推进健康中国建设
株洲市二医院心脏康复中心在行动

健康助力小康,民生牵着民心。十八大以来,党中央把人民身体健康作为全面建成小康社会的重要内涵,健康中国的崭新图景正一步步绘就。

株洲市二医院心脏康复中心就是在这样的背景条件下,在院领导的强力支持下,应运而生,同时引进了肺运动测试系统,为广大病患提供更为全面精准的心脏康复治疗。

市民刘阿姨就是该中心首批受益的患者之一,刘姐今年40多岁,正值中年,却患有高血压、高血脂、肩周炎等多种疾病,并有多年的胸闷心悸症状,是医院的“常客”,后经过熟人介绍,抱着试试的心态来到了株洲市二医院心脏康复中心,根据刘阿姨的病情,心脏康复中心为她精心制定了个体化的康复治疗计划,经过一个疗程的治疗之后,刘阿姨发现困扰她多年的胸闷心悸症状得到了缓解,连高血压都稳定了,血脂也正常了,体重也减轻了5公斤,整个人的精神面貌发生巨大变化。怀着无比感谢的心情,她为中心送上了锦旗。

据悉,到目前为止,有二十多个患者在株洲市二医院心脏康复中心得到了精准的治疗。心脏康复中心是健康中国行动的践行者,更是合理膳食,合理运动的引导者,中心的医护人员不断学习,定期派人员前往北京阜外心血管医院心脏康复中心进修,又去湘雅附一刘遂心教授那取经,在湘雅附二心脏中心学习,前往广西南宁心脏康复中心相互切磋交流。

据该中心负责人介绍,救治患者的最终目的,不仅要他活下来,而是让他活得更好,让他真正地回归家庭,回归社会!

（彭阳春）

科普小课堂

这些孕期超声检查必须做!

很多孕妈妈们对产检并不了解,特别是产前超声检查,可谓是宝宝出生前的全身大体检,不少妈妈因为疏忽错过了检查的机会,为腹中胎儿及自身的健康都增加了不少风险! 那么产前超声检查到底是怎么一回事? 哪些检查一定得做呢? 让我们一起听听产前超声专家——周启昌教授怎么说吧。

据悉,周启昌教授从事超声诊断工作20余年,他用超声仪器为10万胎儿“把脉”,准确诊断6000多例胎儿严重心脏病,纠正2000多例胎儿病或畸形胎儿的错误诊断。被病友誉为临床诊疗侦察一线最出色的一名“老侦察兵”。

2015年11月起,市妇幼保健院邀请“湘雅名医“周启昌教授每周四来院会诊,2017年9月,成立“周启昌教授工作室”,“会诊日”开放以来,周教授共会诊1500余例病例,其中阳性病例900余例,外院转诊病例约1000余例,省内各个地区以及周边省市如江西、湖北等地的孕妇和患者慕名而来。先后诊断出“无心畸胎序列征”、“内脏异构综合征”、“罕见寄生胎”“严重心脏畸形”等各种胎儿复杂异常、成人肺癌心脏转移等诸多疑难复杂病例,同时也为30余例在外院诊断有问题的胎儿摘掉了“帽子”,这些胎儿均已经顺利出生。

周教授提醒:这四次超声检查一定不能错过!

▲周教授正在为患者进行B超检查

1、孕11周—13周

胚胎已初具人形,主要进行NT(颈项透明层)测量,结合母亲年龄及血清学检查进行染色体异常的筛查。

2、孕20周—24周

胎儿系统筛查畸形最重要的一次超声检查。此时羊水充足,子宫空间足够大,便于超声从各个角度观察胎儿,大部分畸形80%—90%可以查出。

3、孕32周左右

鉴于有些畸形在中孕时并不能被发现,随着胎儿生长才能被识别,故本次检查为二次筛畸检查。

4、孕36周左右

胎儿体积较大,筛查畸形存在相当大的困难,因此此期超声不做系统畸形筛查,只评价孩子发育大小、胎盘功能、羊水量。

当出现一些特殊情况时,该如何处理呢?

据悉,如果超声检查发现胎儿心脏异常、或其他器官发育异常,就必须要做一个专门的胎儿心脏超声检查。一般还建议做染色体检查,尤其是高危孕妇(35岁以上/孕期有感冒/射线接触及先天心性心脏病家族史)。如果通过检查发现胎儿确有畸形,建议到遗传优生门诊咨询。

自周教授定期来市妇幼保健院坐诊后,不仅减少了孕妈妈们奔波的劳累,解决了各种疑难杂症,还随时为医院超声医生答疑解惑,更通过上机操作实时讲解、小讲课等形式将所学倾囊相授、言传身教,明显提高了医院超声诊断水平。

（图/文 袁银）

爱心专栏

无偿献血全民代言人—肖应国

累计献血37次 11700毫升
2014-2015年获得
全国无偿献血奉献奖金奖
志愿传递文明
服务成就精彩
为学生的梦想
插上爱和奉献的翅膀
株洲市职教园管理办公室工会主席：肖应国
主办：株洲市文明办 株洲市献血办 承办：株洲市中心血站

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

株百献血屋: 开放时间9:00–21:00 联系电话:28258115
天元献血屋: 开放时间 9:00–17:30 联系电话:18975353362
清石献血屋: 开放时间是9:00–17:30 联系电话28612936
红旗献血房车: 开放时间9:00–17:30 联系电话:13327332022
云龙职教城爱心献血屋: 开放时间:10:00–18:30 联系电话:15367172070
市区流动采血车: 开放时间9:00–17:00
联系电话:18975350933 18975356384
渌口区爱心献血屋: 开放时间9:00–17:00 联系电话:18975359517
醴陵献血房车: 开放时间8:30–17:30 联系电话:18932127731
攸县献血屋: 开放时间8:30–17:30
联系电话:15343330290
茶陵献血屋:
开放时间8:30–17:30
联系电话:
13327338093
机采室
开放时间:
8:00–12:00
14:00–17:00
联系电话:
28227729

不管是工作 还是生活
严谨是态度
热情而富有爱心是责任
坚持则是根本

过去的二十年
我一直在用血液传递生命
无偿献血37次 11700毫升
我享受分享带来的快乐和魅力

宣传和推动无偿献血走进大学校园
我一直在建言献策竭尽所能
为每一个学生的梦想
插上爱和奉献的翅膀

志愿传递文明
服务成就精彩
我是肖应国
我为无偿献血代言

主办
株洲日报社
株洲市献血办

株洲市献血办公室地址:天元区黄河北路138号 邮编:412007 株洲献血网:www.zzzxxz.com

东方红娘

东方红娘婚介:政府注册的正规婚介,专注婚介十七年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率越来越高。
男:丧偶,69岁,1.72米,大专,有房独住,机关单位退休,孩已成家。
男:离异,59岁,1.72米,大学,房车齐,公务员,孩已成家另住。
男:丧偶,54岁、1.71米,本科,房两套有车,国企干部,收入丰厚。
男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。
男:短婚未育,34岁,1.8米,本科,有婚房,事业单位,开朗帅气。
男:未婚,33岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术员,能力强。
女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。
女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。
女:离异,39岁,1.58米,本科,房宽,公务员,有女孩。
女:离异,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。
女:未婚,35岁,1.58米,本科,有新房,职校正式编制教师,素质高。
女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关,气质佳。
诚邀志同道合及有爱心人士加盟,有经验者优先。
联系人:刘姐
手机微信号:
18932126168
地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号
电话:
22175288
22957018
微信:
18932126168

认尸启事

2019年9月12日11时许,在湖南省株洲市渌口区南洲镇乌鸦山村曹仙冲组湘江水域内发现一具未知名男性尸体。尸长163厘米,光头,下身着黑色四角内裤,脚穿39码橙黑相间运动鞋,鞋上有仿耐克标志。如有知情者请与民警联系。

刘警官:18073305155
易警官:18073305087

株洲市公安局渌口分局水上派出所
2019年9月15日

广告接待热线 28835396

政务专题部 28823919

我市“海归”已达5000多人
探一探,他们为什么钟情株洲?

记者 杨凌凌

9月7日,“2019年第六届海归论坛——走进中国动力谷·株洲专场活动”在我市举行,60位青年海归博士等高端人才齐聚,共同探寻海内外高层次人才建设、青年海归创新创业过程中的新方法和新路径。在活动现场,6位具有博士学位的高层次人才与湖南工业大学等用人单位达成合作协议并正式签约。

通常,沿海发达城市才是高端人才创新创业的首选之地,株洲何以能吸聚大批“海归”?

株洲国际卡丁车场
Zhuzhou International Karting Circuit
▲“海归”协会成员在卡丁车赛场集体活动后合影 受访者供图

“海归”数据:总数超5000人,半数30岁以下

党的十八大以来,我国正形成最大规模的留学人才“归国潮”。对此,有人说,这是一个国家崛起于世界舞台的“磁场效应”。

而在这样汹涌的人才归国潮中,株洲也成了潮水的方向。类似于像第六届海归论坛株洲专场活动一样,相中株洲的创业环境、生活环境的海归人才,正越来越多。

经过几年发展,株洲海归群体从2013年9月起聚集的一个小圈子,已经发展成为规模较大的、在市民政部门正式注册的株洲市海归协会,会员达600余人。

据株洲市海归协会的不完全统计,目前株洲籍的海归人数已超过5000人,学子在海外求学的地点,主要集中在英国、美国、澳洲、法国、加拿大等,其中英国的最多。

会员中,30岁以下海归人员占5成,30至40岁的海归占4成。据悉,有一半左右的会员是硕士以上学历。

创业趋势:多选择现代服务业

据悉,有50%的“海归”在自主创业,也有20%继承家族企业,继续创业,还有30%分布在政府、大型企业就业。创业者基本上都是从零开始,主要集中在地产、金融、IT等行业,其中又以从事现代服务业的最多。

位于天元区的株洲留学人员创业园,是湖南省第一家留学人员创业园。现有创业园总部和天台金谷两个孵化基地。

自成立以来,留学人员创业园吸引了一批优秀的海归人员来园创业,一批科技含量高、市场前景广的企业通过留学人员创业园的孵化,不断发展壮大。截至2018年8月,株洲留学人员创业园累计孵化企业79家,推动了株洲经济的发展。

株洲市海归协会会长刘钊介绍,早年“海归”创业,多数是有核心技术,主要是做实业,多数在园区孵化,但随着生活水平的不断提高,80后、90后的“海归”创业,更多地选择了现代服务业,虽然创业的项目和规模不大,也许就是一家烘焙店,或是一家餐厅,但“海归”们更敢想敢做,“跨界”的执行力更强。

案例1

刘钊:留德十年回株,选择互联网创业

◀刘钊(右一) 受访者供图

“海归”人才为什么纷纷回国?

留德十年,最终选择回株创业的刘钊的经历,或许能提供一份清晰的答卷。

1979年出生的刘钊戴着一副眼镜,显得成熟干练。18年前,在国内高校本科毕业的他登上了赴德国的飞机,开启了长达十年的留学之旅,深度学习企业管理。

2010年,刘钊学成归国,骨子里的“故土情怀”让他决定回株洲工作。

开公司、从事电控技术经营,几经尝试,不喜应酬的刘钊最终选择了互联网。

“‘海归’身份已经不再吃香,出国只是多一份经历,而不是像以前一样,是一份镀金的履历。”刘钊说,株洲的青年协会、政府提供的优惠政策等,为“海归”创业者们提供了较好的创业氛围,“回株发展,大有可为”。

2016年,“钊告天下公益平台”上线,“互联网+公益”的思维使它一上线就受到了政府和社会的多方关注。

刘钊介绍“钊告天下公益平台”就是要探索将公益组织转型升级为社会企业的可能,让公益组织企业化地考虑创收,打造自身的造血能力,使得公益和商业能够相辅相成,通过互联网为公益带来更长久的发展力。

至2017年,“钊告天下公益平台”在省内已和百余个公益项目达成战略合作,成功吸引近百万的资金进行公益对接。而刘钊也被株洲市委统战部评选为“新的社会阶层人士杰出代表”。

案例2

包慧婷:想在服装业闯出新天地

◀包慧婷 受访者供图

包慧婷,湖南中孚尚鼎服饰有限公司、株洲新芦淞服饰投资经营有限公司董事长。

她在法国学的是服装设计专业,几年留学生涯里,她在迪奥等国际一线品牌店工作过,对时尚行业更加了解。

回忆当年回国的抉择,包慧婷说得很坚决:“可能每个人想法不一样,我在踏进法国的第一天就想好了,我肯定是要回国,为国人服务的。”

回来这几年,她发现株洲从一个污染城市变成绿色之都,变化之大令她惊讶。

包慧婷想在株洲服饰行业闯出一片新天地。她提出了“反快时尚”的服饰理念。包慧婷说,现在大多数快时尚品牌,虽然价格便宜,款式新潮,但是也造成了很多社会问题,比如说衣服更新换代太快,大量服装被丢弃,造成污染和浪费。她的目标是做出高品质、有品位、讲究个性化和环保的服装。

相关链接

株洲多举措促人才优先发展

高层次人才钟情株洲,株洲也愿意为大家的事业“推波助澜”。

株洲推出多项人才政策,2017年6月,市委、市政府印发《关于进一步推进人才优先发展的30条措施》的通知;株洲高新区、石峰区、醴陵市等县市区也相继出台人才新政。

芦淞区为人才提供不少于200套的周转房;对高层次人才子女就读芦淞区范围内公办义务教育阶段学校、幼儿园,根据人才意愿统筹安排就读。

2019年3月,株洲高新区向社会公布了鼓励引进培育“中国动力谷双创人才”政策支持名单。这份名单中包括来自新区轨道交通、通用航空、新能源汽车、电子信息、新材料、新能源、生物医药、环保等领域的1000余名双创人才,共计发放人才政策“红包”1500余万元。此次人才政策“红包”发放的人数和金额,均创新区历史之最。

为了吸引人才,株洲每年还举办了各种形式的活动,为他们提供创业平台。