

### 嵩山街道社区卫生服务中心“搬家”

新址位于小湖塘社区居委会旁

医讯速递

株洲日报记者 刘琼 通讯员/罗庆辉

株洲日报讯 近日,新建的天元区嵩山街道社区卫生服务中心正式启用,位于天元区和平路99号(小湖塘社区居委会旁),服务居民超过7万人。新建的中心总建筑面积超过2000平方米,拥有全科诊室、口腔科、动物咬伤门诊、放射科、高血压专科门诊、中医馆等科室,率先在全市开设了成人接种门诊。

### 3505个医药保健箱 送达攸县乡村教师手中

株洲日报记者 成建梅 通讯员/金双燕 胡艳莲

株洲日报讯 “乡村教师健康行·医药保健箱捐赠活动”攸县捐赠仪式近日在网岭中学举办,总价值105万余元的医药保健箱送到攸县3505名乡村教师手中。活动由株洲市教育基金会、株洲市扶贫联盟和湖南千金医药股份有限公司共同主办。我市共有教师3万多名,其中乡村教师万余人,任教于400多所



医药保健箱送达,“爱烛行动”乡村教师健康行义捐活动同时举行。图为医务人员为乡村教师义诊。

株洲日报记者 成建梅 通讯员/邓丹 摄

## 每4个人中就有一人患高血压

### 这个“沉默的杀手”会让很多病的风险翻倍

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋望 罗庆辉

10月8日是第22个“全国高血压日”。据统计,目前我国有3亿人患有高血压,而在株洲,这一数据则是87万人。这意味着,平均每4人就有1人“中招”。但遗憾的是,多数人不知道自己的高血压状况,从而让这个“沉默的杀手”照常运转,最终诱发疾病威胁生命。

### 高血压并非成年人的“专利”

高血压即血压升高,是一种血管压力持续升高、受到的压力增加的疾病。知晓血压需要掌握两个数据,一个是心脏收缩时的血压,即收缩压(高压),一个是心脏放松时的血压,即舒张压(低压)。按我国现行标准,血压超过140/90毫米汞柱即视为高血压。直到前段时间单位组织体检,29岁的刘星(化名)才知道,自己竟然患上了高血压。

据市疾控中心提供的数据显示,目前,我市成人高血压患病率为27.2%,患者人数约为87万名。这意味着,每4人中就有一人患此慢性疾病。值得一提的是,高血压并非成年人的“专利”。2017年,市中心医院对全市15万名中小学生进行高血压初步筛查,发现有近500名孩子的血压存在偏高现象。

### 高血压让很多病的风险翻倍

据悉,高血压存在“三高”的特点,即患病率高、死亡率高、残疾率高,并已出现年轻化特征。发现高血压后,如不把血压控制在合理范围内,会使全身健康受损。“研究发现,80%的脑卒中和高血压相关。”市中心医院心血管内科副主任医师罗萃介绍,脑血管非常娇贵,一旦堵塞或出血,死亡率、致残率都很高。如把血压降下来,可使卒中发生率降低35%—40%。此外,高血压是诱发冠心病的重要因素,约50%的冠心病患者合并有

高血压,两者并存时,发生心梗和猝死几率很高。

“如将血压控制在合理范围,可使心梗概率降低14%。心力衰竭患者中,91%有高血压,控制好血压可使心衰的发生率降低55%。”罗萃说。

### 基层医疗机构尝试“控高”

规范化的治疗对于高血压病人来说至关重要。而在中国,每5个高血压患者中,只有2人获得了降压治疗,不能就近获得负担得起的高质量降压治疗,是高血压控制率低的主要原因。

今年5月,省卫健委在长沙市举办湖南省基层高血压专病门诊和监测点建设启动仪式,探索“县治、乡管、村访”的基层高血压医防融合新模式,为高血压患者提供“五个一”(一个明确诊断、一张适宜处方、一些基本药物、一项健康咨询和跟踪服务、一条急救绿色通道)服务,全面构建覆盖城乡的三级高血压医疗卫生服务网络。

我市的一些基层医疗卫生机构也行动起来,进行了“控高”的有益尝试。例如,天元区嵩山街道社区卫生服务中心在今年9月成立了高血压门诊,目前已为辖区数百名高血压患者建档,从血压测量、健康知识宣教、提供降压药物治疗等,社区医生全程对患者进行免费治疗与健康指导。

### 专家开出“健康处方”

作为市民,又该如何防控高血压?专家罗萃也开出了“健康处方”。首先,要知晓自己的血压状况。18岁以上的成年人,至少每2年测一次血压;35岁以上人群每年至少量一次血压;易患高血压的人群(肥胖、长期过量饮酒、有高血压家族史),至少每6个月测量一次血压;老年人则可经常在家中自测血压。

其次要保持良好的生活饮食习惯。成人每日食盐量不超过6克,要坚持适当锻炼且保持情绪平稳。

最后要坚持遵医嘱服用降压药。饮食的调整属于生活方式干预,但它无法取代药物治疗。已确诊的高血压患者要保持规律用药,切勿随意为之。

## 数百名无偿献血者对祖国深情“表白”

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁

株洲日报讯 10月1日,一场主题为“见证70年·热血礼赞中华”活动在株洲上演,数百名无偿献血者以合唱、献血及观看阅兵等方式,为新中国庆生。

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”当天上午8点45分,来自株洲市消防支队、株洲恺德心血管病医院、湖南铁路科技职业技术学院等单位的近200名无偿献血者挥舞着红旗,齐声高唱《歌唱祖国》。

当天,在株洲市的13个献血点,213位爱心市民也自发前来献血。

“我之所以选择今天献血,一方面是想用这种特殊方式为新中国庆生,另一方面是想让我的孩子感受无偿献血的奉献精神,并将这份爱心传承下去。”当天上午,云龙示范区党工委委员、管委会副主任刘曙红带着儿子一起参加无偿献血。

在市中心献血站前坪,株洲江山集团创始人刘晓武、优秀献血者代表黄顶恒、陈先荣、周光明等人分享了自己的无偿献血故事,并献上对祖国的祝福。

“株洲无偿献血者用滚烫的心及沸腾的血,诉说着对祖国的热爱,为新中国送上最好的生日礼物。”市中心献血站站长刘昕晨说。



爱心市民持袖献血,为新中国庆生。(通讯员供图)



高唱《歌唱祖国》,无偿献血者代表挥舞着红旗,齐声。(通讯员供图)

## 国庆前夕,192名医务人员捋袖献血

株洲日报记者 刘琼 通讯员/陈东

株洲日报讯 9月29日,在市中心医院前坪,一场主题为“不忘初心、牢记使命,我为祖国献热血”的活动上演。当天,来自该院的192名医务人员共献血6.27万毫升,用热血礼赞中国。

早上7点30分不到,不少医务人员已在献血点等待。他们有的是赶在上班前过来,有的则刚出了夜班,市中心医院党委书记郭晓丹就是其中之一。事实上,这

也是她连续6年带头参与无偿献血活动。

“作为医务工作者,我们最了解血液对于患者的重要意义,所以我们用实际行动带头参与,传播人道、博爱、奉献的精神。”郭晓丹说。

填表、量血压、验血、登记、献血……活动现场,所有环节井然有序。由于工作繁忙,不少医务人员在献血后,甚至来不及喝一碗红枣桂圆汤便奔赴岗位。

“我们的职责是救死扶伤,献血也是一种挽救患者生命的方式。”市中心医院副院长李文灿说。

## 新城论坛

电话:28891459 责任编辑:叶新福 邹家虎 美术编辑:黄洞庭 校对:马晴睿

# 让党建文化成为校园文化最鲜亮底色

余祖斌

【让守初心、担使命成为广大师生的自觉行动。】

为扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,市教育局针对学校党建工作比较薄弱的实际,要求15所市属学校统一设立“不忘初心、牢记使命”主题雕塑和新思想宣传长廊,成为教育系统主题教育活动的一大亮点,也成为各学校校园文化建设最鲜亮底色,值得各校借鉴。

让党的先进理论进校园,成为校园文化建设最鲜亮底色。历史是最好的教科书,以史为鉴可以知兴替,也可以明得失。我们党的历史就是一部为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的奋斗史,是一部团结带领中国人民进行社会革命、同时不断进行自我革命的奋斗史,更是一部勇于牺牲、不断创造人间奇迹的奋斗史。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,推动党和国家各项事业取得了历史性成就、发生了历史性变革,中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,迎

来民族复兴的光明前景。历史和实践雄辩证明,没有共产党就没有新中国,没有共产党的坚强领导就不可能有中华民族的伟大复兴。各学校要以这次“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,真正让党史教育进校园、进课堂、进青年学生的头脑,让他们从理论逻辑和历史逻辑的思考中增进对党的认识、对党的感情,从而更加自觉地听党话、跟党走。

让党的优良作风进校园,成为校园文化建设最鲜亮底色。执政党的作风,关乎党的形象,关乎人心向背、关乎党的生死存亡。我们党之所以能够始终得到人民群众的衷心拥护和支持,一个很重要的原因就是我们在领导人民进行革命、建设和改革过程中,形成、坚持并弘扬了以理论联系实际、密切联系群众、批评与自我批评三大优良作风为代表的诸多优良作风。习近平同志指出:“我们党作为马克思主义执政党,不但要有强大的真理力量,而且要有强大的人格力量。真理力量集中体现为我们党的正确理论,人格力量集中体现为我们党的优良作风。”我们必须看到,作风问题具有顽固性和反复性,

形成优良作风不可能一劳永逸,克服不良作风也不可能一蹴而就,必须既打攻坚战、更打持久战,既要抓常、更要抓长。坚持和发扬党的优良作风,既是我们党的初心使命的题中之意,也是我们开展本次主题教育取得实效的根本保证。要把反对形式主义、官僚主义贯穿主题教育全过程,以谦虚的态度、务实的作风深入教学一线、深入各个部门、深入广大师生,做到问需于民、问计于民、问罪于民,切实下大气力解决学校改革发展中的瓶颈、难题,解决教学管理中的难点、疑点,解决师生的烦心事、揪心事,真正让大家在主题教育活动中感受到我们作风的进一步改进。以开展“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,利用好学校的各种阵地,宣传好党的优良传统和优良作风,宣传好英雄模范和先进典型,传播正能量、弘扬主旋律,以良好作风推动建设良好的教风、学风和校风。

(作者系市委“不忘初心、牢记使命”主题教育活动第十二指导组组长、湖南工贸技师学院纪委书记)

形成优良作风不可能一劳永逸,克服不良作风也不可能一蹴而就,必须既打攻坚战、更打持久战,既要抓常、更要抓长。坚持和发扬党的优良作风,既是我们党的初心使命的题中之意,也是我们开展本次主题教育取得实效的根本保证。要把反对形式主义、官僚主义贯穿主题教育全过程,以谦虚的态度、务实的作风深入教学一线、深入各个部门、深入广大师生,做到问需于民、问计于民、问罪于民,切实下大气力解决学校改革发展中的瓶颈、难题,解决教学管理中的难点、疑点,解决师生的烦心事、揪心事,真正让大家在主题教育活动中感受到我们作风的进一步改进。以开展“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,利用好学校的各种阵地,宣传好党的优良传统和优良作风,宣传好英雄模范和先进典型,传播正能量、弘扬主旋律,以良好作风推动建设良好的教风、学风和校风。

(作者系市委“不忘初心、牢记使命”主题教育活动第十二指导组组长、湖南工贸技师学院纪委书记)

# 坚持把为民服务作为根本使命

徐卫华

【在感情上心向群众、眼睛看着群众、耳朵听着群众、脑子里想着群众、心中装着群众。】

为民,就是要坚持立党为公、执政为民,把实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益,作为我们思考问题和开展工作的根本出发点和落脚点。当前,第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育正在各地蓬勃开展。中央要求,要突出问题导向,既着力解决党员干部自身存在的问题,特别是思想根源问题,坚守理想信念、初心使命不动摇,又着力解决群众最关心最直接最现实的利益问题,以为民谋利、为民尽责的实际成效取信于民。因此,我们必须充分运用第一批主题教育成功经验,切实做到始终如一,通过第二批主题教育实践活动的开展,进一步融入群众、倾听民声、吃透民意,为人民群众服好务、办好事。

最终取决于人心向背,如果我们脱离群众、失去人民拥护和支持,最终也会走向失败。作为领导干部,必须深刻认识为民服务的重要性,真正做到把姿态放低,这既是融入群众的必修课,也是赢得群众支持与信任的基本功,更是领导干部勤政为民的智慧。故低姿态绝不是“摆姿态”,更不是别有用心心的“作秀”,它要求我们能够真正放下架子,沉下身子,在感情上心向群众、眼睛看着群众、耳朵听着群众、脑子里想着群众、心中装着群众,以感恩之心亲近群众,听真话、察实情。从心里把群众当成自己的亲人,把群众的事当成自己的事,以真情和实绩赢得百姓的口碑。

能“从心里敬畏百姓;思源,就是多问问自己‘依靠谁’,人民群众是我们党的一切工作的力量源泉,我们做好各项工作,都必须紧紧依靠群众,集中民智民力,充分汇聚群众中的正能量。思策,就是多问问自己‘为了谁’,是为了当地最广大人民的根本利益决策,还是为了制造政绩,为个人或者少数人利益决策?只有找准了工作的方向和目标,我们才有可能把握好决策的出发点和落脚点。所谓‘三问’,就是要问政于民、问需于民、问计于民。群众是真正的智者,更是我们党员干部成长进步的良师。我们必须俯下身子,拜群众为师,充分尊重群众的主体地位与首创精神,虚心接受群众的监督与批评,从群众的创造中汲取力量和智慧。只有这样,我们的各项工作才能健康持续,充满活力和朝气。

创新方法,提升“四力”。从群众中来,到群众中去,是我们党在长期的革命、建设和改革的实践中做好群众工作的根本方法。当前,我们要做好新时期的群众工作,必须继承这一群

众工作的优良传统,既要用老办法解决新问题,又要敢于创新、善于创新,在实践中摸索新方法。要通过群众工作方法的创新,进一步提升党员干部的公信力、号召力、凝聚力、战斗力。这就要求我们,要注重宣传教育方法的创新,善于运用各种宣传工具、宣传阵地以及群众喜闻乐见的形式和方法,在宣传工作的融入、结合、渗透上下功夫,在内容、方法、时机的针对性上下功夫,在形式与手段的吸引力上下功夫,使群众乐于接受,真正入脑入心。注重思想政治工作方法的创新,必须及时了解和析工作的新局面。要注重联系群众方式的创新,当前我们必须坚决破除影响联系群众的陈旧观念,逐步健全党员干部联系群众的网络,不断创新党员干部联系群众的方式,尽快建立起联系和服务群众的长效机制。

(作者系市委党校副教授)

投稿邮箱: zzbxbclt@126.com 投稿要求: 主题关于市委中心工作皆可, 字数1500字以内。

【民政工作是“菩萨”事业,做“菩萨”事业就要怀着“菩萨”之心。】

习近平总书记指出,民政工作是“菩萨”事业,做“菩萨”事业就要怀着“菩萨”之心,怀着大爱之心、爱民之心。全面推进全市民政系统“民生100”工程,就是怀着“菩萨”之心,做“菩萨”事业的生动实践。

自2014年“民生100”工程启动实施以来,市民政局紧紧围绕保障和改善民生,聚焦脱贫攻坚、特殊群体、群众关切,解决了一大批社会关注、群众期盼的民生问题,将民政工作的温暖传递到千家万户。

聚焦脱贫攻坚,坚决完成兜底保障任务。“提高最低生活保障线标准和救助水平”连续六年,“提高农村五保户分散供养标准”连续四年纳入我市“民生100”工程。截至目前,我市城区呈现低保已实现统筹,最低生活保障线标准提高至520元/月;五县市区城市低保标准不低于430元/月,农村低保标准不低于360元/月,切实通过农村低保实现了兜底脱贫。城乡低保月人均救助水平分别为360元和185元;城乡特困人员基本生活保障标准分别达到7410元/年和5502元/年。

聚焦特殊群体,不断织牢基本民生保障网络。近年来,我市加大对残疾人、百岁老人、80岁以上高龄老人等特殊群体的关注度,编密织牢基本民生保障这张网。截至目前,全市百岁老人生活补助标准达500元/人以上,全市残疾人“两项补贴”发放标准全面提高到55元以上,其中城市各区“两项补贴”均提高至每人每月70元。对高龄老人生活补贴进行提标扩面,90-99周岁的老人补贴不低于100元/月,80-89周岁的老人补贴不低于50元/月。

聚焦群众关切,着力完善基本社会服务体系。“生、老、病、死”是人民群众最切近的头等大事,也是民政部门基本上和会服务的重要方面。一直以来,也是市民政局不断加大农村敬老院、居家养老服务试点、民办养老服务床位、军人服务中心等基础设施建设,支持社会组织参与社会管理和项目,并启动爱心大院(三期)、社会福利院等重大服务项目,不断完善“市有示范、县有中心、乡镇有站、村社有家”的四级民政基础服务体系。

展望未来,市民政局将继续坚持以市委、市政府“1536”民政工作思路为指引,着力做到“三个深化”,高质量完成民政系统民生实事。一是深化基础工作,做到“家底清、政策明、队伍准”,即对民政服务对象相关信息做到清清楚楚,对民政相关政策做到明明白白,对基层民政服务机构做到见岗见人。二是深化学习调研。围绕民政业务工作的历史沿革与时代变迁、工作现状和现实需求,存在问题及原因分析,改进重点及意见建议,撰写高质量调研报告,做到“在学中干、在干中学”,以学促干、学干相长。三是深化品牌创建。形成一批在株洲能落地、在全省走前列、在全国有影响的经验、模式、品牌。

# 围绕三个聚焦,高质量完成民生实事

市民政局