

# 株洲市中心医院 获湖南省院前急救技能大赛一等奖

8月23日,湖南省第四届院前急救技能竞赛在永州市新田县举行,来自全省各地州市的14支代表队共56名选手参加了本次竞赛,株洲市中心医院选手代表株洲市参赛荣获一等奖,同时株洲市中心医院院前急救中心也获得了2019年度湖南省院前急救先进集体殊荣,阎冬同志获得2019年度湖南省院前急救先进个人。

据悉,7月接到比赛的通知后,株洲市卫健委、株洲市120指挥中心和医院领导高度重视,经讨论后迅速安排医院院前急救科医生郑新生、护士谢晓珣、李启冲和司机唐波作为株洲市参赛代表组训练和参赛。院长蔡安烈、主管副院长李文灿十分关心选手们的备赛情况,并在设备、物资等方面予以全面保障。四位队员积极准备,在工作之余加班加点训练,反复情景操作演练,全力备赛。

由株洲市中心医院医务人员组成的株洲市代表队,以专业冷静的判断、娴熟规范的操作、默契有序的配合赢得了评委们的一致赞赏,获得大赛的一等奖。这也是历届此项赛事株洲队获得的最好成绩。

呼救就是命令,时间就是生命。近年来,市中心医院院前急救中心(120)通过织密服务网络,构筑联动协作机制,强化能力建设等举措,努力提升院前急救服务能力,建立起了卒中中心、胸痛中心、创伤中心、孕产妇急救中心以及儿科中心在内的五大中心。通过开通危重症患者绿色通道与时间赛跑,为生命接力,切实保证了院前急救服务的快速与高效。(宋玺)

## 《糖尿病三五防糖法》向红丁 治疗糖尿病的五驾马车(三)

### 第一匹马——教育心理(一)

糖尿病教育和心理治疗主要是让糖尿病病人了解和认识糖尿病,正确地对待糖尿病,有效地治疗糖尿病。要针对糖尿病病人进行教育,同时糖尿病教育也包括对糖尿病病人的家属、对医务人员、甚至对整个社会进行糖尿病宣传教育,使他们积极行动起来,和糖尿病进行斗争。

目前,因为对糖尿病的无知而付出的代价太惨重了。有人发现,多数糖尿病病人得到明确诊断之时,实际上已在不知不觉中患糖尿病7年—10年之久,许多病人已经有了相当严重的糖尿病慢性并发症,甚至已接近失明、肾衰竭或截肢的边缘。许多人对糖尿病的危害一无所知,觉得“能吃能睡,不痛不痒”,“没什么了不起”。出现了三多一少,又用“能吃能喝身体好”,“有钱难买老来瘦”来安慰或麻痹自己,结果耽误了病情。所以,大力宣传糖尿病防治知识是极为重要的。

首先,对于广大群众的糖尿病教育,以使国人真正了解了什么是糖尿病,我国目前糖尿病患病率急剧增高的原因,糖尿病对个人、家庭和国家的危害有多大,全民应如何避免糖尿病的流行。

对于糖尿病的高危人群,更应该加强糖尿病的教育,因为他们中是糖尿病病人后备军,使他们不发展成糖尿病就可极大地降低糖尿病的患病率。如果本地区目前尚未开展全民糖尿病宣传教育,加大对糖尿病高危人群的教育是一种省力而有效的糖尿病预防措施。

血糖增高者是一些接近糖尿病边缘的人群,让他们不得糖尿病是降低糖尿病患病率的最后关口,所以对血糖增高者进行糖尿病的知识教育更为重要,教育的重点是糖尿病的症状,糖尿病监测、预防和治疗方案。

最后是对糖尿病病人的宣传教育,重点在于糖尿病的心理、饮食、运动、药物治疗和糖尿病病情监测的原则,糖尿病病人的管理方法,如何预防、诊断和治疗糖尿病的急性和慢性并发症等。(唐翔)

### 相关链接

株洲厚德仁营养健康管理中心 健康教育 健康咨询 健康管理 糖尿病患者凭确诊病历和身份证到店可免费建立健康档案并领取价值198元三诺血糖仪和试纸一套 咨询电话:28813109 28623109



▲医护人员与患者家属合影 通讯员 供图

## 为患者除病痛,株洲市三医院内二科喜获锦旗

“粟主任,我今天是受我老伴的委托,特意来感谢您和您的团队,是你们精湛的技术和细心的照顾,给了我老伴现在的健康!”家住荷塘区的市民李奶奶激动地说。8月26日,李奶奶将一面写有“医德高尚 医术高超 仁心仁术 救死扶伤”的锦旗送到了株洲市三医院内二科主任粟晓光的手上。

原来,李奶奶的老伴李大爷于2004年因反复腰背疼痛在社区医院辗转治疗多次不见好转,后经人介绍,来到株洲市三医院找粟主任把脉问诊。经粟主任仔细察看,认为李大爷的腰痛是冠心病心

绞痛引起的。随后,科室给李大爷制定了个性化治疗方案,在院治疗十余天后,李大爷基本症状消除康复出院。之后的时间里,李大爷一直在粟主任的指导下用药治疗,现如今李大爷的病情一直保持稳定。

锦旗不仅是赞誉,更是一份沉甸甸的责任与使命。株洲市三医院内二科粟主任和他的团队会经常收到患者送来的锦旗。粟主任表示,今后他们将一如既往地为一位位前来就诊的心脑血管患者及糖尿病患者服务,争取早日让他们康复。(何丽芳)

## 一米长钢筋贯穿身体 恺德医生成功抢救,见证生命奇迹

一场意外导致40岁的民工肖师傅被一根大拇指粗的钢筋从右侧腋下刺入胸腔!幸运的是,经株洲恺德心血管病医院曾祥军团队组织多个科室专家紧急施救,钢筋最终被医生取出,肖师傅目前已脱离了生命危险,正在恢复中。

8月30日,肖师傅躺在医院病床上,头脑清醒,还能和医生对话。让人难以置信的是就在24日,一根大拇指粗的钢筋从他右侧腋下刺入胸腔。肖师傅的工友说,当日,他们正在某工地上打桩,突然肖师傅从1米高的地方摔倒,刚好被下面竖立的一根钢筋插入身体。

据悉,肖师傅被送到医院时,由于失

## 男子常年扛摄像机,右肩膀突然不听使唤了

周先生今年30岁,他5年前开始扛摄像机。几天前他突然感到右肩膀扯着后背疼,整个右边肩膀不听使唤了,当即便前往市中医伤科医院肩肘科就诊。经诊疗,周先生接受了医生的意见,目前已好转。

市中医伤科医院肩肘科主任齐隆辉表示,患者比较年轻,考虑是肩胛骨周围的肌肉受力不平衡所致。“如果肩关节外展超过了90度,就会出现肩胛骨的旋转运动,长期的话就会引起肩胛骨周围肌肉的痉挛,出现充血水肿,如果不注意或处理

不当,就会出现劳损。”

另外,齐隆辉称如果长期肩扛担挑,肩关节外展超过了90度,肱骨大结节会与肩峰产生明显的撞击,可能会引起肩峰下滑囊炎等,如果超过了120度,肱骨大结节会与肩锁关节下方产生撞击,产生疼痛,“这些可以通过体格检查,也可以借助拍片确诊。”

齐隆辉建议周先生平时注意休息,多做前后伸展运动,让肌肉放松,休息好。(杜方江)

## 东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,专注婚介十七年,一直以来秉承信誉至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营模式,成功率越来越高。男:年龄,69岁,1.72米,大专,有房有车,机关单位退休,孩已成家。男:离异,59岁,1.72米,大学,房车齐,公务员,孩已成家另住。男:丧偶,54岁,1.71米,本科,房两套房有车,国企干部,收入丰厚。男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。男:未婚未育,34岁,1.8米,本科,有婚房,事业单位,开翔汽车。男:未婚,33岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术人员,能力强。女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。女:离异,39岁,1.58米,本科,房宽,公务员,有女孩。女:离异,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。女:未婚,35岁,1.58米,本科,有新房,部队正式编制教师,素质高。女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房车,国企机关,气质佳。

诚邀志同道合及有爱心人士加盟,有经验者优先。联系人:刘姐 手机微信号:18932126168 地址:株洲市中心广场(株百旁)福鑫大厦1116号 电话:22175288 22957018 微信:18932126168

下列证件声明作废 天元区叶子百货商行遗失 92430211MA4LB HW03P 营业执照 执照副本

广告接待热线 28835396

政务专题部 28823919

## 机构收了志愿填报咨询费未兑现承诺、4S店拒退保险押金…… 这些热线投诉有了处理结果



本报讯(记者 陈驰)8月23日,市市场监督管理局局长李余粮来到市长热线办,2小时内接听了14名市民来电。市民投诉的事情办得如何呢?上周五,记者从市长热线办获悉这些问题处理结果,致电市民表示基本满意。

### 热点回复一 明确价格后,不得收取餐位费

钟女士询问,因工作忙碌,和家人经常在外就餐,每次结账后看小票,发现许多餐馆收取餐位费,是否可以拒交。对此,12315投诉举报科工作人员明确表示,根据《湖南省消费者权益保护条例》第三十六条规定,餐饮业经营者应当明示其提供食品和服务的价格,不得设定最低消费,不得收取或者变相收取餐位费、开瓶费等费用。消费者如发现被收取了餐位费,提供相关收费凭证,可要求经营者退还,或拨打12315投诉。

### 热点回复二 机构承诺未兑现,退款5000元

接线当天,符先生反映,女儿今年高考,联系海特培训机构帮助女儿填写志愿,交了8800元咨询费,机构原承诺可以考入湖南师范大学,并签了协议,但女儿最终没有考入该学校,要求退款,且怀疑该机构无证营业。芦淞区市场监管局建设所执法人员上门调查,经核准,商家不存在无证经营,也不存在超范围经营。执法人员组织双方协调,最终商家退还符先生5000元。

### 热点回复三 新安居建材市场多收的电费要清退

胡先生表示,天元区长江北路新安居建材市场物业管理收取1.5元/度的电费,是否违规?市市场监管局价监科工作人员表示,经核实,物业公司收取电费为0.91元/度,其余费用为设备维护费。电力部门对新安居建材市场是按照商业综合体商业用电来收取的。按政策规定2019年4月1日起,电费执行0.9011元/度,2019年7月

1日起执行0.8503元/度,执法人员向亚泰物业公司管理人员宣讲了电价政策,要求亚泰物业对多收部分的电费要进行清退。同时,设备维护费属于市场调节价,成立业主委员会后,由业主委员会和物业管理公司协商确定收费。2015年8月,新安居市场业主委员会与亚太物业管理公司签订协议确定了收费标准。

### 热点回复四 执法人员协调,4S店退还保险押金

汪女士说,她在天元区和兴一汽丰田特优店买了一辆汽车,各项手续都办完了,但保险押金退不了,4S店称必须要在其店里购买保险才能退押金,但合同上并未体现。

天元区市场监管局黄河北路所执法人员与4S店沟通后,4S店同意退还全部保险押金,投诉人可自行选择在其他地方购买保险。

# 扎根河东,落子河西 株百家电携近百家知名品牌“过河”来

在株洲商界,今年61岁的株百百货大楼一直是株洲几代人的情感寄托。从株百百货大楼到天元购物广场,再到接连面世的多个社区独立门店,在市场竞争陡然加剧的今天,株百交出了一份令人骄傲的答卷。

其中,位于2楼的株百家电在这支商业大军中扮演着重要角色。历年的株百家电3.15活动、仓库直销、株百周年店庆,都受到株洲消费者的热捧,形成了一轮又一轮奔株百抢家电的高潮。据了解,在株洲市区家电市场中,株百家电独占70%以上的市场份额,业内人士都赞叹这是“株百现象”。在2018年株百60周年庆典中,株百家电销售额高达9450万元。同年,以4000多平方米的卖场面积实现了近5亿元的年销售额,这不单创造了该年度单一家电卖场坪效销售全国前5位的佳绩,更受到了中国家电协会的重视,被列为家电界经典营销案例!

### 破茧成蝶,株百家电天元店(4楼)强势新张

今年开春以来,随着国家宏观调控房产市场政策的落地,房地产市场整体下行影响着关联行业,尤其是家电市场;加上进出口贸易战打响,美国对我国高科技类产业链的打压,也在一定程度上对消费潜力及消费意愿产生了影响。

在全行业硝烟弥漫的态势中,株洲消费者迎来株百家电的大动作——强势渡江,一掷千金,布局天元:9月13日,株百家电天元店以全新面貌现身天元购物广场四楼。该举动引来业界侧目,株百家电在这个时间点扩充开店,意欲何为?

### 是厚积薄发,势在必行

株百家电事业部总经理罗先知说出了株百家电落户天元区的原因,“面对逆势,株百人一直在服务和体验上苦练内功。目前,株百家电占据了市区家电行业70%的市场份额,在店庆期间占比甚至达到90%。随着河西的发展,天元购物广场原来规划的生活小家电和简单的

厨电产品已经无法满足河西市民的购物需求,落子天元购物广场是势在必行。”选择在家电业界普遍认为“最难的一年”添新店,需要勇气和魄力。支撑株百家电这么做的,正是株百多年以来在企业发展的同时服务社会的责任感。



▲株百天元购物广场实拍图 受访者供图

### 是人心所向,众望所归

一个星期三的下午,十几位顾客在株百家电收银处排着队,记者采访发现,他们中有一半人家住天元区,专程开车来株百家电采购,毕竟在多数株洲人心中,要买家电,都得来株百逛逛。“周到的服务和过硬的产品品质让我对这里充满了归属感和信赖感,但遇上株百店庆、年中庆的时候,都会有入口堵车、停车难的问题,希望株百能在天元区也设置大型家电卖场。”不少市民都曾发出这样的呼声。

同时,株百家电常年的优异成绩形成了品牌入驻的良好循环,罗先知表示,“家电是耐用品,消费者买回去希望能用5年、10年甚至更久,所以对于小品牌、小厂家生

产的品质、安全没有保障的商品,我们坚决拒绝引入。对于品质把控越严格,大品牌就越愿意跟你合作。因为我们严把产品关,消费者的利益和售后就有保障,这样才会形成良性循环的市场环境。目前,像九阳、美的、格力等近100个国内外知名品牌都在积极沟通天元店开业的细节,并早已准备好开业期间的特惠活动,回馈广大消费者。”

9月13日,千呼万唤叫出来的株百家电天元店就将正式营业,用高品质的商品、贴心的服务以及体验式的购物环境迎接新区人,用好口碑续写株百家电的“商业传奇”。(宋芋璇)