

呵护心灵窗户 加强爱眼意识

省直中医院眼科的新故事

江玲 朱洁

新一代白内障手术：术后可丢掉老花、近视镜

眼睛是人类感官中最重要的器官之一，不当的用眼习惯会导致眼部疾病，危害身体健康。随着社会的发展，当今，眼部疾病呈现哪些变化？病患有哪些新的诉求？新时代的医疗技术和手段又有哪些创新和突破？

本期健康周刊请省直中医院的专家们为大家普及相关知识，希望市民加强爱眼意识，呵护好我们的心灵的窗户。

经熟人推荐，65岁陈阿姨与70岁的李阿姨近日结伴来到省直中医院，接受了白内障手术。手术后，两人看远处都很清楚，但陈阿姨发现自己看手机、读报纸必须戴老花镜才行，但李阿姨却不需要。这是为什么？带着疑问的陈阿姨，来到省直中医院眼一科主任肖哲夫的诊室咨询。

“两位老人的手术都很成功。李阿姨看近处不需要带老花镜的秘密在于——她选择了更高端的三焦人工晶体。”肖哲夫表示，有很多老人家问他，做完白内障手术后能否不戴老花镜了。“以前，我说不能，但现在我说能了。”

传统的白内障手术解决的是复明问题，随着人民生活水平提高，医疗技术的进步，病人们不仅希望帮助他们复明，还希望手术能一并解决老花、高度近视等问题。现在，国内白内障手术已从传统复明手术步入了屈光性白内障手术时代，确保患者从不但“看得清”，还“看得舒服、看得持久”，整体视觉质量更好，可满足他们个性化生活方式的用眼需求了。

肖哲夫介绍，顺应患者诉求及国内屈光性白内障手术发展趋势，目前，省直中医院已开展所有高端的功能性人工晶体的选择。



医生在为新生儿进行眼病筛查。

新技术填补新生儿眼病筛查空白

不久前，6个月大的小宝在省直中医院儿童眼保健中心检查时，被发现双眼视网膜感染，右眼视网膜已坏死。

小宝的妈妈陈女士伤心地回忆，小宝在3个月时曾因肺部感染住过院。“当时，我们觉得眼睛看起来有点不对劲，但家人觉得他还小，大一点再看看，没想到这次体检发现了这么大的问题……”

“小宝的眼睛需要进一步查明感染的原因。坏消息是右眼视网膜已坏死，但至少还能保住左眼。”省直中医院眼一科主治医生李江玲说。她介绍，该院从去年起开展儿童广域视网膜检查，每月都能发现严重影响孩子视力的眼病。“有3岁孩子发现视网膜母细胞瘤的，有1个月孩子发现先天性白内障的，有刚出生的宝宝发现眼底出血的，还有早产儿视网膜病变的、先天性视神经发育异常的等等，虽然发现这些问题让人伤心，但我们早发现，就为患儿赢得宝贵的治疗时机，甚至有许多患儿不但能保住患眼，还能保住有用的视力。”

笔者了解到，目前该院引进了我市首台广域数码儿童视网膜成像系统，对新生儿进行广域视网膜检查，填补了空白。在早产儿视网膜病变筛查方面的空白，为株洲各医疗机构的新生儿视网膜筛查及治疗提供了强有力的支持。

养宠物需警惕螨虫“住”进眼睛里

最近几个月，32岁的杨女士总是觉得眼睛干涩，眼睛痒。刚开始没重视，这几天早上起来稍稍揉下眼睛就有睫毛脱落了。到省直中医院检查后，查出眼上有螨虫。跟着仪器屏幕上蠕动的螨虫，杨女士浑身起鸡皮疙瘩……

肖哲夫介绍，“蠕形螨是一种小型永久性寄生螨类，主要寄居在毛囊和皮脂腺（比如睑板腺）。蠕形螨喜欢待在人的睫毛和皮肤，特别是老年人，70岁以上的老年人群几乎每个人的睫毛里都可以找到它。蠕形螨主要分为两种类型，毛囊蠕形螨和皮脂蠕形螨。毛囊蠕形螨喜欢藏在睫毛根部，感染的患者常常会有掉睫毛、睫毛鳞屑等症状。皮脂蠕形螨主要藏在睑板腺，眼部主要表现为睑板腺功能障碍，再具体的表现就是眼睛痒、干涩、有异物感，局部发红、眼睑有皮屑脱落。”

“我平常挺注意卫生的，我洗脸都是用的一次性面巾纸，怎么就会有螨虫呢？”杨女士提出了自己的疑问。

“是否有养宠物？或者经常画眼妆，但卸妆不够彻底？有没有勤换枕巾、床单等等？”肖哲夫耐心询问。

“哦，我们家去年开始养了宠物。”杨女士回忆自己有时候摸了宠物后没有及时洗手又揉了眼睛。

肖哲夫提醒市民：“如果出现不明原因的、反复发作的眼干、眼红、发痒的症状，建议不要自行用药，最好到正规的有专业眼科的医院就诊。睫毛上面的螨虫最终可引起睑板腺的功能障碍，引起睑板腺的萎缩，治疗起来也比较麻烦，需清洁睑缘及除螨。如果病情严重会诱发角结膜炎，还可能让视力受损。”

健康科普

这些眼疾切莫忽视

谢梅傲 朱洁

结合中国致盲主要眼病，以及日常接诊中遇到的问题，8月20日，省直中医院眼二科主任代敏等通过本期健康周刊，为大家科普以下几个眼科疾病，提醒大家切莫忽视。

一、高度近视眼如何恢复视力？

刚大学毕业的姑娘小张，眼镜片达到了1000多度，因眼轴长度过长，角膜过薄被医生拒绝做“近视手术”。经人介绍小张找到省直中医院眼二科主任代敏，小张信心满满的接受了代敏的手术，眼内植入ICL人工晶体。手术后小张的裸眼视力达到了1.0，顺利的找到了一份十分满意的工作。

省直中医院眼二科主任代敏介绍目前针对高度近

视摘除眼镜的解决办法一是植入ICL人工晶体，二是飞秒激光。不少高度近视患者而言，因为度数太高，角膜薄限制了手术方式上的选择。ICL晶体植入手术成了治疗高度近视的利器！ICL手术全球已经有20多年历史，手术技术已经十分成熟，许多影视明星、军人、运动员都曾做过ICL手术。ICL手术可矫正600—1800度近视，300度以下散光，矫正范围比激光更广。ICL手术时间10分钟左右，手术过程轻松，第二天可以正常工作和学习。

代敏带领眼二科开展业务讨论。



肖哲夫为眼一科医护人员讲课。

科室简介

省直中医院眼科拥有美国博士伦Stellaris PC超乳-玻璃体切割一体机、莱卡显微镜、德国蔡司Lumera手术显微镜、德国蔡司YAG激光仪、眼底532激光仪、日本KOWA眼底荧光造影仪、光学相干断层扫描仪(OCT)、眼部超声生物测量仪(UBM)、广域视网膜成像系统等国内先进设备。

眼一科

床位60张，医护人员共16人，高级职称医师4名，主治医师2名，眼科专业护理人员10名。

科室常规开展各类白内障复明手术、屈光性白内障手术、青光手术、玻璃体、视网膜、黄斑手术、斜视矫治术、内窥镜眼部手术、角膜移植术、眼肿瘤及眶内肿瘤术、眼外伤及眼内各类异物取出术、眼部整形、小儿斜视矫治和常见多发眼病的防治。科室采用中西医结合治疗各类疑难眼病，疗效显著，在省内率先开展小儿眼病的筛查和治疗。儿童眼病诊疗居省内先进水平。科室为湘雅一院，二院，省人民医院眼科联盟单位，湖南省儿童医院诊疗成员单位，湖南省眼视光联盟单位，全科成员将为您提供光明保驾护航。科室地址：门诊八楼。科室电话：0731-28290039

眼二科

科内现有高级职称医师2名，主治医师2名，硕士研究生以上学历3名。眼科专业护理人员10余名。临床开展诊疗项目包括各种眼科常见病及眼科疑难病。常年开展白内障超声乳化术、各种抗青光眼手术、玻璃体切除术、眼底激光治疗术、斜视矫正术、泪道手术、眼整形、角膜移植术等，手术水平位于国内领先地位。科室依靠本身的先进技术，结合中医特色治疗，治疗各种眼疾、眼肿瘤、斜视、视网膜疾病等疗效好，部分技术达到国内、省内先进水平。该科与国内多家知名眼科医院及眼科中心均建立了良好、长久的合作机制，为广大患者提供更加安全、可靠的治疗保证。科室拥有一支经验丰富的临床教学师资队伍，常年承担着湖南高等专科学校临床、护理等专业的眼科临床教学。承担多项市厅级科研课题，在各级专业学期刊上发表论文多篇。科室为湘雅一院，二院，省人民医院眼科联盟单位，湖南省儿童医院诊疗成员单位，湖南省眼视光联盟单位。科室地址：门诊七楼。科室电话：0731-28290079

二、青光眼需早发现、早治疗

芦淞区的退休阿姨，和家人因琐事事情争吵后突然出现右眼视力下降，眼球胀痛，同侧头痛，恶心呕吐。眼科医生确诊为青光眼，急性大发作，阿姨接受省直中医院眼二科主任代敏的手术后顺利出院。

青光眼病理性眼压增高是其危险因素。青光眼可能因情绪激动、在黑暗中停留过久、长时间阅读、过度疲劳等诱发。另一种青光感觉觉力下降时，已

经晚期接近失明状态了。这种青光眼只有眼科医生检查出来而及时得到救治。青光眼的治疗方法是依靠药物或者手术来降低眼压，但每个患者的理想眼压需要维持，所以青光眼的治疗是终生的。

代敏提醒大家青光眼筛查需要早发现，早治疗，把疾病扼杀在萌芽阶段。所以您如果有以上不舒服表现，特别是有家族史的请尽早到正规医院的眼科来筛查。

三、被忽视的糖尿病视网膜病变

李叔叔糖尿病8年，认为自己年轻，吃饭喝酒毫无顾忌，胰岛素也不按时打。近几年看东西模糊，一天突然发现右眼看不见。检查发现是血糖控制不好引起的眼底出血。在医生的建议下，李叔叔做了双眼激光治疗。

省直中医院眼二科副主任医师李用真告诉笔者经常有糖尿病病人双眼视力慢慢下降，检查发现是糖尿病引起的视

网膜血管破裂出血，眼内积血吸收后行视网膜激光治疗或严重时尽早手术治疗。

李用真提醒广大糖尿病患者，近年来糖尿病高发，年轻化。眼底检查是常规检查，国内标准一般是要求每半年检查一次眼底，国外标准则要求三个月检查一次眼底。必要时需行激光光凝治疗。当然控制好血糖是最基本的要求。

四、还孩子一双健康的眼睛

门诊接待了一个5岁的小男孩因从小跟随老人生活，左眼眼不大，眼睛偏斜，视力不好没有积极治疗。省直中医院眼二科眼整形和斜视专业团队的医生给孩子制定了完备的手术计划。孩子手术后，左眼能睁大了，双眼对称了，眼睛不斜了。双眼视力在弱视训练下也逐渐提高了。

上睑下垂、斜视、近视、远视是儿童常见眼病。先天性上睑下垂、斜视都应尽早治疗，治疗效果越好，手术时机以6-7岁前为最佳。弱视通过遮盖

治疗、弱视综合训练可逐渐恢复正常视力，5-6岁较佳，8岁后较差。

省直中医院眼二科眼整形斜视专业眼科医生告诫广大家长如果发现孩子眼睛不正常，要尽早来医院检查治疗。如果孩子眼睛没有明显异常，一般3-4岁左右就需要普查，定期每半年带孩子检查一次。省直中医院眼二科眼整形团队开展上睑下垂矫正术、重睑术（睑裂开大术）、内眦赘皮切除术（睑裂开大术）、眼睑肿物切除术、义眼台植入等手术。



眼科手术。

专家简介



肖哲夫

肖哲夫：眼一科主任，省直中医院眼科开创者。中华中医药学会眼科专业委员会青年委员；株洲市白内障防治小组成员；株洲市眼科专业委员会副主任委员。擅长各类白内障、青光眼、复杂性玻璃体视网膜手术、中西医结合治疗各种眼科疑难杂症。坐诊时间：周一上午、周三上午。

李江玲：眼一科主治医师，硕士研究生。株洲市眼科专业委员会青年委员。对儿童眼病、眼视光疾病、婴幼儿功能评价均有丰富的临床经验。尤其擅长儿童斜视、先天性上睑下垂、倒睫、儿童泪道阻塞等手术治疗，以及新生儿视网膜病变的治疗、青少年近视防控、斜视术后双眼视功能训练、儿童弱视的综合治疗及康复训练。坐诊时间：周日上午。



代敏

代敏：眼二科主任，学科带头人，资深眼科专家。从事眼科临床、科研及教学工作近二十余年。对眼科各类疾病的诊治有深入的研究和丰富的经验，尤其擅长诊治各种疑难的眼科疾病。疑难性白内障、青光眼、眼表疾病、眼底疾病、眼外伤、眼肿瘤、泪道、斜视、屈光不正等眼科疾病诊治。率先在株洲地区率先开展青光激光手术治疗及眼底疾病的玻璃体切除手术和激光治疗。能实施各种常规手术及高难度手术：超声乳化白内障摘除术、屈光性人工晶体植入术、各种抗青光眼术、玻璃体手术、复杂视网膜脱离复位术、角膜移植术、斜视矫正术、眼肌手术或肿瘤手术、各种泪道手术、各种复杂眼外伤手术、各种眼表手术。目前已成功顺利完成白内障超声乳化手术3万台。曾多次在中山医院眼科中心、奥比斯飞行眼科医院进修学习。在国家核心期刊上发表论文多篇。主持株洲市2项课题研究，并荣获株洲市科技进步二等奖。坐诊时间：周二上午、周四上午。

李用真：眼二科副主任医师，资深眼科专家，教学秘书。毕业于南京大学五官科专业，从事眼科临床、科研及教学工作近二十余年。对眼科各类疾病的诊治有丰富的临床经验，擅长青光眼、白内障、眼底疾病、眼整形、泪道等方面疾病的临床诊治；尤其擅长诊治各种疑难眼疾，视网膜激光光凝治疗。曾在湘雅附二、武汉等医院进修学习。在国家核心期刊上发表论文多篇。坐诊时间：周一下午。