

手写的深情最温暖!

市二医院老年病、消化内科优质服务获患者感谢信赞誉

“感谢沈主任和市二医院老年病、消化内科全体医护人员在我住院期间给予的精心治疗和悉心照顾。他们对待患者热情真诚,技术高超!作为患者,我看在眼里,记在心上。”9月17日,彭大爷亲自将一封感谢信送到了株洲晚报,他告诉记者自己在住院治疗期间,得到了科室医护人员的精心照料,病情也得到了好转,为表达对市二医院老年病、消化内科全体医护人员的感谢,特此送来了一封感谢信。

今年82岁的彭大爷患有冠心病多年,先后在我市各大医院都进行过治疗。今年8月20日,彭大爷因冠心病、心房颤动入住市二医院老年病、消化内科接受治疗。在住院的10多天里,科主任沈友源带领其团队对老人进行了有针对性的专科治疗,与此同时,他们对待患者如家人的服务态度也深深

地打动了彭大爷。

老年人是一个特殊的群体,他的治疗方式和治疗目标跟普通内科是不同的。沈主任表示,面对老年病人,科室医护团队总是给予更多的尊重和关爱。此外,很多老人患有慢性疾病的同时可能身患多种疾病,因此治疗起来是很棘手的。“我们科室就是针对老年病人的整体、老年人的需求进行治疗。通过对患者进行全面评估,针对患者的主要症状进行专科治疗。”

近年来,市二医院在院领导的正确领导下,“不忘初心,牢记使命”医院在服务质量、服务水平上发生了巨大的变化。老年病、消化内科以优质的医疗技术、人性化的服务理念受到了众多患者的一致好评。

(廖娜)

株洲市人民医院举办第一届医院感染管理PPT技能竞赛

9月18日下午,株洲市人民医院第一届医院感染管理ppt技能竞赛在株洲市人民医院教学大楼四楼会议室举行。

来自株洲市人民医院临床科室的22名选手参加了此次竞赛。参赛选手们选题内容丰富,涉及院感管理的各个领域,如医废管理,各导管相关感染的防控,传染病管理与防控,多重耐药药与抗生素使用,消毒隔离等。经过激烈角逐,最终评出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名。

赛后株洲市人民医院党委委员、副院长阳新华表示,结合医院正在开展的“不忘初心,牢记使命”主题教育,举办院感ppt技能竞赛,目的就是提高全院工作人员的院感防控意识,加强院感控制质量及提高医护人员院感防控综合能力,让全院的院感管理工作进一步规范、标准化、常态化、制度化,同时,还能做好多学科多部门的协作,切实为该院医疗安全守住底线。

(蒋孟良)

《糖尿病三五防糖法》向红丁治疗糖尿病的五驾马车(五)

第二匹马——饮食治疗(一)

如果把糖尿病的治疗比作是五匹马拉一套车的话,那这五匹马必然有主有次,其中必有一匹是驾辕之马,其余为拉套之马,糖尿病的饮食治疗就应该是这套车的驾辕之马。任何一种糖尿病类型,任何一位糖尿病病人,在任何时间内都需要进行糖尿病的饮食治疗。

有的病人可能不需要药物治疗,个别病人可能无法进行体育锻炼,但对任何一个糖尿病病人来说,没有饮食治疗,就没有糖尿病病的满意控制。所以,每个糖尿病病人都必须把合理控制饮食作为向疾病进行斗争的必要手段,终身进行饮食治疗。饮食治疗的内容包括控制总热能、合理营养成分、少量多餐、高纤维饮食、口味清淡、水果适时适量、少饮酒不吸烟等。

(1)控制总热能:糖尿病病人必须防止热能摄入过多,这种总热能不包括主食,而且包括副食、烹调油和零食,因为这些食品也会在体内转化为

血糖和血脂。每天的主食量一般不宜超过400克,但也不是越少越好,一般在200-400克比较适宜。顺便说一下,这里的主食是指未经加工的生粮食。粮食做成饭时,重量增加,肉类做成菜时,重量减轻。

(2)合理营养成分:要保证各种营养成分比例适宜。按照世界卫生组织的规定,主食应占总热能的55%,蛋白质应占总热能的15%-20%,其他25%-30%是脂肪。每天要有一定量的牛奶、鸡蛋和瘦肉摄入,为避免热能过多,一般各种肉食总量每天不超过150克(3两)。每天油脂的摄入量不宜过多,特别是动物脂肪,而应以植物油等不饱和脂肪酸为主。油脂提供的热能不应超过总热能的30%,动物油提供的热能不应超过总热能的10%。病人应少吃油炸食品,以免热能过多。如果病人吃完这些东西,还是感到不饱,那么绿色蔬菜的量不限。

(唐翔)

株洲厚德仁营养健康管理中心
健康教育 健康咨询 健康管理
糖尿病患者凭确诊病历和身份证到店可免费建立健康档案并领取价值198元三诺血糖仪和试纸一套
咨询电话:28813109 28623109

我市首个“爱牙科普教育基地”落户市外国语石峰学校



▲外国语石峰学校舞蹈社团带来的舞蹈《牙刷刷》受访者供图

9月20日正值第31个全国爱牙日,省直中医院特别联合株洲市外国语石峰学校共同开展“牙齿健康,全身健康”主题活动。湖南省卫生健康委疾控处副处长袁翔、主任科员彭晔炜,省牙防办教授钟圣纯,省牙防办主任王月辉,株洲市卫生健康委副主任刘建军,湖南省直中医医院党委书记李孝君、副院长朱义国,石峰区卫生健康局局长刘纲德等人出席了本次活动。

“虽然我们每天都在刷牙,但多数人的刷牙方法是错误的。”现场,湖南省直中医院的“牙卫士”们将护牙知识以舞台剧、健康讲座等形式传播给外国语石峰学校的“爱牙小卫士”。同时,湖南省直中医医院还授予该校为株洲首家“爱牙科普教育基地”。

学校负责人表示,“爱牙教育也是生命教育的分支,是学校承担责任与使命。”据悉,该校一直注重学生生命教育,关注学生身心健康。多年来,通过开设校本课程、举办生命教育系列活动,滋润了学子茁壮成长。

(黄荣)

株洲市妇幼保健院成功举办“株洲妇科内分泌研讨班”



▲会议现场 (通讯员 供图)

9月21日,在株洲市华天酒店,来自73家医疗机构的386位学员相聚在湖南厅,共同参加由中国妇幼保健协会妇科内分泌专业委员会主办,湖南省妇幼保健院、株洲市妇幼保健院、株洲市医学会儿科学会专业委员会妇科内分泌学组联合承办的《“株洲妇科内分泌研讨班”暨全国基层妇产科医师培训工程“1+N”基地(2019)株洲站》会议。

株洲市卫健委主任张纯良、湖南省妇幼保健院党委书记方超英、广东省妇幼保健院妇产科主任医师李荔、株洲市妇幼保健院院长周春慧、株洲市卫健委副主任刘建军等领导与专家出席开幕式,株洲市妇幼保健院业务副院长王季青主持会议。

此次会议有幸邀请到了广东省妇幼保健院博士生导师李荔、

湖南省妇幼保健院方超英、吴颖岚等7位国内知名专家,就《更年期抑郁症》(POI的诊治)《无生育要求PCOS患者月经异常的管理》等多个专题进行精彩的讲座和病例分享。

同时,株洲市妇幼保健院的门诊大楼和大礼堂也同样热闹非凡,湖南省妇幼保健院吴颖岚主任医师义诊半天,株洲市妇幼保健院张阁副主任医师、皮连娇副主任医师面向来自株洲地区的116名女性朋友进行了科普公益讲座。

据悉,本次培训旨在促进妇科内分泌疾病与妇科常见病知识的普及,提升基层医疗服务能力,为株洲地区基层医院妇科内分泌工作者搭建了一个良好的学术交流平台。

(通讯员 张阁 杨亦诗)

东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,专注婚介十七年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率越来越高。
男:未婚,69岁,1.72米,大专,有房独住,机关单位退休,孩已成家。
男:离异,59岁,1.72米,本科,有房有车,公务员,孩已成家另住。
男:丧偶,54岁,1.71米,本科,有两套有车,国企干部,收入丰厚。
男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:未婚,34岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术人员,能力强。
女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。
女:丧偶,49岁,1.63米,本科,有两套房,有车,机关干部,女已嫁。
女:离异,39岁,1.58米,本科,房宽,公务员,有女孩。
女:离异,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。
女:未婚,35岁,1.58米,本科,有新房,职校正式编制教师,素质高。
女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关,气质佳。

诚邀志同道合及有爱心人士加盟,有经验者优先。
联系人:刘姐
手机微信号:
18932126168
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号
电话:
22175288
22957018
微信:
18932126168

28835396 广告接待热线

28823919 政务专题部

长株潭城市群生态绿心地区总体规划(2010-2030)完成修改 规划建设长潭株、长株两条轨道快线

近日,省发改委公布《长株潭城市群生态绿心地区总体规划(2010-2030)2018年修改》(简称“修改规划”),规划将生态绿心地区建设成为长株潭城市群生态屏障和高品质具有国际影响力的城市绿心。

规划形成“一心六组团”空间结构

生态绿心地区位于长沙、株洲和湘潭三市交汇地区,共涉及9个乡镇、12个街道办事处,总面积约528.32平方公里。其中,株洲境内83.87平方公里。

以行政区划管辖为准则,划分14个片区。包括长沙市5个片区,湘潭市5个片区,以及株洲市的天元片区、白马垄片区、云龙片区、荷塘片区4个片区,实现绿心地区全域管理与控制。

在保护第一、发展创新理念的指引下,实施周边式、组团状空间布局,规划形成“一心六组团”空间结构。“一心”即以绿心中间的昭山、石燕湖等大型生态版块组合成为生态核心,范围包括昭山风景名胜区和九郎山省级森林公园等;“六组团”即昭山、岳塘、暮云、同升-跳马、柏加和白马垄6个组团。其中,白马垄组团主要布置生态宜居区和配套服务区,注重完善功能,保护和恢复生态环境。

加快建设长沙南-株洲西轨道快线

为促进长株潭城市群一体化发展,规划建议加快建设长株潭“三干、两轨、四连线”中“两轨”的建设工作,包括“长沙西-湘潭北-株洲西”和“长沙南-株洲西”两条轨道快线的相关工作。

同时,规划建议加快建设长株潭“三干、两轨、四连线”中“三干”的建设工作,包括芙蓉南路长沙和湘潭段以及湘潭境内接株洲段快捷化改造;洞株公路长沙段快捷化改造和洞株路至株洲北环路快速化建设,洞株路延伸线红旗路的建设;潭州大道至湘潭九华大道快速化改造相关工作。

规划建议加快建设长株潭“三干、两轨、四连线”中“四连线”的建设工作,包括潇湘大道一沿江路、新韶山路-昭山大道、昭云大道-云峰大道等连接线建设,湘潭大道-铜霞路连接线的期前工作。

(株洲日报记者 廖喜张)

“无车日”:校园单车正式出发 日均借还量已达5000次



▲刚投入使用校园单车为蓝色车身 记者 戴凛 摄

本报讯(记者 戴凛 通讯员 殷滋 袁婷)昨日是我国第13个“无车日”,我市举行“绿色出行,从身边做起”2019年公交出行宣传周骑行活动。活动中,湖南工业大学与株洲市公共交通有限责任公司互递校企合作协议,将进一步完善无桩校园单车。

公交健宁公司副总经理沈许金介绍,8月29日,湖南工业大学无桩校园单车开始试运行,前期共投放500辆单车,已设置公交电子围栏30个,主要分布在校园教学楼、食堂、宿舍、图书馆等区域。统计数据显示,校园单车日借还量已达到5000次左右。下一步,校园单车计划再投放500辆,并将电子围栏增加到48个,以便大学生使用更便捷。

打通芳香领域全产业链 慕她:从株洲绽放的东方之美

——第二届中国动力谷十大消费品牌系列报道⑥



▲慕她产品展示厅 记者 周嵩 摄

选化妆品、护肤品,又多了一个选择:“千万个你,我只慕她。”9月21日,在华农大拇指广场一楼的慕她品牌体验馆内,不少顾客正在采购。

“将一滴又一滴清澈透亮的纯净植物油,

在手掌之间揉搓出花草的芳香,塑造出独一无二的DIY香料产品,这是慕她一直以来的经营之道。”湖南慕她生物科技有限公司科技副总经理许来军告诉记者。

中南地区最大的香料种植园

在天元区群丰镇,一座占地1554亩的香料种植园格外引人注目。这是中南地区最大的香料种植园,也是慕她的产品原料供应地,这里育有三十余种花材原料,包括大马士革玫瑰、百合、迷迭香等。

“这是产业链的源头,也是我们区别于其他芳香企业的核心竞争力之一。”许来军介绍,香料种植园采用现代循环农业体系,实现选种、育苗、采摘的全程云系统监控管理,最大限度确保了原料纯度。

同时,香料种植园采用“公司+农户+基

地”的经营模式,增加了当地农户的收入,也拉动了当地经济增长。

鲜花从种植园采摘出来后,就被送至位于天易科技园的慕她总部,经过仪器提取,形成植物甘油。

“提取出来的甘油,经检测没有元素超标后,将进入香料工程技术研发中心调配、生产,最后在慕她运营中心销售。”许来军介绍,通过打通全产业链,从种植到研发生产,每一关的品质都能自己把控,为产品品质提供了保障。

“以真为本,绽放东方之美”

慕她以中国热带农业科学院、中南林业科技大学、市农业科学研究所、湖南农业大学等大专院校和研究机构为技术依托,进行香料植物的深加工产品研发。

“由5名博士生导师及多名相关学科专家组成了香料工程技术研发中心,来自台湾省以及韩国的行业知名专家担任技术顾问。”上述负责人介绍。

从2016年成立以来,仅三年时间,慕她就已推出精油系列、基础油系列、皂系列、护肤系列、洗护系列、纯露系列、干花系列、香氛系列等八大系列30余种自主产品,涉及美妆、保健、香薰、理疗、家居饰品、礼品等。

市场是验证产品试金石。近年来,慕她先后获得神农中华农业科技奖二等奖、中农博会金奖产品等荣誉。

目前,慕她在株洲已有好几家体验店。在华农大拇指广场一楼的体验店内,记者注意到,DIY体验区吸引不少顾客光临。“产品+体验”的经营模式让这个年轻品牌在市场迅速拥有一席之地。

“以真为本,绽放东方之美。”慕她负责人介绍,企业致力打通种植、研发、加工、销售的全产业链,做国内芳香植物行业领军企业。

(记者 周嵩 通讯员 谭小洋 实习生 江雪)