

习近平向全国的老人们致以重阳节的祝福

在中国传统节日重阳节来临之际,国家主席习近平10月6日给澳门街坊总会颐骏中心长者义工组的30位老人回信,向他们表示亲切问候和勉励,并祝全国的老人们健康长寿、生活幸福。

习近平在回信中表示,看到你们的来信,我想起了十年前在澳门同大家见面的情景。得知你们退休后热心公益事业、生活充实快乐,我很高兴。

习近平表示,作为新中国的同龄人,你们见证了国家几十年的沧桑巨变,亲历了“一国两制”在澳门的成功实践。你们说自己是中国人感到由衷的骄傲,我相信这也是广大澳门同胞的心声。希望你们坚持老有所为,继续发光发热,多向澳门青年讲一讲回归前后的故事,鼓励他们把爱国爱澳精神传承好,积极参与粤港澳大湾区建设,携手把澳门建设得更加美丽。

澳门街坊总会颐骏中心成立于2007年,是一家专业的老年人服务机构。2009年1月,时任国家副主席习近平视察澳门期间,曾到中心亲切看望。近日,颐骏中心长者义工组的30位老人给习近平写信,讲述了澳门回归后的发展变化,表达了深为自己是中国人而骄傲的心情、传承好爱国爱澳精神的决心。

(据新华社)

中国百强城市,株洲再上榜 列第70位,比去年上升5位 连续五年保持省内第二

本报讯(记者 肖捷)日前,华顿经济研究院编制的“2019年中国百强城市排行榜”在上海发布,我省有5座城市上榜,分别为长沙、株洲、岳阳、常德、衡阳,其中长沙位列第12位,株洲列第70位,岳阳、常德、衡阳分列第83、86、88位。

株洲已经不是第一次跻身全国百强城市榜单了,从历年排名上看,与去年相比,株洲的排名上升5位,自2015年初次上榜以来,持续保持省内第二的排名。另外,长沙与上年排名持平,岳阳则取代衡阳成省内第三,去年排第94位的郴州已经掉出榜单。

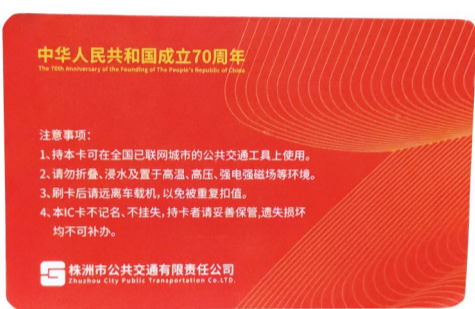
“中国百强城市排行榜”至今已连续发布五年。该榜单以GDP总量排名前100位的城市作为入围城市,再根据经济指标(占比61.8%)和软经济指标(占比38.2%)的综合得分进行排序。经济指标由GDP、居民储蓄和财政收入组成,软经济指标由环境、科教、文化、卫生组成。各指标得分均按其总量(占比61.8%)和人均量(占比38.2%)综合而成,可以全面、科学地衡量一个城市经济、社会、文化、生态等综合发展水平。

在该排行榜上,北京、上海、广州和深圳连续五年稳居前四,综合实力最强。而长沙在“固定资产投资最高的十大城市”单项中也榜上有名。

交通一卡通推出纪念卡



▲交通一卡通纪念卡(正面) 记者 戴凇 摄



▲交通一卡通纪念卡(背面) 记者 戴凇 摄

本报讯(记者 戴凇 通讯员 殷滋)记者日前从市公交总公司了解到,交通一卡通“中华人民共和国成立70周年”纪念卡已正式发行,此卡适用于市区全部无人售票公交线路,同时可在全国245个地级以上城市乘坐公交、地铁及轮渡,部分城际铁路等公共交通工具。

据介绍,该卡此次在北京、天津、上海、重庆等138个城市发行,株洲也是其中之一。

记者看到,株洲版纪念卡呈深红色,正面右下角有“交通联合 China T-Union”标识,中间有

“70(1949-2019)”的数字图案,右上角白色“株洲(ZHUZHOU)”字样十分醒目。

中国交通通信信息中心表示,特别聘请了庆祝中华人民共和国成立70周年活动标志设计师,对卡面进行设计,突出了交通一卡通响应时代召唤、互联互通服务为民的发展理念。

株洲市已于今年4月29日起开始发行全国交通一卡通互联互通(“交通联合”)卡。据悉,此次“70周年”纪念卡售价15元。有兴趣的市民,可前往城区6个售卡点购买。

市民之声

城市文明,更在于人性的温度

□ 一丁

武汉人齐先生今年五一来株游玩时不慎遗失了包和手机,困难中,粉店老板为他免费提供粉,好心路人吴先生送其到火车站并帮他买好车票,帮助他顺利回家。前晚,他再次来到株洲,专程向这些好心人表示感谢。(详见本报9月27日A09版)

正如齐先生说:“这是我第二次来株洲了,这座城市真是让我感觉特别温暖。”株洲整洁美丽的市容市貌给他留下深刻印象,但更让他赞叹感动的是株洲市民的热心肠。

有一段时间,因为类似于“扶起老人反被倒打一耙背黑锅”“冒充遭遇不幸来骗钱”等新闻频频见诸媒体,让很多人怕做好事、怕好心没好报惹来麻烦。这实在是经济高速发展进程中的不和谐之音。但试想:人人都吝啬与包藏自己的善良仁义,都不肯付出信任,最终,在自己需要帮助时又作何感想呢?

可贵的是:几位好心的株洲市民面对萍水相逢也许不会再见的齐先生,没有担心善良与真诚被欺骗,没有世俗的冷漠,而是投之以无私的热情与爱心,将乐于助人的优良传统和人性之美演绎得淋漓尽致。

同样可贵的是:齐先生在得到帮助后,没有认为理所当然一走了之,而是倍加珍惜,专程赶来答谢好人,给好人以慰藉,这同样是对中华文明中感恩诚信的优良传统的诠释。

爱人者,人恒爱之。文明城市的魅力,不仅在华美的外表,更在丰富的内涵;不仅是人们遇到困难能够及时得到帮助,而且会激励每一个得到帮助的人以报偿以温暖与感恩。

帮助与答谢,传递的是一份弥足珍贵的信任,一份人性的真善美,完美互动,交相辉映,给文明城市增添了亮色与温度。

愿类似至善至真的故事,在株洲街头处处上演!

评天下

过马路低头玩手机罚款,可以试试

□ 魏英杰

终于有城市向“过马路玩手机”行为宣战。新华社报道,浙江省人大常委会近日批准的《嘉兴市文明行为促进条例》针对“低头玩手机”过马路等行为作出禁止性规定。按照规定,行人通过路口或者横穿道路时浏览手持电子设备或者嬉闹的处警告或者五元以上五十元以下罚款。

明确对“过马路玩手机”行为作出禁止性规定,嘉兴并不是国内首例,此前温州等地也出台了类似规定,不过总的来说目前仍不多见。嘉兴的做法,也就有了一定的示范作用。50元以下罚款,金额不算大,但其警示意义不小。人人都知道过马路玩手机危险,但对那些喜欢玩手机的人,往往在不知不觉中把安全置之脑后,边玩边进入“雷区”而不自知。因为过马路光顾着玩手机而发生交通意外的,年年都发生不少起,尤其是乱闯红灯加低头玩手机,绝对是一大马路杀手。

当然,出台相关规定未必能够立竿见影地遏制因此造成的交通事故,甚至不可能完全杜绝相关行为,但有了这个规定,相当于给人心里装上一根安全之

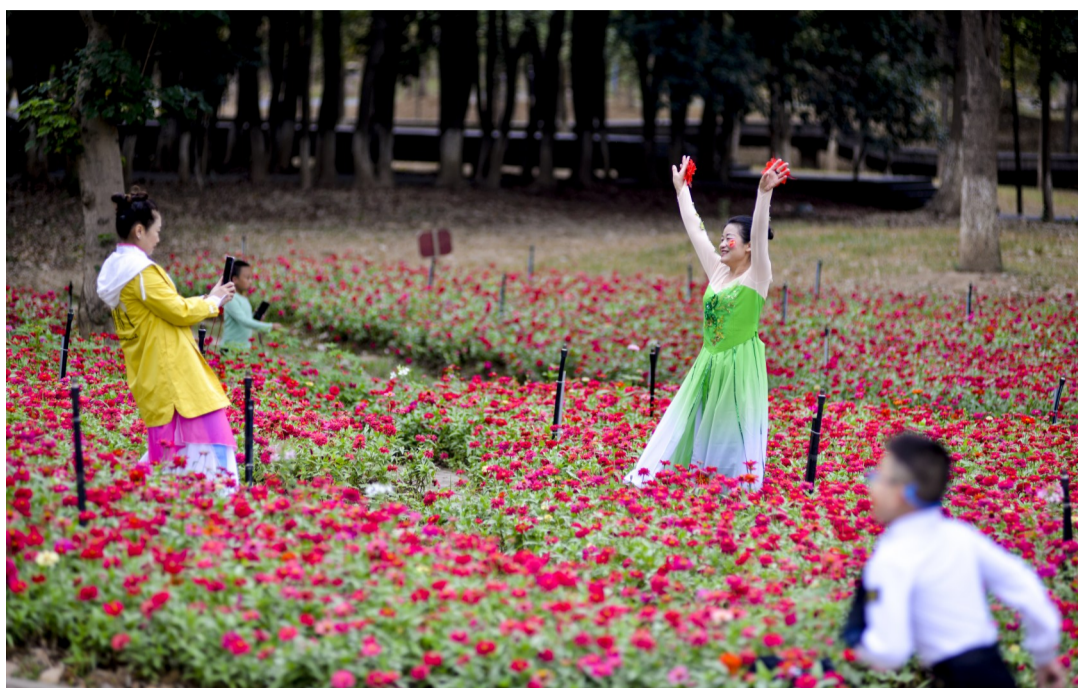
弦。人们在过马路时,如果能够一闪念想到相关规定,那也达到了既定政策用意。

法律法规很大一个作用,就在于发挥其震慑力,将违法违规行为消弭于无形。事前预防、事中监督与事后惩戒一样重要,而对低头玩手机进行罚款,更多就在于亮出鲜明立场,对这种行为说“不”。换句话说,出台相关规定的重点在于标榜一种价值导向,树立一种文明观念。过马路不要低头玩手机,道理谁都懂,并不需要通过罚款来强行灌输。这就像抽烟有害健康一样,也是人人皆知的道理,但要减少吸烟危害,仍需通过法规来强化制约,形成共识。

国内一些城市推行公共场所禁烟,罚款多少倒是其次,重要的是借此倡导一种文明健康的理念。现在国内不少城市撤掉烟室,实行全面禁烟,可以看到,几乎没有人在明令禁烟的机场内抽烟。按说真正“瘾君子”会在乎那么点罚款吗?与违反禁令抽一根烟被罚款三两百元相比,被人视为不文明的人可能更加戳心窝。所以,要让人们普遍养成文明自觉意识,这恐怕是一个必然的过程。

(评论版欢迎投稿,已发稿的作者请联系本报编辑部领取稿费。)

每日金句 我爱我的祖国,爱我的人民,离开了它,离开了他们,我就无法生存,更无法写作。——巴金



▲10月7日,市民们在河西湘江风光带钢琴广场赏花 记者 刘震 摄

袅袅凉风动 凄凄寒露零



“袅袅凉风动,凄凄寒露零。”《中国天文年历》显示,北京时间10月8日22时6分迎来“寒露”节气。专家提醒说,此时节,气候渐渐寒冷,气温逐日下降,市民要多注意饮食调理。

这个城市里,10月或许是最好的季节,在气候上被称为“黄金十月”。为什么呢,因为天气好,雨水不多不少,气温总在20℃上下徘徊,很舒服。

(记者 王娜)



今天天气 多云 16—22℃
明天天气 阴 18—28℃
后天天气 多云 21—33℃
风向:北风
风力:0级
可吸入污染物:pm2.5
空气质量等级:良

一周天气早知道,请拨电话96121 (市环境监测中心站、市气象台7日16时发布)

征美图

晚报现向株洲爱好摄影的朋友征集天气美图,图片要求为提交当日拍摄,内容为反映株洲天气情况、季节变化和美丽景色的图片,并附上拍摄者姓名和图片拍摄的时间、地点,株洲晚报摄影QQ群:594612733,直接在群里提交。

延伸阅读

寒露时节话养生

“寒露”是深秋的节令,在二十四节气中最早出现“寒”字。如果说“白露”是炎热向凉爽的过渡,“寒露”则是凉爽向寒冷的转折。

我国古人根据对大自然的观察,将“寒露”分为三候:一候鸿雁来宾;二候雀入大水为雉;三候菊有黄华。意思是说,此时节,大雁南飞,雀鸟不见,菊花盛开。

一年好景君须记,正是橙黄橘绿时。伴随“寒露”而至的是浓浓的秋意,“荷尽已无擎雨盖,菊残犹有傲霜枝”。

“寒露”之后,天气渐转寒,常言道“白露身不露,寒露脚不露”。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲提醒说,脚部距心脏最远,脂肪层薄弱,保温性差。一旦受凉,很容易引起毛细血管收缩,进而导致人体抵抗力下降,引起感冒。“公众可采取穿保暖性强的鞋袜、热水泡脚、按摩等方式对足部进行保暖。”

“寒露”前后,空气较为干燥,“秋燥”很容易伤人,李艳玲建议,可适当多食甘、淡、滋润的食物,如秋梨膏、柿子、柑橘、香蕉等,既生津止渴、润肺清心,又利肠解毒、调整血压、静心安神。

(本报综合)

影讯

美达影城 (10月08日)

中国机长 11:00 12:00 13:05 14:05 15:10 15:40 16:10 17:15 17:45 18:15 19:20 19:50 20:20 21:25 22:25
我和我的祖国 10:40 11:45 12:30 13:30 14:30 15:20 16:20 17:20 18:10 19:10 20:10 21:00 22:00
攀登者 10:10 10:50 13:10 15:25 17:40 20:00 22:20
雪人奇缘 10:05 12:00 13:50

地址:钟鼓楼七星潮流购物公园五楼(书城对面)
(影片放映时间以当日票房为准)
招商热线:18973310464(汤)
订票热线:28106878
团购热线:22283988

我要晒照



昨天上午,市妇联“稻花香”读书会组织孩子们到白关书画院罗老师的农田里,让孩子们下田挥镰收割稻米,体验一下农民伯伯的辛苦。 投稿:广东

征集

关注晚报微信晒照片

1. 株洲老照片(拍摄于株洲的老照片皆可,可以是原片也可以是翻拍);
2. 天使笑容(您自己或您的父母、子女、朋友等笑容灿烂的清晰照片皆可)。

随照片请您配上200字左右的文字(图片拍摄时间、地点、内容简述)。



扫二维码,关注公众账号“株洲晚报”,直接发送图文,或送至株洲晚报217室