

株洲恺德心血管病医院的两大学科——心血管外科、心血管内科,以不断创新求变、打造学科品牌为根本,敢为人先建设胸痛、心衰、房颤三大中心,取得了三大中心先后入选“国家队”“省队”的骄人成绩。国庆假期刚过,在10月这个特别的月份里,株洲恺德心血管病医院用“心”技术、“心”实力,表白祖国健康事业,守护百姓“心”健康。

“心”技术献礼国庆 守护百姓“心”健康

黎建桥

“善学者尽其理,善行者究其难”。株洲恺德心血管病医院争当善学者,不断加强心血管外科与心血管内科两大专科建设,不负生命重托;争当善行者,按照国家标准发展胸痛中心、房颤中心、心衰中心,守护“心”健康,愿为祖国健康事业增添“心”动力。



今年世界心脏日医生与市民合影。

敢为人先,创新求变发展两大专科

心血管外科,一个用刀尖直面心脏的学科;先天性心脏病、冠心病、心脏瓣膜病、大血管病,是这个专科的四大领域。株洲恺德心血管病医院心血管外科在曾祥军教授的带领下,近3年已完成400多台心脏外科手术;开科10年来,累计完成上千台手术,挽救了许多垂危的生命,获得了病人及家属的高度赞誉。早在2010年,株洲恺德心血管病医院率先在我市建设心血管外科,经过数年发展,无论是心血管外科医生团队,还是相关麻醉、监护、护理等团队,都属于本地区乃至省内的技术强队。2017年,随着师从中国工程院院士、中国心脏外科专家朱晓东院士的曾祥军教授加盟,该院迎来了心血管外科学科建设高速发展期。今年33岁的刘女士,早在十年前就查出患有先天性心脏病,爱美的她对传统的开胸手术望而却步,直到她在株洲恺德心血管病医院等来了曾祥军教授。历时一个多小时,仅留下3个“钥匙孔”般大小的切口,曾祥军团队用全胸腔镜房间隔缺损修补加三尖瓣成型术这一创新性心脏外科微创手术,解决了她的“心”困扰。这也是湖南省首台全胸腔镜心脏外科微创手术,让该院紧跟国际国内发展步伐步入了心血管外科微创手术第一梯队。

我国的不断上升,为满足大众对心脏健康日益增长的需求,株洲恺德心血管病医院心血管内科作为湖南省临床重点专科和株洲市特色专科,成为株洲地区开展微创介入手术的先行者,是所做项目较全、所做病例数较多的医院,年手术量近2000台。创新求变才能满足大众需求。2019年7月,60岁的陈先生成了一项新技术的受益者,患有冠状动脉粥样硬化性心脏病,心绞痛、高血压2级的他,需要安装一枚心脏支架来保证血管的畅通、预防心梗,可使用传统的金属支架让他有顾虑,就在这时,他前往该院心血管内科找到刘宇主任,“生物可吸收冠脉支架”植入手术打消了陈先生的顾虑。刘宇团队在血管内超声引导下,精准地把一枚可吸收支架成功的植入患者的冠状动脉血管内。狭窄的血管立刻恢复了血流,心脏也迅速恢复了活力。“生物可吸收支架在实现了与金属药物支架相同的疏通堵塞血管、支撑狭窄血管功能后,可在3年左右被人体完全吸收,血管的弹性舒缩功能得到恢复,实现从“血管再造”到“血管再造”的飞跃,意味着在手术后,患者在血管内再也不会终身带着支架了。”刘宇说,这标志着株洲恺德心血管病医院冠心病介入治疗将进入新的时代。

作为市委市政府认定的核心专家,曾祥军带领团队创新求变,开展了全胸腔镜心脏外科微创手术、主动脉夹层等大血管手术、冠脉搭桥手术、复杂先天性心脏病手术……,一次次尝试的背后是推己及人,不能辜负患者对我们的信任的医者“初心”。

心血管内科,是守护心脏“隧道”的学科。随着心血管病患病率及死亡率在

敢为人先,创新求变,让株洲恺德心血管病医院不断发展与壮大,成为了拥有心血管专科门诊、心血管外科病区、心血管内科病区、CCU病区、心脏介入导管室、心脏彩超室、心电图室、远程心电监护室、心脏康复室等设置最全,所开展的手术种类丰富的心血管病专科医院,用创新求变引领发展,用医者仁心为祖国贡献“心”力量。



聚力胸痛、心衰、房颤三大中心,做大众“护心人”

作为湖南省三级心血管病专科医院,株洲恺德心血管病医院一直思考的是:如何让患者享受到心血管领域更快的救治速度和更合理的救治策略。2017年7月,经中国胸痛中心认证工作委员会严格审核,株洲恺德心血管病医院顺利通过评审,荣列2017年第三批中国胸痛中心认证的国家级胸痛中心,成为株洲市乃至湖南省晋升胸痛中心“国家队”的排头兵。1年创建,夺牌2年,43家分站,救治3000多人,培训2000多名基层医务工作者,急救培训受益百姓逾10000人……这是株洲恺德心血管病医院胸痛中心的“成绩单”。

这份“成绩单”的背后,是该院以胸痛中心学科建设为龙头,以胸痛中心为抓手,以信息化为支撑,注重院前、院中、院后全流程管理的体系化建设,实现了医疗数据共享和医疗救治的无缝衔接,构建了株洲及周边地区一张心血管急救网络;更是医院怀抱“以病人为中心”,回应大众健康期盼、医护使命,让大众拥有健康身体去建设祖国的初心。

正因为株洲恺德心血管病医院在株洲地区胸痛中心建设中取得的不俗成绩,2018年在株洲卫生和计划生育委员会指导下组建的“株洲市胸痛中心联盟”中,株洲恺德心血管病医院成为首批联盟单位之一,该院副院长周光明任株洲市胸痛中心联盟领导小组成员,心血管内科主任刘宇任联盟质量控制组组长,心血管内二科主任任承潜任联盟培训指导组组长。

心衰,全称心力衰竭,是指由于心脏的收缩功能和(或)舒张功能发生障碍,不能将静脉回心血量充分排出心脏,导致静脉系统血液淤积,动脉系统血液灌注不足,从而引起心脏循环障碍症候群,此种障碍症候群集中表现为肺淤血、腔静脉淤血。作为各种心脏疾病的严重表现或晚期阶段,心衰其发病率不断增高,死亡率和再住院率居高

不下,是21世纪主要的心血管疾病之一,被称为心血管领域尚未被攻克“堡垒”。就在2019年7月,株洲恺德心血管病医院心衰中心正式通过心衰中心认证工作委员会、中国心血管健康联盟、心衰中心总部认证成为“第四批次中国心衰中心建设单位”。该中心通过组建多学科管理团队,实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,让每一位心衰患者接受最恰当的治疗,最大限度地降低心衰患者再住院率及死亡率,提升区域心衰疾病的综合防治水平,这也标志着该院心血管内科在学科建设方面又一次入选“国家队”。

房颤是最常见的持续性心律失常。随着年龄增长房颤的发生率不断上升,房颤会导致心脏内的血流速度减慢,血液易在左心房、左心耳部位滞留,从而形成血栓。血栓脱落后可随血流进入动脉,引发血栓栓塞事件。如果血栓流入脑血管,则可造成缺血性脑卒中。房颤患病率还与冠心病、高血压病和心力衰竭等疾病有密切关系。目前,我国正在积极对房颤患者开展综合规范化管理治疗。

近年来,在医院副院长、心脏中心主任、心血管外科第一主任曾祥军教授和心脏中心副主任、心血管内科主任刘宇教授的领导下,株洲恺德心血管病医院持续开展阵发性室上性心动过速、房颤等基础药物治疗,以及微创左心耳切除术、射频消融术等房颤手术治疗,取得了一定成果。本次成为湖南省房颤中心联盟建设单位后,将进一步规范房颤诊疗,扩大房颤患者的管理范围,为全省各地房颤患者提供同质、普及、高效、两全的房颤诊疗服务。2019年8月25日,株洲恺德心血管病医院获批湖南省房颤中心联盟建设单位。该院心脏中心副主任、心血管内科主任刘宇入选湖南省房颤中心委员。

世界心脏日,让我们更关“心”自己

每年的9月29日被世界心脏联盟确定为世界心脏日,旨在通过确立这个科普日,在世界范围内宣传有关心脏健康的知识,并让公众认识到生命需要健康的心脏。作为湖南省首家三级心血管病专科医院,株洲恺德心血管病医院近年来持续致力于举行世界心脏日系列公益活动,呼吁大众关注自我的心脏健康,同时关爱他人的心脏健康。

“今天我亲身体验了一把心肺复苏术,发现掌握没有想象那么难,当场就能学会,挺有意义的。”荷塘区市民郑先生在世界心脏日系列公益活动上说。2019年,株洲恺德心血管病医院以“将心比心,人人都是心脏英雄”为主题举行了摄影展、义诊、健康讲座等活动,让市民们不仅能通过心脏检查、专家义诊、健康讲座了解到自己心脏状况,还可以通过掌握心肺复苏术、学习心脏急救

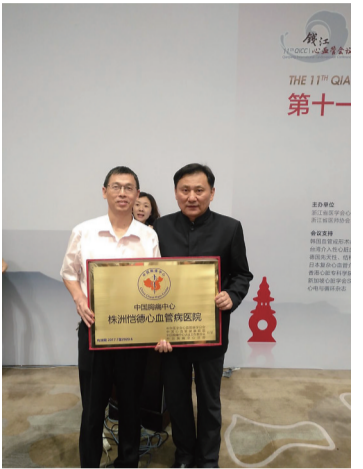
知识来帮助他人,期待人人都是心脏英雄,共同实践健康中国战略。

株洲恺德心血管病医院不仅在世界心脏日、世界心梗日等科普日进行心脏健康宣传;还走进社区、学校、厂矿等地普及常见急救知识,提高全社会的急救技能。该院分别走进株洲市二中、株洲市十三中、中车株洲电力机车有限公司等地,让上万名株洲市民接受了徒手心肺复苏术和海姆立克急救法等公益培训。

时光易逝,故事常新。株洲恺德心血管病医院正“躬逢盛事”与“有荣焉”,在改革创新的大道上,以心血管学科建设为发展之本,以病人为中心为服务理念,求新思变、敢闯敢拼、谋百姓健康之业、扬医疗改革之帆,朝着满足大众日益增长的健康需求奔腾向前,为守护祖国“心”事业贡献自己的力量,为健康中国添“心”动力,行稳致远,矢志向前。



该院成为中国心衰中心建设单位授牌现场。



胸痛中心授牌现场。



“生物可吸收冠脉支架”植入手术现场图。



公众培训。

(图片由株洲恺德心血管病医院提供。)



心血管外科专家曾祥军

心血管内科专家刘宇

