

## 洗衣服

杉木塘小学1702班 孙漠然 证号:6650271

今天,妈妈拿了一堆脏衣服对我说:“宝贝,你该学洗衣服了。”说着,就把衣服丢给了我。

我首先拿来一个盆子,把脏衣服放进去,然后往盆子里加满水,倒入洗衣液,再使劲搓啊搓,我看见脏东西狼狽地从衣服里掉入水中,我冷冷地笑了,心想,看你们还敢弄脏衣服。我把衣服一件一件地放入另一个盆里,跟之前一样,

先装水,再倒入洗衣液,然后用力搓,洗了几遍后,衣服被我洗得干干净净。

妈妈看后直夸我,我得意洋洋地说:“那是当然!”突然,我心里风平浪静,觉得洗几件衣服没什么大不了的,但每一件衣服都有我洗过的气味,它们很感谢我把它们洗得这么干净,我下了决心,每天都要洗衣服,让更多的衣服闪着耀眼的光辉。

## 煎鸡蛋

八达小学四(3)班 凌玮琴  
证号:0133295 指导老师:蒋爱萍

“啊,饿死我了!”我双手揉着肚子,不停地哀嚎着,肚子里的“咕噜”声不停向我发送指令。最终经过一番痛苦的挣扎后,我还是灰溜溜跑进厨房煎蛋去了。

我先把油壶里的油慢慢倒进锅里,那黄灿灿的油丝如同金丝带一般顺着锅沿边缘缓缓流进锅里。接着,我从冰箱里掏出一个鸡蛋,娴熟地把鸡蛋往桌子上猛地一磕,然后迅速把鸡蛋挨近锅底,从鸡蛋壳破裂的缝中往两边一掰,蛋液就稳稳当当落在了锅里。金黄色的蛋黄鼓鼓囊囊的,像是装满了

金子一样,乳白色的蛋清嵌着金灿灿的蛋黄,就像是刘禹锡写的“白银盘里一青螺”一样。最后,只要挖上一点盐,拿筷子在盐勺把柄上轻轻地敲一敲,盐就掉落下来,四处撒一点,让盐均匀分布在鸡蛋上,再等待三五分钟,一个冒着热气的,带着浓郁油香味的煎鸡蛋就出锅了,边上的蛋清已经被煎得金黄,隐隐约约散发出了一丝金光。

吃着自己的劳动成果,心里美滋滋的,嘴巴更是停不下来。我想:自己的劳动成果吃起来就是香!

这次煎鸡蛋告诉了我:只有自力更生,才会有更好的结果来回报自己。

## 母亲,谢谢您

天台小学三(2)班 谢亚雄 证号:2252926 指导老师:周素华

母亲,谢谢您;  
是您用那温暖的双手,呵护着我。  
母亲,谢谢您;  
是您用那甜蜜的微笑,鼓励着我。  
母亲,谢谢您;  
是您用那严厉的言语,督促着我。  
您对我的关爱,  
我怎能忘记?  
您对我的陪伴,  
怎能不留在我的心里?  
您对我的肯定,  
我怎能不留恋?

母亲,  
加减乘除,  
也算不尽您对我做出的贡献;  
参天大树,  
也没您为我遮风挡雨得更多;  
诗词歌赋,  
也诵不完我对您的深深崇敬!  
等我随着时光的脚步,  
渐渐长大,  
我就会变成一把保护伞,  
时刻保护着您,  
报答您的养育之恩!

## 我妈妈

银海学校1704班 钟若涵 证号:0251484 指导老师:周钟涛

我喜欢读安东尼·布朗写的《我妈妈》,因为我的妈妈和故事中的妈妈一样棒。

我的妈妈像蝴蝶一样美丽。高高的个子,一头乌黑亮丽的秀发,扎个高高的马尾。她的眼睛像啄木鸟一样锐利,当我犯错误的时候都难以逃脱妈妈的眼睛。妈妈的皮肤是淡咖啡色的,笑起来露出一排整齐洁白如玉似的牙齿,在太阳光的照射下似乎就会闪闪发光。

我的妈妈是个魔法师,有一双会变魔法的双手,让家里每个角落瞬间变得整整齐齐,干干净净。我最喜欢和妈妈一起做蛋糕,围着妈妈忙前忙后,妈妈教我怎样把蛋白和蛋黄分离,用多大的力气搅拌均匀

蛋黄和面粉等……不一会儿满屋都飘满了浓浓的蛋糕香味。妈妈用暖暖的双手为我做了很多美味的食物,每个味道里都有妈妈的味道。

妈妈有时像一头凶猛的狮子,吼起来的时候吓得我和妹妹立刻变成了两只可怜的小猫咪,抱在一起,躲得远远的。妈妈有时候温柔得像冬天的太阳,在我难过的时候暖暖地照着我,让我立刻变成了一只快乐的蹦来跳去的小鸟。

“嗡嗡嗡”,妈妈就像勤劳的蜜蜂,一会儿在厨房,一会儿在我的身边,时时刻刻让我感到我的家里甜甜蜜蜜。我爱我的妈妈,妈妈也爱我!

## 夏令营——吃遍南京美食

贺家土小学四(3)班 祝婧颖 证号:4036608 指导老师:黄明珍

来南京玩一趟,怎能不去品尝南京的美味小吃呢?在我们的行程介绍里就有关于美食的篇幅简介:蒋友记、鸡鸣汤包的老字号美食、还有蓝老大糖藕粥、徐家鸭子……这些美食早就让我们垂涎三尺!这不,7月11日下午,领队黄老师带着我们直奔目的地老门东,品尝舌尖上的美味!

老门东是南京老城南地区的古地名,是南京商业及居住最发达的地区之一。一座仿古牌坊竖立在入口,上面写着“老门东”三个字。走进老门东,一幅热闹的场景映入眼帘,一家家商店一个挨着一个,个个商店门口都挂着又红又大的灯笼,让人一眼望不到头。人们像沙丁鱼一样在各个商店中四处穿梭,老门东则像一个大大的沙丁鱼罐头,迎接来自五湖四海的游客!

穿行在老门东,我和小伙伴们这家看看,那家瞧瞧!

首先,我们来到蓝老大糖藕粥店,糖藕样子粘粘的、深红色,中间夹着一些小糯米团团。一入口,那粘粘的、稠稠的液体流入口里,经过舌尖,顿时,舌尖有一种淡淡的甜味,不腻也不是太淡,味道刚刚好!这真是人间美味啊!

接着,我们又品尝了糯米小团子。江南人嗜甜,南京人吃甜食,尤其讲究“甜而不腻,糯而不粘”,方称为甜品之上乘,而且吃着凉凉的。样式也非常多,它可不是我们平常看到的糯米团,它们被做成了各种各样的形状,有的像小狗、小鱼、小猴……让人看了不忍心下口。

黄老师听说不吃鸡鸣汤包,就不算来过南京。所以,她特意去买了鸡鸣汤包让我们品尝。沾上特制的酱,轻轻地咬上一口,包子里的汁就流出来了,先感觉是甜的,然后又感觉有一点点咸味,肉质鲜嫩,让人回味无穷!我感觉自己可以一口气吃下一大盒!

每家店子门前都是人山人海,眼前的游客让店主目不暇接,他们还来不及招呼好这一波客人,接着又涌入了另外一波。我们选了自己喜欢的锅贴牛肉、小郑酥烧饼、豆腐脑一品尝,直吃得尽兴而归!南京不愧为天下美食之都!

# 解决“课后三点半”难题,他们早已行动

## 有学校已试点一年,有社区办了学堂



▲天元区尚格小学实施“3+1”课堂,下午放学后老师带领学生到湘江风光带写生 记者 何春林 摄

## 天元区已出台试行办法

本报讯(记者 何春林 通讯员 李吉)为破解“课后三点半”难题,市发改委、市教育局联合印发了《关于中小学校内课后服务收费有关问题的通知》(以下简称《通知》),从今年秋季开学起,全市城市、县城义务教育阶段的公办学校都将开展校内课后服务(详见本报21日报道)。

实际上,我市不少学校和单位一直在探索和试点“校内课后服务”。这些年,他们做了哪些工作?取得了哪些经验?

## 天元区四所学校试点“校内课后服务”已一年

去年秋季开学前,天元区在该区新马小学、栗雨小学、尚格小学和雷石小学开展了“校内课后服务试点”,接受托管服务的学生近3000人。

这四所学校试点至今已经约一年时间,获得了广大家长点赞,没有家长到学校或者教育局反映意见,孩子们也很快乐。

天元区教育局相关负责人介绍,课后服务以家长自助、学校支持为总的指导思想,在不加重学生课业负担的前提下,坚持自愿、公益、惠民、民主管理的原则,根据家长需求,内容以学生自主完成作业为主,同时开展阅读、体育锻炼、兴趣社团等活动,服务时间在下午课后至17:30左右,服务时长2至3小时。

根据试点结果来看,各校整体运行平稳,托管教师认真负责;管理精细到位;后勤保障有序;家长支持配合;没有发生安全事故。

## 多所学校和社区都在开展

天元区教育局相关负责人介绍,与校外托管机构相比,学校和管理、人员、场地及资源方面都有优势,老师更专业、要求也更严格,巡视中发现问题,会及时干预、辅导。学生在校写作业、学习氛围好,作业一般都比在家书写更认真、速度更快,有助于学生良好作业习惯的养成。同时,课文预习和课后阅读也得到了更有效的落实。且四所试点学校均根据学校情况安排了体育活动、课外阅读与写作、特长训练、社团建设等课程,丰富了孩子课后生活。

## 大家怎么看?

对于《通知》出台,大家纷纷表示了自己的看法。

市二中附属一小校长彭小英一直关注“课后三点半”现象。教学过程中,她多次提出了自己的设想,可以根据学校特色开展活动,比如利用学校现有的课程基地等场所,促进课后服务与转变学生学习方式相结合。

“现在有了《通知》,按政策执行就是了。”包括天台小学、新马学校、八达学校等学校的负责人坦言,在“通知”正式出来前,我市许多教育同行很早就提出校内课后服务的设想。对于学校管理来说,有两个最大困惑,一是教师的工作量增大,二是教师开展服务后的待遇

记者注意到,上述学校除了提供绘画、踢球、辅导作业等课后服务外,有的学校因地制宜开辟土地,供孩子们种菜、栽花;有的学校组织孩子玩魔方;有的学校带领孩子行走湘江。

今年5月份,天元区政府在总结经验后,出台了《天元区中小学校内课后服务工作实施办法(试行)》,并提出了三种方式进行:一是学校利用自身资源开展课后服务;二是学校联合公益组织开展课后服务;三是学校引入社会机构参与课后服务。

## 如何保障?

此前,许多学校受制于没有政策依据,都不敢实施,因为涉及乱收费风险。

“终于等到了政策落地,整个人感觉轻松了。”接受采访的家长对于《通知》持欢迎态度,因为可以不要请假、更不要翘班去接孩子放学了,而是可以下班后才去学校接。另外,每天收费不超过10元,贫困家庭还可以免费。这意味着家长经济负担不会因此加重。

“去年看到教育部出台了相关政策,就一直在等待株洲的落地政策。”市民戴女士说,自己有两个孩子,但她和丈夫都是上班族,早已被下午接孩子放学的问题折磨得不轻。

## 省第三届中学生运动会 株洲足球小将夺第四名



▲足球小将们的合影 受访者供图

本报讯(记者 何春林)8月12日至20日,我省举行了第三届中学生运动会足球比赛,株洲市高中足球队获得第四名。

湖南省第三届中学生运动会足球赛由省体育局、省教育厅、共青团湖南省委主办,共有15个代表团32支队伍参加。

株洲代表队一共有23名队员,球员主要来自市二中足球队。为期9天的比赛中,株洲的足球小将们在领队赵振翔、主教练姚宏、助理教练陈明和吴成佳的带领下,敢打敢拼,团结拼搏,在17支参赛球队中夺得第四名。

记者了解到,为备战此次比赛,株洲高中足球队从6月20日开始集训。教练组针对队伍每一个队员的特点制定了详尽的训练和热身计划,队员们积极配合,技战术水平提高很快。

## 重庆大学校旗传到株洲



▲重庆大学校友在火车头广场举行传递仪式 受访者供图

本报讯(记者 何春林 通讯员 谭薇)8月17日上午9点18分,重庆大学校旗传递仪式株洲站在株洲火车头广场举行。当天上午,40多位校友统一身着校庆服,举着学校旗帜,在火车头广场举行了传递仪式。

此次活动组委会负责人介绍,重庆大学将迎来建校90周年,学校在全球范围内组织开展校旗传递活动。株洲是重庆大学在湖南省内校友分布最多的城市之一,其中集中在中车株机、中车株所和中车电机的校友就有一百多人。

地处京广、浙赣和湘黔线交汇铁路枢纽的株洲,素有“南株北郑”和“火车拖来的城市”的美誉,为了突出株洲这座充满生机和活力的工业新城的铁路与机车特色元素,组委会决定活动在火车头广场举行。

接下来,该面校旗将传递到长沙站。

