

为村民开通绿色就医通道

株洲日报记者 刘琼 通讯员/宋玺

株洲日报讯 “这么热的天你们还特意赶来看望我，真是太感谢了。”近日，在醴陵市板杉镇板杉村，贫困户陈爹爹拉着市中心医院院长蔡安烈的手，连连道谢。
当天，蔡安烈带领院领导班子成员和志愿者走访慰问了10余户贫困家庭。每走访一处，他们都会详细了解贫困户的身体状况、家庭收入情况和扶贫政策落实情况，并逐一记录下来。
“你们在治疗和生活上有任何困难，都可以和我们的扶贫工作队联系。”在白血病患儿陈思宇家中，蔡安烈为患儿送上了1万元慰问金。
“实施精准扶贫，是党中央在新时期作出的一项重大战略决策。我院作为株洲地区的医疗中心，有能力有责任参与此项工作。”蔡安烈介绍，该院从2018年10月起对板杉村进行结对帮扶，主要从党建、产业、健康、文化等六个方面帮助该村巩固脱贫成果。目前，该院已与板杉村签订了《村民就医绿色通道协议书》，并进行了多次爱心义卖活动。

医讯速递

上半年,我市孕产妇死亡率为零

株洲日报记者 刘琼 通讯员/朱卫健

株洲日报讯 近日，记者从市卫健委召开全市妇幼健康上半年质控点评价工作推进会上获悉，今年上半年，我市孕产妇死亡率为零，是全省唯一实现孕产妇零死亡的市州。
我市各项指标均在省目标数值以内，全市妇幼健康工作在稳步推进。5岁以下儿童死亡率为5.44%，产前筛查覆盖率达69.38%，高危孕产妇接受干预诊断率为89.61%，两癌筛查完成年度任务目标的60.99%，婚前医学检查率87.79%。
市卫健委相关负责人介绍，虽然取得了一定成绩，但也存在出生缺陷发生率较高、高危孕产妇管理不到位等问题。接下来，我市将理顺思路，突出重点，抓好母婴安全保障、出生缺陷防治、民生实事实施、妇幼健康扶贫、儿童近视防控等工作，努力提高我市妇幼健康服务能力。

妙手仁心

深耕中医领域28年 他只想当“明医”

能明白患者的疾病,能帮助他们重获健康

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

走进省直中医院针灸推拿门诊室，里面挤满了前来就诊的患者。何杰熟练地给患者进行治疗，可治病的方法挺奇特，明明患者是腿部痒痒，他却在患者的颈部、骶骨上各扎了一针。没过多久，患者的痒痒感已消失大半，连连称奇。

何杰是省直中医院针灸推拿门诊的主任，已从医28年。深耕中医领域多年的他说，自己只想做一个“明医”。

要把大脑练成一个数据库

何杰来自邵阳武冈，幼时曾看过一部电影名叫《神针》，影片中的主人公用一根银针给他人治病，手到病除，这让他对中医产生了浓厚兴趣。高考填报志愿时，他坚定地选择了针灸推拿专业。
相较于西医的对症治疗，中医针灸讲究经络辨“证”，学习难度也在“无形”中增加。
“拿针灸来说吧，你必须能够非常迅速地在不同人的身上找到经络、穴位。”何杰说，针灸推拿医生必须把自己的大脑练成一个数据库，各个穴位、经络有哪些作用，不同穴位之间又有哪些组合，什么样的症状对应什么样的穴位等，必须做到门儿清。

除了学习难度大，还有一个最实在的问题就是收入不高。拿常见的滑膜炎来说，西医的做法是注射玻璃酸钠，再严重一点的话直接替换人工膝关节，这样一套下来费用可想而知。而对中医来说，同样是滑膜炎，就是普通的中药、针灸，也能治好病，治疗费用跟手术没法比。

“不是说一定要分出中西医的优劣，但如果有一种治疗方式，效果更好，费用更低，患者又能少受罪，那为什么不多给患者一个选择呢？”何杰说，这就是他这么多年一直在中医领域深耕的初衷。

用针刀透压法解疑杂症

“多亏了你，解了我的大难题。”几天前，市民张女士特意赶到何杰的诊室致谢。

原来，今年50岁的张女士患有严重的湿疹，每年会发作两三次，发作时其双膝以下痒痒难耐，需挠破皮肤至出血，稍能缓解。这些年，她看遍了各大医院的皮肤科、内科，可症状一直未好转。

“事实上，以前我并未收治过此类病例。”何杰说，经过仔细分析，他决定为张女士采用针刀透压骶骨，再通过颈前筋膜的松解，实现阴阳平衡。

让人意想不到的，这一招奏效了。接受治疗的第二天，张女士的痒痒症状就减半。三周后，其症状消失。

这些年，何杰收治了不少疑难杂症患者。去年12月，一名女患者因反复胸闷找到了他。

“她此前已看过了心内科、乳腺外科，检查都未发现问题。”何杰说，根据中医理论，他在患者的膻中穴上进行了针刀透压。治疗不到3分钟，患者的胸闷症状完全消失。

“与传统的小针刀技术相比，采用中医骨穴透压疗法，患者不需要扎这么多针，忍受的痛苦少了，取得的效果却更好。”何杰说，2017年，他从湘潭市中心医院学习此项技术并加以改良。截至目前，他已用此方法治愈上百人。

想当一个“明医”

每周四上午，在云龙示范区龙头铺卫生院，“何主任”成了当地不少村民的习惯。原来，从去年12月起，何杰都会定期来此坐诊。

2018年12月，省直中医院与龙头铺卫生院组建了紧密型医联体。何杰以此为契机，带领团队来到该卫生院，帮助对方组建中医馆，培训针灸推拿医生。不到一年的时间，龙头铺卫生院的中医馆已步入正轨，每天能收治10多名患者。

“这样做能让基层患者在家门口享受到优质的中医服务，实现真正的分级诊疗。”何杰说。

坐诊、搞科研、进行治疗……何杰每天的工作并不少，有人劝他不要这么拼。他却总说：“我不想当什么名医，只希望当一个‘明医’，能明白患者的疾病，能帮助他们重获健康。”



单人徒手心肺复苏竞赛现场。通讯员 供图

让每一名职工掌握心肺复苏术

株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭宁

株洲日报讯 “现场环境安全，已做好自我防护，有人倒地。先生，你怎么样……”9月9日，市中心血站举办第三季岗位技能比武大赛，20位选手参赛。

此次技能比武设全血采集、单人徒手心肺复苏两个项目。其中，全血采集项目涵盖了采血

前、中、后护理等各服务环节，并以真人、实景进行考核。而在单人徒手心肺复苏竞赛现场，选手们要在6分钟内对模型完成脉搏检查、胸外按压、开放气道、人工呼吸等所有心肺复苏操作流程。

“我们希望通过此次竞赛，让每一名职工能够掌握心肺复苏术的基本知识和操作方法，让大家争当岗位能手，更好地为献血者提供优质服务。”市中心血站站长刘昕晨说。

健康之声

平衡车不平衡 中医伤科医院已收治3名骨折患儿

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杜方江 袁伟

株洲日报讯 双脚站上踏板，随着身体前倾，便可以轮子前行。如今，这种炫酷的平衡车深受不少年轻人甚至儿童的喜爱。殊不知，这种大玩具也容易惹祸。9月17日，记者从市中医伤科医院获悉，今年以来，该院已收治3名因玩平衡车而导致骨折的患儿。

“真是肠子悔青了，要知道这么危险，我肯定不会买给她玩。”看着5岁女儿琪琪受伤的模樣，市民李女士又自责又心痛。

状肘”畸形。见状，李女士赶紧将女儿送至医院。“患儿为左肱骨髁上骨折，CT显示其骨折端向后移位并可见少许嵌插。”市中医伤科医院正骨科副主任医师彭真灵介绍，确诊后，他为琪琪进行了中医正骨手法复位，并外敷中药及夹板固定治疗。目前，琪琪恢复良好。

“今年以来，我们已收治3例类似患儿，他们的年龄在5岁至8岁间，且都没有戴头盔和护具。”彭真灵提醒，平衡车的速度很快，前进和停止完全根据身体倾斜程度来控制，小孩子平衡能力差，自我保护和危险预知能力也不完善，如果遇到突发情况往往不知道如何处理，家长最好不要让孩子玩平衡车。即使年龄偏大的孩子，在玩平衡车时也要佩戴好防护装置，降低受伤的风险。

株洲市城市综合服务信息平台

●信息发布 ●楼盘推介 ●二手房交易 ●生活服务

地址：天元区韶山路568号，乘T28路、T40路公交车到花园二村站下车步行10米。联系电话：28200686、28200618

Table with 3 columns listing various real estate properties, including addresses, room counts, and prices. Examples include '四二零朝阳小区', '新泰小区', '天顺楼', etc.

德佑房产信息, 华融湘江银行, 株洲市白蚁防治有限公司, 株洲市房地产测绘队. Includes logos and contact information for these services.

华融湘江银行 advertisement for '用华融网贷 借钱就是快'. Features a large graphic of a hand holding a smartphone with a lock icon, and text describing the loan service's speed and ease of use.