

# “十一”过后,价低景美,本刊推荐 深秋,不妨去东南亚享受海滩和阳光

7.82亿人国内游、700万人出境游、1180位等待打车、6614桌排队吃饭、网红店取号2万桌、城市日客流量最高达10万人次……小长假本想出门看山、看海,没想到看成了人山人海。

“十一”过后,眼下出游绝对能找到性价比高的线路。如果你此时能有时间出去走走,基于株洲已逐渐进入深秋,入冬也不远了,本刊推荐大家不妨去东南亚的各色海岛玩一玩,很多景美人少的地方可以选择。

## 菲律宾——长滩岛



长滩岛的白沙滩曾在雅虎旅游“世界最受欢迎海滩”的评选中获得第一名,在这里,绵长的沙滩细腻至极,海水蓝得可以分出层次,是名副其实的“水清沙白”。

日落时分的长滩岛惬意而浪漫,一扫日间的酷热。此时,搭乘随风而动的无动力帆船,在船侧翼上或坐或躺,随海浪起伏,可悠闲地观赏绝美的海上日落。

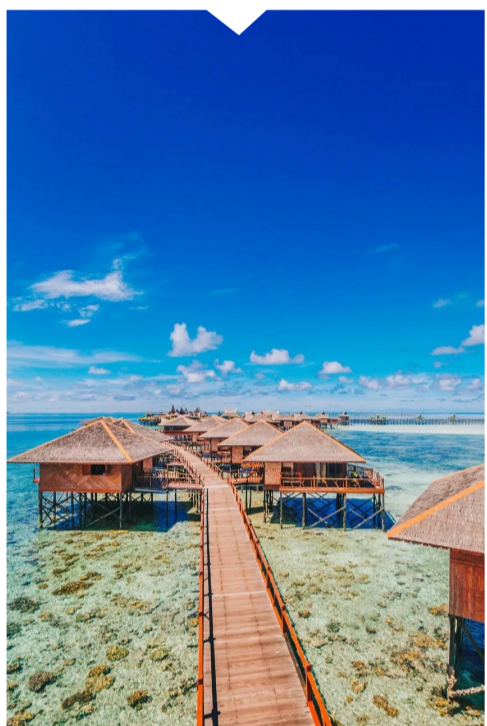
## 印度尼西亚——巴厘岛



巴厘岛风光秀丽的海岸线,余晖染红天际的绝美晚霞,灿烂而明媚的连成片的鲜花,天堂般清新的空气,让你去了便不想离开。

这里的酒店一个比一个甜蜜,和爱的人住进来,想要和清晨和鸟儿一起歌唱?还是伴着海风说最动听的情话?全部都随你。

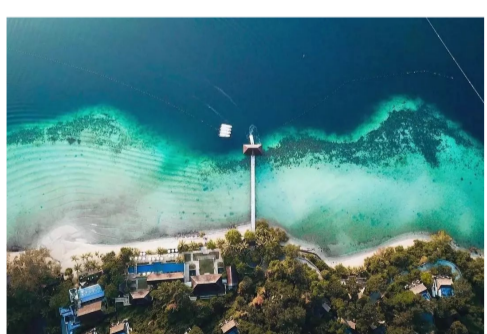
## 马来西亚——仙本那



这里像是一个现实世界中的梦境之岛,生活着漂泊的“海上吉普赛人”,一生漂泊在海上,甚至没有国籍,极少踏上土地,延续着数百年的生活方式。

没有了嘈杂的汽车鸣笛,没有了熙熙攘攘的人群,有的是内心的宁静,在那里你可以听到大海的声音。

## 马来西亚——加雅岛



加雅岛是东姑阿都拉曼海洋公园里最大的一座海岛,四面碧海环绕,有缤纷珊瑚礁点缀,岛上密布着红树林,相比游人如织的四座邻岛,这里安静得恍若天堂。

这座小海岛一直以来都保持着纯净的自然风光,岛上保留着一大片原始的热带雨林,里头孕育着许多珍稀动植物,更可在瞭望神山的神秘风采。

(白天 整理)

## 99元入会享好礼

### “跟着晚报去旅行”专栏招募VIP会员

“无论是从行程、价格还是服务方面,跟着晚报去旅行让我们省心又放心。”去年秋季,“跟着晚报去旅行”专栏首次起航,至今已开展了6次活动,参与活动的读者超过500人次,受到了广大读者的一致好评。

#### 报名成为会员的具体要求有哪些?

以“旅游创造健康快乐生活”为宗旨,为给读者朋友们寻找更多高性价比、更多旅游福利的线路和活动,“跟着晚报去旅行”栏目特推出了年度会员制,具体报名要求、福利等如下:

- 1、热爱生活、热爱旅游,追求高品质生活的晚报读者;
- 2、缴纳会员费99元/人;
- 3、会员招募年龄范围为18-75岁之间;
- 4、身体健康,无重大疾病或不适合旅游的其他疾病。

#### 会员有哪些福利呢?

- 1、报名成为会员,即可获赠一次价值168元的会员旅游活动一次,首次活动暂定11月8日举行,具体线路将在后续活动报道中进行公布,也将电话通知已报名的会员;
- 2、报名成为会员,即可获赠100元抵用券,可用于2020年“跟着晚报去旅行”栏目推出的任何一条旅游路线,使用无门槛限制;
- 3、报名成为会员,参加“跟着晚报去旅行”栏目推出的任何一条旅游都可享受特定的会员优惠价;
- 4、报名成为会员,可不定期免费参与栏目组织的各类讲座、沙龙、联谊活动等;
- 5、报名成为会员,还有机会在《旅游周刊》发表参与“跟着晚报去旅行”栏目推出的任何一条旅游的游记或旅游摄影作品等。

#### 具体报名事项有哪些?

- 1、首次会员活动限额50名,先报先出发;
- 2、报名时间:10月11-12日上午9:00-12:00;
- 3、报名地址:株洲晚报一楼商务活动部102办公室现场咨询、报名及缴费。

(白天)

## 觅缘 幸福会所 戴碧蓉婚恋

升级为全国商标 成立19年,收购株洲红娘,杜绝造假,开辟先服务后交费,中高档婚恋 特此声明:10月凭退伍证报名入会,会费8折优惠。

男离婚:62岁,1.78米,退休,有房,女儿已成家  
男离婚:54岁,1.75米,机关,有车有房,实在  
男离婚:45岁,1.72米,开厂,有车有房  
男离婚:44岁,1.75米,本科,公务员,孩子归对方  
男离婚:42岁,1.73米,未育,大型国企,有房  
男未婚:28岁,1.8米,本科,国企技术,有房  
男未婚:34岁,1.7米,家族企业,有车有房  
女未婚:23岁,1.68米,大专,办公室管理,清秀文静  
女未婚:25岁,1.71米,本科,集团公司白领,活泼有率  
女短婚:28岁,1.64米,未育,本科,靓丽白净,公务员  
女离婚:34岁,1.62米,事业单位管理,女儿归对方  
女离婚:37岁,1.59米,大型国企员工,温柔大方  
女离婚:51岁,1.63米,品牌经商几十年,有房,气质佳  
女离婚:56岁,1.63米,心好,有单位,有房

服务时间:早9点—晚9点(周六日不休) 请提前预约0731-28118100

28118100 株洲红娘

22331520 招募精英人才和高端单身18907332205

关注公众号:my0731-28118100

地址:中心广场双银大厦7楼708(北京银行楼上)

网络+红娘双重服务

相亲网站隆重上线 http://www.as0731.com/

网络+红娘双重服务

上班时间 双休日早上8:30到下午5:30

周一到周五早上8:30到晚上9点

女:33岁,未婚,1.6米,与人合伙开茶叶店和开茶馆,父母退休

女:26岁,未婚,1.63米,公办中学老师,独女

男:31岁,离婚未育,1.79米,知识分子家庭,大型国企技术员,有房有车

男:31岁,未婚,1.75米,国企技术工作,独子,市区有私房和商品房

女:34岁,离婚,1.6米,事业单位,女6岁自带,有房有车

女:60岁,丧偶,1.62米,国企退休,小孩结婚有孙子,自己有房独居

男:34岁,离婚,1.7米,国企技术员,女对方,有房有车

男:67岁,离婚,1.7米,公务员退休,女婿婚,干净利,独居

28242480 28228981 28202886 28208768 QQ:1442546577

私信号:13973357423

地址:火车站出站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

# 看服装精品秀,听产业高峰论坛 2019湖南服饰博览会暨芦淞服饰节今天开幕

本报讯(记者 戴凛 通讯员 凌春舜 罗金鹏)今天,2019湖南服饰博览会暨芦淞服饰节(以下简称服博会)正式开幕,活动为期三天,预计将吸引超过20万人次的客商与会。

据了解,本届服博会由湖南省商务厅、株洲市人民政府主办,株洲市商务和粮食局、芦淞区人民政府、湖南省服装行业协会承办,株洲市纺织工业联合会协办。主题为“集聚融合,开放创新”,主要活动内容包括“会、秀、展、论、赛、训”。其中,“会”即服饰产业对接会,品牌&商超“相亲会”;“秀”是原创品牌时装周,“展”指“原创·时尚”服饰精品展,其中22个特装展位主要展示服饰品牌、企业形象,70个标准展位则以展示促零售;“论”即“融入一带一路,做强服饰产业”湖南第三届服饰产业高峰论坛;“赛”指青春动力服装设计大赛;“训”即“新零售”专题培训,邀请专家授课,帮助服饰企业提升品牌竞争力,提升销售业绩。

相关负责人介绍,芦淞区2018年服饰产业技工贸总收入达825亿元,有望在2020年突破千亿元大关。湖南服博会将吸引国内外资本、技术、人才等汇聚芦淞,加速推进芦淞服饰产业向高技术、高品质、高附加值延伸和转型。

具体活动时间安排,可关注智慧株洲APP。



▲智慧株洲App

# 全口无牙? 一日重建让您重享美味人生 千诺齿科全城征集全口、半口缺牙患者

世界卫生组织统计数据:70岁人群出现全口无牙时,7年生存率是30%;有1至9颗牙时,7年生存率是50%;有10到19颗牙时,生存率是65%;如果70岁时拥有20颗以上的牙,生存率是78%。目前,牙齿缺失已成为中老年人健康的致命杀手,全口或半口缺牙将导致进食困难极大降低生活质量。但是很多时候想拥有一口好牙却事违人愿。牙槽骨萎缩不符合种植牙条件,植骨周期长,需要种植牙太多,手术失败风险大是许多老人种不上牙的原因。

## All-on-4技术,解决全口半口缺牙问题 即刻种植即刻得,减轻病人痛苦

2018年冬天,市民欧先生因重度牙周炎,导致全口牙齿基本掉光,继而身体营养不良,极度虚弱。他四处求医,却因复杂糟糕的口腔内情况,大部分牙槽骨被吸收导致牙齿种植困难,始终未果,不少地方甚至说有钱也没办法种。饱经缺牙疼苦的他,经朋友介绍,走进了株洲中心广场千金健康城的千诺齿科,在这里完成了代表种植牙最高水准的湖南首例穿颧种植牙手术,手术以All-on-4即刻种植技术为基础配合穿颧种植技术,当天欧先生就重新恢复了一口结实整齐的牙齿。

据悉,千诺齿科在我市较早引进和开展的All-on-4种植牙新技术,区别于常规的种植牙技术,All-on-4对医生的技术经

## 什么是“ALL-ON-4”?

据悉,All-On-4种植技术是利用四颗种植体,于两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨内,而两颗中远部位的种植体采取倾斜骨度植入牙槽骨内,然后在种植体的基台上安装“拱形连桥”牙冠,从而实现半口缺牙的完全修复。通过倾斜两个后牙种植体,可以在骨量最小的情况下使用较长的种植体,从而增大骨骼与种植体的接触面,降低对垂直骨移植的需求。倾斜的后牙种植体可以固定在质量更高的前牙区颌骨中,通过减小悬臂而更好地支撑修复体。其最大的优点是患者痛苦小,治疗时间短,高效,实用。

●适用人群: 全口或半口牙齿缺失,其实就是缺失的牙齿越多就越适合。 无牙颌或剩余天然牙无保留希望,但对生活质量要求高的义齿佩戴者。

## 征集全口半口缺牙患者 台湾口腔专家免费设计方案

千金健康城千诺齿科是华人种植牙学会会员单位,拥有包括台湾口腔专家集团在内的高级医疗团队和世界先进水平的医疗仪器设备。 金秋十月秋风送福,全城征集全口半口缺牙患者,开启专家在线咨询通道,由湖南首例穿颧种植指导老师台湾口腔专家何彦德免费设计方案。即刻报名获取专家面对面沙龙交流机会! (廖娜) 报名预约热线:22130808 手机:13397532000 地址:中心广场千金影城二楼千诺齿科



何彦德/教授 ICOL国际种植学会专科医师美国种植医学学会专科医师 澳洲悉尼大学种植专科进修医师 台湾临床口腔颌面学会专科医师 福能海峡口腔医院国际医联体专家 千诺齿科台湾医联体种植专家

