

跟暑假“拜拜” 说说开学那点事

株洲日报记者 成建梅 通讯员/王亚 蒋吉平



孩子们参加绘画活动。
株洲日报记者 成建梅 摄

暑假,即将结束!
新学期,马上开启!
根据市教育局安排,全市中小学于8月31日至9月1日迎来学生报到,9月2日正式上课。
漫长的假期,中小学生在各种的方式度过这段快乐时光:有的参与各种游学夏令营,在实践中体验成长;有的在社区参加各种有意义的活动,增长才干;有的参与各种培训,补齐短板……
寂静多日的校园,又将热闹起来。
开学了,学生们将面临哪些问题,而在校园,又会有哪些新鲜事……连日来,记者走进家庭、走向社会和教育行政部门,就开学现象进行采访,希望新的学期,全市中小学生学习走进更好的学习时光。

微调查

A 八成以上学生有“开学综合征”

“这几天老是躺在床上不想起来,想到马上就要上学了,莫名其妙地有些心慌,你要问我害怕什么,也真是不知道……”初二学生王宁(化名)最近有些小烦恼,害怕即将到来的校园生活。
王妈妈说,儿子的暑假生活也算丰富,去了一个夏令营,根据孩子的意愿没有上任何补习班。王宁暑假生活也不算“宅”,半个月的游学夏令营和小伙伴玩得开开心心,还和父母一起去游泳、打网球,假期作业全部完成。她想不通的是,儿子为何会害怕回到校园。
在一个教育微信群中,记者就“你的孩子有开学焦虑情绪吗”等问题进行调查。结果显示,八成以上学生对即将到来的校园生活感觉“有点紧张”。在表现症状方面,其中有三成学生感到“焦虑、不知所措,甚至失眠”。
心理学硕士、南方中学心理教师蒋吉平认为:开学在即,学生可能会出现如下症状:情绪低落、心慌意乱、无故发脾气、注意力不集中;和床难舍难分,和电脑藕断丝连,和电视依依不舍,和手机形影不离。这时候,家长们该注意了,他们可能患上了“开学综合征”。
蒋吉平分析,学生对开学的焦虑,很可能源于对人际关系和学习的担心;可能跟某个同学关系不太好,不想看见那

个同学;可能觉得别人都有朋友,自己没有朋友,在学校会很孤单;可能觉得自己荒废了一个暑假,而别同学在认真学习,自己肯定会落下一大截;可能担心自己上课听不懂,跟不上进度;可能想考一个好学校,但又觉得自己能力不够……
“开学焦虑的背后,是对更好的人际关系及学习成绩的期盼。因此,重要的是树立信心,采取积极行动,改善人际关系,提升学习成绩。”蒋吉平建议,即将开学这几天,家长要密切关注孩子的状态,及时留意孩子抱怨背后的求助,不指责、教育孩子,多关心理解孩子,给孩子提供及时的帮助,“在自己解决不了孩子问题的时候,可以寻求心理咨询师的专业帮助。”
下周,学生们就要走进校园,开始新的学习生活。从心理学角度看,蒋吉平建议学生,应该做到以下几件事情:来到学校后与同学微笑打招呼,分享暑假的快乐,增进相处的愉悦感,形成新学期的第一印象;上下学,课间或去食堂、宿舍,主动与同学结伴同行,增加交往的机会;制订学习计划,不树立过高过快的学习目标,不废寝忘食,而是长期坚持;提前预习,及时复习,多向老师与同学请教;接受暂时不够好的自己,允许自己慢一点;如果感到有压力,要及时向学校心理老师寻求帮助。



市外国语学校学生进行开学军训。
株洲日报记者 成建梅 摄

走市场

B “开学经济”很红火

临近开学,记者走访多家书店、超市、文具店、电子产品卖场,发现各类教辅材料、文具、电子产品迎来销售小高峰,不少商家瞅准开学旺季,早已启动以开学为主题的消费季。而淘宝、京东等电商平台,也吸引众多年轻父母纷纷下单,新一轮的“开学经济”正在持续升温。
天元区大湖塘的市民姚女士正带着儿子在家门口文具店选购文具。小朋友将自己看中的文具一件件放进购物车中。“孩子开学就升三年级了,换套新的文具,希望孩子能在新学期里学习成绩有所突破。”姚女士说。
文具店老板介绍,半个月前,他就开始为开学季到来备货,店里新到了很多新颖的文具用品,还开展了不少促销活动。这几天,逛文具店的学生和家长渐渐多了起来。
8月27日,记者来到天元区一家大型超市,只见学习文具、书包等用品都被摆放在店门口最显眼的地方,各种卡通人物造型和标有“智能”的新型文具用品摆满了货架,一些家长流连在“新学期新装备”促销区,不断比较各种书包、文具。因为还没有开学,不少家长是带着孩子前来选择开学用品而且特别民主,“你觉得好吗”“你自己决定啊”成为家长说得最多的话。在开学文具选购上,基本做到“我的用品我做主”,满足孩子的品位和需要。
“拉杆书包、保温水壶、铅笔、升降书

桌、护眼台灯、文具盒、书皮、点读机、衣服、鞋子……”在荷塘区一家超市,市民张女士向记者展示了新学期的采购清单,“儿子今年刚踏入小学,还是需要一些仪式感,在学习用品上会为孩子做精心准备,让他在新学期有一个新气象。”记者粗略计算,清单上的用品价值超过2000元。
多家文具店销售人员介绍,每年快开学的时候,都会迎来一波销售小高峰。近日来,铅笔、文具、书包、水杯、书皮、作业本等学生用品的日销量比淡季的时候增长了三成以上,顾客排队也是常有的事。
“我习惯网购,昨天晚上和两个儿子一起在淘宝网购买了文具,我工作比较忙,白天也没有时间陪孩子去文具店购买,和两个儿子一商量,决定在网上采购这些用品。”余女士说,两个儿子是双胞胎,所有文具一式两份,网上购物节省了时间,也免除了大包小包往回提的烦恼。
记者打开淘宝网,浏览多家文具旗舰店发现,不少都针对“开学季”推出满减、满赠等促销活动,文具礼盒和开学礼包等产品销量极好,日均销量达数百件,其中一款书包月销量达上万个。
网购文具免除了一些上班族买文具的烦恼。而对有闲一族来说,陪孩子到实体店选择文具,则是不错的“亲子时光”。
除文具用品外,各大书店的“辅导书”也成为“开学经济”的重头戏。
市中心广场一家大型书城,这几天前来购买学习资料的家长和一天比一天多。“语文、数学、英语等资料一共买了十几本,只要孩子需要,多花点钱不在乎,孩子喜欢读书我们肯定支持。”市民张先生带着即将上初三的女儿来一家书店选购学习资料,女儿明年中考,张先生除了选购学习资料,还准备考虑买一些智能学习用品帮助女儿学习。
销售人员也乐开了花,随着开学季的来临,前来购买辅导书的家长及学生明显增多。在一些小型书店,各种教辅资料早已在货架上最显著位置等待学生挑选,大多数书店都将其作为主打品牌大力推广,很多学生抱着一大摞书排队结账,连日来教辅书籍的销量实现了暴涨。
随着开学季的到来,学生手机、电脑等电子产品也开始进入销售旺季。市民黄先生的儿子考上了上海的一所知名大学,自收到录取通知书后,黄先生及亲属就开始为他添置“入学装备”:电脑、手机、iPad、手表、单反相机等,共花费2万多元。

新规定

C 校内课后服务 让家长无忧

开学后,一些家庭特别是双职工家庭,下午“三点半”孩子寄托问题,一直是心头之忧。
有老人的,便是老人承担起接孩子的责任;家中没有老人担当此责的,便选择寄托站服务,烦恼一大堆,其中安全成为家长最忧虑的问题。针对这个问题,社会和教育部门一直在探索解决之道:学校“自己来”、社区课堂、志愿者献爱心等,不一而足。
8月20日,全市中小学校开学前夕,市发改委、市教育局出台《关于中小学生在校内课后服务收费有关问题的通知》,这项新规定尝试解决困扰已久的“三点半”问题。
新规以小学低年级学生为重点服务对象。确定全城市、县城义务教育阶段的公办学校,可以向自愿参加校内课后服务并签订了服务协议的学生家长适当收取课后服务费。
家中最关心的问题之一,是这项服务的具体服务内容有哪些?
市教育局相关负责人介绍,校内课后服务的具体服务内容集体完成作业、参加社团服务、自主阅读交流三项。
放学后,安排学生在指定场所自主完成作业,并可进行学生作业个别答疑,提倡对个别学习有困难的学生给予免费辅导帮助;安排学生参加各种社团和兴趣小组活动,学校结合本校实际,开展尽可能多的、满足学生兴趣爱好的各类社团活动;安排学生在阅览室等区域自主阅读或开展读书交流活动。

放学前,安排学生在指定场所自主完成作业,并可进行学生作业个别答疑,提倡对个别学习有困难的学生给予免费辅导帮助;安排学生参加各种社团和兴趣小组活动,学校结合本校实际,开展尽可能多的、满足学生兴趣爱好的各类社团活动;安排学生在阅览室等区域自主阅读或开展读书交流活动。
“除此之外,学校还会因地制宜安排其他特色活动,充分发挥各类课程基地等场所的作用,促进课后服务与转变学生学习方式有机结合。”这位负责人说。
“对我们这样的双职工的家庭,肯定是个利好消息。孩子放在学校,肯定放心,而且价格也不贵。”闻知此事的公务员张泽说。张泽是双职工家庭,上二年级的儿子“三点半”难题曾让他伤透脑筋,“本来托一个退休邻居帮我接一下,我出一些费用。但尝试了几天,那位老人可能觉得责任太大,便以身体不适为由婉拒了。这几天,我正愁孩子放学问题咋解决,这个规定的出台,真是及时雨。”
记者了解到,在此之前,我市一些中小学校开始了探索,比如去年秋季学期天元区启动了“校内课后服务”试点。新马小学、栗雨小学、尚格小学和韶石小学申请成为“校内课后服务”试点校。“这次全市出台的校园课后服务新规定,对校长开展此项工作有了全面的指导,我们心里更有底了,在前期探索的基础上,开学后会更加完善相关规定内容,为孩子们提供更好的校内课后服务。”一试点校校长表示。
市二中附一小校长彭小英说,开学前夕,学生们还没有到校,但老师们已经开始上班了:“开学后校内课后服务也是学校开学后将进行的一项重要工作,会做好相关安排,学校会汲取区内校先行先试的成功经验,安排好学生们‘三点半’后的活动,让家长放心。”

发预警

D 把校园建设成最阳光、 最安全的地方

几年前发生的一次校园欺凌事件,至今想来令人不寒而栗。
刘晓晓(化名)在渌口区农村长大,父母在她很小时就到株洲城区务工,她从小和年迈的奶奶一起生活。进入小学读一年级开始,她就遭到了学校里大她2岁的刘军(化名)的欺负。
刘军同样是留守儿童,从小就缺乏父母管教,一直是学校里的“熊孩子”。最严重的一次,刘军威胁刘晓晓并把她带到了山上,在山上挖了个坑,把她活埋,只给她露出了个头,然后独自下山。
久等孙女回家,却不见其踪影的奶奶到处寻找,在山上发现了求助的刘晓晓,才让她逃过一劫。
刘晓晓的父母从株洲市区急忙赶回了家。经过询问,一场隐藏在众人之下长达数月的欺凌事件才浮出水面。
“这孩子简直就是丧心病狂,这是未成年人做的事吗?”市中心医院心理医生谈及此事,感到震惊与愤怒。
早在两年前,我市就向校园欺凌现象“亮剑”,启动校园欺凌专项治理,要求学校在校园显眼处公布学生救助、校园欺凌治理的电话号码和具体负责人等信息,学生如果遇到问题,可寻求帮助。
今年秋季开学,做好中小学生学习欺凌和暴力防治工作再次提上议事日程。国务院教育督导委员会办公室发布2019年第5号预警,提醒严格落实学生欺凌防治工作要求,群策群力,切实把校园建设成最阳光、最安全的地方。
据悉,开学后,市教育行政部门将会同有关部门强化校园及周边综合治理,做好安全隐患排查整治,督促学校严格日常管理,积极有效预防欺凌和暴力事件发生。与此同时,密切警校合作和家校沟通,认真排查可能导致欺凌和暴力事件发生的苗头隐患,加强欺凌事件易发地点监管,及时进行干预处置。
采访中,不少学校的校长表示,将通过课堂教学、专题讲座、班团队会、主题活动、编发手册、参观实践等多种形式,开展预防学生欺凌和暴力专题教育,增强学生自我保护意识和能力。
要提醒的是,作为孩子家长,要重视与孩子相处交流,注意以身作则,教育孩子养成健全人格和积极心理品质。同时,要引导孩子认识欺凌和暴力危害性,了解防治知识,增强自我保护意识,提高防治能力。

记者手记

新学期,开启新希望

走在熙熙攘攘的商场,映入眼帘的,是那些稚气或青春的面孔,他们挑选文具和电子产品,为新的学期做准备,眼里满是憧憬。
新学期,踏步而来,让秋季也有了新的色彩。
数日采访,感受最深的是喜悦之情。对于全市60多万接受基础教育的学生而言,全社会和教育行政部门给予了最大的关切:“开学经济”给了学生很多的关照与便利,让商家与学生群体呈现“双赢”;教育部门在多年探索和试点的基础上,让学生下午放学后的“三点半”难题破解,虽然实际效果还有待开学后的具体实践才能揭晓,但新落地让有需求的家长松开紧皱的眉头,让学校有规可循。
这几天,除了解题“三点半”,市教育部门接连出台“关于开展无证园和不合格园专项治理工作的通知”“株洲市幼儿园一日活动指南(试行)的通知”……目标只有一个,新学期让教育环境更纯净,“办人民满意的教育”。
这几天,有的孩子还在为“开学综合征”愁着,那是暂时的正常心理反应。记者看到更多场景是,各中小学校的教师已经结束假期进入工作状态,为迎接孩子们的返校做着各项准备。
新学期,开启新目标和新希望。社会、学校、家庭,我们一起努力。



景炎学校学生烈日下练就“小兵气质”。
株洲日报记者 成建梅 供图