

3次主动援藏,忍痛3小时完成手术

# 市中心医院医生李立新:把患者摆在首位的“安吉拉”

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/宋莹

“我想尽快康复,那边还有许多事在等着我做呢。”8月18日,在市中心医院普外一科住院病房,接受阑尾切除手术后的第5天,躺在病床上的李立新有些虚弱,可他仍惦记着2000公里外的西藏扎囊县人民医院。

今年51岁的李立新是市中心医院麻醉科的一名医生,从2017年起,他连续3次主动请缨参与援藏。11天前,在指导当地医生进行甲状腺切除手术时,他突发阑尾炎,为了不影响患者,他忍痛3个小时直到手术完成。



李立新与藏族小孩合影。受访者 供图

### 3次主动请缨援藏

株洲与西藏山市的扎囊县,一东一西,海拔相差3000多米、直线距离2000多公里。如今,对于李立新而言,这段旅程已再熟悉不过。

2017年,市中心医院对扎囊县人民医院进行“组团式”医疗援助。与家人商量后,李立新主动报名参加。而此前,他从未去过那片雪域高原。

“能够用自己的所学让更多患者受益,是一次难得的人生经历。”李立新说,所幸,妻子和孩子极力支持他的选择。

2017年5月,李立新与同事抵达扎囊县人民医院,现实环境却远比想象中更艰苦。

爬两层楼就会累得气喘吁吁,睡觉时因为缺氧每隔一个小时就会醒来一次……刚到西藏,严重的高原反应

给他来了个“下马威”,可他并未被吓跑。经过2天的短暂适应,他便投入到新的工作岗位中。

自然环境的恶劣并不是最让人担忧的,当地落后的医疗技术条件更让李立新觉得任重道远。

“我刚到那里时,当地医院仅有一名麻醉医生,他们很多设备不会用,一些手术没法开展。”李立新说,刚进藏区,除了承担麻醉科的技术工作,他还有个更重要的任务,帮助当地医院创建“二甲”。

白天查房、手术,晚上整理资料并为医护人员进行培训……在他的带领下,扎囊县人民医院麻醉科的诊疗逐渐规范。为了给当地留下一支“带不走”的队伍,之后的两年,他又两次主动请求援藏。

### 在抢救一线“冲锋陷阵”

援藏后,李立新的工作不再局限于“幕后”,更多的时候,他要在抢救一线“冲锋陷阵”。

2017年8月的一天,刚援藏不到3个月,李立新和同事就遭遇了一项重大挑战。当地一辆面包车突发侧翻事故,多人受伤,其中有多名乘客颅脑损伤严重,命悬一线,需立即转往上级医院抢救,转运患者的任务落到了李立新的头上。

从扎囊县到山市,驾车至少需要40分钟。由于道路崎岖狭窄,光坐车就让人有些胸闷想吐,更别提要蹲在逼仄的救护车里抢救患者。

“车上就我一个医生,情

况太危急了。一路上,患者出现了两次心跳骤停。”李立新回忆,为了随时监测患者的生命体征,他只能全程蹲在其身旁。只要出现情况,他就要司机靠边停车,然后立即对患者进行心肺复苏,待患者体征平稳后又继续赶路。

由于一路上的奋力抢救,患者终于被顺利送到山市人民医院。刚从救护车上下来,体力严重透支的李立新就晕倒了,当晚还发起了高烧。

“他就是这样一个人,总是把患者放在第一位。”李立新的妻子杨健说,这几年,他曾带着儿子多次前往西藏探望,可丈夫总是忙到天黑才回宿舍。

### 忍痛3小时直到手术完成

今年8月8日上午10点,一台甲状腺切除手术在扎囊县人民医院手术室开始了。这是当地首次开展此类手术,李立新负责现场的麻醉技术指导。

“这台手术的意义重大,之前我们也做了很多准备。”李立新说,让他没想到的是,手术开始没多久,他便感觉自己的腹部一阵抽痛。很快,痛感越来越强烈,让人有些难以支撑。见状,有同事劝他去休息。

“我不能把患者扔在一边,若我此时离开,当地的麻醉医生肯定会心慌。”为了不影手术效果,李立新强忍剧痛在手术室站了3个小时,直到手术顺利完成。

出了手术室后,李立新已是满脸煞白。当天下午,他被确诊为阑尾炎。由于病情严重,急需手术,不愿给当地添麻烦的他在得到上级批准后,回到株洲接受了阑尾切除手术。

第一例高危孕产妇剖宫产手术,第一例妇科腹腔镜微创手术……这几年,李立新和同事以技术帮扶为抓手,开创了多个扎囊县人民医院的第一,填补了数个技术空白。

### 被藏民称为“安吉拉”

藏语里,医生的称呼是“安吉拉”,如同英语里“天使”(Angel)的谐音。在那片雪域高原,李立新常常被那里淳朴的藏民感动。

去年6月,一名29岁的藏族女子因患有胆结石伴胆囊炎前来就医。经过会诊,李立新为其进行腹腔镜手术。

一天下班后,一名60岁的藏族大妈拦住了他,硬塞给他6个新鲜的土豆,口里说道:“安吉拉,谢谢你!”

原来,那名大妈是藏族女子的母亲,其女儿康复出院后,特意前来致谢。“我们下乡义诊时,经常有藏族阿妈给我们炒土豆、炖土豆,在藏民眼中,这是最好的待客菜。”李立新说。

如今,在当地甚至邻县,越来越多的藏民慕名来找“株洲的专家”。对于李立新和同事而言,“这是最大的褒奖,也是前行的动力。”

## 玩滑轮、踢足球、学跳舞……暑期骨折患儿比平时多三成

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/杜方江

株洲日报讯 玩滑轮、踢足球、学跳舞……进入暑假,不少孩子的户外活动增加,可意外受伤的几率也随之加大。8月19日,记者从市中医伤科医院获悉,近段时间,该院收治的骨折患儿相较平常增加了三成。

一周前,7岁的乐乐在跳舞训练时不慎摔倒。由于他一手撑地,导致右前臂尺桡骨骨折。随后,他被送入市中医伤科医院正骨科就诊。医生为乐乐进行了中医手法的正骨复位和小夹板固定治疗,目前他的右手能正常活动。

“进入暑期,骨折患儿比平时多了30%,最多的一天我们就收治了5例。”市中医伤科医院正骨科副主任彭真灵介绍,每年暑假是儿童骨折高发期。有些家长采取了错误的按摩、热敷等方式处理患处,延误了病情。他提醒,儿童在参加户外活动时要戴好护腕、护膝、头盔等护具,以防出现意外。一旦发生骨折,应该立即前往正规医院就诊。

### 医讯速递

## 醴陵建成17家紧密型医共体

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/李欣钰

株洲日报讯 近日,醴陵市中医院与沩山镇卫生院等7家基层医疗机构“牵手”,组建了紧密型医共体。至此,醴陵市已建成17家紧密型医共体。

醴陵市作为紧密型县域医疗卫生共同体建设全国试点县市,积极推进紧密型医共体建设。当前,醴陵市共有9家二级以上医院与基层医疗机构建立了17个紧密型医共体,23个松散型医共体和4个专科联盟。

“如今,醴陵的区域医共体实现了全覆盖,形成了‘小病在基层、大病到医院、康复回基层’的就医格局。”醴陵市卫健局相关负责人介绍,该市紧密型医共体运行坚持“五个全面统一”原则,在考核、人事、财物绩效、业务及采购等方面,由大医院对基层医疗机构实现全面统一管理,有效提升基层医院的服务能力,解决当前医疗资源配置不均、群众看病难、看病贵等问题。

## 市中医伤科医院中药制剂楼投用

株洲日报记者 刘琼  
通讯员/杜方江

株洲日报讯 8月18日,记者从市中医伤科医院获悉,该院新建的中药制剂楼已投入使用,集自主研发、生产、检验为一体,拥有外用制剂、内服制剂及酒剂等3条中药制剂生产线。

该制剂楼位于天元区动力谷工业园内,分为药检室、仓储区、办公区、膏方区等,配备了全自动胶囊填充机、制丸机、二维混合机、超微振动高效粉碎机、中药粉末灭菌机等现代中药制剂设备。

“我院坚持以中医特色为主的发展理念,着力推动特色专科专病制剂的发展。”市中医伤科医院相关负责人介绍,目前,该院已有30余个中医协定处方通过认证,其中伤科外敷散剂已获国家专利。

# 最美奋斗者

新时代奋斗者  
致敬共和国建设者

他们,也许是勤政务实、为民服务、清正廉洁的基层优秀共产党员;也许是为国家富强、民族振兴作出重要贡献的各行各业代表人士;也许是长期奋战在基层一线,在平凡的岗位上作出不平凡业绩的工人、农民、知识分子、部队官兵、公安干警……

为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年,经党中央批准,在全国城乡开展的“最美奋斗者”学习宣传活动将评选表彰200名新中国成立70年以来各地区各行业各领域涌现出来的先进模范。

# 最美奋斗者

70  
中华人民共和国成立70周年

## 评选范围和名额

中华人民共和国成立70周年以来各地区、各行业、各领域涌现出来的,来自生产一线、群众身边的先进人物,共200名。

## 评选标准

“最美奋斗者”推荐人选应是政治素质过硬、遵守宪法法律、道德品质高尚,在各地区、各行业、各领域享有崇高声誉,具有深厚群众基础的先进模范人物。

### 具体要求

- 坚持用党的科学理论武装头脑,坚定贯彻执行党的基本理论、基本路线、基本方略,牢牢站稳党的政治立场,坚决维护党中央权威和集中统一领导,信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁的基层优秀共产党员;
- 在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设以及国防和军队、外交等方面不懈奋斗,为国家富强、民族振兴、人民幸福作出重要贡献的各行各业代表人士;
- 长期奋战在基层一线,在平凡的岗位上作出不平凡业绩的工人、农民、知识分子、干部和各界人士,以及解放军指战员、武警部队官兵、公安干警、消防救援队伍指战员等先进模范人物。

## 评选流程

推荐上报 → 群众投票 → 审核公示 → 宣传发布 → 学习实践

## 群众投票

登陆中央和地方新闻网站,主要商业网站、移动客户端等(投票专属页面 <http://zmfz.news.cn>)或扫描二维码进行投票,按照1:1.2的比例,推荐产生240名左右候选人初选名单。

扫描二维码,参与投票

## 主办单位

中央宣传部 中央组织部 中央统战部 中央和国家机关工委 中央党史和文献研究院 教育部  
人力资源和社会保障部 国务院国资委 中央军委政治工作部