

# 株洲恺德心血管病医院心衰中心 招募心力衰竭患者开展规范化治疗

心力衰竭是心血管疾病发展至后期的一组临床综合征,被称为“心血管病的最后战场”。我国心衰诊疗目前面临着“难治疗”、“诊疗欠规范”及“管理欠规范”三大挑战,为了规范心力衰竭患者的诊疗和长期管理,株洲恺德心血管病医院成立了心衰中心。目前该中心被授牌为中国心衰中心建设单位,现面向全市特招募心力衰竭患者开展精准治疗。

据株洲恺德心血管病医院心衰中心负责人任承潜介绍,只要符合心力衰竭诊断标准且需要长期进行治疗的患者就可以参与本次招募活动。目前,医院心衰中

心俱乐部已有近500人。心衰中心将免费为患者建立心力衰竭健康档案,免费发放《心力衰竭管理手册》。“中心会根据由不同原因引起的心衰病人组织不同的健康活动,我们心衰中心将对患者心力衰竭的严重程度进行综合评估,并制定规范的综合治疗方案。”任承潜说。

此外,患者在心衰门诊就诊可免挂号费,血常规、血糖、肝功能、肾功能、电解质、心电图、超声心动图、胸片、动态心电图等检查享五折优惠。接受诺欣妥药物治疗患者可享受“买四送一”(黎婕妤)

## 报名方式

如果您或您周围有人符合以上条件并有意参加,欢迎拨打报名电话28263456、13574253939了解详细信息,预约后我们将会安排您到医院进一步检查。

地点:株洲恺德心血管病医院第二住院大楼4楼心内二科  
咨询时间:周一至周五08:00-12:00、14:30-17:00

## 《糖尿病三五防糖法》治疗糖尿病的“五驾马车”(二) 向红丁的五驾马车

1995年5月,北京晚报举办了声势浩大的“健康快车”活动,作为糖尿病防治专家,笔者有幸被遴选为糖尿病健康快车的“列车长”,一幅五马拉车的漫画跃然出现在《北京晚报》上,这是五驾马车第一次在媒体上的展现,但不是第一次提出“五驾马车”治疗糖尿病的理论。第一次提出“五驾马车”的是笔者的好友,已故心血管、糖尿病专家,北京医院的蒋国彦教授,他提出的:“五驾马车”分别是教育、心理、饮食、运动、药物治疗,而笔者后来所做的修饰只是把教育与心理合为一条加上病情监测,形成了教育心理、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和病情监测五驾马车而已。

那么,“五驾马车”的说法是否被国外医者接受呢?介绍给大家一个非常有

意思的巧合,在1995年,“五驾马车”出现在媒体后的11月14日,当时的世界糖尿病日的宣传画中,画的是一个人站在地球上,他的手中要着5个小球,从一只手中扔出,另一只手接住。这5个小球分别是一本书意味着教育,一些蔬菜意味着饮食,一个足球意味着运动,一套注射用具意味着药物,一只跑表加一条试纸意味着监测。当时笔者还没有出过国,与外国专家素未谋面,但是大家想到一块儿去了,糖尿病治疗原则有5条:教育心理、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和病情监测。类似的宣传画2000年世界糖尿病日时再次出现,说明国内外糖尿病学者对糖尿病的治疗已取得共识,不管这种共识表达为“五驾马车”还是五个小球。

(唐翔)

株洲厚德仁营养健康管理中心  
健康教育 健康咨询 健康管理  
咨询电话:28813109 28623109  
糖尿病患者凭确诊病历和身份证到店可免费建立健康档案并领取价值198元三诺血糖仪和试纸一套

## 整体无精打采,原来是“抑郁”作祟

“你看看你表姐,从小到大成绩就好。一直都是年级前几名,什么都不用你姨妈操心,再看看你!”随着一声意味深长的叹息,一根手指戳上了年仅十二岁的小美(化名)的额头。这样的情景经常发生。终于在小美以优异的成绩考入市里某知名初中后,妈妈却发现她越来越不爱说话,整天无精打采,成绩也一直在下滑,妈妈这才慌了神,带着小美前往市三医院就诊。

据悉,小美从小就是个很乖巧的孩子。第一次拿到年纪第一名时,妈妈很高兴,给她买了很多东西。每次小美考了好成绩,妈妈都会给她很多奖励。妈妈也经常接收到别人的羡慕和赞美。小美看得出,妈妈很享受这些羡慕和赞美。小美很怕妈妈失望,只好更加努力地学习。进入初中后,课程增多了,小美感觉学习越

来越吃力,担心妈妈发现又不敢表现出来,睡眠受到了影响。小美整天闷闷不乐,开心不起来,性格也变得越来越孤僻,成绩也一落千丈。

因患有抑郁障碍,小美在市三医院儿少康复科接受治疗,经过一段时间的抗抑郁治疗、心理治疗、家庭治疗后,小美脸上出现了久违的笑容。

市三医院儿少康复科主任张献攻提醒广大家长:过高的期望值,无形中会给孩子造成很大的压力,如果过度的压力得不到及时的疏泄,对孩子的身心健康会造成很大的影响。一旦孩子长时间出现闷闷不乐、无愉快感、兴趣减退、言语减少、对答困难,生活被动、疏懒、不愿和周围人接触交往等症状时,家长应及时带孩子到正规医院进行干预和处理。

(何丽芳)

## 市中医伤科医院中药制剂楼投入使用,为株洲医改增色

日前,记者从市中医伤科医院获悉,该院新建的中药制剂楼已投入使用,其集自主研发、开发、生产、检验为一体,将为株洲市及周边地区人民和患者享受中医药服务提供更多方便。

据中药制剂楼负责人李杰介绍,新的中药制剂楼现已配备全自动胶囊填充机、制丸机、二维混合机、超微振动高效粉碎机、中药粉末灭菌机等现代中药制剂设备。建有外用制剂、内服制剂及酒剂3条中药制剂生产线。药检室设有微生物检测室、理化分析室、精密仪器室、留样观察室等。制剂室和药检室制定有各类操作规程、管理规范和质量控制,严格按照GPP要求进行中药制剂配制生产和质量控制。

李杰称中药制剂楼遵循“突出中医特色,完善综合服务”的发展理念,着力推动特色专科专病制剂的发展,其中伤科外敷散剂已获国家专利,并审核确定30几个中医协定方,也已陆续应用于临床。未来还会有更多的中药制剂新品种问世,加之“简、便、验、廉”,必将惠及更多的骨伤骨病患者。

(杜方江)

## 湖南省遗传学临床应用培训班在株洲隆重召开



▲会议现场 通讯员 供图

8月24日,由湖南省遗传学会、中国农工民主党湖南省委员会、株洲市妇幼保健院主办,农工党株洲市委、农工党湖南省医疗卫生专委会、株洲市产前诊断中心协办的省级继续医学教育《遗传病的筛查与诊治》培训班在株洲举行。来自山东、山西、内蒙古等国内57家医疗机构共369名医务人员相聚在株洲大汉希尔顿酒店。

湖南省政协副主席、农工党湖南省主委、湖南省遗传学会理事长、南华大学校长张灼华,株洲市人民政府副市长杨胜跃,株洲市政协副主席、农工党株洲市委主委、株洲市二医院院长周恩,湖南省卫健委国际交流合作中心处长唐凌志,中南大学生命科学学院副院长李家大,株洲市卫健委主任张纯良,株洲市妇幼保健院院长周春慧等领导应邀出席开幕式。

此次会议有幸邀请到省内21位知名专家就《临床遗传学热点及展望》《精准医疗的临床运用》《孤独症的研究》《GnRH缺陷综合征遗传学研究》《遗传与心脏病》《CNV-seq在产前诊断应用中的专家共识》等多个专题进行精彩的讲座和病例分享。围绕遗传学热点、遗传学在各临床科室的应用以及近年来涌现的新理念、新技术和新方法进行授课,为参会者呈现了一场精彩纷呈的学术盛宴。

(袁银)

## 东方红娘

东方红娘简介:政府注册的正规婚介,专注婚介十七年,一直以来秉承诚信至上的发展理念,坚持实名认证登记,会员信息保密性强,经过多年创新经营,成功率越来越高。  
男:未婚,69岁,1.72米,大专,有房独住,机关单位退休,孩已成家。  
男:离异,59岁,1.72米,大学,房车齐,公务员,孩已成家另住。  
男:丧偶,54岁,1.71米,本科,有两套有车,国企千薪,收入丰厚。  
男:离异,41岁,1.78米,本科,有房有车,机关干部,女随母。  
男:未婚,33岁,1.75米,本科,有房有车,央企技术员,能力强。  
女:丧偶,60岁,1.6米,本科,有房有车,事业单位干部退休,女已嫁。  
女:丧偶,49岁,1.63米,本科,房多套,有车,机关干部,女已嫁。  
女:离异,39岁,1.58米,本科,房宽,公务员,有女孩。  
女:离异,34岁,1.58米,本科,房宽,公务员,女随父。  
女:未婚,35岁,1.58米,本科,有新房,刚投正式编制教师,素质高。  
女:未婚,30岁,1.63米,研究生,有房有车,国企机关,气质佳。

诚心志同道合及有爱人士加盟,有经验者优先。  
联系人:刘姐  
手机微信号:18932126168  
地址:株洲市中心广场(株洲百秀)福鑫大厦1116号  
电话:22175288  
22957018  
微信:18932126168

## 下列证件 声明作废

·荷塘区颖杰副食店遗失430202600209155号营业执照正、副本  
·凌荣遗失4302110016000317号就业失业登记证  
·天元区五一够够茶餐吧御园店遗失430211600135214号营业执照副本

28835396  
广告接待热线

28823919  
政务专题部

# 2019中国城市发展潜力排名出炉 株洲位列第77位

本报讯(记者 戴凇)8月23日,国内智库恒大研究院发布《2019中国城市发展潜力排名报告》(简称《报告》),并公布“2019年中国城市发展潜力100强”排行榜。我省长沙、湘潭、株洲、岳阳、衡阳5城市上榜,其中株洲市排名第77位。

据了解,《报告》在前期60多个指标超过10万条数据基础上,筛出如产业创新、交通区位、公共资源等27个指标,约5万条数据,以此建立多维度、多层次、可验证的城市发展潜力基本面+市场面评价模型,对全国除三沙市外的336个地级行政单位的发展潜力进行客观排名。

我市今年上半年GDP增长7.7%,高于全国1.4个百分点、全省0.5个百分点;固定资产投资增长13%,增速全省第一;规模以上工业增加值增长8.1%;社会消费品零售总额增长10%;城乡居民人均可支配收入支配收入增长9%。通过积极搭建创新平台,我市获批国家先进轨道交通装备制造中心,入围中国移动全国第一批52个5G试点城市之一,南方军民融合协同创新中心也正式投用。通过全力推进就业服务,今年新增城镇就业2.92万人,农村劳动力转移就业0.87万人,城镇登记失业率控制在2.39%以内。

## 168米!武广教育大厦 成我市“第一高楼”



▲封顶的武广教育大厦 记者 戴凇 摄

本报讯(记者 戴凇)8月23日,武广教育大厦正式封顶,以168米的高度荣登我市“第一高楼”。

武广教育大厦项目位于栗雨南路与炎帝大道交叉口,2017年7月底动工,建筑面积共16万平方米,由一栋35层的5A甲级写字楼和一栋10层星级酒店构成。最高高度168米,地下3层。该项目也将成为片区集聚教育总部机构及其他关联业态的商业综合体。

记者了解到,我市自上世纪90年代出现首个超百米的超高层建筑,为株洲电信大楼。这座大楼作为株洲“第一高楼”曾长达10年之久,直至株洲房地产大厦建成。2006年12月,由湖南建工集团工业设备安装公司投资的“中旺·锦安城”封顶,以120米的总高度荣登当年“第一高楼”,并多年保持纪录。2013年1月,大汉·希尔顿酒店封顶,以158米的高度取代前者的地位,成为株洲新一代“第一高楼”。如今,武广教育大厦再次刷新纪录。

## 轴承路生活区提质改造开工



▲昨天下午,施工现场一片繁忙 通讯员供图

本报讯(记者 周嵩 通讯员 曾玉娟 田胖)近日,云龙学林街道三冲社区原轴承总厂轴承路生活区的提质改造工程开工,这是该区回应群众关切,实施“城乡统筹·幸福云龙”的务实举措之一。

今年初,株洲经开区、云龙示范区党工委、管委会研究决定,对辖区内8个老旧小区实施提质改造,原轴承总厂轴承路生活区先行纳入改造范围。

该小区共有6栋6层砖混结构房屋,216户住户,无物业管理。由于年久失修,房屋不同程度地老化,小区路面破损现象严重,地下排水不畅,设施设备陈旧,配套不足,影响了小区居民的生活。为此,区财政投入200余万元,疏通管网、硬化路面、规划停车位、补植绿化、安装监控系统和路灯等。

昨天下午,记者施工现场看到,挖土机、拖渣土车的轰鸣声此起彼伏,正紧张进行社区公共区域的修缮,新建雨污分流排水管道、房屋楼道亮化等同步进行。

根据计划,该工程将在今年10月底竣工,其余7个老旧小区提质改造也将陆续启动,计划在3年内全部完成。



## 天元区两家农贸市场提质改造 预计11月前完成并投用

本报讯(记者 伍晴雯 通讯员 彭亭颖)记者昨日从天元区商务和粮食局获悉,为落实《株洲市2019年旧城提质行动方案》,辖区的中建御山和苑多米新街菜市场、耀萱农贸市场两家农贸市场正在进行提质改造,预计11月前完成并投用。

中建御山和苑多米新街菜市场,建于2017年8月,有固定摊位165个、超市1个,此次改造,主要针对市场内相对落后的公厕、生鲜区进行提质,打造高标准、现代化的农贸市场布局体系。截至目前,该市场已完成水产区

改造,后续还将对市场内上下水等工程进行提质。

建于2004年的耀萱农贸市场,为天元区最早一批农贸市场之一,本次升级改造后,将成为服务型、体验型、创新型农贸市场。目前,该市场的外围雨棚防水工程、大棚钢架锈蚀、垃圾清除等工程已整体完成,后续还将重点进行市场内的干湿分区、摊位布局提质等工程,增加独立活禽宰杀间等,设立独立的进货通道,做到人货分离。

## 田心天源农贸市场关闭改造 预计年底复市

本报讯(记者 李卉 通讯员 谢高)昨日,记者从石峰区获悉,位于该区田心片区的天源农贸市场昨日起暂时关闭进行提质改造,预计年底复市。

目前该市场已由循环经济资源经营有限公司正式接管。改造期间,天源农贸市场的经营户将整体搬迁至该市场以东停车场的临时过渡市场内继续经营。

天源农贸市场是石峰区东门、南峰、田心、北岭、泉塘湾、田心村等社区居民及中车集团

员工近8万余人日常生活物资采购的主要场所。区域内人口密集,市场品种齐全,交易一直比较活跃。但市场基础设施比较落后,脏、乱、差、潮湿等现象也一直困扰着商户与顾客。此外,流动摊贩场外经营、市场内如厕还需收费等问题,也成为大家吐槽的焦点。为了进一步提升城市品位,让市民百姓拥有舒适的购物环境,石峰区由政府平台公司作为实施主体,投资3500万元,将市场升级改造成为高标准、智能化的新型农贸市场。