

赶在终点线头顶的计时器首位数字由“1”跳向“2”之前,基普乔格冲了过去。他一边竖起食指向围观的人群致意,一边双手捶胸。终点线前的巨大计时器,最终停留在了1:59:40的字样上。

“Ineos 1:59”挑战赛中,基普乔格得偿夙愿,用不到2小时的时间,征服了42.195公里的距离。尽管国际田联认为主办方为基普乔格创造了不少有利条件,不会认可这一成绩。但这位划时代的马拉松跑者,用他的血肉之躯,让人们提前看到了人类极限被突破的样子。

被提前56年突破的极限

此前,科学家曾经预测:人类要在马拉松比赛中跑进2小时,大约会在2075年出现。那时,1984年出生的基普乔格应该已经90岁了。

但这位统治了当今马拉松的王者却一直坚信,自己会是世界上第一个跑进2小时大关的运动员。当然,不是在自己已经年过半百的时候,他渴望现在就将人类带进159时代。

于是,在2017年基普乔格就曾有过一次尝试。2017年5月,在意大利站的比赛赛场蒙扎赛道举办了一场名为“破2”(Breaking 2)的马拉松挑战。基普乔格在特定的赛道环境和领跑员等团队成员的协助

一群人共同实现的壮举

为了完成这次挑战,基普乔格提前进行了为期7个月的针对性训练。为此,他还放弃了今年的柏林马拉松的卫冕机会,去年正是在这块场地,他创造了人类最新的马拉松纪录,2小时01分39秒。

然而仅仅凭借他自己的努力,显然还不够让这次突破人类极限的表现提前上演。这是一群人努力的结果。

根据国际田联官网的介绍,这次“破2”过程中,基普乔格有着41人组成的“兔子团”。其中,有美国中长跑名将、前世锦赛冠军拉加特这样的老将,也有多哈世锦赛5000米银牌得主巴尔加。

这41人分为六组,每次有5人在基普乔格身前,组成V字形屏障,另外有2人在基普乔格身后的左右两边。据了解,之所以这样配置,是因为基普乔格的团队研究得出,这是最佳配速员防风阵型,会形成一道挡风屏障,

下,冲击2小时大关,试图在两小时内完成一场马拉松。最终,在他冲线的一刻,时间定格在了2小时00分25秒。尽管已经足够惊人,但他距离最终的胜利,还是差了25秒的时间。凭借这次微笑的冲线,他将原本在2075年才会出现的场景带到了今天,人们也得以提前56年见证人类极限被突破时,会是什么样子。

尽管基普乔格在这项“挑战159”中的最终成绩不会得到国际田联的官方认可,但他已经证明了“极限”是可以被打破的,就像他所说的,“我不知道极限在哪里,但是我会一直向着它跑下去。”

有利于挑战者创造好成绩。不仅如此,同行的还有一辆电子配速车。这辆车以每小时2分50秒的速度前进,车上的雷射激光会在地上标注绿线,为基普乔格提供配速参考。

除此之外,这次比赛的时间和地点,都是经过基普乔格团队严密分析所得出的结果。按照基普乔格曾经比赛的成绩,他的最好状态一般是在湿度低于80%,温度保持在7℃到14℃左右。而比赛开始时,9℃的温度和每秒0.5-1.5米的风速都是极其理想的条件。

不仅如此,他的团队会骑着自行车跟随在基普乔格跑步途中,目的就是为捡起他扔在地上的补给瓶,了解他摄入了多少能量,从而测算下一次补给时机,他的装备也不断升级,跑鞋就比此前的装备轻了15克。因此,这次历史性的突破,不只是基普乔格一人的成功,更是一群人共同完成的壮举。

一个极限追求者的马拉松苦旅



10月12日,基普乔格冲过终点后庆祝。新华社记者 郭晨 摄

一个极限追求者的马拉松苦旅

尽管如此,没有基普乔格,就没有这次“破2”壮举。从今往后,每当人们谈及马拉松运动,以及对2小时这一极限的突破,基普乔格都将是不会被绕过的名字。

如果说从上一轮的“破2”失败到如今的追求“159”成功,基普乔格的团队准备了两年时间,那对于基普乔格本人来说,完成这次奔跑花去了他近整个前半生。

他说,他一直信奉一句话:“人类是没有极限的”。而一路走来的基普乔格,正是这句话的最好代言。

1984年,基普乔格出生在肯尼亚西部的一个贫穷的村庄。这里距离“世界跑步之都”埃尔多雷特只有几十公里的距离。基普乔格不断突破的背后,是自律又清苦的马拉松之路。

如同不少非洲运动员那样,基普乔格的童年是在困苦中度过。他的母亲是一名幼儿园老师,父亲则在他小时候不幸辞世。16岁时,基普乔格跟大多数的肯尼亚孩子一样,早早的辍学,在一家奶牛厂做小工,帮忙挤牛奶补贴家用。

但与其他孩子不同,基普乔格从小就有一个奔跑的梦想。如果说这个梦想的来源,可能是他同村的前辈,1992年巴塞罗那奥运会3000米障碍跑银牌得主帕特里克·桑。

后来,桑在家乡举办跑步赛事,他找到桑,希望进入他的跑步训练营。一段时间的训练后,桑就成了他的教练,直到现在。

2003年,18岁的基普乔格在法国巴黎举行的田径世锦赛男子5000米比赛中横空出世,击败摩洛哥名将、世界纪录保持者奎罗伊夺冠。此后,他又相继夺得了2004年雅典奥运会5000米铜牌、2008年北京奥运会

5000米银牌。

2012年,在肯尼亚国内的选拔赛中,基普乔格发挥不佳,没能获得代表肯尼亚出战伦敦奥运会的资格。如果他的生涯到此为止,他的故事也足够励志。然而正如他所说的,人类是没有极限的,至少他这么认为。

于是,在这次原本是生涯低谷的挫败后,他选择了放弃5000米,转战马拉松赛场。28岁,在德国汉堡,基普乔格首马夺冠。此后,他在31岁成为马拉松奥运会冠军,33岁打破马拉松世界纪录,在2016年夺得里约奥运会冠军和2018年打破世界纪录,并将成绩逼近2小时大关。他已是人类马拉松历史第一人。

在这样背景下,基普乔格的生活却依旧清苦。每天早晨,基普乔格会在5点准时起床,然后出门晨跑,晚上八九点钟准时睡觉,和队友们合住在简陋的宿舍里,共用卫生间,轮流打扫卫生,自己从井里打水洗衣服。每周打扫训练场的卫生间。

相较童年,他唯一的改变,只是他已经把自己的家,搬到了几十公里之外的埃尔多雷特,这个肯尼亚“长跑之乡”,以便将自己彻底投入到奔跑当中。吃饭,睡觉,跑步,三点一线。基普乔格却说,“我喜欢这样的生活,这种生活给了我的一切。”

一路走来,对于不断突破极限的基普乔格,与光辉相伴的,是清苦,他的野心和纯粹,都恰到好处。

每一次站在历史的顶端,他想要的,是突破历史,哪怕这一次也是一样。“我希望更多的人可以跑进两小时,我希望能在正式比赛中跑进两小时。”基普乔格在这次赛后如是说。(综合新华社、中新网等)

获奖后作品即加印 诺贝尔文学奖得主成消费品牌?

本报综合消息 北京时间10月10日19时,2018年、2019年诺贝尔文学奖揭晓。波兰女作家奥尔嘉·萨卡莉(又译作奥尔嘉·托卡尔丘克)和奥地利作家彼得·汉德克分别获奖。

很快,国内一些出版机构向记者表示要加印本次诺奖得主的作品。国内出版圈的“诺奖效应”似乎再一次显现了。对国内一些读者来说,这次的两位获奖作家可能都算不上熟面孔。

奥尔嘉·萨卡莉1987年凭借诗集《镜子里的城市》登上文坛,而后接连出版长篇小说《书中人物旅行记》、《太古和其他的时间》等,写作风格则带着些许魔幻色彩。

1966年,奥地利小说家、剧作家彼得·汉德克的剧作《骂观众》发表后,开始受到关注。此后,他最为著名的剧作《卡斯帕》发表。

《太古和其他的时间》以及《白天的房子,夜晚的房子》都是奥尔嘉·萨卡莉比较著名的作品,2017年均由后浪出版公司推出过中文版。

这次,后浪出版公司向记者透露,奥尔嘉·萨卡莉上述两部作品都会加印,但具体印数不方便透露。此外,还将推出她的新作Biegunki英译名Flights,中文暂译名《云游》。

无独有偶,彼得·汉德克已经引进国内的9部作品也都会加印,其出版方世纪文景表示,每部会加印五万册。实际上,诺奖得主作品迅速加印,也不是什么新鲜事。2012年莫言获奖、2013年门罗获奖时便曾出现过。

更明显的,2014年莫迪亚诺诺贝尔文学奖后,于2012年、2014年出版其小说《地平线》、《缓刑》的上海译文出版社也是迅速做出加印决定,首印数皆为4万册。

出版圈对诺奖得主作品的热衷,早在2012年便曾引发一些讨论,被认为纯属逐利而动,比如莫言在得奖后,其书昼夜赶工加印,与之前的销量反差很大。

甚至有人表示,从莫言、彼得·汉德克等作家获奖前后作品的“待遇”来看,似乎说明诺贝尔文学奖及其得主正逐渐成为消费品牌。

“感觉这种加印就是一种商业行为。”谢轩是名文学爱好者,也在出版社工作十多年。他半开玩笑地说,“现在每到诺奖时间,好像最忙的不是抢头条的各路传媒,是各个出版社。”

谢轩说,当年莫言获奖带火相关作品,出版社加印,读者们一拥而上,抢读之一地鸡毛,“许多人可能就是一种追风心理——跟追星差不多,但是粘性更差,读一下也就扔下了,基本不会有更多更久的关注。”

文学评论家白桦则认为加印举动无可厚非:出版社有利益需求可以理解,并且,多数出版社引进作品是在该作家获奖之前,还是有贡献的,客观上也起到介绍文学、介绍作家的作用。

近几年来,诺贝尔文学奖一直很受关注。白桦之前接受中新网记者采访时也表示,诺奖的真正意义是对作家文学价值的发现,也许原本有的作家相对小众,但经过诺奖的“推荐”作用,引发关注,作品也会受到重视,知名度得以提高。

“我们更应该充分挖掘认知获奖作家的文学性,关注其作品本身的魅力。”白桦分析,有些文学爱好者是对诺奖及获奖作家的作品发自内心的关注,有些只是看热闹,“对读者就不能强求了。”

株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址:天元区韶山路568号,乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话:28200686、28200618

另有海量真实房源,均有专人为您匹配。只要您打一个电话,为您找到心中的家。购房热线:28200686

Table with multiple real estate listings including location, area, and price.

个人房屋出租

芦淞区钟古岭17栋150平方顶楼(复式楼,共7层),4室两厅,两个露台,月租2300元。

生活服务

株洲市白蚁防治有限公司 主营业务:白蚁防治,老鼠防治,蟑螂等各类害虫防治,各类灭鼠杀虫药品器械批发零售。

株洲市房地产测绘队

主营业务:全市范围内的房产测绘,房产测绘信息成果利用,房产相关图件资料汇编。

本栏目由株洲市房地产担保有限责任公司承办,公司系国有企业,主营业务:房地产担保;房地产中介、吞吐、置换服务;广告设计、制作、发布等。

招商銀行 适合中国人的财务规划 金葵花财务规划 重视教育培养子女,恪守孝道赡养父母,安土重迁以房为家,经济发展消费升级.....