

# 锦溪古镇! 又美又低调的江南水乡



▲图片来源于网络

## 安静悠然 景色如画

以前,总想着长大了一定要到江南水乡看一看,课本上的“小桥流水”总是时不时就撩起那柔情似水的心境。现在,长大了想出发的心却总被“乌镇周庄大商业化啦”打压下去,迟迟没有出发的勇气……

在锦溪古镇,青砖铺就的街道,星星点点的灯火,沿街高挂的大红灯笼……千年锦溪古镇,大概这就是周作人文中说的,“喝茶当于瓦屋纸窗下,清泉绿茶,用素雅的陶瓷茶具,同二三人共饮,得半日之闲,可抵十年尘梦”。锦溪古镇宁静而优雅,湖光水色里,掩映着白的墙、灰的砖、黑的瓦、栗

色的门窗。这里没有游人如织,没有夜店酒吧,却烟火气十足,人正好,夜正好,月亮和星空正好,栀子花和荷塘正好,一切都刚刚好!

若是烟雨蒙蒙更好,帘垂千家,遮山蔽水,也把锦溪遮成了一幅大写意,如黑白片子里的一帧风景。

## 文化名镇 艺术之乡

锦溪古镇曾是金戈铁马的练兵场,如今却金剑沉埋,皇妃香消玉殒之地亦无迹可寻,但爬满青苔的石桥,幽深的沿河小巷中古韵犹存,难怪沈从文喻她为“睡梦中的少女”。

锦溪古镇桥梁星罗棋布,桥之密度国内罕见,素有“三十六座桥,七十二只窑”之说,其中最为著名的是古莲桥。

古莲桥又叫“十眼长桥”,因为桥上有九柱十孔,整座桥由长廊构成,桥中间的一段长廊的屋顶飞檐如同几只展翅的凤凰,长廊则是凤凰长长的尾巴,十分漂亮。蓝天之下,白墙更白,青瓦更青,平静的湖水常常倒映出长堤最美的模样。你若晚上来,古莲桥上灯笼亮起更是美轮美奂,美妙之极,在这里

## 乌篷闲游 特色美食

江南水乡最不缺的就是水,小桥流水,仍然是课本上描述的样子。

那一排排乌篷游船整齐地排列在湖面上,只待你挑一只,坐上小船,伴着当地的民谣,在水面上飘荡。

此外,如果你是吃货,锦溪古镇的美食完全可以满足你的味蕾需求,袜底酥、白水鱼、南瓜糯米糕、青团子、海棠糕等当地小吃,一定让你不虚此行。

## 锦溪·旅行贴士

地址:苏州市昆山市锦溪镇邵甸港路18号  
开放时间:7:30-17:00  
交通:昆山火车站乘107路到汽车站,转往锦溪的中巴前往,票价6元,40分钟可达。

住宿:古镇内的住宿不贵,青年旅社的床铺价位每位59元左右,正常的大床房普遍也是200元左右  
PS:撑船的船工大姐唱完方言小调后,会向游客索要小费,通常一船给10元 (整理 白天天)

## 秋季旅游 该注意什么?

9月,一叶落而知天下秋!秋天,一个充满着收获和希望的时节,同时也是一个最适合旅游的季节,炎热的酷暑正在逐渐消退,秋日的美景正在祖国大地上悄然出现,五彩斑斓,令人遐想,让我们迫不及待融入大自然演绎的秋景、秋韵之中,一起去感受一个浪漫之秋。那么秋季出游,有哪些注意事项呢?

## 秋季通常空气干燥,注意护肤

秋天外出旅行,若不注意保护自个的肌肤,会使肌肤皴裂、变粗,甚至患脂溢性肌肤病症,影响容貌。因而,在外出旅行时应坚持肌肤的洁净,多吃蔬菜瓜果,添加体内维生素和矿物质,使肌肤不至于干燥皴裂;外出旅行最好戴顶帽子遮住太阳,并恰当擦些含防晒霜;恰当化点淡妆就好。

## 准备秋游,穿衣要把握几个准则

衣服的颜色直接影响到大家心情和氛围,秋游不妨挑选暖颜色,宽松衣服,既不妨碍肢体活动,也有个好心情;此外,尽量出行轻便,穿着过厚的衣服和带过重的东西,易给旅行者有很大的负担。

## 秋季出游必备物品

秋季出行,为了在荒野山林中有清晰的方向,不妨准备小型地图一张;对于爬山这类活动,由于运动量大,山顶和山底通常会有温差,并且山顶的风大,气温变化也大,带件外套防止着凉。当然,秋日户外活动通常运动量较大并且多在户外,备些吃的未雨绸缪。此外,可以准备创可贴、紫药水、药用酒精棉球、消炎粉等外伤药,以备不时之需,还可备一纸巾,既防风又可在必要时做绷带使用。

## 秋季旅行需防治的各种疾病

秋季爬山,随着海拔的增高,气压、气温及氧气压将大大下降,凡患有心血管病、冠心病、心绞痛、高血压、低血压、心律失常者、急性中耳炎以及怀孕妇女不要去高山旅行。

海滨空气湿度大,气候阴冷,加上空气中钠离子含量较高,患有急性风湿病、糖尿病、甲状腺功用亢进、渗出性胸膜炎、心力衰竭者不宜去海滨。旅途中还易有中暑症、紫外线辐射病等。所以,要合理安排旅行时刻,尽量不要正午时分外出。

## 出行安全方面

在天然风景区旅行时,尽量不要单独去人迹罕至或没有开发的区域,以防走失。

需爬山越岭时,不要穿皮鞋、高跟鞋,避免扭伤或摔伤。不要为了欣赏一些风景而攀爬山石、树木、房屋或涉水。不要随意进入深草丛,以防被野鼠、毒蛇或别的动物咬伤。不要食用品种不明的野果、菌类,以防中毒。

(文章摘自网络)

## 觅缘 幸福会所 戴碧蓉婚恋

升级为全国商标,成立19年,杜绝虚假。开辟先服务后交费,中高档案婚恋、感情挽回、复婚策划、恋爱技巧、夫妻恩爱艺术、活动自然邂逅、沙龙提升幸福。

男离婚:64岁,1.73米,公务员,有房有车,女儿已婚  
男离婚:57岁,1.77米,百货总经理,有房有车  
男离婚:46岁,1.74米,贸易行业,新加坡,经常出国  
男离婚:43岁,1.78米,国企行政,有女儿,有房车  
男未婚:36岁,1.71米,本科,北汽工程师,有房车  
男未婚:32岁,1.78米,本科,中学教师,有房车  
男未婚:26岁,1.82米,硕士,程序员,开公司,有房车  
女未婚:22岁,1.67米,经济,漂亮,家境好  
女未婚:25岁,1.63米,大专,金融业务员,有房车  
女未婚:33岁,1.65米,私企,有房,有女儿,贤惠  
女离婚:37岁,1.62米,企业老板,有房  
女离婚:43岁,1.59米,护士,优雅,有房车  
女离婚:47岁,1.62米,经济,有女儿,有房,温柔  
女离婚:58岁,1.65米,广告公司老板,有房车,有女儿

服务时间:早9点-晚9点(周六日不休)  
请提前预约0731-28118100  
28118100 株洲红娘 22331520  
招募精英人才和高端单身 18907332205  
关注公众账号 my0731-28118100  
地址:中心广场双银大厦7楼708(北京银行楼上)

## 爱神婚介 27年专做婚介好消息

相亲网站隆重上线  
http://www.as0731.com/  
网络+红娘双重服务



上班时间 双休日早8:30到下午5:30  
周一到周五:早上8:30到晚上9点  
女:33岁,未婚,1.6米,与人合伙开茶叶店和开茶馆,父母退休  
女:26岁,未婚,1.63米,公办中学老师,独女  
男:31岁,离婚未育,1.79米,知识分子家庭,大型国企技术员,有房车  
男:31岁,未婚,1.75米,国企技术工作,独子,市区有私房和商品房  
女:34岁,离婚,1.6米,事业单位,女6岁自带,有房车  
女:60岁,丧偶,1.62米,国企退休,小孩结婚有孙子,自己有房按揭  
男:34岁,离婚,1.7米,国企技术员,女对方,有房车  
男:67岁,离婚,1.7米,公务员退休,女结婚,干净利落,独居

28242480 28228981  
28202886 28208766  
QQ:1442546577  
私信号:13973357423  
地址:火车站出站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号



# 全市学校1700余所,超大班额清零 “株洲师专”将恢复办学

□ 记者 何春林 通讯员 陈章蓉 王亚 王玉彤



▲搬入武广地区的二中(资料图)

## 全市在校学生近74万

数据显示,解放初期,全市仅有在校学生72669人,教职工4999人。截至2018年秋季,全市已有各级各类学校1700余所(未含教学点257个),其中幼儿园1125所,义务教育阶段学校(未含教学点)514所,特殊教育学校4所,普通高中学校38所,中等职业学校21所,高等教育机构11所。在校中学生739298人,在职教职工56229人。

历经70年发展,我市教育教学质量实现了历史性跨越,各类教育齐头并进,株洲教育实现了从“上学难”到“有学上”、从“好上学”到“上好学”的历史性跨越,教育体系不断完善,教育公平的步伐不断加快,服务经济社会发展能力不断增强。

学前教育普及普惠,2018年,学前三年毛入园率94.08%,超全国平均水平14.48%。义务教育致力均衡,九年义务教育巩固率98.69%,超全国水平4.84%。高中教育特色多元,面向全体学生、促进学生全面发展的高中教育格局已经形成,多样化优质化发展已成新常态。“普职融通”开全省先河,搭建了人才培养“立交桥”;湖南工业大学晋升为一本院校。

## 大班额比例去年已降到7.13%

这些年,我市出台了教育优先发展的一系列政策和激励机制,经费投入的加大使得各级各类学校办学条件得到显著改善。

教育资源配置向农村和贫困地区倾斜,农村义务教育全面纳入公共财政保障范围。2015年,全市所有乡村学校全部建成合格学校。2018年,农村义务教育薄弱学校改造收官,全市义务教育标准化学校标准化率达61.68%。

在城区,市二中新校区于2014年秋季正式办学;湖南工业大学新校区建成投入使用;投资1.5亿多元的市特殊教育学校于2017年秋季顺利开学;2018年11月30日,市南方中学新校区开工建设;2018年秋季,9所院校入驻职教城办学,湖南(株洲)职教科技园基本建成,成为名副其实的全国职业技术创新创业基地和中部地区职业教育创新之都。

办学条件改善的同时,大班额正在逐渐被消化。2018年6月,我市成立了以市长任组长的消除大班额协调小组,出台了三年行动方案,至2018年秋季,大班额消除取得阶段性成效,在没有新增大班额的前提下,消除超大班额319个,超大班额实现“清零”,消除大班额795个,全市大班额比例从2017年底的15.67%下降到2018年底7.13%。

## “株洲师专”将恢复办学 以株洲幼儿师范学校为主体

我市通过多种渠道招聘教师,充实优化教师队伍。

在恢复师范专科学校办学的同时,增设公费定向师范生市州项目,加大公费定向师范生的培养力度。多方争取积极落实,切实保障教师待遇。近年来,我市教师待遇基本保障,认真落实中小学教师基本工资定期调标、绩效工资、乡村教师生活补助和乡镇工作补贴政策,不断改善中小学教师待遇。

我市目前正在支持湖南工业大学举办师范学院;支持以

## 职业教育:一年培训人数超10万

我市是全国20个“地方政府促进高等职业教育发展综合改革试点”城市之一,是全国技能人才培养“百强城市”,这也是职业教育服务经济社会的较好体现。

目前,我市现有各级各类职业院校34所,年职业教育培训人数10.1万。职教城里,9所职业院校进驻办学,全日制在校学生逾8万人。

职业院校勇于创新,敢为人先。比如,湖南铁道职院、湖南铁路科技职院在非洲肯尼亚、东南亚马来西亚等国家办班对铁路员工开展培训;湖南有色职院积极参与建设中赞职业技术学院,开发的金属与非金属矿开采技术专业教学标准成为赞比亚国家职业教育教学标准。湖南汽车职院、湖南化工职院从2019年开始,成为具有招收学历学生资格的高职院校。

## 主动出击迎接“新高考”

从2015年起,我市根据“早动员、早谋划、早准备”的工作思路,在6所高中学校进行了改革试点,并且开展了一系列的卓有成效工作。

通过四年多的试点,目前已经构建了层次清晰、递进有序、开放有致的学校课程体系。多样化的课程组合和走班制教学将成为学校新常态。全面实施综合素质评价。全面督促高中学校从思想品

株洲幼儿师范学校为主体,恢复株洲师范专科学校办学。在恢复师范专科学校办学的同时,增设公费定向师范生市州项目,加大公费定向师范生的培养力度。多方争取积极落实,切实保障教师待遇。近年来,我市教师待遇基本保障,认真落实中小学教师基本工资定期调标、绩效工资、乡村教师生活补助和乡镇工作补贴政策,不断改善中小学教师待遇。



## 教育已成为社会事业的中心

讲述人:株洲市第二中学校长 曾湘潭



▲曾湘潭(资料图)

今年是我从事教育工作的第38个年头。从背着书包求学到一名普通教师再到学校校长,株洲教育事业的发展历历在目,尤其是改革开放以来取得的成绩让我倍感自豪。

今天的教育发生了深刻的变化:教育不再是精英教育,而是大众教育;教育不再是社会事业的边缘,而是社会事业的中心。

株洲基础教育发展到今天,我体会很深的是:更公平、更优质、更有特色。

人们常说,教育公平是最大的公平。如今我们的城乡差距、校际差距正逐步缩小,教育资源更加优质均衡。

近年来,株洲整体教育水平在全省稳居前列,高大上的新校舍如雨后春笋般建成投入使用。

随着学生成才方式多样化,学校提供的教学模式也因人而异,更加特色化。“多元发展、多样发展,人人成才”的理念正在各个学校生根发芽。比如我们学校“一个学生一条发展路径,一个学生一套成长方案”的个性化发展策略、八中的舞蹈篮球、四中的艺术教育、十八中的美术、十三中的传媒都已成为特色品牌。

感恩这个时代,让每一个孩子心中有梦想,脸上有笑容;感谢教育事业蓬勃发展,让每一个孩子通过合适的教育,收获成功,活出精彩!