

### 全市29所学校引入情绪管理课程

株洲日报记者 成建梅  
通讯员/文利辉 实习生/马驭阳

株洲日报讯 “情绪不好分和坏,所有的情绪都是有用的,不舒服的情绪和感受是我们的信差员,它们常常提醒我们身体的状况,告诉我们很多信息……”这是泰山学校情绪管理课堂的一个场景。9月20日,记者从市教科院获悉,全市29所学校已经引入情绪管理课程,种子师资授课19982人次。

“11、12岁,孩子从儿童向少年过渡。所以在这些年龄段的孩子需要多关注。因为这是情绪最可能爆发的阶段。”株洲林文采萨提亚家庭教育培训咨询有限责任公司负责人林英姿介绍。

“种子教师”培养是情绪管理课程走进校园的第一步。2017年开始,我市举办情绪管理师资培训,计划全市1000名校长、校级领导、班主任、心理老师接受专家情绪管理讲座培训;100名种子师资参加专业培训,并在校、本区域推广开设情绪管理课程。

### 茶陵思源学校开启书香节

株洲日报通讯员 黄梅芝

株洲日报讯 近日,茶陵思源实验学校教育集团迎来了全体师生期盼已久的首届书香节。开幕式在小学部五年级1501、1506班同学们表演的《道德经》中徐徐拉开帷幕。

的书香校园。据悉,在书香节正式开始前,该校于2019年上半年,成功申报省级课题《义务教育阶段阅读能力提升的途径与策略研究》。学校在保留午间阅读等优良传统活动的基础上,即将开展形式多样的阅读活动,如小学低年级段的“童话游乐场”,中年级段的“淘淘乐旧书跳蚤市场”,五、六、七、八年级的“诗词大会”。各班还将根据班级实情有针对性地开展阅读主题班会、阅读分享会、评选书香少年和书香家庭等活动。

### 舞蹈诠释「爱牙」主题



9月20日是第31个全国爱牙日,省直中医院授予株洲市外国语石峰学校爱牙教育科普基地,并进行爱牙护牙知识讲座。该校株洲日报社校园记者全程采访报道。

今年爱牙日的主题为口腔健康、全身健康。围绕这一主题,该校在前期进行了爱牙护牙手抄报评比等相关活动。图为学生们用舞蹈表现「爱牙」主题。

### 校园记者

## “每日一训”,成就语文素养教育美好明天

近年来,茶陵县解放学校积极推进书香校园建设“四个一”工程,让书香成为学生成长最亮的风采。“四个一”工程之一的“每日一训”,即语文课前三分钟前才训练,初心是“让每个学生每周至少上一次讲台”,重在培养学生说话的勇气,让学生从敢说说到能说,再到会说。从而提升表达自信和语文综合素养。

“每日一训”主要由班级小主持完成,把口才训练与小学语文教材进行了整合,根据年龄段和月份确定合适的话题,明确每天第一节语文课前三分钟前为固定的展训时间,由师生当堂给出星级评价和建议,并将每天训练情况纳入班级考核,期末对表现突出的学生和主持给予表彰奖励。

功在不舍,贵在坚持。“每日一训”已经推行五年,成为了该校师生及家长共同喜欢的教学常规特色活动。

(通讯员/刘建丛)

### 我第一次当主持

366班 龙蝶衣 证号:0457033 指导老师:谭美华

我们的学校每天都有一次课前活动,叫做——每日一训,为的就是锻炼我们同学的表达能力。而我,光荣地当了一回主持人。

还记得我当主持人的那一阵子,早早地就在准备主持词。在网上搜这儿、搜那儿,却找不到一个令我满意的。要么就是字数太多,如果我写的字数太多,那根本就不是主持词,而是一篇作文。一节课也就只有3分钟给你,这样一来,主持词就占了整个“每日一训”了。

我翻了许久,后来,我打算自己写主持词。

我一开始没有一点思路,完全不会。后来,我不断地听其他主持人怎么说,久而久之,我似乎有点灵感了。时间过得好好,距离我

主持还有十几天,我抓紧时间准备,过了几天,我终于写好了主持词,只剩下一个任务,那就是——背下来。

我赶紧背,因为只剩下不到5天了,我在上学的路上背,一边运动一边背,等家长来接时也背……只要有时间,并且不耽误当前的事情的时候,我都会背。

哈哈!终于到我上台了。我怀着紧张而又激动的心情走向讲台,说完主持词后,我站在一旁,静静地听着同学们说自己的故事。等他(她)们说完了之后,就开始向同学们对这次演讲的评价,就圆满地完成了我的任务。

哇!再回想起那次的经历,真的是太开心了,希望这学期还能当一个小小主持。

### “每日一训”让我更勇敢

369班 陈紫璇 证号:0457062 指导老师:李希望

相信大家在学校都进行过“每日一训”吧,我也不例外。

那天,我拿着事先准备好的稿子,走到台上,先自我介绍一下:“大家好,我叫陈紫璇,今天我给大家分享的书是《红楼梦》。《红楼梦》这本书讲的是林黛玉到了贾府,后来又因父亲身亡,只有寄人篱下……其实《红楼梦》里的人物都很有个性,宝玉无事瞎忙,黛玉多愁善感,宝钗斤斤计较……他们的个性大都决定了他们最终的命运。大家听完我谈《红楼

梦》的感受,有没有想去看《红楼梦》呢?”

我怀着激动的心情讲完了我的读后感,我已经做好了心理准备,接受台下“切”“嘘”的声音,万万没想到的是,台下迎接我是一片热烈的掌声。当时我的眼泪夺眶而出,得到了同学的认可,说明我付出的汗水没白费。

这次的“每日一训”,我知道了:天道酬勤,上天一定会报答努力的人,能够站在讲台上,让我的胆量更大了,下次我会更加勇敢积极!

## 传承红色基因 激发爱国之志

### 全市中小学校开展迎国庆爱国主义教育

#### 【核心提示】

爱国,是每一个少年儿童、每一个中国人应有的价值观。在国庆节即将到来之际,我市各中小学校持续开展各种爱国主义教育活动,让同学们在活动中用真挚童心表白祖国母亲,激发爱国之志。

#### 九方小学: 德育活动丰富多彩

株洲日报通讯员/魏朋 鲁宇航

市九方小学是湖南省四星级少先队组织,丰富多彩的德育活动,使爱国主义精神厚植在每个学生的心中。

校长彭小英介绍,开展爱国主义教育,首要任务是牢固树立学生的理想信念。学校开设了《国旗飘飘》校本课程,将升旗仪式交给孩子,通过班级轮流制、“我来推荐身边的升旗手”等举措让更多孩子将国旗高高升起,升旗仪式不再是“例行公事”,而成为同学们每周最期待的事情。

其次,学校打造了爱国主义教育精品活动。每年“十一”都会开展“带着国旗去旅行”“唱支国歌给党听”“我和国旗合张影”等主题活动,让学生充分感受国旗的神圣,从心灵深处尊敬国旗、热爱国旗,同时学校还承办了全市“国旗护卫队进校园”活动,千人团体操向国旗致敬,真正把爱国主义教育活动打造成了学校品牌活动。

#### 荷塘小学: 三千学子玩“快闪”

株洲日报通讯员/何威亮 黄明

为了让爱国主义精神在同学们心中牢牢扎根,荷塘小学开展了一系列爱国主义教育活动。

一场“我和我的祖国”快闪活动中,全校3000多名学生和教师,以及家长代表随着歌声陆续起立,饱含激情共同歌唱,挥舞手中的国旗,共同为新中国



#### 校园“拼图” 祝福祖国

9月18日,栗树山小学开展以“九一八”历史事件为载体的爱国主义教育。全体学生在操场上摆出一个大大的“70”,庆祝中华人民共和国成立70周年,表达对祖国的热爱之情,共祝伟大祖国繁荣昌盛。图为纪念活动现场。

株洲日报记者 成建梅  
通讯员/黄文娟 摄

中国成立70周年献礼。

“学校还派专人护送学生代表,赴北京参加了国旗护卫队活动,让同学们真切感受庄重严肃的升旗仪式。”学校老师介绍,同时,学校通过队队课等形式宣传和学习爱国主义材料,让同学们的心中充满了爱国主义情怀。

#### 光明学校: 制作胜利花 表达爱国情

株洲日报通讯员/何威亮 文芬

光明学校以德育创新项目《浸润融入,实践体验——社会主义核心价值观公民层面培养途径探索》为抓手,在国家课程的基础上增设校本阳光课程:每周的“国旗下的精彩”课程、每学期研学课程和每年的家长大课堂,都有计划地从不同角度渗透爱国主义教育。

学校依托每周一“国旗下的精彩”,设计了一系列以爱国主义教育为主题的活动,每月一个主题,除了每月的传统节日主题外,还有七月的知党爱党主题、九月的“九一八”事变纪念日主题、十月我为祖国点赞主题……同时,为了营造良好校园环境,学校还组织了主题为“我和我的祖国”的艺术、书法、陶艺作品比赛,挑选优秀作品更新了校园的廊道、读书角。

#### 清水塘学校: 传承炎帝文化 弘扬民族精神

株洲日报通讯员/何威亮 刘丽明

爱国主义教育是学校德育教育中一个重要的内容,更是一个永恒的德育内容。清水塘学校书记、校长徐志敏表示,学校力求在发展学生核心素养的同时,不断引导学生践行社会主义核心价值观,让爱国主义成为学校德育教育的主旋律,让爱国主义教育唱响学生的中国梦。

基于学生发展的需求,学校着力在“开学第一课”“炎帝文化进校园”“三法”教育宣传和“我是光荣的升旗手”系列活动中,开展“爱国之情永远铭刻于心”的爱国主义教育,努力培育具有强烈的爱国主义情感的新时代中国好少年。其中,“炎帝文化进校园”系列活动,是学校实施爱国主义教育的重要举措。副校长刘丽明表示,学校把

炎帝文化融入德育课程,让同学们在丰富的活动中,追溯先贤始祖,弘扬民族精神,传递爱国情感。

#### 贺家土小学: 让学生的爱国之情内化于心

株洲日报通讯员/周游 贺亚成

为了让学生爱国之情真正内化于心、外化于行,贺家土小学开展了一系列爱国主义教育系列活动。

在“我和爷爷说句心里话”活动中,同学们纷纷写下了对祖国的热爱;在“清明祭英烈”活动中,学校组织学生前往株洲烈士纪念馆祭奠英烈,还有“9·3”抗日战争胜利纪念日、“九一八”事变纪念日、“12·13”国家公祭日等重要时间节点,均进行了专题爱国主义教育;在红领巾广播站梧桐之声《国歌法》《国歌法》《国歌法》“三法学习”专题节目中,让学生深入了解了“三法”的重要意义,使学生自觉维护国歌、国旗、国徽的尊严,增强国家观念,传承爱国主义精神;同时,学校也会不定期地组织学生前往秋瑾故居、长沙烈士公园等爱国主义教育基地开展学习,学校每年组织少先队新队员前往株洲烈士纪念馆参加入队仪式,在隆重的仪式感中,培养少先队员的爱国情操。

#### 【教师感言】

368班语文老师 梁江陵

课前三分钟,好处实无穷。兴趣是最好的老师,课前三分分钟演讲,可以提高学生的学习兴趣。我班充分利用好语文课前三分分钟演讲,全班同学机会均等,按学号轮流,人人必须上台演讲。

短暂的时间,小小的舞台,孩子们却能从中受到极大的熏陶和感染,持之以恒,便能够事半功倍,收到明显的效果。学生们能在活动中显示出极大的兴趣和热

情,而且对语文学科产生浓厚的学习兴趣,能大大增强学习的主动性,提高学生观察问题、分析问题的能力,培养他们独立思考的习惯,并且神态自如地站在讲台上用清晰的声音,完整、准确地表达自己的见解、感受。同时对学生听的能力也是一个锻炼,对增进学生灵敏的听觉快速反应均有帮助,也使同学们开阔眼界,扩大知识面丰富知识储备,积累写作素材。

375班语文老师 吴蓉花

每日一训,其实就是一个口语交际的平台。口语交际越来越引起人们的重视,尤其是学生,训练他们的口语交际能力,好处很多。首先,能锻炼他们的胆量,其次,对他们的

思维能力有一定的训练,语言表达能力能在多次讲话中提高,同时,普通话水平提高了。另外,还会带动作文水平的提高。总之,多参加口语交际训练,能提高学生的综合素养。

#### 【家长感言】

374班 彭干曦家长

传统语文学课堂教学故步自封,束缚了教师的主体性和创造性,不利于学生口语能力的提高。而现代教学把教材看做例子,根据实际大胆地、创造性地处理教材,实现了从模拟情境到现

实生活情境的转化。在语文课堂涉及口语交际时,创设生活情境,需要注意交际情境生活化和交际情境具体化,要使学生始终处于自主学习、合作交流的活动中,使学生的口语更鲜活、生动。

375班 欧阳翼帆家长

作为家长,一路上亲眼见证了“每日一训”带给儿子的转变,儿子从一个在台上紧张恐惧、唯唯诺诺的小男生变成了一个从容不迫、阳光自信的小少年,从而也交到了更多的朋友,收获了更多

的快乐与成长,一起在探索中前行,在努力中成长!谢谢老师给了孩子们一个“开口说话”的平台,相信375班的“每日一训”在吴老师的指引下一定能播下更多的种子,结出更丰硕的果实。



图为375班课前展示

### 下列证件 声明作废

·张恒(身份证号:430221198611155327) 遗失湖南中医药大学高等专科学校毕业学生档案

·株洲市荷塘区永顺家电维修部遗失原行政公章一枚

·荷塘区刘群英卤菜店遗失430202600233857号营业执照正本

·株洲县堂市乡堂市村鼎宇移动指定专营店遗失地税湘字43022119681019753901号税务登记证正、副本

·向泽嘉源(父:向阳,母:聂美璇子)遗失Q430827093号出生证

·彭俊雄(父:彭昌,母:熊萍)遗失O430289357号出生证

·谢美莲遗失92430202MA4PJYF-GXR号营业执照正本

·株洲县王万乡荷包村晓燕商店遗失430221600045869号营业执照正本

·唐兴 遗失92430202MA4LULK87R号营业执照副本

·鸿洋、湖景名城6-2603房罗罗金湘遗失株洲湖洋房地产开发有限公司开具的60071989号(金额522052元)、60071973号(金额2万元)湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据

·荷塘区乾清缘保健按摩店遗失92430202MA4QC4B203号营业执照正本

·芦淞区勇强米粉店遗失430203600430949号营业执照正本

·株洲市石峰区洗乐汇汽车服务会所遗失92430204MA4PC-MTR8X号营业执照副本及财务专用章一枚

·田吃遗失衡阳市铁路运输职业学校发040621141607号毕业证

·荷塘区豆腐爱上虾餐饮店遗失92430202MA4M1RW-H6G号营业执照正本

·文佳乐遗失C0413302240000012号中小学专业技术职称证

### 寻亲公告

2010年8月底的一天早上,我在湖南省株洲市攸县莲塘坳镇同联村中心组陈家洲的家门口捡到了一名女婴,当时女婴用一个毛毯包着,里面有一张写有出生日期2010年08月23日的纸条,四处打听,无人回应,收养在家至今。如有知情者请与我联系。电话:15292211518(湖南攸县陈先生)。

### 2019年9月23日检修停电安排(检修)预告

设备停电检修期间,严禁有自备电源的单位向电网倒送电。请广大用户务必注意防范因电气火灾、停电后未及时切断电源取暖器具等容易引发火灾的用电设备电源开关,防止来电后引发火灾。如因雷雨或其他原因导致线路停电工作顺延,改期或取消,请谅解。线路具体停电时间参见中继停电公告。

| 序号       | 停电日期 | 复电日期 | 停电线路   | 影响区域   |
|----------|------|------|--|--|
|          |      |      |  | 云龙示范区:美好新材料基建变更、云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线 |
| 20190923 | 7:00 | 7:19 | 停龙头铺变电站-龙水线龙324支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线 | 云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线、支线路云麓大道路灯环线   |