

社区广角

免费避孕药具 快递送货上门

株洲日报记者 刘平 通讯员/周艳阳

株洲日报讯 9月26日是世界避孕日。当天,宋家桥街道计生协会在四三〇社区组织开展了世界避孕日宣传活动,旨在提高辖区育龄人群安全避孕意识,唤起全社会对生殖健康的关注,减少非意愿怀孕和妇科疾病的发生。

活动现场,工作人员向居民讲解国家基本公共卫生服务项目内容和国家免费避孕药具发放政策,赠送药具健康服务包,指导育龄群众关注“湖南药具之家”公众号,推广网上免费领取避孕药具流程。凡是居住在省内年满18周岁的育龄群众,关注“湖南药具之家”微信公众号后即可实现国家免费避孕药具送上门服务。

宋家桥街道卫计办负责人介绍,此前,国家免费避孕药具由有需求的市民前往社区居委会(村委会)、街道卫计办、街道卫生服务中心等处领取,或者由卫计专干上门走访时赠送。现在推出“湖南药具之家”微信公众号,采取“微信领取、快递上门”模式,为有需求的育龄市民提供了更温馨周到的服务。

暖心事

小区保洁员工资不见了 业主微信群 下起爱心“红包雨”

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 近日,芙蓉社区领秀天下小区居民通过众筹帮助一名保洁员的事迹被不少市民津津乐道。

施女士是一名保洁员,在领秀天下小区从事保洁工作已有一年多。9月24日,施女士领到了8月份的工资,将工资装在工作服的口袋中。当天傍晚,施女士因为临时有事,将换下的工作服搭在1栋居民楼架空层角落处栏杆上,随后离开。第二天上班时,施女士才想起自己的工作服。工作服还搭在栏杆上,但口袋中的1850元现金不知去向。

小区物业公司工作人员得知情况后,调取监控查找,发现施女士放工作服的位置属于监控盲区。物业工作人员还在小区微信群发布遗失启事,但寻找毫无线索。

一名热心公益的楼栋长得知情况后,通过楼栋微信群发出募捐倡议,帮助施女士。

“保洁阿姨工资”“保洁阿姨收”……楼栋微信群下起了“红包雨”。在5个小时内,小区业主和物业工作人员为施女士筹集到2170元。随后,几名业主代表将募集到的爱心款以现金的形式送到施女士手中。

社区达人

健康生活 科学养生 病退人员『逆袭』成『全国健康老人』



9月26日,周祥祯领取到“第九届全国健康老人”荣誉证书和奖牌。刘平 摄 株洲日报记者 刘平

9月26日,在茨菇塘街道六〇一社区举办的迎国庆文艺汇演现场,88岁的周祥祯老人上台领取了荣获第九届全国健康老人称号的荣誉证书和奖牌。可谁有想到,49岁时,周祥祯因身体原因无奈从单位办理病退,被戏称是个“药罐子”。

因为身体差,他49岁时无奈病退

1931年,周祥祯出生在江苏泰州,曾在上海从事商业经营活动。1956年响应支援内地建设的号召来到株洲,进入六〇一厂工作。

周祥祯戏称自己曾是个“药罐子”,体弱多病,曾患有冠心病、肝硬化、胃出血、鼻窦炎、关节炎等多种疾病,常年吃

药住院。1980年,周祥祯因身体原因,年仅49岁就从单位办理病退。

“这么早就病退,感到很惭愧。”病退后的周祥祯没有在家闷闷不乐,而是花时间在业余时间根据工作期间掌握的知识编写了《实用制冷技术》一书,并经常前往书店看书。

坚持做保健操,培养健康生活方式

在周祥祯家中,书柜中有关医学、养生的书籍不少,都是逛书店后买回家的。从所购买的书籍中,周祥祯自学有关保健、养生方面的知识,调理自己的身体。

周祥祯自学了做保健操,从1993年开始,坚持在社区的休闲广场做操锻炼。

2002年起,周祥祯开始在社区老年大学开设养身保健课,与社区老年人分享保健养生知识。

有推销保健品的人员多次找上门,许

以重金请他在课堂上为其宣传保健品的功效,都遭到周祥祯的拒绝。

“没有给他们推销过一次,这样对得住自己的良心。”周祥祯称,老年人非常注重保健,但老年人被忽悠买保健品的事情屡见报端,且有不少老年人痴迷保健品。在社区老年大学义务讲课期间,周祥祯常叮嘱听课的老年人正确认知保健食品,遵循科学养生之道,培养健康生活方式。

“逆袭”成“全国健康老人”

经过长期锻炼和调养,周祥祯的身体越来越硬朗。2014年,通过全面体检,各体检项目均显示正常,无疾病缠身。周祥祯被省老年科协评为“健康老人”。

2018年底,由中国老年人体协主办的第九届全国健康老人评选结果揭晓。周祥祯被推荐成为“全国健康老人”。

根据评选要求,被推荐人要求四个方面被普遍认可:一是健康意识强,健身养生习惯好;二是生活态度积极、乐观、人际

关系和谐;三是能适应环境的变化,抵抗一般的疾病;四是身体形态较好,行走轻松有力。

居委会工作人员介绍,周祥祯心态好,不计较名利得失,在老年大学讲课十多年从未提过报酬。

周祥祯今年88岁,耳聪目明,能用智能手机看新闻,接听电话时应答如流。周祥祯称,他每天保持着做眼保健操的习惯,经常给耳朵等全身各个部位做按摩。

社情民声

钟鼓岭路换新颜 沿线居民呼吁夜市提质

株洲日报记者 刘平

株洲日报讯 10月9日,有施工车辆在芦淞区钟鼓岭路铺柏油,铺上柏油的路面焕然一新。沿线居民发现钟鼓岭路变清爽了,但对夜晚出摊的夜宵摊有担忧,希望钟鼓岭路提质改造后,该路段的夜市也能有所提质。

钟鼓岭路两旁分布有钟鼓岭社区的老旧小区,常住住户超过200户。路边的龙山塘片区居民反映,钟鼓岭夜市人气旺,每天晚上有上百个摊位摆在钟鼓岭路上,其中不少摊位经营夜宵。夜市喧哗,一般经营到很晚;夜宵摊产生油烟;经营夜宵的摊位普遍为不锈钢餐车,不统一规范,卫生条件也令人担忧;很多餐车上放有液化气罐,存在安全隐患。

介绍,夜市收摊后,路面上往往一片狼藉,遗留不少垃圾。很多摊位和餐车推进小区空地和楼道摆放,影响居民通行。一些摊位和餐车长期找不到主人。很多摊位的桌椅放在路上的面包车,或者堆在道路中间,上面有塑料布盖住。钟鼓岭路未铺柏油前,道路中间有条水沟,水沟经常被夜宵摊产生的竹签等垃圾堵塞,水沟上的盖板经常遭到损坏。

“要是夜市经营能进门店就好了。”有居民表示,夜市在很多城市都存在,一些夜市管理模式值得借鉴,比如在北京有的胡同有夜市,但夜市经营进门店,不占道,不扰民,经营户使用清洁能源,安装使用高效油烟净化设备,证照齐全。有临街商户表示,钟鼓岭路沿线有不少商铺还处于闲置状态,夜市经营进门店有一定的可行性。

九九重阳节 浓浓邻里情



10月7日是农历九月初九重阳节。泰山路街道广场社区,来自市弘益社会服务中心的社工组织60多名老年人相聚在海韵天城小区邻里互助服务中心,以茶话会和文艺表演的形式庆祝节日。

歌曲、舞蹈、戏曲等节目,老人们自编自导,抒发了对祖国的热爱,展现了多彩的晚年生活。老人们表示,活动的开展加强了邻里间、小区间的沟通交流,让他们欢聚一起增进感情,感受到社区大家庭的温暖。

株洲日报记者 刘平 摄

河长在线

市河长办与株洲日报联合主办

“水哥”冯水辉

株洲日报记者 俞强年 通讯员/张小季

冯水辉是石峰区霞湾新村村委委员,多年来,他坚守在抗洪抢险和守护河流的第一线,也成了村民口中亲切的“水哥”。

不惧洪水,冲锋在前

今年7月,霞湾新村翁家组高涵发生倒灌,情况紧急。涵闸已没入水中一米多,需要有人下水将涵闸撬开,并除掉掉入涵闸而阻挡涵闸关闭的杂草及浮萍,再让涵闸自行关闭。如果不能及时解决,附近两个村民小组近400余亩的房屋、菜地、鱼塘及稻田将被淹没。

面对不断上涨的水位,冯水辉主动请缨。接过村民送来的铁棍,他立即向涵闸处走去,大半个身子很快就没入水中,岸上的村民都紧张地盯着他,纷纷喊着“水哥,当心”。

冯水辉拿着一米多长铁棍在水中摸索,但由于水位上涨太快,已触及不到涵闸。他站在水中大喊求助,热心村民又骑车回家寻找可用的工具。

“水哥”的执着,也鼓舞了现场其他人员。路过的渔船立即加入疏通队伍,帮忙清理杂草、浮萍,岸边的村民则开始装沙袋,以备不时之需。经过一个多小时的努力,湘江水倒灌现象总算得到解决。

护河有责,以身作则

冯水辉还有一个身份,是湘江霞湾新村段的护河员。因周边部分区域已被征收,经常有外来垃圾倾倒,冯水辉都会及时安排人员进行处理,并要求保洁员、巡查员在确保自身安全的前提下,及时拍照并上报村部。

2018年4月,石峰区开展“一江四港齐治理、共同装扮母亲河”活动,有的群众认为这是作秀,但冯水辉却以实际行动消除了群众的疑虑,让更多群众重视“保护母亲河”工作,并一同参与进来。

“保护水环境,人人有责,只有将水资源保护好,减少河流污染,改善河流水质,大家的生活才会更加美好。”冯水辉说,通过经常性走访宣传,为村民普及治水知识,积极推广生态理念,已让更多村民踊跃参与到河湖保护的工作中。

株洲日报记者 俞强年 通讯员/张小季

9月底,我省落实《湘赣边区域河长制合作协议》工作推进会在醴陵市召开,长沙、株洲、岳阳、郴州和浏阳及醴陵市、平江县、汝城县等湘赣边区域五市十县(市、区)河长办负责人参加了会议。

“共抓大保护,不搞大开发”,我市贯彻落实习近平总书记关于“守护好一江碧水”的重要嘱托,以湘赣边区域河长制合作为契机,进一步推动河湖保护和管理工作上台阶。

湘赣县市区 构建流域联防联控

湘赣边区域共有16条跨省河流,分别涉及我省长沙浏阳市、株洲醴陵市、岳阳平江县、郴州桂东县和汝城县,以及江西省萍乡市湘东区、赣州市章贡区等9市16县市区。

湘赣边区域是革命老区,也是脱贫攻坚主战场,为推动湘赣边区域合作示范区建设,今年5月17日,两省在南昌举行了湘赣边区域合作示范区建设第一次联席会议,提出要完善对接机制,加强统筹协调,共同加强跨界流域治理。为此,省河长办与江西省河长办就建立河长协同机制进行了多次磋商。

今年8月28日,我省河长办与江西省河长办在南昌进行工作交流,签署《湘赣边区域河长制合作协议》(简称《协议》),共同推动湘赣边区域合作示范区建设战略合作框架落地见效,构建省级河长协作机制,实现流域联防联控。



湘江醴陵城区段。株洲日报记者 俞强年 通讯员/廖蔚佳 摄

《协议》助力涪江省级样板河建设

“湘赣边区域相邻县级河长办应当不定期组织开展跨省河流的联合巡查。”《协议》要求,如遇重大问题,可提请县级或市级河长进行联合巡查。严厉查处跨省河流的各类涉河违法行为,坚决打击污染河流水体的违法犯罪行为,探索开展跨省河流涉河案件联合执法及流域环境污染纠纷案件溯源调查。此外,双方按照属地原则开展跨省河流日常保洁工作,遇洪水过后,水葫芦集中生长等情况时,双方相邻县级河长办应协商处置。

《协议》明确,对跨省河流,上游地区应加强

重要河段、重点污染源企业及入河排污口的日常监测。当发生生态环境破坏或出现环境质量异常等情况、可能对辖区外造成不良影响时,事故发生地应第一时间将情况通报给受影响方,及时采取措施消除不良影响;受影响方积极配合共同参与调查。

市河长办相关负责人表示,涪江是全省唯一的省级样板河,《协议》将加强沿江地区,对涪江的保护和管理力度,有助于更好地推进样板河的建设工作。

率先联手防控涪江水葫芦

在醴陵市王仙镇申熙村,一辆打捞车忙着在水里作业,将拦截线内成片的垃圾拖上岸,岸上有一台挖掘机和一辆运输车。申熙村往上7公里,便到达江西萍乡。申熙村村主任汤建云介绍,涪江为跨省河流,上游江西境内长度比株洲境内还长,萍乡河道保洁的力度直接影响下游的压力。

去年10月中旬,水葫芦经江西境内萍水、湖南境内铁河等顺流而下,给涪江株洲段造成较大影响,并威胁湘江水生态。“头一天我们打捞完了,但第二天又是满眼的葫芦。上游打捞

力度不大,下游的工作压力山大。”汤建云说。针对这种情况,我市及时向省河长办反映,请求协调醴陵和萍乡两地联防水葫芦。很快,两省河长办有关人员先后调研萍乡与醴陵两地及交界处的水葫芦拦截打捞情况,并召开座谈会,约定在双方加强交流,确保信息互通、信息共享的同时,江西湘东区萍水流域各个乡镇采取分段拦截,集中打捞;江西与醴陵交界断面处也采取拦截措施,加强监控,保证上游垃圾不出境。而这也是两省河长办首次合作,开创了河湖流域共治新格局。

茶陵县5处黑臭水体 已有2处完成整治

株洲日报记者 俞强年

日前,记者从茶陵县住建局了解到,该县5处黑臭水体整治工作正紧锣密鼓进行。其中,原化工厂厂址排污治理工程、东街道办沿河村条心片区水塘黑臭水体整治工程已完工,其它三处黑臭水体整治工作已完成设计、预算评审等工作,正在招标中。

水塘不再臭气熏天

茶陵县下东街道沿河村,离村道百米处的住宅之间,一处黑臭水体项目工程已经封顶完工,并已投入使用。

项目承包人胡建雄介绍,东街道办沿河村有70户、350多人。以前,居民污水集中收集在条心片区水塘,此处黑臭水体整治水域面积有200平方米。水塘臭气熏天,离住宅区很近,周围群众意见很大。

今年8月,下东街道办沿河村条心片区水塘黑臭水体整治开始动工。该工程造价47万元,建成后日处理达50吨。胡建雄介绍,这是采用“三级化粪池+人工湿地处理工艺”处理流程,居民生活污水统一收集处理,水质达到排放标准后排入沅水河。

据了解,茶陵县启动5处黑臭水体项目治理工作。东街道办沿河村条心片区水塘黑臭水体整治不到两个月时间就完工使用,原化工厂厂址排污治理工程已整治完成并验收销号,其它三处黑臭水体整治工作已完成设计、预算评审等工作,正在招标中。

投入600余万元整治5个黑臭水体

据了解,今年年底,茶陵县将完成护城河黑臭水体整治、原化工厂厂址排污治理工程、茶陵监狱(五、六监区围墙背)水塘黑臭水体整治工程、下东街道办沿河村条心片区水塘黑臭水体整治工程以及虎踞镇平水社区农贸市场黑臭水体整治等黑臭水体整治工作,总投资达600余万元。

其中,虎踞镇平水社区农贸市场黑臭水体整治水域面积约6000平方米。该工程项目采用收集污水进入“四格化粪池+人工湿地”降解,达到排放标准后排入当地水系,日处理200吨,工程造价200万元。茶陵监狱(五、六监区围墙背)水塘黑臭水体整治工程,将按照“谁污染、谁整治、确保达标”的工作原则,由茶陵监狱开展黑臭水体整治以及长效管理。