

“我为祖国献热血”活动将启幕——

全市13个献血点 期待你的参与

朱洁 曾蓓



【题记】心灵寄语

都说血浓于水,是因为情怀里涌动着炽热的波浪。

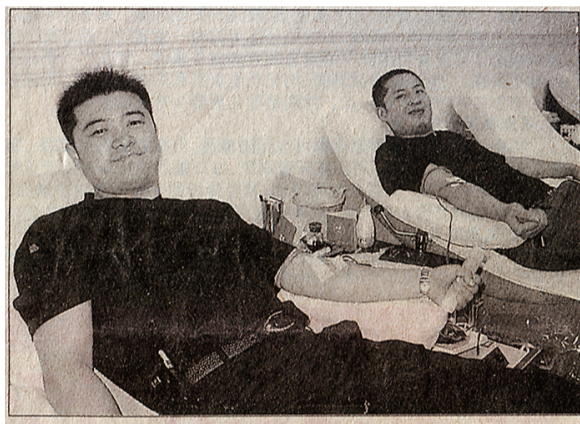
都说情深似海,是因为一腔热血的奉献至高无上。

相信很多人和我一样,在挽起衣袖、献出血液的那一刻,内心洋溢着幸福与温暖。20年来,我市无偿献血志愿者57万多人次的爱心善举,点燃了千千万万的生命希望,成就了连续8次“全国无偿献血先进城市”的株洲荣耀,呈现了株洲城市文明之花的绚丽多彩。

无偿献血是救死扶伤的高尚大爱,是无私奉献的责任担当。真诚期盼全体市民心手相牵,血脉相连,用善行义举传递人间真情,让株洲这座城市汇聚成爱的海洋,让每一个株洲人在爱的海洋里倍感温暖,并催生出打造中国动力谷的磅礴力量!

——中共株洲市委书记、无偿献血志愿者毛腾飞

(编者注:我市第9个“全国无偿献血先进市”奖牌当时尚未正式颁发)



谢晨涛,我市第一位无偿献血者。



志愿者殷翠娥带孩子来体验、见证无偿献血。肖凤摄



2009年,第一届“我为祖国献热血”启动。



(本版图片除署名者外,均由市中心血站提供)

相关链接

13个献血点及开放时间

株百献血屋:开放时间9:00-21:00
地址:株百百货大楼中心店附一楼超市入口处
联系电话:28258115

天元献血屋:开放时间9:00-21:00
地址:天元购物中心南侧
联系电话:18975353362

清石献血屋:开放时间9:00-17:30
地址:清石广场前坪
联系电话:28612936

大润发献血房车:开放时间9:00-21:00
地址:红旗中路大润发广场前坪
联系电话:13327332022

流动采血车:开放时间9:00-22:00
停靠点:炎帝广场
联系电话:18975356384

流动采血车:开放时间9:00-22:00
停靠点:华丽服装市场前坪、芦淞区平和堂门口
联系电话:18975350933

渌口区献血屋:开放时间9:00-17:00
地址:渌口区向阳广场
联系电话:18975359517

云龙献血屋:开放时间10:00-18:30
地址:职教城智慧路与崇文路交汇处
联系电话:18975359517

醴陵采血车:开放时间18:00-22:00
地址:渌江广场
联系电话:23026120

醴陵献血房车:开放时间9:00-17:30
地址:人人超市入口(永龙大酒店对面)
联系电话:18932127731

攸县献血屋:开放时间8:30-17:30
地址:攸县湘东大市场
联系电话:15343330290

攸县献血车:开放时间18:00-22:00
地址:攸县文化广场拱门处
联系电话:15307339248

茶陵献血屋:开放时间8:30-21:00
地址:犀城广场东(交通街与泔水街交界处)
联系电话:13327338093

2018年国庆,“我为祖国献热血”之志愿者快闪活动。



毛腾飞参加无偿献血。



校园小记者走进血站,体验一袋血的神奇旅程。

9月24日,市中心血站通过官方微博、官方微信发布了举办“见证70年·热血礼赞中华”活动消息,目前已接到近千名志愿者线上、线下的报名。今年十一是新中国的70周年生日,也是我市举办“我为祖国献热血”活动十周年。十一国庆这天,全市13个献血点期待市民踊跃参加无偿献血。

热血株洲,传递大爱。记者了解到,13个献血点中,有株百献血屋等8个献血点在市区,县市共5个献血点,分布在醴陵、攸县和茶陵。市中心血站负责人表示,生在和平年代,人们无需“誓拼热血固神州”,但可以献出自己的热血,为因疾病而在痛苦和危急中挣扎的同胞,撑起生命的蓝天。她介绍,2009年国庆节期间,我市启动“我为祖国献热血”公益活动,呼吁每一位健康适龄市民在这个特别的日子,积极参加无偿献血,用自己滚烫的心、沸腾的血,向新中国

和有需要的同胞表达热爱;此后每年国庆,一批又一批的株洲志愿者和爱心人士,选择用这样的方式,庆祝新中国生日。

为了让更多市民了解、参与献血,每届“我为祖国献热血”都设置了不同形式的活动。“10年来,扬国旗、唱国歌、血站开放日、骑自行车、徒步、无偿献血全民代言等活动,吸引了市民的踊跃参与。”该负责人介绍,本届“我为祖国献热血”公益活动,市中心血站精心策划了一场“连线直播”。

都说一座城市的献血者标注着一座城市的文明。当天,我市计划在13个献血点,把镜头对准这些默默奉献无偿献血事业的志愿者们,用连线直播的方式,记录、分享他们的故事和温暖。此外,这些心有大爱的株洲人还将在一起观看阅兵、歌唱祖国,一起为新中国庆生。而为纪念当日活动,到各献血点、采血车参与献血的市民,均可获得一枚市中心血站特别定制的新中国生日70周年的纪念徽章。

【无偿献血知识问答】

1.献血会感染疾病吗?

科学依法献血是绝不会感染疾病的。血站所用针头和血袋是经过严格灭菌的一次性用品,每位献血者都是使用一套全新的血袋和针头,并且各献血点每天均进行空气、台面与地面消毒,献血是绝对安全的。我市到目前为止采集血液共62万余人次,无一例感染疾病。

2.献血会影响身体健康吗?

人体血液在不断的新陈代谢过程中,每时每刻都有大量的血细胞在衰老死亡,献血后反而会刺激人体造血功能更加旺盛,加速血细胞的生成,以适应机体的需要。献血后,先是血浆

中的水份和无机盐类在12小时内由组织液渗入血管而得到补充;其次,在一天左右时间内,血浆蛋白浓度可以恢复。红细胞恢复相对较慢,约需要2周左右时间,亦可补足失去的红细胞。一次献血300-400毫升,无损身体健康。

3.献血是吃饱了去呢还是空腹去?

献血是不能空腹的,一般献血前4小时内应进食。为了保证血液质量,献血前应当吃些清淡少油饮食,特别是献血前24小时内,不要吃过油腻食物,因为含有大量脂肪的血液可能达不到国家合格血液标准,也不利于受血者的健康。

4.献血前后注意事项有哪些?

献血前注意事项:
一周无发烧、感冒和腹泻等身体不适;前一天保证充足的睡眠;不能空腹,但不宜吃过多油腻食物;前一天及当天不宜饮酒;带上身份证等有效证件。

献血后注意事项:
按压针眼并在献血点休息10分钟以上;注意穿刺针眼处的清洁卫生;适当多喝水,维持正常饮食;可适当补充瘦肉、鸡蛋、豆制品等含蛋白质较高的食品,不要暴饮暴食;24小时内不要剧烈运动,当天不要从事高空作业、高温作业、体育比赛及通宵娱乐等活动。

株洲无偿献血走过23年

年采血17.075吨,街头自愿献血率80.36%

朱洁 曾蓓

国庆假期是无偿献血的高峰期,无偿献血志愿者们从城市的四面八方,赶到株百爱心献血屋、炎帝广场献血车等地。但株洲的无偿献血事业靠的并非市民几日的热情。记者了解到,目前,我市有“世界献血者日”、“我为祖国献热血”、“我们在一起”、“无偿献血进社区”、“血站好声音”、“热血英雄大Party”、“关爱空巢老人”等品牌和特色活动贯穿全年,全市无偿献血事业建成长效机制。

1996年,市民谢晨涛在中心广场踊跃参加无偿献血,成为我市无偿献血第一人;2003年11月,株洲无偿献血志愿者义工服务队成立;2014

年4月,株洲组建全省首个“无偿献血健康讲师团”,由医学专家与血站招募专干、无偿献血志愿者一起,将健康教育与献血知识相结合送进企业、机关、学校;2019年,无偿献血的21年,献血3万多毫升的刘震斌等30位志愿者,被我市推选为无偿献血代言人。这些一旦血库告急,就会第一时间前往献血的代言人们,用自己的一言一行,感染着周围的市民和群众……株洲呈现出无偿献血知识全面常态化普及的崭新局面。统计显示,株洲无偿献血23年来,累计有385918位市民加入无偿献血,无偿献血达

624315人次;实现年采血17.075吨,街头自愿献血率80.36%。这些数据都位居全省前列。

参与无偿献血,传递爱心正能量。2018年,“全国无偿献血先进市”奖牌第九次落户株洲,市委书记毛腾飞为株洲默默奉献的无偿献血志愿者们写下心灵寄语——“无偿献血是救死扶伤的高尚大爱,是无私奉献的责任担当。真诚期盼全体市民心手相牵,血脉相连,用善行义举传递人间真情,让株洲这座城市汇聚成爱的海洋,让每一个株洲人在爱的海洋里倍感温暖,并催生出打造中国动力谷的磅礴力量!”

相关链接 无偿献血大事件

1.1996年,市邮电局职工谢晨涛在中心广场捐血330毫升,成为我市第一位无偿献血者。无偿献血事业在株洲起步。

2.1998年,首辆专业流动采血车在市中心广场亮相。

3.1999年,首次实现全市医疗用血100%来自无偿献血。我市荣获“1997-1998年度全国无偿献血先进市”称号。

4.2002年,湖南首座“爱心献血屋”在株百百货大楼启用。

5.2003年,市无偿献血志愿者义工服务队成立。

6.2004年,举办世界第一个献血日活动。

7.2004年,全省血液管理质量现场会在株洲召开。

8.2009年,举办首届“我为祖国献热血”大型公益宣传活动,在省率先举办“血站开放日”

活动。

9.2014年开始,举办市卫生人才135工程重点培训项目,对临床输血技术骨干进行技术培训。

10.2015年2月,市中心血站实现血液核酸检测全覆盖,标志我市血液检测技术与发达国家接轨。

11.2016年,中央文明办一局巡视员王彬彬高度评价我市无偿献血志愿者队伍建设。

12.2016年,市委书记毛腾飞走进天元献血屋献血300毫升。

13.2017年,市无偿献血体验式情境科普馆开馆。

14.2018年,我市举办“无偿献血全民代言”公益活动,从不同区域和领域选拔30位无偿献血全民代言人。

15.2018年,“全国无偿献血先进市”奖牌第九次落户株洲。



市民何大春参加无偿献血。陈明摄