

诗词选登

步韵和侯李平《重回西藏空中吟》七绝

雪域纵情诗意狂，心花怒放韵翱翔。今生难尽高原爱，刮肚搜肠倾智囊。

(作者:罗利生 80岁 天元区白鹤园小区)

七绝-知青岁月(诗二首)

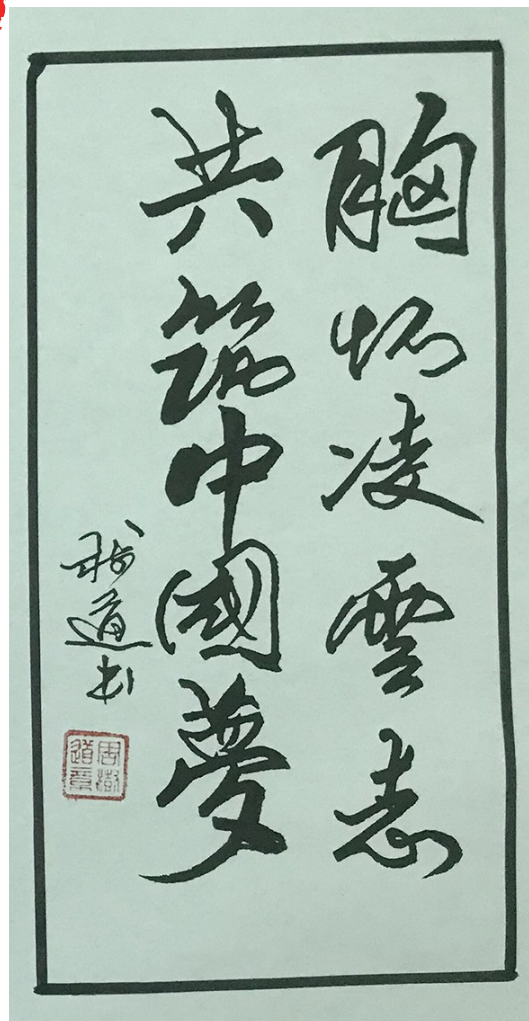
一 高中毕业务农桑，春耕秋收苦辣尝。岁月艰辛经历练，征程坎坷凯歌扬。

二 插队安家话当年，青春汗水洒山田。战天斗地无穷乐，历雨经风意志坚。(作者:周祥新 62岁 天元区海创明珠小区)

五桥夕照

湘江远眺晚风催，独喜蝉鸣伴夕晖。绿树森森垂翠柳，渔翁青笠钓青蛙。归舟唱晚歌声朗，雁阵斜阳奋翅飞。美景成因观不尽，五桥堤畔不思归。(作者:郑延炯 74岁 天元区湘银小区)

书法选登



胸怀凌云志，共筑中国梦 (作者:周树道 78岁 天元区黄河北路103号)

有趣的鸟儿

一天早上，在家的后院，我发现有两只鸟嘴衔茅草在飞来飞去，仔细一看，它们飞向我的后阳台防护窗。它们在砌窝，它们衔的草有长有短，有宽有窄。砌的时候，它们先砌窝底，有时候将草横放，有时竖放，有时斜放，即织成网型，窝底基本成型后，就砌窝的周边，大约过了五六天，它们的窝成功了。只见它们每天成双成对飞来飞去，或停在树上，或栖于鸟窝，好不自在。过了一段时间，忽然听到鸟窝里有叽叽吱吱的小鸟叫，我想这应该是它们爱情的结晶吧！果真，发现大鸟嘴里含着小鸟吃。时间一天天过去，小鸟从慢慢站起，偶尔将翅膀拍一拍。有一天小鸟也和它们的爸妈一样从窝里飞出去了，它们两代在

我家后院的大树上飞来飞去，真是逍遥自在。

每天早上五点多钟，它们就从窝里飞出来，站在树上发出优美的叫声，有时叫两声三声就停一下，有时一声一声地接着叫，大概是在叫人们起床吧！它们有时也互相戏弄，你从这棵树飞向那棵树，它也从这棵树飞向那棵树，有时是对着飞，有时是交叉飞。有时它们也佯装着在打架，两只鸟嘴对嘴相碰，这大概是它们在表示爱意吧！

我想，它们之所以在我家后阳台防护栏上砌窝，应该是它们没有恐惧感，无人打扰它们，觉得有安全感吧！再者我家后院花木树草长得茂盛，一片绿荫，这环境让它们满意，适合它们生存吧！小鸟！你们都来吧！我欢迎你们！

(作者:谭国斌 75岁 渌口区政府院内)

赏荷

近日子里酷暑难受，感到身心很是疲劳。老伴对我说：“我们去赏赏荷花吧，赏荷能忘疲劳。”我觉得这主意不错，便特地带上相机，乘坐41路公交车，到仙庾岭赏荷去。

一下车，走进仙庾岭公园，跟着如织的游人，远远地，就看到一池碧水，荡漾出一片绿海。绿海中，荷花婀娜多姿，绰约迷人。各种不同颜色的荷花，像天上的仙女，艳丽夺目。走近塘边，细观荷花，千姿百态，美丽幽雅。有的蕾茎挺露，含苞待绽；有的“花熟蒂落”，花茎之上，露

出青青的三角形蒂连。忽然，一阵南风吹来，荷花好像一只只白色的、黄色的、红色的恋绿小蝴蝶，随风飞舞，别有一番风韵。我想，就是画荷大师张大千转世，也未必能画出眼前壮观的《荷花图》来。在游人眼里，我们何尝不是一道流动的风景？而他们，更是我镜头里的素材。荷美、人美，美不胜收。我立即用相机一一拍摄下来，完全忘却了先前的疲劳。此时我才真正地悟到，美好的心情胜过良药，荷花驱散了我的疲劳。

(作者:袁楚湘 80岁 天元区老二中宿舍)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版，为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”，专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。

赐稿可手机扫码二维码，可添加QQ读者群或微信读者群，在读者群直接投稿。

特别提醒：本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸版、电子版、微信版稿酬合一)，凡未收到稿酬的作者，请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明，即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权，本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。



▲晚报乐活周刊QQ读者群



▲晚报乐活周刊微信群

大湖塘社区党群服务中心、晚报老年大学共同揭牌 携手打造社区教育“新模式”

本报讯(记者 凌晨 泊乐 通讯员 杨沅珍)历经几个月筹划,8月23日,嵩山路街道大湖塘社区党群服务中心、株洲晚报老年大学大湖塘社区分校正式揭牌。

新建的嵩山路街道大湖塘社区党群服务中心,功能设施齐全,环境舒适优美,是近距离服务群众的一个好阵地。为了把党群中心的“软件”建好,嵩山路街道大湖塘社区与株洲晚报老年大学合作,打造了一个集志愿服务、交流学习、娱乐休闲、健康管理等多个功能于一体的中老年人学习平台——株洲晚报老年大学大湖塘社区分校,得到了社会各界的赞誉。

揭牌仪式上,株洲日报社党组书记、社长赵先辉表示报社与嵩山路街道大湖塘社区党群服务中心的合作办学是一项创新之举,要把经验进一步推广,让更多读者群众受益。他说:“党政机关和社会组织将利用资源、搭建平台、提供服务,把这里打造成群众进得来,玩得开心,有所学、有所得的更优、更美、更幸福的学习平台。”

揭牌仪式当天,株洲晚报老年大学特设了葫芦丝、剪纸与传统手工艺、太极拳等三堂公开课,不少市民跃跃欲试,早早地等候在教室里期待老师的到来。

记者在现场看到,每节公开课的教室里坐满了学员,教室后排还有学员站立着听课,课堂外,不少市民驻足拍照、咨询课程的安排及参与方式。目前,株洲晚报老年大学还有葫芦丝、拉丁舞等课程有少量名额,想要体验名师教学的市民可以前往或致电株洲晚报报名。

“今天第一次在株洲晚报老年大学上公开课,大家的热情也很高,我就教大家剪一幅‘平安福贵’吧。”剪纸与传统手工艺老师凌向东拿起了成品展示,一幅雕刻着牡丹、蝙蝠等花纹图案的大花瓶剪纸作品,台下学员群体立刻响起了惊叹声。夸赞羡慕之后,有学员说:“我们能剪出这么复杂的作品吗?”

随后,凌老师将牡丹、蝙蝠等元素一一拆开,带领大家完成剪纸,这期间,还穿插了蝙蝠的“蝠”通福音,瓶子的“瓶”通“平安”的拼音等,使其成为剪纸艺术里常用素材的剪纸和传统知识。课程内容设置丰富充实,手工工夫也没闲着,新学员纷纷感叹“这课超值”。

据了解,揭牌仪式后会有一周的试课,株洲晚报老年大学大湖塘社区分校将于9月2日正式开班授课。



▲揭牌后,葫芦丝、剪纸与传统手工艺、太极拳等三堂公开课,吸引了不少市民参与 本组图片 沈三 摄



株洲晚报老年大学介绍

7月23日,株洲晚报老年大学正式启动招生,报名开通前三天,很多课程的学位就被“抢光”。目前,株洲晚报老年大学大湖塘分校共有学员200多人,引进了10多名在各个学科具有丰富教育经验的老师,开设了有太极拳、声乐合唱、民族舞等12门课程,其中剪纸、国学、诗词等课程为公益课程。所有的课程都是根据社区教育的要求和老年人的需求定制的,目的是鼓励和吸引更多人走进课堂,在学习中收获知识

与快乐。下一步,晚报老年大学大湖塘分校还将定期举办公益讲座、开展义诊、志愿服务等活动,进一步丰富课程活动体系。同时,为了解决老年带孙与学习不能兼顾的问题,开设中小学生课堂,丰富教育载体,让优秀的教育资源辐射更多群体。通过一系列合作,为提升社区治理水平和养老服务水平提供更多参考经验,打造一张全新而靓丽的“株洲名片”。