

省青少年中国式摔跤锦标赛在株举行 龙泉小学选手捧回十几项荣誉



▲晏子凌(右二)和获奖学生在比赛现场合影 记者 何春林 摄

本报讯(记者 何春林)10月1日至3日,2019年“体彩杯”全省青少年中国式摔跤锦标赛在我市举行,我市龙泉小学参赛选手捧回十几项荣誉。

成功秘诀:因材施教

记者了解到,龙泉小学晏子青少年体育俱乐部教练晏子凌是这支代表队的“主帅”,去年考取了中国式摔跤国家一级裁判员。这也是他第一次带领学生参加全省级别的赛事。

晏子凌是荷塘区人,曾取得全国青少年摔跤锦标赛76公斤级冠军,2012年正式成为自由式摔跤国家队队员。退役回到株洲后,他在芦淞区龙泉小学当教师,经常免费教孩子们摔跤、练柔道。(详见本报2017年11月20日“株洲真人版《摔跤吧!爸爸》:从国家队退役后担任临聘教师带领40个徒弟捧回22枚奖牌”报道)

晏子凌说,自己最大的遗憾就是没有打进奥运会。“能够在自己喜欢的领域工作是一种享受,也希望发掘、培养一些好苗子,出一个世界冠军,弥补自己的遗憾。”晏子凌补充道。

“晏老师特别专业,生怕我们沉不住气,急于求成,特别强调基本功训练。”陈嘉琪说,她今年12岁,是龙泉小学六年级学生,从四年级开始一直跟着晏老师训练。

12岁的张一诺才练习了一个暑假。他说,晏老师训练的出发点并不是要求大家获取多少荣誉,而是希望大家全面发展,强身健体。在训练期间,除了摔跤外,同学们还会接受足球、篮球、搏击格斗、武术等。

“中国式摔跤比赛算一项新的赛事,我们一共有26名孩子参赛,他们经过几个月训练,取得这样的成绩很难得,我也很骄傲。”晏子凌说,他之所以要孩子们多练些项目,一是希望锻炼大家的身体,二是每个孩子特点都不一样,只有在多尝试中找到合适的项目才能因材施教。

参加基本功比赛的孩子都获了奖

此次比赛由省体育局主办,省摔跤柔道跆拳道运动管理中心、省摔跤柔道协会、市文化旅游广电体育局协办。分为基本功竞赛和摔跤竞赛,来自全省各市的334名青少年现场比武。

芦淞区龙泉小学晏子俱乐部有26名孩子参赛,在此次比赛中收获颇丰。在基本功竞赛中,13名孩子参赛全部获奖,其中女子乙组:陈嘉琪第一名、朱颖第三名、何静怡第四名、唐雅君和张妍第五名、廖阳乐第八名;男子乙组:张一诺第一名、谭

家顺第二名、石振轩和王云枫第三名、游耿锋和贺湘雄第四名、肖恒旺第五名。

在摔跤比赛中,李思健获男子乙组48公斤级亚军,单勇祥获男子乙组52公斤级第五名,易湘菲获女子乙组44公斤级亚军,丁颖获女子乙组44公斤级季军。

团体比赛中,该校获得基本功竞赛女子团体第三名、男子团体第七名。

关于免费更换株洲公交成人卡(A字开头M1卡)的公告

广大市民朋友:

为促进交通一卡通健康发展,方便公众出行,提高卡片的安全性,根据《国务院关于城市优先发展公共交通的指导意见》(国发〔2012〕64号)、《交通运输部关于促进交通一卡通健康发展加快实现互联互通的指导意见》(交运发〔2015〕65号)、《交通运输部关于交通一卡通运营服务质量管理办法(试行)通知》(交运办〔2018〕17号),株洲市公共交通有限责任公司联合长沙银行股份有限公司株洲分行对成人公交卡(M1卡)进行整体升级,新发行“公交联名卡”。升级后的联名卡同时具备金融功能与公交

乘车功能,在株洲公交乘车享有原有公交卡的折扣。同时,该卡可实现在全国各个城市的互联互通(目前已支持245个城市的互联互通)。

一、领卡换卡对象

1.老用户:指已办理A字母开头的成人公交卡(M1卡,卡样见附件2)的用户。
2.新用户:指尚未办理且符合办理公交成人卡条件的用户。

二、领卡换卡时间

2019年10月8日—2020年3月31日

三、领卡换卡地点

在公交联名卡发行后,目前将开通长沙银行株洲分行营业部、长沙银行天

元支行以及公交IC卡客户服务中心3个联合网点。根据用户需要,后期将陆续扩充办理点,具体办理点及业务办理时间另行公告。

注:具体办理地址及电话详见附件1。

四、领卡换卡流程

1.老用户须本人携带原公交卡以及与原公交卡开卡相符的身份证原件到联合网点办理免费更换公交联名卡业务。
2.新用户须本人携带身份证原件到联合网点办理免费申领公交联名卡业务。

五、其他事项

1.此次发行的公交联名卡系全国互通的交通联合卡,其中银行账户为记名

的可挂失账户,公交账户为不记名、不挂失账户。

2.公交M1卡用户按照自愿的原则更换公交联名卡,未按期更换的仍可持卡乘车。

3.咨询电话:0731-96511或附件中各指定联合网点联系电话。

附件1:领卡换卡指定联合网点地址及联系方式;

附件2:A字母开头的公交成人卡样式。

株洲市公共交通有限责任公司
长沙银行股份有限公司株洲分行
2019年9月23日

附件1: 领卡换卡指定联合网点地址及联系方式

序号	网点名称	地址	联系方式	开通时间
1	公交IC卡客户服务中心	电脑市场天元大桥下	28226622	首批开通领卡换卡点
2	分行营业部	株洲市天元区天台路39号银天国际金融中心	28679888	
3	天元支行	株洲市天元区长江北路231号	22200502	
4	科技支行	株洲市天元区泰山西路1986号高科园创大厦一楼	28861098	后续陆续开通领卡换卡点
5	芦淞支行	株洲市芦淞区建设南路88号	28868996	
6	荷塘支行	株洲市荷塘区红旗南路336号	22525888	
7	云龙支行	株洲市职教城智谷商业街3号楼	28868718	
8	田心支行	株洲市石峰区时代路108号	22959168	
9	石峰社区支行	株洲市石峰区建设北路598号石峰公园对面	22108588	

附件2: A字母开头的公交成人卡样式



景弘中学助力醴陵乡村青年教师成长

9月27日上午,在景弘中学的图书馆报告厅,来自醴陵市王仙中学的汤华作为主持人,自豪地说道:“今天我站在这里,骄傲地宣布,我们是醴陵市优秀的青年教师!我们结业了!”

从9月18日至27日,来自醴陵市各乡镇的70名青年教师在景弘中学进行了为期10天的“国培2019”——醴陵市乡村青年教师助力培训。汤华回顾道:“在景弘的这十天里,我了解了景弘中学的创新精神和坚持课改的信念,学习了景弘的校园文化和班级文化,见识了景弘的‘一三六’高效课堂,明白了如何搞好课堂评价、集体备课和团队建设,迅速成为更好的自己。一场接一场的专题讲座,一次又一次的体验式培训,还有户外的素质拓展,在八达小学开展的观摩交流活动,让我们从思想到认识到行动上都接受了洗礼和锤炼。”

景弘中学国培项目负责人介

绍,最近几年,学校每年都会承办多期国培项目。“一方面,我们希望以此来打开一扇窗,让外面的信息进入景弘校园,为学校教育教学扩大视野,提升学校发展;另一方面,承办好每一项国培项目,需要学校努力地成长,提高自己的实力,把最好的姿态呈现在学员面前,这就成了我们自我成长的契机。同时,作为一所有责任的学校,不仅要‘独善其身’,更要‘兼济天下’,为株洲教育、湖南教育贡献自己的力量。”

培训结束时,来自醴陵市茶山镇汤飞凡中学的钟小玲说:“从明天开始,我们又将回到各自的工作岗位上,继续日常教学。但我相信这十天的学习将会永远铭刻在我们心里,并深深地改变我们以后的教育生活。并且,我会把在这里的所见、所闻、所学、所思带给家乡的教育同行。”

(邓春林)

德国比格湖学院师生访问团来株 在市外国语学校体验武术、民乐、包饺子……



近日,德国师生访问团一行19人抵达株洲市外国语学校,开始了他们为期一周的文化交流之旅。

据悉,今年上半年,市外国语学校与德国比格湖学院达成合作协议,在7月举办了第一届以“全球化世界中的年轻人”为主题的中德青少年交流活动,中国学生入住德国比格湖学院,深入体验地道的德国生活。这次,比格湖学院师生访问团受邀回访市外国语学校。

活动期间,来访的德国师生与株外学子结对同行,度过一天由结

对学子家庭精心准备的家庭日活动。同时,该校特别准备了一系列传统文化特色课程,如英语(用英语说传统文化故事)、武术、民乐、绘画、书法、藏族舞、中国结等。这些课程极大地满足了来访德国学生对于中国传统文化的好奇心,并且让他们留下了深刻印象。“跟我们想象中的中国课堂不太一样,我们原来以为会更加严肃一些,但是,现在看来课堂也可以很轻松。”来访的德国学生说。

(宋芋璇 王佳奕)

南方中学学子拼出“我爱中国” 向祖国深情告白



一面面高挂的五星红旗迎风飘扬,一条条高悬的红色条幅写满对祖国母亲的礼赞之歌,近日,南方中学迎来“壮丽七十年,奋斗新时代”2019年体育节暨秋季田径运动会。校领导、各科室及各年级组负责人,来校访学的14名德国霍希斯特文理中学师生,全校2100余名学生参加了开幕式。

各班方阵的入场表演是今年开幕式的一大亮点,高一、高二各班分别“代表”一个奥运会(含冬奥

会)承办城市出场。各班的入场队伍用他们的才艺、智慧和创意对城市的体育风采、地域特色、人文精神等做了生动展示,展现奥运城市不一样的风情。

最后,在高一年级学生带来的团体操表演中,表演队用178块方形红板拼出耀眼的“我爱中国”字样,将开幕式的热烈氛围推向高潮。

(刘艺琴)

外国语石峰学校举办体育文化节 “民族风”“海陆空军事秀”齐上阵



近日,外国语石峰学校校园内,红旗招展,处处洋溢着节日的喜悦。上午八点半,学校3000余名师生及家长齐聚校园,隆重举行“七十年壮丽诗篇,新时代奋进有我”2019年体育艺术节。

开幕式上,小学部的孩子身穿鲜艳的民族服装,化身各民族的小小花朵,尽情演绎各民族风情。初中部三个年级分别组成了“海、陆、空”三个方阵,带着驱逐舰群、航空母舰群、潜艇群、登陆舰群的

展示板雄赳赳气昂昂地亮相。朝气与活力在每个人身上洋溢,他们用自信、顽强,谱写青春的旋律,用行动表白祖国。

校园处处是课堂。在外国语石峰学校,体育节已经成为一场文化体育盛宴,通过该活动,学生不仅可在赛场上体验拼搏奋进的快乐,还能通过开幕式,充分的展示自我风采。

(宋芋璇 黄荣)