

隔代  
抚养

## 老人“搭把手”的安全意识够吗？

在优雅的老去之前,许多中老年人在家庭中还担负着重任——带孙。其实,年轻父母在感恩之外,也发现了“隔代抚养”的许多问题,首当其冲的便是老人的安全意识。老人们是否想过,自己这“搭把手”,要承担多大的法律责任?因为大人的疏忽造成悲剧的频发,作为带孙主力军,老人们是怎样看待的?日常事务里藏着哪些安全隐患?把孩子托付给老人,父母还应尽到什么样的职责?

## 现象一:无视交通规则,带着孩子横穿马路

每天上午,家住王府井中央商务大厦的王奶奶都会带孙女四处游玩,市中心一带繁华且车多,老人却不太避让路口的行车。随着孙女渐渐长大,有了自己喜欢去的地方,位于希尔顿的游乐场和当当书店,王奶奶便每天带着孙女多次往返家和希尔顿之间,每次都直接从新华路、建设路穿街而过。

有一回,刚刚下班回家的儿媳妇看见一老一少两人从街上通过,回家一问才得知,老人从未带孩子走过地下通道,而是直接穿行主干道。儿子王优说:“我们也说过很多次,强调过马路等红灯、走斑马线、地下通道的重要性,但她嘴上答应了,行动上却不这么做,有时候几个老人带着几个小孩一起,结伴通过,仗着人多,什么也不怕。”他说,幸亏现在新华路中央安装了隔离护栏,老人才不得以改道从地下通道通过。

## 现象二:胆大心也大,开车不坐安全座椅

家住荷塘嘉苑的小乐乐今年3岁,他最喜欢和爷爷一起玩。爷爷乔大爷平日里很注重培养孙子的“男子气概”。比如,爷孙俩在客厅玩游戏,厨房里的水烧开了,爷爷会叫孙子去厨房关火。儿媳小廖说:“之前我以为是爸爸和他开玩笑,结果乐乐真的跑到厨房去关火,爷爷坐在沙发上都不起身,而是口头喊着要关哪个按钮,朝哪边按。”

和这种事比起来,乔爷爷开车带孙出门就更“心大”了。小廖说:“以前乐乐小的时候,他把乐乐抱在怀里,然后自己开车,现在乐乐大了,他就让乐乐坐在副驾驶位上,乐乐有时候调皮,爬到驾驶座上按喇叭、抢方向盘,爷爷也不以为意。”

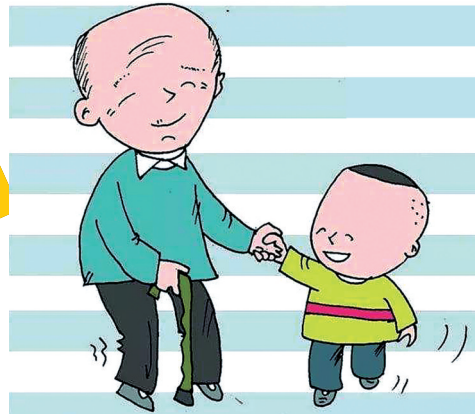
为此事,儿子一家和乔爷爷争执了许多次,乔爷爷觉得,“在小区里开车,车速真的非常慢,有时候都不踩油门的,不必大惊小怪。”

## 现象三:信任不太熟悉的邻居,帮忙看孩子

前些年,吴奶奶随着女儿一家从岳阳来到株洲养老,同时,还帮女儿一家照顾孩子。因为人生地不熟,最开始,吴奶奶几乎不怎么出门,在女儿的鼓励下,她带着外孙女走出家门,和小区里同样的带孙一族交流起带娃心得。

遇到家乡口音的邻居,吴奶奶就特别亲切,即使只见过两次面的人也像老熟人一样,自己去快递站接快递,砍个价,或者急着想去超市借个厕所时,都会将外孙女托付给这些刚刚认识的人,帮忙看着。女儿得知后,十分担心这其中夹杂着骗子,希望母亲提高警惕,不要轻易相信他人,可母亲总认为女儿小题大做瞎操心,把人想得也太坏了。

安全隐患



声音

“是要注意安全,但也不必时时刻刻盯着抱着”

吴奶奶认为,的确是应注意安全,但不必时时刻刻盯着抱着,我觉得年轻人是负面新闻看多了,神经有点紧绷,啥不好的事都容易联想到自己身上,至于小孩摔跤这样的事不必大惊小怪。“谁不是在磕磕碰碰中长大的呢?”

“是福不是祸,是祸躲不过”

前文采访的三个家庭里,老人都表达了这样的观点,他们认为,“一切天注定,每个人都有自己的命,不出事就不出事,要出事的时候,再小心也没用。”

而且,有时候老人犟不过孩子,乔爷爷说,“比如我孙子,吵着哭着要开车,要玩方向盘,我实在也是没办法。”

“孩子是家庭的希望,多注意安全总是好的”

“很多时候悲剧都是疏忽造成的,我觉得现在环境复杂,车多、人多,人也复杂,老人的确应该多注意安全,不要轻易相信别人。”家住尚格名城的谭爷爷说,自己就很注意安全,虽然女儿总责怪他出门爱抱着外孙女,让孩子养成了喜欢撒娇的习惯,“但孩子在我面前、怀里,我最放心。”谭爷爷说,每次出门进门,他都会下意识地抬头看一下,注意一下是否有高空抛物、物品跌落的风险,久而久之形成了习惯。

专家建议

老人欠缺安全意识  
孩子父母需要补位

老人上了年纪,身体条件、判断力和反应都有所下降,另一方面,老人带孩子的方式还停留在自己年轻那个时候。国家二级心理咨询师王华说:“关于安全意识,许多老人并不觉得这个规则是用来保护我们生命安全的,而把它看做是妨碍自己行动方便的障碍。现代社会给人们带来的便利条件背后其实隐含了很多安全隐患,老人们好像对这一点没有足够的认知。”

“父母毕竟接触、了解社会更多,在委托老人帮忙带孩子时,需要和老人在安全方面进行充分沟通。作为孩子的第一监护人,父母要当地地承担起保护孩子安全的职责。”王华认为,老人想不到的,孩子的父母应该替他们想到。比如,自行排查、解决家里的安全隐患,安装防护栏等。对社区和周边的安全隐患多观察;老人不了解的,孩子的父母应该多告诉老人,多用涉及儿童安全方面的知识和事例给老人提醒,提升老人的防范意识。

如果父母平日能够做好对老人的安全教育、信息沟通工作,很多悲剧其实是可以避免的。

父母谨慎选择受托人  
老人切莫越位做主

在父母自己无法履行监护职责的情况下,老人作为有时间又信得过的家人,大都被视作帮带孩子的第一人选。不过,王华建议,父母应当谨慎选择合适的受托人照顾孩子。如果明知老人的身体条件不适合看护孩子,还将孩子托付给老人,一旦孩子出现人身伤害事故,那么责任就应该在父母身上。

王华认为,老人牺牲了自己的晚年生活,帮忙带孙已经很不容易了,但为了孩子能健康平安的长大,老人们也应该多了解孩子的成长特点,比如年幼的孩子需要看护人更加谨慎、更加注意,而对大孩子则应注重自我保护方面的教育。

另外,老人们应该明确,自己只是委托监护人的身份,没有监护资格,对于涉及孩子人身安全和财产处置的大事,一定要得到监护人的授权、同意,才能做出决定,不要越俎代庖。

(记者 凌晨)

●美文

只是会幸福  
马德

每个人都会有对等的烦恼。不要以为混到商界大咖,就可以不用为钱发愁了。事实上,越是有钱人越会为钱发愁。没有智慧辅助的富人,永远只是暴发户。金钱能给他们带来多大的快乐,就会带来多大的烦恼。所以,有钱人比穷人更需要智慧。因为填饱肚子有点力气就够了,而驾驭足够多的金钱则需要理性、眼界和格局。

简·爱意外地得到伯伯的一笔两万英镑的遗产。她没有独吞,而是平均分给了几个表兄妹。这对于从小寄人篱下受人欺侮的她来说,超出了“成长的本分”。从贫穷的寒冷中走过来的人,没有走向狭隘和自私,这样的人,人格温暖而通达。

生活没有故意偏袒谁,也不会有意刁难谁。活得幸福的人,不是没有烦恼,而是计较的少,放下的多。也就是说,他们幸福,只是会幸福罢了。

●谜语天地  
答案

不明白、西、笙、李广、大盘回稳、一挡、供应早点、整天下、冷锋、买卖

## 你的心事 说与谁听?



主持人:凌晨

近日,一份《四川省成都市武侯区老年人养老需求分析报告》出炉,从健康状况、健身休闲、精神健康三方面入手,分析老年群体的需求现状。其中,喜欢与朋友交流沟通、有心事会与朋友聊天等是老人们精神需求占比较高的选项。

这份报告得出的数据显示,53.85%老人更倾向于将朋友作为主要倾诉对象,其次为子女、亲戚。老人们有了心事,会选择向谁倾诉呢?

## 王其英 66岁 石峰区冶炼厂小区

我有心事的时候会主动找人倾诉,一般不会憋闷在心中,随着年龄上来了,更要主动找人,这样才不容易生病。而且我会因为不同的事找不同的人来说,比如我孩子嫁到外地,有时候和我说说心里话,我心里其实挺不舒服的,觉得女儿在外地没嫁人撑腰,心酸。大部分时候我不会跟我丈夫说,他爱女心切,听了之后不但帮不了忙,还给他心里添堵,这种情

## 陈贵林 82岁 芦淞区金碧花园

这年头没什么心事,只要看着儿孙幸福,重孙子们健康,我就觉得开心、幸福。白天我都出门打麻将,到了饭点就回家吃饭,家里有晚辈,实在太闹了我就回我的房间去画画。真遇到闹心的事,就和家里人说说,他们都能理解我。我觉得我们同龄

## 向芬 天元区牛形山长者照护之家院长

老年人心理问题都源自思念子女、孤单、难适应老年社会角色的转变等,我发现其中思念儿女是老人最大的关注点,身为亲人,如果不及时关注疏导,可能会让他们的负面情绪升级,提不起精神头儿,这也是为什么很多老人身体其实没什么病痛,但隔段时间去看他更发现背更驼了、说话更含糊了,聊起天来容易感伤、落泪。

我接触的高龄老人里,大体可以分作两类,一类是子女不太关心老人的,所以老人有了心事也不会和他们分享,因为说

况我都是和姊妹说,大家讲一讲,然后我再回头去劝劝女儿,开导她,从精神上关心她。

但是生活中绝大部分的心事,我都是和丈夫倾诉,比如和别人的摩擦、朋友家人的生老病死带来的悲痛情绪,当然也包括开心的事,都会和他说,这已经是养成了多年的习惯,他一般就听着,附和一两句,说完了也是宽慰我的情况居多。

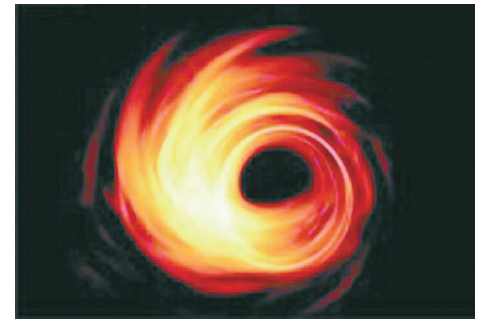
人的心事就是想孩子吧,希望有机会能多和他们在一起,希望那些没和父母住在一起的年轻人,多关心老人,就算没空,多打一个电话的时间总是有吧,老人也不需要你解决什么问题,就听他唠叨两句而已。

对老人来说,万事不如自己想得开。

不说都没什么效果,而且高龄老人里还能找朋友倾诉的例子并不普遍;另一类就是子女孝顺的,愿意关心老人的心理情绪的,但很多时候这类老人认为生活起居上给儿女添了麻烦,所以心就不愿再去麻烦儿女了,即使有个头疼脑热的,他们都会忍着,心里有啥话也随着年岁大了越来越不爱表达。我认为子女主动关心老人是很有必要的,这不仅对老人好,也会有好的家风和传承,另外也主张老人有自己的朋友圈,心事多说说,延年益寿嘛!

新知

## “一日进三餐”的超大质量黑洞



一个国际天文学团队新发现一个“一日进三餐”的超大质量黑洞,它大约每9小时“吞食”一次物质,“每顿饭”吃掉的物质大约相当于4个月球。

美国航天局等机构研究人员在新一期英国《自然》杂志上发表的论文说,这个黑洞位于代号“GSN 069”星系的中心,距离地球约2.5亿光年,质量大约是太阳的40万倍。

研究人员观测到这个星系有X射线周期性爆发现象,爆发期间的X射线喷射强度比安静期间高约20倍。由于黑洞在吞噬周围物质的过程中会发出X射线,研究人员推测这是该星系中央黑洞在周期性地吞食物质。

对于这个黑洞大约“一日三餐”的频率,研究人员提出了两种可能的解释。第一种可能性是黑洞周围吸积盘中的能量逐渐蓄积,当达到不稳定状态时,物质就落入黑洞;第二种可能性是黑洞吸积盘与绕黑洞运行的另一个天体之间有周期性的相互作用。

谜语天地

何处得秋霜(三字口语)  
醇酒酸醋配齐全(七笔字)  
尽是他乡之客(单字民族乐器)  
解困境,开好头,尚需廉为先(二字古代清官)  
应是水中月,波定还自圆(四字股市用语)  
小开本归后放(二字汽车术语)  
后勤补给须提前(四字市招)  
长日惟消一局棋(三字雨天抱怨语)  
莲花剑淬胡霜重(二字《战狼》角色)  
小改革,大推进,正在点点抓落实(二字商业用语)

(本期答案中缝找)

新鲜趣物

## 智能花盆能懂花

设计师薇薇安·穆乐设计了一款智能花盆,其作用是可以有一个有“表情”的显示器,把你喜欢的这盆室内植物的“心情”及时表达出来。如此一来,养植物竟变得跟养宠物一样,可以观察“表情”了解其状态。

花盆是如何轻松读懂植物的?其实无非就是“水太多”“太晒了”“有虫子”等一些简单的种植情况。据说这个花盆上的屏幕可以显示15种植物的不同“情绪”,通过这些“表情”,主人就可以很直观地了解到植物此时此刻的“感觉”。

不过,目前这款智能花盆还处于设计雏形阶段,并在参与众筹,预计要今年年底才会正式上线售卖。

