

耄耋老人双膝置换,有必要吗?



▲术后肖学峰主任医师亲自指导涂奶奶进行功能康复锻炼 (通讯员供图)

近日,省直中医院骨关节一科来了一位八十四岁的涂奶奶,这次涂奶奶因左膝疼痛来就诊,并要求医生给她的左膝进行手术治疗。原来,早在一年前,涂奶奶就因膝盖疼痛,行走困难,在医院进行了“右侧全膝关节置换术”,术后效果很好。有了上次的良好效果,尽管涂奶奶已耄耋之年,她的家属仍然希望为涂奶奶进行另一侧膝盖的手术治疗。

通常,膝关节置换是一类比较大的手术,针对涂奶奶这种高龄患者又合并有糖尿病,手术风险相对较高,但骨一科的医护人员认为,涂奶奶关节退变严重,关节置换是根治,解决涂奶奶腿痛的最好方法,因此术前医护人员邀请了多学科会诊,对涂奶奶的身体进行了全面仔细的评估,积极纠正奶奶的术前血糖情况。经过讨论及制定严密的手术方案,科室成功为涂奶奶实施了“左全膝关节置换术”。

术后,在医生的指导下涂奶奶进行了功能康复锻炼,术后4天,涂奶奶开始扶着助行器开始下地活动,术后2周,涂奶奶康复良好出院。出院时,

涂奶奶及她家人对术后效果很满意。骨一科(关节外科)主任肖学峰介绍,膝关节骨性关节炎是一种以退行性病理改变为基础的疾患。用通俗一点的话讲就是由于膝关节长期磨损出现的关节老化,每个人都会出现,只是时间早晚的问题而已,可以说是病,也可以说是一种自然生理过程,针对膝关节的治疗,根据关节炎程不同需进行分期治疗。

肖主任表示,很多人听说关节置换就吓破了胆,直摇头,并拒绝接受这一类手术,但关节置换是膝关节骨性关节炎终末期的最有效的治疗方案,能显著改善关节功能和缓解关节疼痛。“比如我们的涂奶奶,通过关节置换就大大提高了生活质量。很多患者朋友会发出这样的疑问,年龄都这么大了,还能手术吗?还有必要接受手术治疗吗?其实,光谈年龄是很片面的,年龄并非关节置换的绝对禁忌症,所以如果病人综合情况良好,能耐受手术,可积极性行手术治疗。”

(张倩)

《糖尿病三五防糖法》向红丁治疗糖尿病的五驾马车(七)

第二匹马—饮食治疗(三)有人说,糖尿病病人这个不能动,那个不能多吃,吃点花生、瓜子总可以了吧,这些食物能解馋,糖分不多,对血糖影响不大,所含的脂肪又不饱和和脂肪酸,可以随便吃了吧?这种看法有些道理,但还是不够全面、正确。

花生和瓜子的优点确实很多,但它们毕竟是含丰富脂肪酸的植物种子,是一种高热能、高脂肪的热能密集型食品,比如说花生、瓜子和核桃所含热能比同等重量的猪肉还要高上几倍,大量食用肯定不利于体重的保持和血脂的控制,间接地也会影响血糖和血压的控制。所以,每天食用的花

生或瓜子不宜超过一、两把,否则还是会影响糖尿病的治疗。

此外,糖尿病病人应该不沾烟酒,至少要少饮酒,不吸烟。大量饮酒往往会影响正常进食,引起血糖波动,增加脂肪肝发生的可能。吸烟的害处更大,除了一般的危害以外,因为糖尿病病人血管内部不光滑,血黏度大,吸烟引起血管进一步收缩后,很容易造成血管堵塞,堵住脑血管就是脑血栓形成,堵住心血管就是心肌梗死,堵住下肢血管就是下肢坏死,后果都很严重。所以,糖尿病病人一定要戒烟忌酒。

(唐翔)

株洲厚德仁营养健康管理中心 健康教育 健康咨询 健康管理 2019株洲首届心脑血管健康万人健步行将于10月19日启动,参与即可获得智能养生保健鞋一双 报名电话:28813109 28623109

株洲恺德心血管病医院骨伤科开展肩关节镜手术

10月12日世界关节炎日,肩周炎,您重视过吗?这类疾病治疗常常陷入起初不在意,等到疼痛加剧时就会贴膏药、针灸、理疗先来一轮,却越治越痛的困境。为此,株洲恺德心血管病医院骨伤科推出肩关节镜手术,可微创解除烦恼。

据了解,肩关节镜,是目前骨科临床兴起的一门新技术。“只需要在肩关节周围打3-5个左右直径5毫米的小孔,将特制摄像头、手术器械伸入关节腔内,在连接显示器监视下,由有经验的医生进行操作,就可以诊断和治疗各种关节疾病。肩关节镜手术和开放性手术相比,具有切口小,感染

率低,皮肤瘢痕小,术后病残率低、康复快等诸多优点。”株洲恺德心血管病医院骨伤科副主任医师唐建胜说。

据唐建胜介绍,目前还有大量的肩关节疼痛的患者常常误以为是肩周炎,事实上,肩痛最常见的原因是肩袖损伤,占到所有肩痛患者的40-60%以上。作为该院新引进的一项尖端技术,肩关节镜手术不仅可适用于肩周炎、肩袖损伤,还能用于肩关节游离体、习惯性肩关节脱位的治疗,能够为更多的急、慢性运动损伤患者解除病痛重获健康。

电话:28263744、18974154715 (黎婕妤)

“全城热恋·爱在千金饮”主题晚会暨对醺新品上市发布会圆满落幕



▲活动现场(李兰英 供图)

10月11日晚,2019年首届“全城热恋·爱在千金饮”主题晚会暨对醺新品上市发布会在炎帝广场日丰隆隆重举行。在百对情侣的浪漫代言下,定位为“两个人的小酒”的千金饮“对醺”系列新品重磅亮相,现场1000余人共同见证了这一闪耀时刻!此次活动得到了湖南千金卫生用品股份有限公司、湖南千金养生坊健康品股份有限公司大力支持。

据悉,“全城热恋·爱在千金饮”情侣照征集活动自启动以来备受关注,近300对情侣报名参与了活动,20多万人次参与投票,各宣传页面总访问量超过100万。

当晚的活动由新品上市、全城热恋盛典及颁奖盛宴三大部分构成。活动开始,由株洲千金秘酒业股份有限公司总经理邓小波致辞,他对“全城热恋·爱在千金饮”主题活动内容及组织情况做了详细介绍,并对“对醺”上市新品的营销思路以及创新的商业模式进行了精彩讲解。

这是一场极致享受的视听盛宴,也是一次轰动全城的热恋,更

是一场属于情侣间的浪漫盛典。璀璨华丽的灯光、酷炫激光互动秀、神秘奇幻的魔术表演、浪漫泡泡情景剧、美妙的小提琴演奏,给市民呈现了一场震撼视听的饕餮盛宴。特别是互动游戏环节和“红包雨”环节,将现场活动的气氛推向了高潮!现场精彩的网红直播,在线观看人数更是超过了10万。

发布会上,千金饮倾力打造的“对醺”系列产品首度亮相,配合专业的模特进行展示,点燃全场。“对醺”系列产品属于千金饮的文创子品牌,此次上市有黑加仑、番石榴、荔枝、青梅四种口味,每一款都是带着满满诚意而来,定位为小型社交需求——两个人的小酒,为情侣、同事、兄弟、闺蜜小聚打造。包装、酒质、格调、价位等多方面与市场形成区隔,构建满足目标消费群体的价值需求,宣传上亦颠覆以往重广告的营销思路,以优质的内容和受众口碑来传播。并且,馥郁清香的口感在试饮环节里更是赢得了到场嘉宾的一致赞誉。

(廖娜)

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,法人已专注婚介十七年,一直以来秉承诚信至上,的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率已有惊喜的超越。
男:袁佩,69岁,1.72米,大专,有房有车,机关退休,现已成家。
男:高娟,57岁,1.73米,本科,有房有车,国企中层干部,女儿已独立。
男:袁佩,54岁,1.71米,本科,房两套有车,国企干部,收入丰厚。
男:高娟,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女儿在读。
男:袁佩,33岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术人员,能力强。
男:袁佩,30岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,事业稳步上升。
女:袁佩,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女儿在读。
女:袁佩,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女儿已嫁。
女:高娟,34岁,1.58米,本科,有房,公务员,女儿在读。
女:袁佩,35岁,1.58米,本科,有房,职业正式编制教师,素质高。
女:袁佩,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关干部,气质佳。
女:袁佩,24岁,1.6米,本科,和妈妈一起经营,靓丽可爱,家境优。

诚邀志同道合及有爱心人士加盟,有经验者优先。
联系人:刘姐
手机微信号:18932126168
地址:株洲市中心广场(株洲百秀)福鑫大厦1116号
电话:22175288 22957018
微信:18932126168

广告接待热线 288835396

政务专题部 28823919

农村环境整治反响好,非法采砂当查处

上周五,副市长顾峰接听市长热线

本报讯(记者 陈驰)10月11日上午9点,副市长顾峰来到市长热线办,1小时内接听了7名市民来电。致电内容涉及农村人居环境整治、非法采砂、休耕补贴、湘江清淤等多个方面。

在接线过程中,农村人居环境整治是致电市民关注的热点问题,市民反响好。对此,顾峰表示,这项工作作为乡村振兴的第一仗,是我市力度最大、群众参与度最高、整治效果最好的工作。去年9月,我市就专门召开乡村振兴部署会。今年,又推进了治垃圾、治厕所、治污水、治村容村貌的“四治”工作,并作为绩效考核的内容。

通过宣传发动,我市农村垃圾收费、房前屋后卫生工作全面铺开,广大群众、学生的参与积极性都非常高,使我市农村人居环境整治工作取得了很好效果。

此外,高先生反映,受砂石暴利的驱使,凌晨三点左右,湘江枫溪渡段常有非法采砂的船只,破坏河床,进行非法开采。

顾峰表示,我市在2012年就明令禁止城区河段采砂,并成立了由海事、水利、公安部门组成的24小时执法队伍,打击非法采砂。将责成河长办联合交通海事和公安部门进行值日巡查,如发现情况属实,坚决查处。

荷塘区新塘村居民林先生反映,村里发放的休耕补贴村民不知情,而且今年还减少了100元/亩,土地确权颁证也没有发给他们。

顾峰表示,休耕补贴是省里统一制定的,是不能随意更改的,我市的土地确权颁证也已全部完成,农民朋友对此拥有知情权。动休耕补贴的资金是违规的,将责成市农业农村局和荷塘区农业农村局核实此事。

对市民反映的每一个问题,顾峰都一一给予回复,并召开现场交办会,要求各部门在规定时间内,将每一个问题落到实处。



市人社局局长蒋湘晖本周三接听市长热线

本报讯(记者 陈驰)根据有关单位主要负责人接听市长热线工作安排,2019年10月16日(星期三)上午9:00-11:00,由市人力资源和社会保障局局长蒋湘晖接听市长热线。欢迎广大市民届时拨打“12345”市长热线(溁口区及市辖区外居民请拨打22712345),向蒋湘晖同志反映对人力资源和社会保障工作的意见和建议。

新时代,职业教育如何转型?来听听专家怎么说

本报讯(记者 伍靖雯 通讯员 谭小洋)转型升级过程中,企业对人才有了新的需求,职业教育也要相应探索新思路、新举措。10月11日,在株洲新时代应用技术人才高峰论坛上,来自国际国内的职业教育专家级企业负责人一起探讨这一话题。

此次论坛由株洲市企业家协会主办,株洲市新希望职业技术学院承办,邀请了人社部专家、国家级劳模、日本丰田实战大师,以及著名央企、优秀民企、高职院校、专业赋能机构等10余名专业人士做主题发言,深挖企业应用技术人才培养和选用中的痛点难点,探讨高技能人才开发和管理的途径,现场分享最新理念和实操方法。

对于今后职业教育发展方向,中国职业技术教育学会副会长陈李翔认为,应该继续深化产教融合、校企合作,尤其是院校需要紧跟技术变革和企业需求,在师资引进、课程设置等方面要及时更新。“株洲的工业基础雄厚,职教城内院校在产业对接方面也已经有不少示范经验,在数字化改造浪潮中,期待看到株洲的院校与产业企业更加深度绑定,让职业教育与产业发展同频共振。”陈李翔说,而在职教人才培养方面,则应该从过去的培养一项技能,向思维能力、社交能力等综合素质培养。

找差距、补短板,按要求整改销号 我市部署河长制工作“百日攻坚战”

本报讯(记者 戴灏 通讯员 张小季)为全面完成河长制工作年度目标任务,根据省河长制工作要求和市河长制工作现状,10月11日,我市召开河长制工作“百日攻坚战”动员大会。副市长、市副总河长、市河长办主任顾峰参加会议。

当前,我市河长制工作还存在各级河长履职不到位的问题,表现为不按规定巡河、没有召开专题会议、巡河时没有交办问题、记录不规范等。存在河长办工作基础薄弱的问题,主要是县市区河长办机构不健全、人员不固定、经费没保障、宣传培训工作不到位、信息报送滞后等。存在重点工作任务相对滞后的问题,主要是河湖划界、黑臭水体治理、“一河一策”“一河一档”编制、样板河建设、“一河一警长”建设等重点工作任务进展缓慢,与省市要求还存在较大差距。存在河湖治理成效不够明显的问题,主要是“四乱”现象未彻底根治、

污染事件时有发生、水质没有得到持续改善,水环境污染形势依然严峻。存在河长制工作基础资料不够扎实的问题,主要是基础资料没及时收集、整理、归档等。

针对上述问题,大会对全市河长制工作存在的问题,提出了明确的整改目标和完成时间。市河长办将以定期调度、通报和约谈方式,督促相关单位按期保质完成任务。

会上要求,各级各部门要对照省河长办6大考核指标、“百日攻坚战”目标任务以及市民投诉反映的问题,找差距、补短板,按照“一单四制”要求整改销号到位,尤其要尽快完成河湖划界、污水处理厂建设、小水电站整改工作,加快漓江“省级样板河”创建,醴陵市要加强对漓江支流明兰河、磨子石河治理,确保水质达到国家Ⅲ类标准。

马来西亚首个商务座舱动车组下线 由中车株机“量身打造”



▲马来西亚国家铁路公司铁道学院学生组团试乘动车 受访企业供图

本报讯(记者 伍靖雯)当地时间10月10日,中车株洲电力机车有限公司在马来西亚首列本地化生产的“ETS2米动车组”正式下线,这也是马来西亚首个具有商务座舱的动车组。

马来西亚ETS米动车组2015年上线运营,主要往返于吉隆坡与马泰边境巴东勿刺之间,日平均载客量超10000人次。目前,马来西亚交通部正加紧金马士到新山段铁路的电气化改造,届时动车组将贯穿马来西亚(马来半岛)全境。

ETS2米动车组项目,是继SCS、ETS项目之后,中车株机公司为马来西亚量身打造的第三款动车组。本地化生产的ETS2米动车组,充分考虑马来西亚伊斯兰宗教文化,设有配备洁净设施和指南针的祈祷室,配有安全带的残疾旅客专座,以及多功能卫生间和低位自动开

关门锁按钮,便于各类旅客出行。此外,列车的座位也更宽敞,商务座椅可实现180°旋转。配置也更高级,除了电源插座,商务座椅更配备阅读灯和AVOD点播系统,包括影音娱乐、远程点餐、服务呼叫、动态地图等功能。

此次,ETS2车辆由本地员工在马来西亚完成制造生产,见证了中马友谊的持续深化。中车株机公司自2010年服务马来西亚以来,已先后成立了吉隆坡中车维保有限公司、马来西亚中车轨道交通装备有限公司等本地化公司,提供了动车组、轻轨列车、电力机车等产品,累计培养轨道交通行业专业人才近千人,与当地600余家供应商建立了长期的合作关系,助力完善当地轨道交通装备产业链,有效推动了当地经济社会发展。