



让百姓在家门口舒心看病

——“城乡统筹·幸福醴陵”系列报道之五

株洲日报记者 张洁
通讯员/李欣钰 刘纪平 曹娥

“没有全民健康，就没有全面小康。”——习近平总书记关于健康中国建设的这一重要论述，赢得全社会强烈共鸣。

如何让老百姓真正放心、舒心地在家门口就医，推进“健康醴陵”建设？近年来，醴陵市加快医药卫生体制改革，大力实施医疗卫生惠民工程，进一步破解“看病难”问题，不断提升群众幸福感和获得感。

215个建制村，村村建有卫生室

近日，明月镇七星村村民贺细觉身体有些不适，来到村卫生室买药，仅花了不到10分钟。贺细觉说，过去村上没有卫生室，身体不舒服，只能坐车到镇上或者城里去检查、治疗，来回奔波，费时费力。

今年7月，七星村卫生室建成投入使用，敞亮洁净、功能完善、分区规范，千余种药品零差价销售、明码标价。随着明月镇七星村和官庄镇潭塘村两个村级卫生室“空白村”的消除，醴陵市215个建制村全部建立了卫生室。市卫健局相关负责人说，今年，该市还将加大投入力度，提升村卫生室标准和功能，提高农村医疗保障水平，年内将完成50家标准化村卫生室建设，24个镇卫生院、5个社区服务中心也要进行标准化建设。

同时，为了让群众足不出户就享受到医疗服务，该市140个家庭医生服务团队深入千家万户，促成常住人口家庭医生签约率达40.51%，重点人群签约率达75.66%，贫困人口签约率达100%，实现了医务人员对辖区居民健康管理的全覆盖，将坐等服务转变为深入村组上门服务，初步实现了“治疗为主向预防为主”的转变。

优质医疗资源下沉，区域“医共体”实现全覆盖

今年5月10日，茶山镇西塘坪村村民方开田突发脑出血，被紧急送往醴陵市中医院神经外科治疗。做完开颅手术后，醴陵市中医院将其转回“医共体”成员单位——茶山镇神福港分院康复科进行术后康复。10余天后，方开田四肢无力的状况好转，言语表达清晰。“以前我们没有实力接收如此危重的患者，是医共体给了我们底气。”茶山镇神福港分院常务副院长陈冬花感慨道。

以往，乡镇卫生院总是遭遇病人舍近求远的尴尬；居民稍微有点大病，总喜欢往大医院跑，原因很简单，本地医疗水平有限。

如何破解这道难题，促进优质医疗资源下沉？作为紧密型县域医疗卫生共同体建设全国试点县市，2017年起，醴陵市以县级二级以上医院为龙头，与乡镇

卫生院建立医疗卫生共同体，带动基层医院服务能力、医疗技术的提升。“医共体”遵循“双向流动、能进能出、市管乡用、上下互动”的原则，牵头医院按照本院管理模式，建立健全基层医疗机构的医疗质量核心管理制度、考评管理制度、绩效分配制度，实行“人、财、物”统一管理，一体化服务，同质化医疗。

目前，醴陵市共有9家二级以上医院，与38家基层医疗机构和2家一级民营医院建立了17个紧密型医共体（其中建制镇卫生院4家、街道社区卫生服务中心4家）、23个松散型医共体和4个专科联盟，区域“医共体”实现全覆盖，形成“小病在基层、大病到院、康复回基层”的合理就医格局。

“医共体”给力，群众在家门口就可以看好病。数据显示，该市基层首诊率由2015年的31.2%提高到2018年的53.8%，本地就诊率由2015年的88%提高到2018年的92.7%。

醴陵5件工美作品在国家博物馆展出

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/罗丽华

株洲日报讯 8月20日，“时代新章——国家博物馆工艺美术作品邀请展”在中国国家博物馆开幕，醴陵5位工艺美术大师的5件作品入选展出。

此次展览将持续至10月10日，共展出百余件（组）工艺美术作品，涵盖雕刻、陶瓷、漆器、织绣工艺等七大类。中国工美行业艺术大师聂磊创作的釉下五彩陶瓷雕塑作品《夏》，采用中国传统的雕塑艺术手法，塑造中国现代女性唯美的艺术形象。服饰则采用醴陵传统的釉下五彩装饰手法，使作品色彩鲜艳饱满。

此外，高级工艺美术师陈利、申彬联合创作的釉下五彩艺术瓷作品《富贵寿考》和《嘉和永年》，工艺美术师宾斌创作的漆器作品《四季盒》也入选展出。

“碧桂园”捐赠600万元助学

株洲日报通讯员/邓绍生 范宏

株洲日报讯 8月22日，醴陵碧桂园房地产开发有限公司、醴陵碧桂园乐居房地产开发有限公司向醴陵市教育基金会捐赠600万元，用于资助该市在校学生、教师及教学科研，支持学校人才引进，改善教学设施，支持教育事业发展。据悉，这也是醴陵市教育基金会成立至今收到的最大一笔捐赠。

“碧桂园”进入醴陵两年多来，一直致力于为醴陵百姓建造宜居的好房子，同时热心社会公益事业，联合醴陵市义工组织、公益组织，多次到敬老院献爱心、慰问贫困户、给环卫工人送清凉。今年醴陵遭遇特大洪灾，公司4次组织员工奔赴一线参与抗洪救灾，并捐款30万元支持灾后重建工作。

去年年底，醴陵市在株洲地区成立首个县级教育基金会，得到社会各界爱心人士、企事业单位的广泛关注和大力支持，共收到社会捐赠1130万元。这些资金主要用于教育教学设施建设，资助贫困学生、培训教师队伍等方面。

醴陵检察院适用认罪认罚从宽制度办理案件24件

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/何秋花

株洲日报讯 “谢谢检察官，我愿意认罪认罚。”近日，在值班律师的见证下，犯罪嫌疑人刘某某签署了认罪认罚具结书。

今年1月至5月间，犯罪嫌疑人刘某某1次容留3人，5次容留1人在自己开的照相馆里吸食冰毒，涉嫌容留他人吸毒罪。案发后，刘某某如实供述

了自己的犯罪事实，愿意接受处罚。承办此案的检察官听取犯罪嫌疑人及值班律师的意见，根据本案的犯罪事实、犯罪情节、对社会的危害程度及犯罪嫌疑人的认罪态度，适用认罪认罚从宽制度，提出了判处刘某某有期徒刑六个月、并处罚金3000元的量刑建议。

近年来，醴陵市检察院已适用认罪认罚从宽制度办理案件24件28人，得到案件当事人及其家属、辩护人、值班律师的一致认可。

群众路线走上网，便民服务“零距离” 片区电网改造升级，3000余农户用电无忧

株洲日报记者 李逸峰
通讯员/付聪

株洲日报讯 8月21日，在醴陵市东富镇视头洲村上街组，涠江供电所工作人员正在紧张进行变压器增容改造，将原来的160千伏安变压器更换为400千伏安变压器，同时新增一台160千伏安变压器。

老视头洲片区有村民3012户近9000人，过去，因为电压负荷不够，一到夏季用电高峰，村民家空调根本无法使用，生活不便。今年5月初，村民在微信群里向各级群主反映。各级群主立即向镇政府报告，镇政府向电力部门求援。

5月中旬，涠江供电所启动老视头洲片区电网改造升级，投入资金737万余元，增容布点21台变压器，新架设10千伏线路2.5公里，新架线和改造0.4千伏线路14.6公里。目前片区电网改造升级接近尾声，视头洲、莲石、横新、森冲4个村村民夏季高温期间的用电需求和安全将得到保障。

《纪念耿飵同志诞辰110周年邮册》发行



近日，中国邮政集团公司醴陵市分公司发行500套限量版《纪念耿飵同志诞辰110周年邮册》。

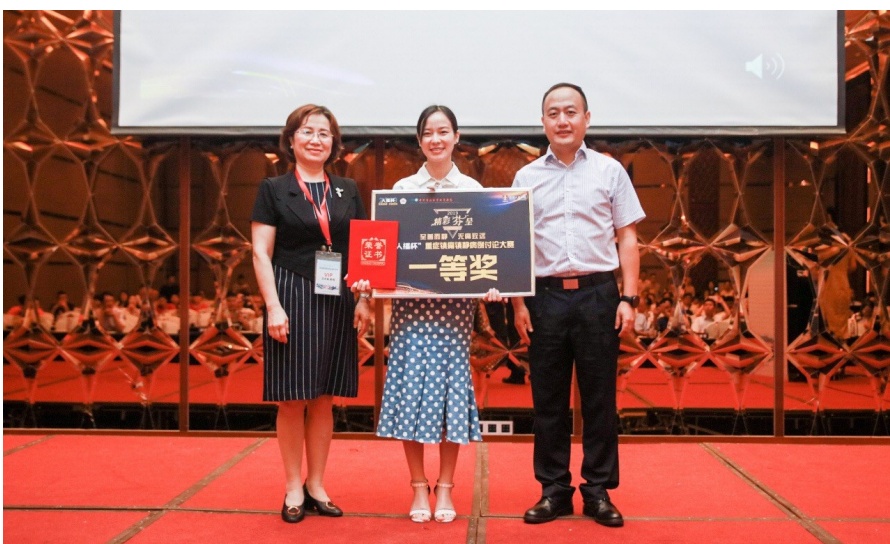
这套邮册于今年3月开始设计，经过多次修改，于8月8日正式完成印制验收。邮册采用烫金、击凸、压纹、滚金边等工艺，含有《耿飵110周年》个性化邮票、《中华人民共和国国旗徽》特种邮票、《改革开放四十年》纪念邮票等。

株洲日报记者 李逸峰 通讯员/周文琪 宋丹文/图

健康广场

全省重症镇痛镇静病例讨论大赛落幕

三三一医院游靖岚医生摘取桂冠



8月17日，2019年湖南省重症医学学术年会暨第四届福尔重症镇痛镇静病例讨论大赛在美丽的邵阳落下帷幕。株洲市三三一医院重症医学科的游靖岚医生力压其他选手，夺得湖南预选赛一等奖。

重症镇痛镇静病例讨论大赛是2019年湖南省重症医学学术年会的重头戏，经过前期病例征集和筛选，本次预选赛共有200多名来自全省各地的重症医学专业医护人员参加，9位选手参与到现场比赛，所有参赛选手自选题目，现场展示PPT及演讲，时间为10分钟。每位选手的表现由评委根据评分表打分。同场竞技的还有来自中南大学湘雅二医院、湖南省人民医院、湖南省肿瘤医院等知名医院的顶尖高手，竞争非常激烈。

经过两个半小时的激烈角逐，游医生以“灿烂因为有您”为题，对有价值的病例进行了简要阐述，详细描述了病人在诊疗过程中的病情变化和诊疗过程，最后还总结分享了相关诊疗经验。结合精美的PPT，深入浅出的内容、流利的演讲、清晰的思维、从容台风赢得了评委的高度评价，最终以总分第一的成绩夺魁。

相关链接

株洲市三三一医院重症医学科是医院重点学科，成立于2007年，开放重症监护病床12张，ICU具备良好的通风、采光条件，装配有气流方向从上到下的空气净化系统，能独立控制室内的温度和湿度；每床配备干湿分离吊塔，提供电、氧气、压缩空气和负压吸引及床旁简易手术照明等功能支持；每床配备床旁监护系统，进行心电、血压、脉搏血氧饱和度、有创压力监测等基本生命体征监护；ICU配备重症监护病床及防褥疮床垫，每床配备1台进口呼吸机、简易呼吸器（复苏呼吸气囊）、输液泵和微量注射泵2套以上。另配备肠内营养输注泵2台，便携式监护仪2台、以及心电图机、血气分析仪、除颤仪、血液净化仪、血液灌流装置、连续性血流

动力学与氧代谢监测设备、输液加温设备、呼气末二氧化碳监测设备、心肺复苏抢救装备车（车上备有喉镜、气管导管、各种接头、急救药品以及其他抢救用具等）、体外起搏器、床旁B超机、X光机、闭路电视探视系统等。

三三一医院ICU技术力量雄厚，能完成心肺复苏术、人工气道建立与管理、经皮穿刺气管导管置入术、纤支镜深部吸痰及治疗、机械通气技术、深静脉及动脉置管技术、血流动力学监测技术、胸穿、心包穿刺术及胸腔闭式引流术、电复律与心脏除颤术、床旁临时心脏起搏技术、持续血液净化技术、动态脑电监测等技术。

株洲市三三一医院 颜旋羽

怎样预防脂肪肝

脂肪肝，是脂肪性肝病的简称，就是指肝细胞内堆积过多的脂肪而产生的病变。正常肝细胞几乎没有脂肪，一旦堆积过多过久，就会影响到肝脏功能，甚至发展成肝硬化，也有转变肝癌的。

哪些人易得脂肪肝

如下人群易患脂肪肝，即所谓的脂肪肝高危人群：肥胖、饮酒、高血脂、糖尿病、高尿酸、有脂肪肝家族史、既往肝炎病史、长期服药与保健品者。

脂肪肝的预防

1. 合理膳食：每日三餐膳食要合理，做到粗细搭配，营养平衡，在保证机体能量供应基础上适当控制脂肪摄入量。
2. 适当运动：每天坚持体育锻炼，可视自己体质选择适宜的运动项目，如慢跑、打乒乓球、羽毛球等运动。要从小运动量开始循序渐进，逐步达到适当的运动量，以增强体质，加强体内脂肪的消耗。
3. 慎用药物：对肝脏损害的药物不能用，以免进一步加重肝脏的损害。



网络图

4. 保持好的心情，心情要开朗，不暴怒，不忧郁。
5. 定期体检：由于脂肪肝早期一般没有症状，易于忽视，所以要定期体检，及时了解是否患了脂肪肝。

省直中医院 肝病科 谭黛西

携手打造交通事故伤员救治绿色通道

为让保险事故伤员得到更加优质便捷的救治服务，8月13日，株洲市二医院与中国太平洋财产保险股份有限公司株洲中心支公司正式签订战略合作协议，标志着株洲市二医院成为中国太保道路交通事故救助定点医院。

株洲市二医院院长周恕、党委书记汤世平等领导与中国太平洋财产保险股份有限公司株洲中心支公司党委书记、总经理刘玉青、湖南分公司车险理赔部副总经理李晖等代表出席签约及授牌仪式。

据周院长介绍，株洲市二医院作为石峰区区域医疗中心，培养了一支素质过硬的创伤急救团队，拥有规范的创伤救治流程与顺畅的绿色救治通道，此次与太保保险株洲中支进行战略合作，将有效提高保险事故伤员的救治效率，减少伤员的痛苦，是保障人民健康及切身利益的有效举措。医院将继续秉承“厚德精医、博学济世，病人至上、真诚关爱”的宗旨，为保险事故伤员提供优质、优惠、合理的医疗服务。

刘玉青总经理也表示，通过双方的齐心协力和密切配合，把这项惠民、利民的工程做实做好，为社会救助以及化解理赔难、看病难作出贡献，实现客户、伤者、医院、保险公司的四方共赢。

株洲市二医院 唐奕欣