

10月7日,农历九月初九,是传统的重阳节。“九九”谐音寓意长久。这一天,传统与现实巧妙结合,成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。

从风华正茂到鬓发染霜,老年生活是人生又一个新的阶段,一个新的开始。全社会创造安老环境让老年人安度晚年,老年人也开始探索新的生活方式,为社会发挥自己的余热。

重阳节当日,记者走进我市久负盛名的民营养老机构,体验老年人的全新“集体生活”;采访退休后的老人,体会他们“特别忙碌”的全新生活。古枫吐艳,晚菊傲霜,最美不过夕阳红。

## 『九九』重阳,最美不过夕阳红 『老有所养,老有所为』在株洲新城徐徐展开精彩画卷

株洲日报记者 成建梅 通讯员马必三 实习生马取阳

### 老有所养

#### 全国自强模范盛国文: 把“夕阳行业”做成“朝阳产业”

10月7日,芦淞区枫溪街道曲尺村盛康·国际颐养苑。“倾情十载,不忘初心”——九九重阳,盛康有爱大型活动在此举办。

2009年成立株洲市盛康托养中心,涉足老年人照护、残疾人托养行业,走过10年艰辛与风雨并获评全国自强模范,创始人盛国文端坐活动现场,虽然眼睛看不见,但内心激情荡漾。

“我先后建成了盛康·国际颐养苑、牛形山长者照护之家、荷塘区幸福里盛康长者之家、石峰区清水塘长者照护之家、天元区泰山街道智慧养老中心、芦淞区董家垅街道新泉社区日照中心等养老机构,目标只有一个,就是要让所有老年人老有所养,安度幸福晚年。”盛国文说。

发轫于如此“初心”,把“夕阳行业”做成“朝阳产业”,成为盛国文二度创业的梦想。

盛国文出生在株洲一个普通工人家庭,1岁时发高烧导致视神经萎缩,视力下降到0.02,近乎失明。

从湖南省中等专业学校毕业后在杉木塘化工厂医务室工作,经历下岗阵痛,他和妻子聂春香开始创业,在石峰区开了一家小小的保健按摩店。

在盲人按摩领域,一干就是十多年。“社会老龄化越来越明显,养老成为社会急需解决的问题。”2009年,盛国文拿出全部积蓄,在王家坪创办了株洲市首家民营养老机构——盛康托养中心。2016年,我市最大的养老基地“盛康·国际颐养苑”正式开业。盛国文的目标又进了一步,这里集养老、医疗救护、康复健身、文化娱乐、休闲度假于一体,可解决城区及郊区周边乡镇失能、失智老人的集中供养问题。

“养老院不仅关注老人的吃住、休闲,还要实现医疗急救、医养结合,让老人少受病痛折磨。”盛国文说,盛康·国际颐养苑探索医养结合模式,实现“有病治病、无病疗养”。

记者在颐养苑大厅看到,特意为老人设计的免碰触的一组圆角休闲沙发椅,摆放在一盆盆楚楚动人的花草间,沙发椅中间安放了一个别致的小茶几,茶几中间有一盆花草,门的右边又是一组形状各异的沙发椅子,老人出去散步累了或者饭后,都可以到这里来坐下休息,大家一起聊聊天家长里短,聊聊新闻八卦、奇闻趣事,成为老人们交流感情的最佳场所。

81岁的周桂芝是芦淞区南方三小退休教师,去年她和老伴一起入住颐养苑,“2018年春节过后,我觉得浑身无力,再无法操作家务了。7月因轻度脑梗住进医院,出院后请了保姆照顾,但因种种原因,最后还是辞退了保姆,9月入住到颐养苑,开始儿女们并不同意,怕我不习惯颐养苑枯燥单调的生活,说让我试住几天,不适应就回去。”

入住后的日子,让周桂芝和她的老伴越住越喜欢颐养苑的集体养老生活:“生活变得有规律,每天我们吃完早饭后,漫步在院内的大道上,脚踏青石路,和周边的小树小草聊天。上午9点,院长带领我们做早操——平甩功,大概30分钟,好多老人参加,有些坐轮椅的老人都一起参加。”

为了帮助老人积极参加活动,更健康更快乐,颐养苑为每位参加活动的老人积分,采取积分制,凭积分可以到小超市兑换相应的奖品。午餐后,回房间小睡一小时,醒来后护理人员送上下午茶。老人们晚餐后围楼散步,来到院内六角凉亭,观看夕阳西下的壮丽景观,直到最后一丝红光消失,老人们才恋恋不舍地离开凉亭打道回府。

“晚上看央视新闻和今日关注,有时看看电视剧,十点半入睡,一觉醒来,新的一天开始了。”周桂芝介绍,精神生活也变得丰富多彩:颐养苑每月为过生日的老人举行集体生日庆祝活动,除了唱生日歌、吃蛋糕,还有文艺节目演出,老人们个个兴高采烈;每月放一次电影,都是老年人年轻时喜闻乐见的影片,甭提老人多开心了;邀请北京国医教授进行健康讲座,普及健康养生知识,提高老人保健防病意识;工作人员还精心设计各种有趣的游艺活动和比赛,启发老人智力,练习用脑、用手、用脚的能力。

周桂芝说,子女看到我们生活得如此快乐幸福,原来认为养老机构生活枯燥单调的观念也被彻底改变,“儿女们现在非常放心我们老两口在这里安享晚年,我和老伴也愿意在颐养苑工作人员陪伴下快乐幸福地走完人生最后的旅程。”

老有所养,是盛国文十年来在心头绘制的画卷,如今,梦想之光,已经照进现实,惠及无数老年人。



重阳节,盛康·国际颐养苑老人们举办艺术欣赏活动。  
株洲日报记者 成建梅 供图

### 老有所为

#### “网红”谭敬炎:坚持网上弘扬正能量

谭敬炎今年77岁,但仍然精神矍铄,声如洪钟。

“10月8日,接到新疆生产建设兵团相关负责人打来电话,对方称为了推进老干部走进新时代的网宣工作,新疆生产建设兵团将邀请我们本月下旬去新疆生产建设兵团给老干部就走进互联网、让互联网上党旗红进行讲座……”谭敬炎说,接到电话后,认为这是对株洲市委老干部工作的充分肯定和信任,也是扩大株洲影响的一件大好事。领导一旦决定,他将认真准备,与新疆生产建设兵团老干部一起交流如何网上弘扬正能量。

谭敬炎网名“文一多”。退休后,他通过学习电脑知识,活跃在各大论坛,是一位名副其实的“株洲网红”;在各大网站发帖10余万条,为群众排忧解难,为政府工作建言献策,先后获得全省三好老干部、全国离退休干部先进个人等荣誉称号。

为株洲代言,坚持在网络发声,传递株洲正能量。谭敬炎上网始终坚持一条原则:“我要说老百姓的话,为老百姓说话,为替老百姓做事的人说话。”

2008年,省委部署“坚持科学发展、加快富民强省”解放思想大讨论活动,向社会各界征集推动湖南科学发展的对策建议。谭敬炎出身农村,目睹农村发展难题,决定深入开展调研。白天,他在田间地头向农民咨询农业情况,晚上与村民促膝长谈,并把大家反映的问题一一记录下来。回来后,他在网上撰写《科学解决湖南“三农”问题的十五点献言》,该文随后被省委解放思想大讨论活动《专报》第54期刊登,并被评为十个优秀建言网络文帖之一。省政府主要领导作出批示,要求相关部门将这一建言落实到位。

清水塘是株洲的老工业区,一度污染严重。2010年,谭敬炎多方走访,历时6个多月,撰写出《株洲清水塘重金属污染区应列为国家和省“十二五”重点治理项目》的帖子,引起省、市环保部门高度重视。市环保局随后就此召开网友座谈会,征求意见和建议,以加快推进清水塘老工业区搬迁改造,获得省、市环保部门高度重视和支持。

2016年9月,市委召开“喜迎党代会,共谋新发展”网友座谈会,谭敬炎的“发展高端新兴产业,做大做强株洲经济”的发言,得到市委主要领导的肯定,其观点被市经信委采纳。他因此荣获“贯彻发展新理念、转型升级补短板”金点子先进个人奖。“能够发挥一点作用,我觉得人生很有价值。”谭敬炎说,提出有建设性的可行性意见,让株洲变得更美好,自己非常快乐。

2018年9月底,谭敬炎到天元区高塘村祭拜烈士墓时发现,上山的道路由于施工被损毁成了泥泞路,非常不便通行。随后,他到株洲新闻论坛、“马上就办”网络问政平台等发帖反映情况,呼吁尽快修缮。很快,他的帖子得到市、区有关部门的回复和办理。目前,被损坏道路已经修缮一新,宽敞的水泥路直通山上,两旁还新栽了整齐的行道树。

湘江水源保护区,曾经一到深夜就机器轰鸣,吵得两岸居民睡不好觉,但天一亮,又看不出异常。谭敬炎听说这一怪事后,为了获取证据,多次深夜调查,用手机拍下这些“鬼船”——非法采砂船的作案现场。摸清了非法采砂船凌晨潜入、黎明前驶离的作案规律后,他陆续在网上发出《挖砂船每晚潜入生活用水区,政府应打击》《两艘大型挖砂船深夜又在“禁采区”猖狂采砂》《一艘挖砂船在周六清晨“满载而归”》等13条帖子,呼吁政府予以打击治理。有图有真相,很快,这件事受到全社会及市领导关注,有关部门开展联合行动,最终根治了这一乱象。

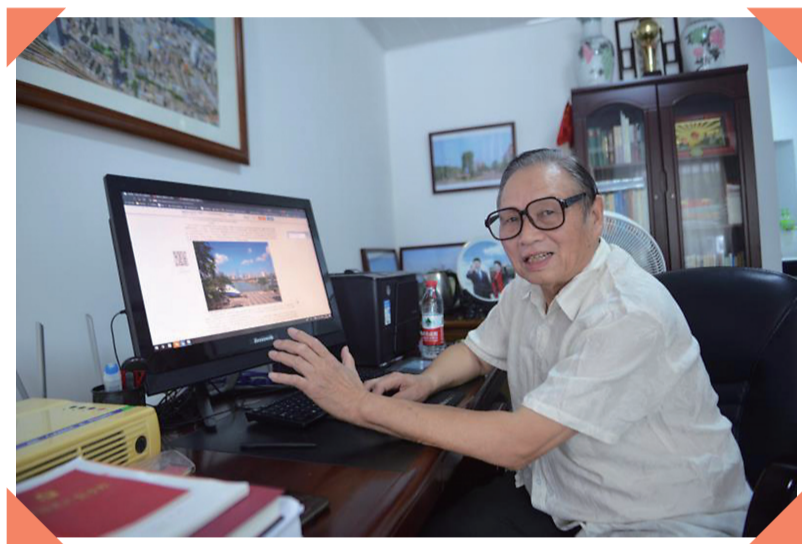
一次,谭敬炎接到一个紧急电话,被告知河西一天然气管道阀门被人为破坏导致漏气,天然气公司值班电话无人接听。谭敬炎立即求助110和市政府值班室,联系到燃气公司前来抢修。当夜,他还在网上发帖,呼吁加强安全管理,进行事故排查。后来,相关部门对外露天天然气管道阀门进行了深埋处理,从源头避免再次发生类似事故。还有一次,外出晨练的谭敬炎发现湘江风光带一处水管爆裂,水柱窜起三四米高,他当即用手机拍下照片,早上7点不到,就把帖文发到网上,相关部门立即回应:马上派人前往现场。当天上午,问题即得以解决。

关注公交车调价,呼吁关爱环卫工人,关注小学生上学安全……上网10余年,谭敬炎积极为株洲代言,在网上唱响了“株洲好声音”。“网络上杂音很多,其中有一些负能量。”谭敬炎认为,做得不好的,要批评改正;做得好的,也要积极支持点赞。为此,谭敬炎充当起桥梁,积极在网上传递政策,宣讲主旋律,得到了很多网友的点赞。

近年来,株洲环境变化很大,谭敬炎航拍的《鸟瞰株洲》,成为见证株洲发展的一张靓丽名片。图文并茂的网帖,点击量逾20万人次,产生了热烈的社会影响。

如何看待在网上发帖反映问题?谭敬炎说,互联网时代,网络渗透生活的方方面面。网民数量不断增加,通过网络表达意见和诉求成为一个重要渠道。政府事务涉及千千万万,也许由于极少数工作人员工作懈怠等原因,在实际生活中给群众带来一些不便,通过网络渠道,政府部门可以及时互动,了解民意,解决问题,可以让群众有更多的获得感。

“观察株洲变化,记录城市发展,传播正能量,在网上提一点自己的想法,我觉得开展这样的志愿工作很有意义。”谭敬炎说。



“网红”谭敬炎在电脑前。 株洲日报记者 邓金星 供图

### 记者手记

#### 当你老了

成建梅

社会走向老龄化,这是不得不正视的现实。

敬老爱老,善德之始。怎样对待老人,是一个社会文明程度的指示标;如何尊重老人,是一个民族道德水准的衡量尺;老年人幸不幸,是一个国家国民幸福感的“晴雨表”。

重阳节正值国庆假期周末,来到盛康·国际颐养苑采访,一群快乐老人还沉浸在国庆的欢快中,手举国旗,一遍又一遍地唱着歌颂祖国的歌曲。“没有共产党,就没有新中国……”老人们用歌声表达着自己的心声。幸福安康的生活,让人心生感动。

令人感动的,是10年前立志要将“夕阳行业”做成“朝阳产业”的盲人盛国文。

面对日益老龄化的社会现状,2009年盛国文毅然投身养老服务业。他的养老事业,从刚开始的探索阶段到如今的标准化、信息化、智能化的各项服务,以及创新的医养康娱等各种养老模式和具有盛康特色的医养养老、旅居养老、文化养老、智慧养老、社区居家养老等多元化养老体系,成了株洲民间养老领域的一个标杆。

七旬老人的家国情怀,更令人感动。原市乡镇企业局局长、党组书记谭敬炎,从过去的走街串巷深入群众家中,到用鼠标和键盘走进网络世界,10余年坚持用网络传递正能量。快乐的“老网民”谭敬炎,他的快乐源于在网络的世界里,为百姓发声的帖子能得到回应,精心拍摄的照片能与他人分享。人退休了,党员的身份不会退休,可以用自己的方式发挥余热,愿意更多老年人飞翔在网络这片蓝天。

老有所为,老有所为。老龄人口的健康幸福成为社会最大的新愿,我们可以如“盛国文”们一样,投身养老事业,想办法为社会做出过贡献的老人们安享时光;当你老了,没有时光逝去的忧伤,可以如“谭敬炎”们一般,用自己的各种特长发挥余热,让日子快乐而充满阳光。



重阳节前夕,荷塘小学师生来到桂花街道新荷社区居委会参加敬老敬老活动。  
株洲日报记者 成建梅 通讯员/谭金良 摄



重阳节,宋家桥村举办“话家常·包情感”活动。  
株洲日报记者 成建梅 摄



在盛康·国际颐养苑,老人们沉浸在国庆的快乐气氛中。  
株洲日报记者 成建梅 供图

