



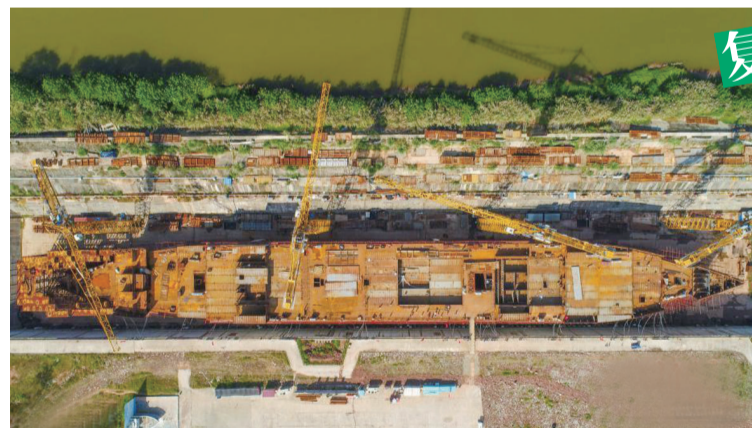
马拉松世界纪录保持者、肯尼亚长跑名将埃鲁德·基普乔格12日在维也纳冲击全马两小时大关成功,成为在两小时内完成全程马拉松

的历史第一人。这场举世瞩目的比赛在“实验室条件”下进行,不是正式的马拉松比赛,因此成绩不会被国际田联认定为新的世界纪录。



热气球节

这是10月7日在美国新墨西哥州阿尔伯克基拍摄的热气球。阿尔伯克基国际热气球节5日在美国新墨西哥州阿尔伯克基开幕。这次热气球节持续9天,共有超过500个热气球参加。



复制

10月13日,位于四川遂宁大英县嘉陵江畔1:1比例复制建设的“泰坦尼克号”正在进行第七层船体结构搭载组装。除了外观,整艘船内部装修也将完全复制泰坦尼克号的豪华场景,但无动力。据悉,建造方希望打造一个主题旅游休闲区。



你是我的腿,我当你的耳。江西省南昌市西湖区绳金塔社区有一对特殊的夫妻,今年74岁的丈夫熊金根听力残疾,今年67岁的妻子叶文娟患小儿麻痹症行动不便。37年前,他们二人经朋友介绍相识,此后恋爱、结婚,开始了相濡以沫的夫妻生活。



对峙

10月9日,在厄瓜多尔首都基多,示威者向总统府所在的城区行进,警方设置路障用以阻挡,双方形成对峙。日前,厄宣布取消汽油等燃油的价格补贴,这一措施导致油价大涨并引发民众强烈不满。



变脸

10月9日,在奥地利首都维也纳“文化中国·锦绣四川”四川文化旅游展示会上,人们观看“变脸”表演。本次活动旨在向当地居民和海外华人展示川蜀文化,展现中国魅力,受到了一致好评。(本报综合)

身家325亿元 醴陵人傅军再登胡润百富榜

本报讯(记者 肖捷)近日,胡润百富网发布2019年胡润百富榜单,马云家族以2750亿元财富第三次成为中国首富。马化腾财富上涨200亿元,以2600亿元重返第二。地产商许家印财富缩水400亿元,以2100亿元退居第三。醴陵人傅军以325亿元的身家再度跻身胡润百富榜,排在第93位,排名较去年(82名)有所下降。62岁的傅军现任新华联集团董事局主席兼总裁,此前已多次上榜胡润富豪榜单。傅军曾担任过醴陵市经委副主任、湖南省工艺品进出口集团公司副总经理等职。1990年,他怀揣1000美元(约8000元人民币)去马

来西亚,创立了新华联集团,并担任董事局主席兼总裁。之后,新华联集团很快将国内采购罐头、乳猪、莲子等土特产品业务和马来西亚纸张、橡胶、木材等原料业务做大。1994年,赚到“第一桶金”后,傅军回到醴陵,投资组建湖南新华联瓷业有限公司,培育出“华联瓷”品牌。此后,“华联瓷”迅速发展,目前已成为国内日用陶瓷的龙头企业。如今,傅军旗下产业涉及化工、矿业、房地产、陶瓷、酒业、金融投资等行业。据悉,自1999年至今,胡润研究院已连续第21次发布“胡润百富榜”,财富上榜门槛连续第7年保持在20亿元。

株洲益阳两地书法联展 200余幅作品向祖国献礼



▲10月11日,株洲、益阳两地书法联展举行 记者 刘震摄

本报讯(记者 肖蓉)10月11日上午,株洲、益阳两地书法作品联展在我市神农大剧院开幕,共展出200余幅精选作品。《益阳-株洲书法联展作品集》同步发行。两地文联及书法家协会相关领导和成员上百人参与了开幕式。株洲、益阳两地以传承书法、加强书艺交流、促进湖湘文化艺术发展繁荣

为已任,展出并结集出版《益阳-株洲书法联展作品集》。这些作品即注重以学习传统,又追求风格创新,具有较高的艺术价值,充分展示了两地书法创作的最新成果,也是两地书法家用手中之笔表达了对伟大祖国的赤子情怀,向中华人民共和国成立70周年的献礼。据悉,书法联展将持续展出至10月16日,喜爱书法的市民可前去免费观赏。

打卡拍照还可获礼物 石峰区图书馆等你来

本报讯(记者 李卉)去年10月16日,石峰区图书馆正式开馆,在开馆一周年之际,石峰区组织开展“书香石图·阅美瞬间”摄影大赛,期待广大读者朋友们用镜头记录下阅读的精彩瞬间,还能赢得丰富礼品。

想要参与此次摄影大赛活动的读者,可于即日起来石峰区图书馆拍照打卡,按照规定方式提交参赛作品即可。关于比赛的详细情况,大家可于工作时间拨打28915350进行咨询。

株洲市广播电视台携手运动与心脏两大权威专家 首届株洲心脑血管健康万人健步行活动即将开幕!

运动之于身体是一把多用钥匙,它能够帮助人们延缓衰老、改善体质、克服慢病,经常运动的人不但身体健康,精神面貌也更加积极!我国向来重视体育运动对于健康的积极作用,在《健康中国2030规划纲要》提出要求:“广泛开展全民健身运动,继续制定实施全民健身计划,普及科学健身知识和健身方法,推动全民健身生活化。”

康万人健步行活动围绕“走出心脑血管健康”主题,在国内率先施行专属群体“体医结合”,以“运动专家+心脏专家”相结合的方式,指导科学健走,远离慢病。心脑血管病、糖尿病患者请注意:10月19日,赵之心、刘玄重将株洲为慢性病患者开“运动处方”

10月19日,株洲广电联合中国生命关怀协会,将开展“脑清心悦乐享人生——心脑血管健康万人健步行”活动。运动有益健康,但是运动不当伤身又伤“心”,大家常在媒体报道中看到有人因为运动不适宜而受伤甚至猝死,所以运动必须首先要保证心脏的安全。心脑血管健康的“良方”!

本次心脑血管健康万人健步行株洲开幕式,隆重邀请在社会体育界知名的赵之心老师来教授运动技巧,赵之心的“运动防病法”简单实用,一学就会,每天坚持10分钟,全身都舒服!同时,来自北京天坛医院的主任医师、著名心内科专家刘玄重教授将现场科普“运动处方”。运动是糖尿病、心脑血管病奔向健康的“良方”!



刘玄重 首都医科大学附属天坛医院主任医师,历任心内科主任、急救部主任;国家卫健委健康教育师资库教师;健康中国特聘健康教育专家;北京健康教育科普专家。
赵之心 国家级社会体育指导员,现担任北京市科学健身专家讲师团秘书长、北京市政府143号折子工程专家组成员、国家体育总局体科所越野行走运动首席讲师、中国国家击剑队签约体能教练等。

赶快报名! 全程参与可免费领取养生健步鞋一双!

如果您是心脑血管病或糖尿病患者,请赶紧拨打电话报名,还可以免费领取健康大礼!

拥有一双好鞋是科学健走的有力支撑!本活动为了鼓励更多中老年人走出家门进行锻炼,主协办单位准备了300双养生健步鞋!这是一款专为中老年人朋友设计的鞋子,内置全息养生系统,2017年获得国家知识产权局颁发的实用新型专利证书。不憋脚,不磨脚,安全舒适支撑好,让走每一步都是一次足底按摩!凡全程参与“心脑血管健康万人健步行”株洲开幕式的人员,年满55岁以上(含55岁),执身份证或者退休证,可免费领取价值498元的智能养生健步鞋一双!领完即止,先到先得!



活动报名电话: 28813109 28623109

湖南温馨夕阳国际旅行社 24小时咨询电话: 13027313355 温馨之旅 关爱老人 —中老年旅游专家—

俄罗斯 4999元/人 11月14日左右

幸福畅游北京华东 北京、天津、南京、无锡、苏州、上海、杭州 大型旅游专列11日游 1699元/人(起) 10月30日左右出发

幸福畅游黄山 黄山、婺源、景德镇、湖口古村落、新安江滨水画廊景区、屯溪宋城老街大型空调旅游专列5日游 980元/人(起) 10月30日左右出发

幸福畅游中西部四省 贵州(凯里、西江千户苗寨、下司古镇) 四川(成都、武侯祠、锦里、都江堰、映秀、九寨沟、松潘古城、宽窄巷子、乐山大佛、峨眉山) 湖北(宜昌、三峡大坝、葛洲坝船闸) 河南(驻马店、嵖岈山、老乐山、皇家驿站) 2019年“温馨夕阳号”首趟大型“朝圣、文化、山水、民俗”西江三峡九寨沟大型空调旅游专列11日游 2999元/人(起) 10月30日左右出发

幸福畅游 温馨之旅 株洲营业部 0731-28216433 13027313355