

# 节前，“跟着晚报去旅行”第六季带你出国去 感受不一样的热带风情，泰国走起 品质之选，绝无自费



▲大皇宫 图片来自网络

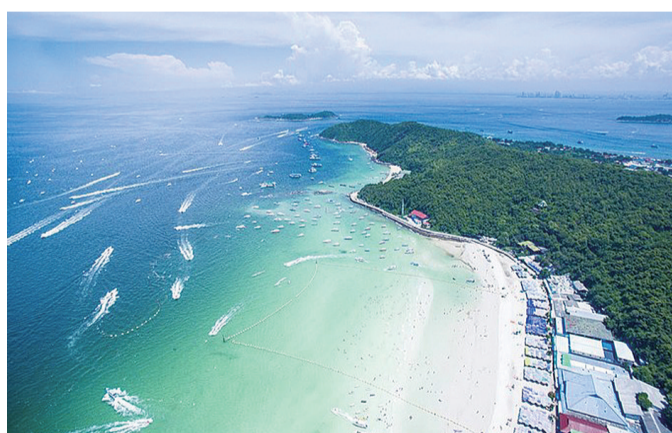
对于很多打算首次踏出国门看看，却不知道该怎么去的读者来说，泰国是个不错的选择。要说个理由很容易，诸如距离近，旅途轻松，坐飞机2个多小时即到；价格便宜，当地消费物价也低，20元人民币可以买够两个大人吃的各色水果，不大量购物的话，全程4000元左右就可搞定；风情独特，金碧辉煌的各式庙宇、碧海蓝天加白云，十分适合放空疲惫的身心……

趁着国庆旅游高峰期来临前，《旅游周刊》联合华天国旅精心挑选出泰国六日品质游，作为我们“跟着晚报去旅行”栏目今年的第六季活动隆重推出。

这次泰国的线路主要包含三个地方——曼谷、芭提雅和沙美岛。本次路线均是挑选的泰国最热门的景点，带你亲临网红打卡点，全程网评五钻酒店的至尊服务，来回双飞，不用急着赶路，绝对让你不虚此行，物超所值。



▲芭提雅莱森特套房酒店 图片来自网络



▲沙美岛 图片来自网络



▲泰国海鲜 图片来自网络

## 曼谷：雕栏画栋，去看不一样的庙宇

曼谷是泰国的首都和最大的城市，也是世界上拥有佛寺最多的城，所以被誉为“佛教之都”。曼谷是一座具有强大包容性的城市，也永远不会让人觉得无趣，各种强烈的反差也是吸引成千上万的游客到此来探索的原因。

在曼谷，游客可以目睹泰国历史文化的精粹，感受城市的古老，也可以在集现代时尚与繁华热闹一体的购物中心尽情血拼；可以在无处不在的路边摊尝尽地道美味，也可以尽情享受五星级的高端奢华服务；可以在寺庙中禅修拜佛，寻求心灵的净化，也可以纵情于纸醉金迷的夜生活。

## 芭提雅：彻底感受热情的泰式风情

芭提雅素以阳光、沙滩、海鲜名扬天下，被誉为“东方夏威夷”，是世界著名的海滨旅游度假胜地。

芭提雅拥有长达3公里的白色狭长沙滩，游客来此可以从事各项水上活动，比如乘坐渡船、水翼船，享受悠闲的乐趣。除了享受阳光海滩，芭提雅还拥有寺庙、博物馆、游乐园等等。

芭提雅的泰式风情园里有各种热带水果和果树，我们的线路将给大家安排丰富的水果大餐，有榴莲、山竹、蛇皮果、红毛丹、香蕉、哈密瓜、菠萝蜜等等。这里还有很有泰国风情的泼水节活动、祭祀、唱歌、跳舞……

## 沙美岛：在海边放开了吃一顿海鲜大餐吧

沙美岛是位于泰国湾上的一个小岛，靠近曼谷东南面大约220公里，行政属于泰国罗勇府，最吸引人之处在于拥有全泰国最优美的沙滩。沙美岛东西由一个小山脉贯穿，岛上尽是葱郁的丛林与翡翠绿的椰子林，交织成一幅美丽的图画。

沙美岛不仅有美丽的热带风光和第一流的海泳场，还有那别具特色且价廉物美的热带水果和海鲜品尝。泰国菜以其味道鲜美和原料新鲜而闻名于世，沙美岛更以口味奇特的海鲜产品而独具当地特色。有道是，到了沙美岛没吃海鲜就等于没到沙美岛。

在沙美岛，海鲜无论以泰式、中式还是西式的烹饪总能保持海鲜原汁原味的鲜美。傍晚，可以在主要海滩吃到海滩BBQ、炭火烤制、新鲜海产，现吃现烤那叫一个爽！

## 住宿：超高品质的网评五钻酒店

值得一提的是，本次路线所住酒店都是经过专人考察，综合考虑“干净整洁、环境舒适、服务周到、设施完善、位置优越”等因素，均是网友选出来的五钻酒店，评价极高。

比如待选酒店之一的斯拉姆休闲酒店，地理位置优越，距素万那普国际机场约25分钟。酒店客房干净整洁舒适，WiFi、拖鞋、24小时热水和吹风机、空调、雨伞等生活必需品配备齐全；酒店的中餐厅、西餐厅和日式餐厅，以诱人的美食佳肴来满足客人不同需求。如果旅客想在自己的房间舒适的用餐，酒店可提供客房服务。

待选酒店还有2017年开业的芭提雅莱森特套房酒店，共有170间房，配置有按摩浴缸、室外游泳池、花园景观、健身房等设施，让来此下榻的客人享受最舒适的体验。

作为宝藏旅行地，泰国不会让人觉得腻，去多少次也都有惊喜！如果你还没去过泰国，那更要加入本次六天五晚的泰国之旅。（整理 白天天）

- 报名事项：  
◆机位有限，先报先得！  
◆报名咨询：17770934008  
◆报名时间：9月9日-12日  
◆报名地址：株洲晚报一楼102办公室现场报名  
◆出发时间：9月22、26日

## 觅缘幸福会所 戴碧蓉婚恋

升级为全国商标，成立19年，杜绝虚假。开辟先婚后爱，中高端婚恋，感情挽回，复婚策划，恋爱技巧，夫妻情感艺术，活动自然邂逅，沙龙提升幸福。

女未婚:35岁,1.65米,职校老师,高挑,有气质  
女离婚:38岁,1.68米,美容养生,肤白貌美,无孩  
女离婚:45岁,1.63米,机关工作,孝顺善良  
女未婚:32岁,医生,温柔  
女未婚:27岁,银行工作,本科,活泼开朗  
女离婚:49岁,机关工作,1.62米,贤淑,会持家  
男未婚:32岁,1.75米,本科,室内设计,有房有车  
男未婚:29岁,1.76米,双学位,某局,阳光乐观  
男离婚:45岁,1.72米,公务员,幽默风趣,大方  
男离婚:48岁,1.78米,本科,公司老总,房多套  
男离婚:56岁,1.7米,某公司负责人,孩已婚,有别墅  
男离婚:36岁,1.75米,银行工作,幽默风趣

服务时间：早9点—晚9点（周六日不休）  
请提前预约0731

28118100

## 株洲红娘

22331520

招募精英人才和高端单身 18907332205

关注公众号: my0731-28118100

（关注回复2立马注册）

地址：中心广场双银大厦7楼708

（北京银行楼上）

## 爱神婚介

27年专做婚介好消息  
相亲网站隆重上线  
http://www.as0731.com/  
网络+红娘双重服务



上班时间  
双休日早上8:30到下午5:30  
周一到周五:早上8:30到晚上9点

女:33岁,未婚,1.6米,与人合伙开茶叶店和开茶馆,父母退休

女:26岁,未婚,1.63米,公办中学老师,独女

男:31岁,离婚,1.79米,知识份子家庭,大型国企技术员,有房有车

男:31岁,未婚,1.75米,国企技术工作,独子,市区有私房和商品房

女:34岁,离婚,1.6米,事业单位,女6岁自带,有房有车

女:60岁,丧偶,1.62米,国企退休,小孩结婚有孙子,自己有房独居

男:34岁,离婚,1.7米,国企技术员,女对方,有房有车

男:67岁,离婚,1.7米,公务员退休,女结婚,干净利落,独居

28242480 28228981

28202886 28208768

QQ:1442546577

私信号: 13973357423

地址:火车站出站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

# 校内课后服务全面推行一周 各学校做得怎样了？

### 有的学校几乎全员参加，学生根据兴趣爱好“选课走班”



▲昨天下午，芦淞区贺家土中学校内课后服务课堂，学生在下象棋 通讯员 供图

## 多少学生参加？ 有学校几乎全员参加

昨天上午，记者走访了城区多所学校。对于“校内课后服务”政策，校长们都表示支持，家长、学生参与积极性比较高。

天元区天元小学、银海学校、石峰区杨梅塘小学、荷塘区荷塘小学、美的小学校负责人均告知，目前学校正在开展统计工作。

“最终数据还没有出来，大概有三分之一以上的孩子参加。”天元小学校长刘容说，学校正在赶制课后服务课表，满足孩子们不同的需求。

一些外来务工人员子女较多的学校对课后服务需求更加旺盛。

天元区泰山学校副校长肖云良说，他们学校有3695个学生，统计数据显示三分之二的学生报名参加校内课后服务。根据计划，他们学校从下周一开始就会开展这项工作。

芦淞区贺家土中学学生积极性也很高。全校860多名学生，几乎人人都根据自己不同的兴趣爱好报名参加了不同的课程。

## 如何收费？ 一般都是5元一节课

走访中，各学校开展校内课后服务收费均是按文件执行，最普遍的做法是，一天有两节课，集中在4点钟到5点40，收费一般是按课时收费，一节课为5元钱。也有按学期收费的，学期结束后会根据实际课时多少退补。

## 课后服务有哪些内容？ 作业辅导、才艺课程，学生各取所需

这个礼拜一起，芦淞区贺家土中学就已经在开展校内课后服务了。该校校长欧燕斌说，9月3日，学校针对初一新生举办了社团教练见面会。

“学生可以与教练面对面交流，到自己感兴趣的课后社团报名，教练也可以挑选更多好苗子。”欧燕斌说。

包括贺家土中学、泰山学校等在内的学校采取的方式都是“选课走班”模式。即，学校开设了主题不同的社团班级，并且编排课后课表，制定出一张“菜单”供学生们选择。可选择的内容包括作业辅导、声乐、桥牌、健美操、乒乓球、街舞等。

## 反响怎么样？ “我们家长表示百分百支持”

荷塘小学学生家长叶建州：我们家长都表示百分百的支持，孩子放学之后放在哪都没有放在学校安全，我们也可以安心工作，收费也比外面的托管要便宜得多。孩子不仅能更好地完成作业，还能跟同学一起玩耍，他们也更开心了。

美的学校何辰汐：我很喜欢学校的点半课，这样我有更多的时间跟老师在一起学习，我喜欢跟同学们一起写作业，大家一起比坐姿，比速度，很开心。我还可以学习我喜欢的特长课，每次的科学实验课我都好期待的！

2019年 9月7日至9月15日

# 月圆中秋 礼惠珠百

中秋情 超值购

9月7日-9月9日 超市内 一次性购物 满88元

中秋礼 欢乐送

9月10日-9月13日 超市内 一次性购物 送 88元 送 158元

## 花好月圆中秋礼

众多品牌月饼大展销，欢迎选购

直降 40元 558元/箱	直降 100元 668元/箱	直降 100元 468元/箱
直降 30元 608元/箱	直降 30元 408元/箱	直降 30元 508元/箱
威露士/威洁士系列 满60元减6元	8折	8折
73.60元/箱	3.9折起	8.5折
79.00元/箱	23.80元/箱	
68.90元/箱	49.90元/箱	满25元减5元