

寻味

我就是,想吃豆腐

□ 司空



汪曾祺说,黄豆对中国人民最大的贡献是能做豆腐及各种豆制品。

你看,从黄豆加水磨出豆浆开始,加卤水能点出豆腐;而在这中间还可以得到副产品豆腐皮和半成品豆腐脑;豆腐压干烘烤可以做成豆腐干;豆腐发酵发臭就成了臭豆腐;当然,也能再加工做成豆腐乳——西方人管这叫“神秘的东方植物乳酪”;至于由豆腐变化出来一系列姑表亲产品——油豆腐、千张之类的就更是多了去了。

豆腐最简单的吃法就是拌,都说“小葱拌豆腐,一青二白”。小时候豆腐很少上菜市场买,卖豆腐的挑着副担子,除了几大盘现做的豆腐,还有豆腐皮、豆干等等,走街串巷叫卖。奶奶听到叫卖声,就将其招呼过来,除了花钱买,还能拿豆腐换。小半碗黄豆换来一大块豆腐,条件简陋,小葱、松花蛋之类一概没有,淋上点酱油拌拌,就是一道下饭的菜。

不过豆腐虽然白嫩细滑,卖相十足——占女性小便宜谓之为“吃豆腐”想必缘之于此吧——可是除了遗传自黄豆的一股豆腥异味,本身并没有特别的鲜美滋味。它妙就妙在可以吸纳百味,可以容身于各种食材一侧,收纳百味为己所用。

袁枚在《随园食单》的杂菜菜单中,打头就罗列了蒋侍郎豆腐、杨中丞豆腐、张恺豆腐、庆元豆腐、芙蓉豆腐、王太守八宝豆腐、程立万豆腐、冻豆腐、虾油豆腐等九道豆腐菜单,而这些让袁枚念念不忘的豆腐,基本上都是和虾米、鸡汤、鲍鱼、菌菇之类鲜美之物共煮而得。

从营养学上讲,豆腐富含植物蛋白,在物质匮乏的年代里,荤腥难得一见,豆腐就成了国人膳食蛋白质的重要来源。在国人的食谱里占据重要位置,各地豆腐的做法是花样百出。

最有名的大概要算麻婆豆腐了,麻婆豆腐据考证是在清朝同治年间,由成都万福桥边“陈兴盛饭铺”的老板娘创制,因为老板娘脸上有麻子被称为陈麻婆,菜随人名就叫成了麻婆豆腐。

清末诗人冯家吉在《锦城竹枝词》里就写到:“麻婆陈氏尚传名,豆腐烘来味最精,万福桥边帘影动,合沽春酒醉先生”。

当时在陈兴盛饭铺吃饭的多为下苦力的脚夫,因此麻婆豆腐重油重口,味道麻辣浓烈,迅速流传开来,几经改良后成为川菜代表,风行南北西东。

如果说麻婆豆腐是属于劳动人民的,那么文思豆腐就是典型的文人菜了。当年富甲天下的扬州盐商推动了无数精益求精的淮扬菜的诞生,早已脱离了果腹初级需要的盐商们在追求极致的道路上越走越远,文思豆腐就是其中之一。

文思豆腐同样因人而名,据传为扬州天宁寺文思和尚所创,除选料讲究外,尤重刀工,所有材料均切细丝,包括主材嫩豆腐。而将触之即碎且难以着力的软嫩豆腐切成极细的细丝,对刀工的要求可想而知。

《舌尖上的中国》曾评价:相对于口感,这道菜更是对刀工的考究。切好的材料以高汤打底,煮熟后简单调味勾芡即可出锅,装碗盛器之后,各种颜色的细丝游舞于羹汤之间,很有中国水墨画的风采。当然,口感也不差,咸鲜滑润,入口即化,可以说“色、香、味、形”俱全。

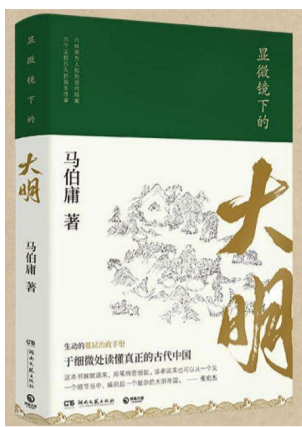
在浙江诸暨、金华等地也有道类似的豆腐羹,在诸暨称之为西施豆腐,到金华则叫沃豆腐,不过不是以刀工见长,而更重鲜美口味。除豆腐外,配料多为蘑菇、冬笋、鸡蛋等物,切丁炒熟,加高汤煮开,放入豆腐,再次煮开后调入水淀粉勾芡。这样做法,省去了切丝的繁重刀工,成品也没那么精致,但是口味更为鲜美强烈。记得当年结伴游玩诸暨五泄,在一同学家第一次吃到西施豆腐,着实惊艳,其他菜没顾上,大家先把满满一大盆的豆腐羹给一扫而光,同学母亲乐得合不拢嘴,又去做了第二盆端将上来。

“如果没有豆腐,中国人民的生活将会缺一大块,和尚、尼姑、素菜馆的大师傅就通通‘没戏’了”,汪曾祺说的这话不假,素斋素斋,有大半是靠着豆腐豆制品变幻而来,对于如何用一块豆腐变出一桌山珍海味来,寺庙殿堂是很有话语权的。那些用豆腐豆干等等豆制品制作的素鸡、素肉、素肠、素鱼之类,不仅外形逼真,口感上也几无二致,让人叹为观止。

倒是鲁迅,认为是吃素人的虚伪,心中念念不忘吃荤,才造出从外形到口味都足以乱真的素鸡、素肉、素鱼来,以满足吃荤的欲望,这是吃个饭都能吃出形而上来啊。

荐书

书名:显微镜下的大明
作者:马伯庸
出版社:湖南文艺出版社
出版时间:2019.1
定价:52.00元



内容简介:

本书讲述的,是六个深藏于故纸堆中的明代基层政治事件。

作者从明代的一系列罕见民间档案文书里,挖掘出这些尘封已久的故事。这些档案是中国历史中的奇迹,它们着眼于平民的政治生活,而且记录极为详尽。在这里,我们可以看到朴实的百姓诉求、狡黠的民间智慧、肮脏的胥吏手段、微妙的官场均衡之术,从无数个真实的细节里,展现出一幅极其鲜活的政治生态图景。

这六个事件聚焦于一府一县乃至一村之内,记录的是底层平民的真实政治生活:当遭遇税收不公时,他们如何奋起抗争;当家族权益受到损害时,他们如何兴起诉讼;当政治利益与商业利益发生矛盾,他们如何与官府周旋博弈;当朝廷要求整顿户籍,他们又是如何从中造假牟利……

作者力图以冷静克制的零度叙事,替那些生于尘埃、死于无闻的蝼蚁之輩作传,转述他们湮没于宏大历史中的声音。想要读懂大明,想要读懂中国古代政治,不可只注目于朝堂,亦要听到底层的呐喊。在一个个普通人的遭遇中,才蕴藏着真实的规律。

微言

稀罕,才值得稀罕

他人没有理解你的义务,不被理解再正常不过。人人如此,事事如此,“被理解”只是一种不现实的奢望,“误解”则是无处不在的现实。作为一个广告创意工作者,我在每天的工作里要尽力缩减这样的误解,而在工作之余,我挺愿意享用这误解中的暧昧。

知道被旁人误解是天经地义的常态,与知道身边亲友的表扬鼓励全不可信一样重要。有了这两个信念打底,能活得轻松些。可以心安理得地做一个基本不靠别人的赞美存活、也不因他人的指责愤懑的人。

这听起来或许有些消极,但其实,不对解有所奢望,反倒会对那偶尔闪现的默契更为珍惜。

作家廖一梅有句说:“在我们的一生中,遇到爱,遇到性,都不稀罕,稀罕的是遇到了解。”我想,也就是这个意思。稀罕,才值得稀罕。

(@东东枪)

寻味征集令

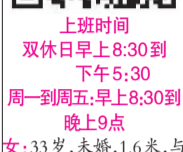
一切有情,依食而往。世道或许凉薄,美好的食物却总能治愈一切。不开心了,吃一顿就好;如果没好,那就再吃一顿……这里是《株洲晚报》全新打造的“寻味”栏目,我是栏目主持人茅道,你忠实的寻味向导。我将跟你一起,搜寻这域中一切能治愈人心的美好食物。

如若你也有这样的食物,或者曾吃过这样的食物,请扫码下图二维码,添加微信与我分享。我相信,这些酸甜苦辣的记忆片段,就是我们共有的聚散离合的烟火人间。



爱神婚介 27年专做婚介好消息

相亲网站隆重上线 http://www.as0731.com/ 网络+红娘双重服务



上班时间 双休日早上8:30到下午5:30 周一到周五早上8:30到晚上9点

女:33岁,未婚,1.6米,与人合伙开茶叶店和开茶馆,父母退休
女:26岁,未婚,1.63米,公办中学老师,独女
男:31岁,离婚未育,1.79米,知识分子家庭,大型国企技术员,有房有车
男:31岁,未婚,1.75米,国企技术工作,独子,市区有私房和商品房
女:34岁,离婚,1.6米,事业单位,女6岁男孩,有房有车
女:60岁,丧偶,1.62米,国企退休,小孩结婚有孙子,自己有房独居
男:34岁,离婚,1.7米,国企技术员,女对方,有房有车
男:67岁,离婚,1.7米,公务员退休,女结婚,干净利索,独居

28242480 28228981 2822886 28280768 QQ:1442546577 私信号:13973357423 地址:火车站站出来对面,金钵时代广场公寓B座2楼2226号

下列证件 声明作废

·罗昭连遗失湖南湘水省长生陵园有限公司税务发票一张,发票代码:4300171350,发票号码:02981465

·肖长久、缪方遗失株洲旺城房地产开发有限公司开具的60018900号湖南省株洲市地方税务局预收款专用凭据,金额122211元

·钱哲铭(父:钱勇、母:罗芳)遗失P430390262号出生证

·欧阳星辉遗失92430203MA4P9YLE7Q号营业执照正本

·许南西遗失株洲市芦淞区南大门小商品市场新三区3楼3114-3115号门面合同违约保证金收据一张(编号1305785)

·天元区驰峰通讯经营部遗失92430211MA4Q76K93R号营业执照副本

·赵伟阳遗失92430203MA4L132D5M号营业执照正本

牵手贫困大学新生 我市昨举行“大爱株洲·金秋助学”座谈会

截至8月19日,共筹集善款442万元,867名大一新生获助

本报讯(记者 李卉)昨日上午,2019年“大爱株洲·金秋助学”牵手贫困大学生助学活动举行座谈会。867名家庭经济困难的大一新生首批获得资助,每人将获得5000元助学金。

该活动自2004年启动至今,已经是第16个年头了。这些年来,活动汇聚大爱,彰显文明,参与的单位爱心人士众多,助学规模大,社会影响深,已成为株洲最有影响力的公益慈善活动之一。

今年,市总工会、市教育局、市财政局、市扶贫开发办公室、共青团株洲市委员会、市妇女联合会、市慈善总会、市教育基金会、市红十字会、龙华上品教育扶贫基金会、市关心下一代工作委员会、株洲晚报、市广播电视台(新闻频道)13家单位联合主办助学活动。活动于6月初启动,截至8月19日,共筹集爱心善款442万元。其中,本报充分发挥媒体的宣传优势,开设专版专

栏,开通爱心助学热线,广泛发动社会爱心人士和企业参与其中。

根据审核结果,第一批拟资助867人,从8月20日起,本报安排专版分批公示拟资助对象名单,同时公布举报电话,接受社会监督。后续还会对少数符合资助条件的学生进行第二批资助。

座谈会上,市委常委、宣传部长聂方红对成员单位、爱心单位表示感谢。他说,金秋助学活动凝聚了社会各界的付出与无私奉献,是民心工程、暖心工程。贫困学子能否顺利入学、完成学业,是政府、社会、家庭关注的焦点,一定要提高政治站位,强化责任担当,把抓好金秋助学作为扶贫和扶志、扶智相结合的重要抓手。着力拓宽资金渠道,强化政府引导,加大政策支持力度,形成多元化筹资助学体系,动员鼓励更多的有识之士伸出关爱之手。

市领导王建之、周雪辉出席活动。

“大爱株洲·金秋助学” 让他们圆了大学梦

座谈会现场,3名往年受助与今年受助的同学,与大家分享了自己的成长故事与受助感想。

罗同学,来自茶陵农村,当时全家仅年过半百的父亲务农养活,爷爷奶奶体弱多病常吃药、住院。受助顺利入学,2016年毕业于西南大学并获得文学学士、工学学士学位,现在在一家设计院工作,定居长沙。他鼓励受助学子“不信所谓命中注定,打破成见,做自己的英雄”,同时,他建议同学们,要有自己的目标,不妨从现在开始思考,大学期间的目标是什么?自己以后想要成为什么样的人?为了达到这个目标,有哪些阶段,需要付出什么努力,等等。他寄语受助学子不负期望,不负自己,不变初心,做一个对国家忠诚,对社会有价值的人。

袁同学,毕业于醴陵四中,现在中南大学攻读研究生。袁同学说,一路走来,她遇到了很多“贵人”,在大家的支持和帮助下,她不仅继续了学业,性格也逐渐从胆小变得阳光。如今,她梦想着成为一名书法艺术老师,用自己的故事去感染更多的人,让这一份爱心传递得更远!

今年受助的学生代表陈同学,在今年的高考中取得了654分的好成绩,被复旦大学录取。她说:“家庭贫困,对年轻的我们来说,确实有点残酷。但是我们又何其幸运,我们生活在一个充满爱和温暖的年代,寒门学子得到了政府的帮扶,社会的关爱,爱心企业、爱心人士们的无私奉献。”“大爱株洲·金秋助学”活动使我坚信——要懂得感恩,要自强不息。”

(记者 李卉)

138万元爱心图书,送到偏远社区和学校



▲爱心图书捐赠仪式现场 记者 肖蓉 摄

本报讯(记者 肖蓉)昨日上午,2019年全民阅读“书香株洲·爱心无限”公益活动爱心图书捐赠仪式在新华书店株洲公司举行。全市共有356家单位参与爱心捐赠活动,购置爱心卡345万元,新华书店将提供爱心捐赠书籍138万元,赠与偏远的社区和学校等地。

据了解,今年4月以来,市委宣传部、市文化旅游广电体育局启动了2019年全民阅读“书香株洲·爱心无限”公益活动。购置“书香株洲·爱心无限”卡的单位或个人,除可在新华书店购买等额图书外,新华书店

还按每100元配送40元的公益书籍,以购书单位或个人名义赠送给偏远学校、社区、职工书屋或其指定单位。

该公益活动启动以来,得到了全市各级各单位的支持。目前,全市共有356家单位参与爱心活动,爱心购卡345万元,新华书店将提供爱心捐赠书籍138万元。

新华书店副总经理戴建介绍,爱心图书主要为精选的社科、文艺、少儿等类型。下一步,新华书店将继续以小分队的形式推广爱心活动,去到市内各单位、机关发动征订,让爱心以阅读的方式蔓延。

云龙公共医卫服务全覆盖 4万余人有了“家庭医生”

“公示牌真是方便了我們老年人,只需打一个电话,医生就会立即上门服务。”近日,株洲经开区、云龙示范区三冲社区年逾七旬的罗大爷对该区制作的家庭医生服务公示牌竖起了大拇指。

据了解,近年来,云龙推进“家庭医生”走进千家万户,由50名医生组成了9个家庭医生团队,采取分区分片责任管理模式,为重点人群和重点疾病患者提供个性化基本医疗和公共卫生服务。

为让群众享受便捷服务,团队医生联系电话全部公示到社区各组各户,城区到门栋,各责任医生的电话均实现24小时接听。据不完全统计,该区已制作22500张家庭医生服务公示牌,公示牌上标注着医生的姓名、电话号码、微信号等。

让群众“小病不出社区”,该区还了设置巡诊点43个,其中流动巡诊点20个,政府投入建设8个标准化巡诊点,按照“定期+按需”要求为居民提供基本公共卫生服务,对慢性病患者进行随访,开展老年人体检、体检报告解读、家庭医生签约服务、健康咨询,进行健康指导。

家住云田镇柏岭村的黄女士,通过在云田卫生院妇女免费体检,发现患有子宫肌瘤,幸好发现及时,通过治疗,她的身体恢复了健康。

“像这样的案例还有很多。早发现、早治疗,很多居民都是在体检时发现了问题,抓住了最佳治疗时机。”云田镇卫生院负责人介绍。

突出共建共享,提升民生福祉。截至8月15日,该区已有42259人签订家庭医生签约服务,1415名农村适龄妇女参与“两癌”免费检查,开展巡诊130次,全区公共医卫实现100%全覆盖,4万余人享受了定制个性化签约服务。

“着力提升医卫服务能力,为辖区居民打造高质量的健康服务环境,群众的幸福感和获得感明显增强。”该区相关负责人介绍。

(记者 周蒿 通讯员 秦甄 刘海燕)

市政工程维护中心挂牌 近期重点对部分市政设施进行中修

本报讯(记者 伍婧雯 通讯员 朱熠)贯彻落实我市机构改革工作,8月22日,株洲市市政工程维护中心正式挂牌。

从原来的市市政工程维护处正式更名后,株洲市市政工程维护中心仍是隶属于市城市管理和综合执法局的二级机构,也将一如既往在桥梁、道路、排水等市政设施养护方面开展高质量管养服务。

比如近段时间,该中心就重点开展部分市政设施的中修工作,目前跨江大桥维修方面,已完成株洲大桥、石峰大桥、建宁大桥、天元大桥、芦淞大桥栏杆油漆涂装施工;石峰大桥引桥支座更换已完成33跨。

道路中修、排水专项维修、桥梁专项维修项目也已开工。其中,道路中修项目的红旗北路、贺嘉土路、京深立交南辅道、白石港路项目已完工;排水专项维修工程中,东环北路南辅道、建宁水系上游段、枫溪大道、响石路株洲路口项目已开工;桥梁专项维修工程的红旗立交伸缩缝更换工程已完工。

市市政工程维护中心负责人介绍,接下来,该中心将按照“株洲城管,我最认真”的要求,积极抓好市政管养各项工作,努力提高行业管理水平,为全市人民提供更加安全、优良的市政公共服务和市政设施,向新中国成立70周年献礼。