

居民体质与健康水平怎么样？ 我市第五次国民体质监测工作启动



▲昨日,监测人员在幼儿园为孩子们进行体质测试 通讯员供图

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 周潭清)测身高、量体重、走走平衡木,看看能不能顺利过关……昨日,第五次株洲市国民体质监测正式开启,监测人员来到我市城区多家幼儿园,测试孩子们的体质。在接下来的两个月时间内,监测人员还将深入城乡多个社区、厂矿、村镇,监测搜集我市各个年龄层次的样本共5976个。

记者从市国民体质监测中心了解到,本次监测采取分层随机整群抽样的原则抽取监测对象。监测对象为3-79岁的株洲市居民(不含7-19周岁人群),分为幼儿(3-6岁)、成年人(20-59岁)和老年人(60-79岁)三个群体。根据城乡性别年龄组等类别,共要检测总样本量为5976人。

监测内容包括体质检测和问卷调查两部分。其中,体质测试指标包括身高、体重、三围等身体形态;心率、血压、肺活量等身体机能;握力、坐位体前屈等身体素质。

据了解,这已是我市第五次开展国民体质监测工作,时间为10月9日至12月9日。省国民体质监测中心将在完成全省监测数据的验收和统计后,进行监测成果的后续研究工作,组织撰写并出版《第五次湖南省国民体质监测报告》,为制定我省群众体育发展战略提供科学依据。我市也将结合本地区的经济、人口等具体情况,深入分析本次监测数据,进行我市公报以及研究报告的撰写工作,为市政府提供居民体质与健康水平的参考数据。

我市8所学校或将获中央投资

本报讯(记者 肖捷)近日,省发改委发布“关于申报湖南省教育现代化推进工程2020年中央预算内投资备选项目的公示”,其中我市的茶陵、攸县、炎陵共计8所学校或将获得中央投资补助。

此次,根据国家有关部门要求,经市州发改、教育、人社部门和省属学校申报,相关省直部门审核,遴选出304所学校建设项目拟上报国家争取支持。此项目清单为各市州项目需求清单,待国家下达正式额度后,再根据国家确定的

遴选原则和项目前期工作成熟度进一步核实后,统筹确定2020年中央预算内投资计划项目方案。

我市入选的8个项目为:茶陵县腰陂中学教师周转宿舍项目、湖口中学教师周转宿舍项目、平水镇中心小学教师周转宿舍项目、界首镇界市小学教师周转宿舍项目、下东中学教师周转宿舍项目、秩堂镇列宁学校教师周转宿舍项目;攸县湖南场中心小学教师周转房建设项目;炎陵县第一中学体艺楼项目。

醴陵“玻璃椒” 被国家点名“推荐”

本报讯(记者 肖捷)日前,农业农村部公布了第九批“一村一品”示范村镇名单。在各地申报推荐的基础上,经专家审核,认定全国442个村镇为第九批全国“一村一品”示范村镇,其中湖南16个村镇榜上有名,我市的醴陵明月镇云岩社区凭“醴陵玻璃椒”这一特产上榜。

因为晒干后透明到可以清晰地看到里面的籽,所以称“玻璃椒”。2017年,明月镇贺家桥的“玻璃椒”获评国家地理标志产品,成为醴陵第一个“国字号”招牌农产品。

“一村一品”是指在一定区域范围内,以村为基本单位,按照国内外市场需求,充分发挥本地资源优势,通过大力推进规模化、标准化、品牌化和市场化建设,使一个村(或几个村)拥有一个(或几个)市场潜力大、区域特色明显、附加值高的主导产品和产业。

此前,“一村一品”示范村镇第六批中有茶陵县湖口镇小潭村(红薯)、株洲县龙门镇李家村(蔬菜),第七批中有茶陵县高陵镇石冲村(石冲脐橙)。

公益电影票太火 1个多小时全抢完



▲蒋女士高兴地展示刚领到的公益电影票 记者 肖蓉 摄

本报讯(记者 肖蓉 通讯员 李波)“2分钟集满赞,8分钟飞奔过去,领票成功!”昨日上午11点,在晚报融媒体103办公室,邵先生成为第一个领到2张免费电影票的读者。在1个多小时内,晚报从市电影管理服务中心申请到的所有公益电影票全部被领完。

本次的免费电影票,来自“红色电影月暨第六届公益电影展映月活动”中,由全市23家电影机构提供的惠民票。晚报读者通过“株洲晚报”微信公众号,以及株洲晚报融媒体教育微信公众号“株洲育儿圈”两个平台同时进行抢票。

蒋女士成功领到两张电影票后,高兴地说:“为这样的惠民活动点赞!”

截至昨日12:20,派发到晚报的所有公益电影票已全部领完。

没有领到票的朋友也不要遗憾,市电影管理服务中心相关负责人介绍,本月,还将开展“公益观影 咏唱红歌”“健康动漫伴成长”“关爱特殊教育,分享电影快乐”“让主旋律电影走向人民群众”“关爱青少年公益电影进校园”“致敬消防官兵公益观影”“中国梦,公益行,潇湘电影在行动”“不忘初心跟党走,惠民公益春天行”等十大系列活动,让公益电影惠及全市城乡群众。

主旋律、动作片、刑侦剧纷纷登场 荧屏秋季档,这些好戏给你好看

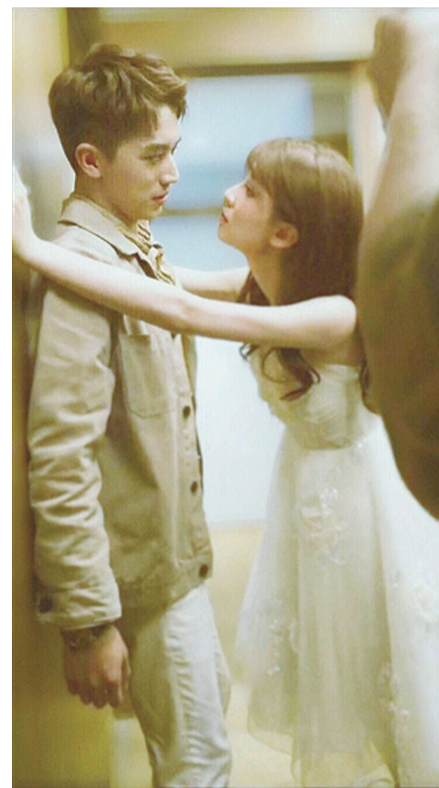
秋风一起,荧屏迎来秋季档。各大卫视、视频网站除仍在播出“十一”前后上马的《激荡》《激情的岁月》等大剧、正剧外,也陆续亮相一些轻松、多题材的剧集。其中,《我不能恋爱的女朋友》《世界欠我一个初恋》等青春剧甜蜜开播,《热血少年》展现黄子韬的动作戏,《我知道你的秘密》中黄宗泽当上法医。

《我不能恋爱的女朋友》

开播:10月8日

优酷

主演:许魏洲、乔欣



《我不能恋爱的女朋友》讲述了平凡女孩儿丁小柔(乔欣 饰)因年幼时的意外“诅咒”,确信自己将永远不会得到幸福,直到她遇见金牌节目制作人“失眠先生”迟信(许魏洲 饰),两人从误会重重到彼此欣赏,两颗心也在相处中越靠越近的故事。该剧不仅是许魏洲与乔欣首度搭档合作,同样也是许魏洲首部以男主角身份与观众见面的作品。

《光荣时代》

开播:10月13日

北京卫视、江苏卫视、腾讯视频、爱奇艺

主演:张译、黄志忠



《光荣时代》讲述了北平和平解放年间,以郑朝阳(张译 饰)为代表的新一带人民公安,在面对以“桃园”行动组为代表的国民党潜伏特务的持续破坏时,展开了艰苦卓绝又针锋相对的斗争故事。与以往的刑侦剧不同,《光荣时代》拥有反特和刑侦双重元素,它以一对血缘兄弟郑朝阳、郑朝山(黄志忠 饰)的信仰对立为切入点展开叙述。据悉,为了打造真实的北平,剧中的街道、四合院、胡同都是在棚里1:1搭建的;包括北京市公安局的牌子怎么挂,剧组都严格按照真实历史还原。

《扑通扑通的青春》

开播:10月播出平台待定

主演:谷嘉诚、戚砚笛



青春体育励志题材剧集《扑通扑通的青春》由刘梦寒执导,谷嘉诚、戚砚笛、查依、散顶腾占、徐可珑等共同主演。

《扑通扑通的青春》以即将面临解散危机的鹭岛大学跳水队为背景,讲述江白龙、米楠、维特、韩采英一群热血少年为了共同的梦想和荣誉,克服重重困难,相互帮助,获得跳水全锦赛奖项并收获友情、爱情的青春励志故事。该剧围绕热血、拼搏、逐梦、竞技精神关键词等展开剧情,旨在展现当代年轻人积极向上的青春风采。和肖战同属“X玖少年团”的谷嘉诚担纲男一号,他的表现如何成为粉丝关注的焦点。泰国电影《天才枪手》的男主角查依·散顶腾占的加盟也为该剧增添了不少亮点,查依的演技和颜值都很过关,他与剧中其他年轻演员的对戏是该剧的一大看点。

《热血少年》

开播:10月22日

爱奇艺

主演:黄子韬 张雪迎



《热血少年》原名《租界少年热血档案》,该剧讲述了上世纪二十年代的上海滩,因多方势力割据民生潦困。以吴乾(黄子韬 饰)为代表的生活在棚户区底层的小人物们,在重重压迫下艰难求生。直到吴乾被人陷害入狱,在进步女青年贺红衣(张雪迎 饰)的帮助下,吴乾最终成长为坚定爱国的热血少年的故事。

据悉在该剧中,有武术功底黄子韬有大量的动作戏份,片场拍摄动作戏时也拒用替身,危险动作都自己上阵,令不少粉丝期待已久。

《我知道你的秘密》

开播:10月4日

优酷

主演:黄宗泽 叶青



《我知道你的秘密》聚焦法医领域,讲述了陆北辰(黄宗泽 饰)与顾初(叶青 饰)两位法医并肩侦凶,从蛛丝马迹寻找案件真相的故事。剧中,黄宗泽不仅首次尝试法医形象,还将一人分饰两角,诠释一对性格迥异的双胞胎兄弟——正义专注且执着的法医哥哥陆北辰,与性格跳脱外热内冷的弟弟陆北深。除错综复杂的案件之外,该剧还是黄宗泽与叶青继《面包树上的女人》、《那片星空那片海2》之后第三次合作,此次两人纠葛的情感关系也是该剧另一大看点。

(据新京报)

电影《打过长江去》定档10月16日

70年前,滚滚长江水见证了一场解放全国的渡江战役,70年后,影片《打过长江去》正式定档10月16日全国上映。

场景逼真呈现高能视觉盛宴

目前,《打过长江去》预告片已经上线,从曝光的片段来看,影片中战争场面恢弘,炮弹爆炸等场景逼真,画面制作精良,同时展现了人民解放军英勇无畏的革命精神和解放全中国的决心。作为主旋律电影,影片以恢弘战争配合强剧情推动,点燃爱国热情,同时又融合谍战、动作等商业元素,增加

了影片的观赏度和可看性。

故事展现了新中国成立前夕,人民解放军一支先遣分队潜入江南,打进虎穴斗智斗勇,命悬一线却与各种敌人殊死斗争,为祖国统一而舍生取义、奋勇拼搏,最终配合百万大军渡过长江,将红旗插遍中国。

通过小人物视角,演绎高燃“红色力量”

在阵容上,本片由张桐搭档于越,杨轶此次则饰演张桐的弟弟,处于对立面的兄弟二人多次上演激烈斗争。

影片再现了有勇有谋的人民解放军先遣分队以己之力成功抵挡国民党军队增援的壮观场景,借助拼死炸桥的高燃戏份,于细节处彰显每个人物在面对生命危险时仍然不改保家卫国的勇气。

《打过长江去》此次创作过程中将镜头对准历史中的普通战士。每个人的出身、阵营、武器、特点都有具体人物设定,主人公身份平凡但不平淡,故事简约但不简单,这样一批青春、热血、充满激情又不失智慧、坚毅、果敢的年轻战士形象,瞬间让历史战争中的人物和故事鲜活起来,让人物命运与家国命运融为一体,为主旋律电影创作之路再添一抹亮色。

(据新华网)

健康“头条”:五行生命肽问世

来电领取6个月用量

1958年,美国加利福尼亚大学教授赫伯特·博意尔博士 Herber Boyer 潜心研究38年的活性多肽利用细胞重组技术成功问世,它控制着人的疾病和衰老,于当年获得诺贝尔生物学奖。

五行生命肽,合生康国际营养保健品(深圳)有限公司,把心肝脾、血肽、脑肽、骨肽、人参肽,完美融合在一起,利用细胞重组技术研制生产的复合活性多肽。

五行生命肽作用于细胞,使人体恢复到最初的健康平衡状态。

五行是生命的规律,肽是生命的源泉。五行生命肽,让我们太久的期待!

2019年,五行生命肽普及年!合生康与五行生命肽联盟携手,在全国开展符合条件者免费领取6个月用量的公益活动,每人仅限一份,实名制登记,全国仅限2000名。

合生康国际营养保健品(深圳)有限公司 广告

咨询热线:400-1688-625