

打一次电话,过一次生日,常回家看看…… 表达对父母的爱,你都用哪些小仪式?

□ 记者 周蒿

父亲心中牵挂女儿,女儿心中感恩父亲,但因为沟通不畅,家住荷塘区茨菇塘的秦先生,将女儿的电话、微信都拉黑了。在社区志愿者们的帮助下,父女俩才解开了误会。

现实生活中,这样的例子并不少见。在爱情中,如果没有鲜花、礼物、一起看电影等小仪式,谈恋爱的双方,肯定会认为对方并没有那么在乎自己,恋情必然陷入危机。然而,在亲情中,我们却常常忽略了用一些小仪式来表达对父母的爱。

故事1 一个定期的问候电话 让空巢的父母更安心

家住滨江一村的刘焕聪与老伴都已经70多岁,儿子在深圳上班,女儿则远嫁海南,是典型的空巢老人。虽然每年都会在儿女家住上一段时间,但老两口觉得,在株洲生活更自在。

虽然分隔两地,刘焕聪说,自己并没有觉得老年生活很孤单。

“儿女不管多忙,每周都会在空闲时间至少打两三个电话过来,问一下我们的情况。”刘焕聪介绍,如果儿女没有打电话过来,自己会计算着在他们下班的时间打电话过去。多年来,这已经成为了一个习惯,或者说是生活中固定的仪式。

“大多数都只是短短几分钟,却一下子拉近了我们的距离,至少通过电话,知道彼此依旧平安无事。”刘焕聪说,自己虽然不了解儿女的工作,共同话题也不多,但每周的固定电话,只要有几句互相问候,就能让老人更安心。

“很多年轻人不给父母打电话,除了工作太忙,还可能是因为觉得外面的事情给父母说了也没用,父母反而会瞎指挥。”刘焕聪建议,作为父母,也要找准自己的位置,儿女已经大了,应该全面放手,这样才能让双方的沟通更顺畅。

故事2 第一次给母亲过生日 父母嘴上不在意,心中很欢喜

“自从6年前给我妈过一次生日后,我发现其实长辈和我们年轻人一样,都希望生活有点仪式感。”提起给父母过生日,老家在攸县的王佳很是感慨,虽然父母表现得不在意,但每次过完生日,都能和邻居唠上很久。

第一次给父母过生日,还是在王佳上大四的时候。“我们姐弟3个,我排行老三。”王佳回忆道,那个时候大姐姐远嫁,二哥在外打工,一年到头一家人聚在一起的机会也变少了,“我就想着能找个机会让大家聚一聚,这样子爸妈也会很开心。”

王佳首先想到的就是母亲的生日。母亲的生日是农历七月廿五,以前没有过生日的习惯,但那一年,早在一个星期

前,王佳就和哥哥姐姐悄悄地策划了起来:订生日蛋糕,买生日礼物。

到了母亲节当天,大家分头行动,有的去拿蛋糕,有的去买菜,有的做饭。“蛋糕拿来我们就藏起来了,表面上和平时一样,就想着能给她一个惊喜。”王佳说。

晚饭吃到一半时,王佳拿出了生日蛋糕,哥哥姐姐也都纷纷送上礼物。“能看得出来,我妈很惊喜,特别开心。”王佳说,“第二天她拿着礼物跟邻居们说了很久。”

就这样,给父母过生日的习惯就这样延续了下来,“虽然不是大操大办的生日宴会,但是全家齐聚过生日对爸妈来说就是最好的生日礼物了。”王佳说。

故事3 住院期间都没来探望 老母亲将儿子告到法院

常回家看看,与父母一起吃顿饭聊聊天,也是一种联系亲情的仪式感。

2013年7月1日起,新修订的《老年人权益保障法》正式施行,“常回家看看”精神赡养写入条文,规定家庭成员不得忽视冷落老年人。与老年人分开居住,应经常看望或问候。

2013年8月,家住天元区的齐女士病危入院。住院期间,大儿子由于在外工作太忙,从未前来探望,也未给予过问候。

2014年,因大儿子没有尽到赡养义务,74岁的齐女士一纸诉状将其告上天元区法院,除了要求其支付赡养费用,还要求大儿子每个月必须回家探望两次老人。

依据相关法律,天元区法院很快作出判决,要求大儿子每月支付老人一定金额的生活费,并每月回家探望母亲两次。



声音

市民易先生:所有感情的生疏,都是源于沟通不足,很久没联系,会陌生,没共同话题,这个感情,不只是爱情,亲情也是这样。

市民李先生:儿女们要将对父母的爱大方表示出来,老人也要学会主动表达自己的情绪,有什么想法跟子女说出来,偶尔也可以旅旅游散散心,开阔一下自己的身心,不将全部精力都放在儿女身上,这样情绪也会更积极、快乐。

网友“大魔王”:我们越来越老,聊不到一起怎么办?硬聊啊,每天用个十分钟,给自己的家人打个电话,或发个视频通话,汇报一下自己生活中遇到的趣事,听听爸爸妈妈每天过的生活,了解一下他们的需要,让他们看看你的样子,听听你的声音,熟悉一下对方的生活,保持不陌生,也就足够了,这也是亲情仪式感的一部分。

网友“世虎”:亲情需要一些“仪式感”的小细节,这不是矫情,更不是作秀,而是为爱加温,为幸福加码,让情感更加丰富,让亲情更加浓厚。

铲掉绿化,增加停车位 又有小区因为这事闹起了矛盾



▲天泉一品辉煌世纪小区,车辆停在小区道路边 记者 姚时美 摄

昨日,天元区天泉一品辉煌世纪小区业主杨先生拨打晚报新闻热线28829110反映,我们小区没有地下停车场,现在业委会和物业公司要搞小区改造,增加停车位,这样就要铲掉一些绿化,停车还要收费。一期工程准备在8栋和9栋之间施工,这两栋有很多业主反对,且意见很大。

记者 姚时美 核实

8栋、9栋部分业主 反对破坏绿化建收费停车位

昨日上午,记者来到小区看到,在小区的宣传栏上,张贴了关于小区停车位改造的公示。

6月28日,天泉一品辉煌世纪业委会和物业公司张贴《关于适当减少灌木丛、增加停车位的公示》。公示称,小区没有地下停车场,也没有合理数量的地面停车位,目前仅有地面固定车位108个,私人车库59个,合计167个。小区登记在册的车辆有800多辆。大量小车只能无序停放在小区路边和任意角落,造成消防车辆无法进入小区,业主之间经常因为停车问题吵架,严重影响小区的邻里和谐,也带来消防安全隐患。

为此,业委会于5月30日开始上门征求意见投票,同意适当减少灌木丛、多种

植大树的票数为496票,占83.1%,同意增加固定停车位的516票,占86.4%。为此,计划适当减少灌木丛、增加停车位,尽量做到目前拥有小车的家庭每户一个固定停车位。

7月18日,业委会和物业公司发布工程施工招标公示,开始公开招标。8月21日,业委会和物业公司张贴《关于小区车位改造第一期工程施工方案的公示》,决定工程分批分期施工,第一期工程先对8栋、9栋之间施工,再对大循环主路沿线的路面进行拓宽和设置固定停车位。

杨先生告诉记者,一期施工方案公示后,立即遭到8栋、9栋的部分业主强烈反对,理由是小区绿化被破坏,停车还要收费,业主不能接受。

多方开会协商后 暂停8栋、9栋之间增加停车位的施工

昨日上午,小区业委会、物业公司、湘潭社区相关人员,以及持反对意见的业主几方经过开会协商,决定暂停8栋和9栋之间增加停车位的施工。

业委会负责人告诉记者,小区由于没有地下车库,停车位确实紧张,为了解决停车难问题,决定实施改造,此前业委会做了大量工作,上门征求意见、办审批手续、公开招投标,整个过程都是合理合法、公开透明的,有部分业主在期

临近开工时,提出强烈反对意见,认为不能破坏绿化,担心停车收取的费用被业委会和物业公司贪污。

据彭先生介绍,接下来,根据分批分期施工的计划,小区每一栋将选出一名栋长,上门征求业主意见,对同意改造停车位的业主实施集资,用筹集的资金进行局部改造,停车收费60元每月,该笔费用用于小区的设施维修维护。

背后

没有召开业主大会引发矛盾

湘潭社区参与协调的一名工作人员告诉记者,该小区停车位改造没有召开业主大会,并通过业主大会征求意见,引发了业主和业委会、物业公司之间的矛盾。经过

协调,接下来由业委会和物业公司制订合理的改造方案,经业主大会讨论通过后,再具体实施。

求助

醴陵一对母子遭遇车祸,肇事者逃逸 两岁儿子做了开颅手术 母亲仍在昏迷中

昨天上午,醴陵市泗汾镇易先生拨打本报热线28829110;我们村有一对母子骑女式摩托车时,被一辆车子撞倒了,目前都在医院抢救。让人气愤的是,肇事者逃之夭夭了。

记者 何春林 核实

易先生居住在醴陵市泗汾镇茶田村新屋组,这是对被撞母子的邻居。被撞的母亲叫易凤娇,今年32岁;儿子小睿只有两岁。

事情发生在8月19日上午10点左右,事发地位于泗嘉公路一铁路涵洞处。有路过者发现,摩托车上的东西散落一地,一名女子和一名幼儿躺在地上,头部位置流血。见状,路人立即拨打交警和医院急救电话。

醴陵市交警部门说,此事目前正在调查当中,希望有目击证人提供线索。

目前,这对母子还在湘东医院抢救。小睿已做了开颅手术,暂时脱离生命危险,其妈妈还处在昏迷中。

据易先生说,被撞母子已花费六七万元医药费,后续费用目前无法估算。醴陵易氏宗祠理事会通过网络发起了“水滴筹”。短短五天时间,已经筹集了近8万元爱心款。捐助者中,除了乡邻外,很多是素不相识的爱心人士。

与此同时,当地政府也组织了爱心募捐活动。

如果你愿意帮助这对母子渡过难关,可以拨打1500733912进行资助。



5岁男孩患“漏斗胸”直不起腰



▲小恩胸部明显凹陷 通讯员供图

本报讯(记者 贺天鸿 通讯员 宋玺)父母以为孩子患上了“鸡胸”,不断给孩子补钙,可病情不见好转,胸部竟凹陷出了一个“漏斗”。

男孩小恩(化名)两岁时出现胸部异常向内凹陷,起初父母以为孩子患上了“鸡胸”,便四处收集各种给孩子补钙的方法,可孩子病情并没有好转。今年小恩5岁,上幼儿园了,可小恩因为前胸凹陷、身体瘦弱,且略显驼背,直不起腰,小伙伴们都用异样的眼光看他,这让小恩非常自卑,哭闹着不愿意上幼儿园。

近日,小恩的父母带着孩子来到市中心医院心胸血管外科就医问诊,经医护人员检查发现,原来小恩是患上了胸部凹陷畸形,凹陷最深处长达1.7厘米,必须手术治疗。最终,小恩经过漏斗胸矫治术,他胸前的“漏斗”消失了。

链接 什么是漏斗胸?

市中心医院心胸血管外科吴稚晖副主任医师介绍,漏斗胸是一种先天性疾病,有家族史。一般得漏斗胸的男性比女性多见。漏斗胸属渐进式病变,在出生时可能已存在,但往往在几个月甚至几年后越来越明显,才被家长发现。

漏斗胸的外形特征为前胸凹陷,肩膀前伸,略带驼背以及上腹突出。症状较轻者常未被注意,随着年龄的增长,漏斗胸可能会出现呼吸系统和循环系统的症状,主要表现为反复出现呼吸道感染症状,尤其是活动时气喘、呼吸困难、心悸等症状。家长如果发现孩子出现类似症状,一定要带孩子及时就医。



湖南温馨夕阳国际旅行社 24小时咨询电话: 13027313355 温馨之旅 关爱老人 — 中老年旅游专家—

<p>幸福畅游南京</p> <p>北京、天津大型旅游活动专列8日游</p> <p>主要景点:【天安门广场】*【毛主席纪念馆】*【故宫博物院】*【王府井步行街】*【八达岭长城】*【颐和园】*【奥林匹克公园】*【水立方】*【鸟巢】*【周总理纪念馆】*【古文化街】</p> <p>999元/人(起) 10月10/20日左右出发</p>	<p>幸福畅游北京华东</p> <p>北京、天津、南京、无锡、苏州、上海、杭州大型旅游专列11日游</p> <p>1699元/人(起) 10月18日左右出发</p>	<p>幸福畅游西北</p> <p>青海(西宁、青海湖) 新疆(乌鲁木齐、天山天池、吐鲁番、哈密) 甘肃(敦煌、莫高窟、鸣沙山月牙泉、张掖、大佛寺、康乐草原、七彩丹霞) 宁夏(中卫、沙坡头、金沙岛) 内蒙(通湖草原) 陕西(西安、大唐城广场、双城堡) 大型旅游活动专列13日游</p> <p>非空 2299元/人(起) 9月16日左右出发 空调 2799元/人(起)</p>
<p>幸福畅游济纳 童话济纳 梦幻胡杨林</p> <p>一路向西,等候千年的金秋盛宴!——旅行家至爱 摄影者天堂 陕西(西安、兵马俑/华清池+骊山森林公园、双城堡) 宁夏(银川、西夏风情园、水洞沟、中卫、金沙岛、沙坡头、腾格里沙漠草原、青铜峡、中华黄河楼、108塔) 内蒙古(额济纳、胡杨林、居延海、八道新沙洲、黑城遗址、水胡杨林、黑水城遗址、怪树林、英雄城) 甘肃(张掖、七彩丹霞、冰沟丹霞、西夏大佛寺) 精美秋色摄影采风调游专列13日游</p> <p>优惠政策:2019年9月3日前报名交全款者优惠现金100元/人。</p> <p>2799元/人(起) 10月9日左右出发</p>	<p>幸福畅游西藏全景空调火车13日游 活动报价:3480元/人 9月16日左右出发</p> <p>幸福畅游鄂川渝双卧双动包列10日游 活动报价:2199元/人(起) 9月18日左右出发</p> <p>幸福畅游赣闽包列10日游 活动报价:2299元/人(起) 9月18日左右出发</p> <p>幸福畅游华东·厦门空调火车包列11日游 活动报价:1499元/人(起) 9月18日左右出发</p>	<p>温馨之旅老年旅行社株洲分公司/温馨夕阳国际旅行社株洲营业部</p> <p>☎ 0731-28216433 13027313355</p> <p>株洲市红旗广场大国际8栋838 (株百商场旁佳佳酒店后面)</p>