

## 捍卫患者的“生命线”

### ——市三三一医院卒中中心发展纪实

文/刘琼 文子干 供图/市三三一医院



4.5小时!时间的每一秒跳动,都是生死竞速中令人心颤的报警之音,预示着卒中中黄金治疗时间窗的分秒迫近。

40分钟溶栓!时间的每一秒争取,都是市三三一医院卒中中心医护人员的坚实足迹,彰显着多学科合力奉献的医者仁心。

2016年6月,市三三一医院卒中中心成立。2019年3月,该中心顺利通过中国卒中中心联盟认证。开通24小时急救绿色通道,建立急性卒中救治网络体系,实现院前、院内及转诊环节无缝连接……在这场与时间的赛跑中,市三三一医院卒中中心用责任为患者赢得生机,让生命之花继续绽放。



▲ 卒中中心的医生正在为患者进行手术。



▲ 患者为医生送锦旗。

### 整合资源

从『单打独斗』到『联合作战』

脑卒中又称“中风”,是以高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率著称的急性脑血管疾病,是近年来成为威胁国民健康的“头号杀手”。

党的十九大召开后,国家提出实施健康中国战略,国家卫健委下发了《关于印发医院卒中中心建设与管理指导原则(试行)的通知》及《关于提升急性心脑血管疾病医疗救治能力的通知》,从中央到地方,一场防治脑卒中的战役全面打响。而在市三三一医院,这场针对脑卒中的战斗,早在3年前就已经打响。

2016年,市三三一医院将卒中中心建设列为医院重点工作,从人、物、财等方面全方位支持,成立卒中中心建设领导小组,院长张志勇担任组长,多次召开专题会议,研究制定配套措施。

2016年6月,市三三一医院卒中中心成立,该中心集结了神经内科、急诊科、神经外科、检验科、放射科、康复科等相关科室,整合了优势资源。此外,该院作为芦淞区区域医疗中心,与辖区多家基层卫生院签订了急性卒中患者救治协议,构建了上下联动机制,搭建信息共享微信群,做到“患者未到信息先到”,形成卒中区域协同救治网络。

“建设卒中中心关系到民生福祉,它能让各科室从‘单打独斗’成为‘联合作战’,从而提升对脑卒中患者的救治能力。”市三三一医院院长张志勇说。

### 优化流程

开辟急救绿色通道

对于卒中患者来说,时间就是大脑,开通闭塞的血管必须分秒必争,不能有丝毫的延误。

走进市三三一医院卒中中心,每天都有多学科联动的脑卒中救治战役在打响,医护人员步履匆匆地和和时间赛跑。“多亏了有了卒中中心医护人员的及时救治,否则我可能命都没了。”8月10日,在市三三一医院神经内科,前来复查的李女士忍不住点赞道。

原来,去年5月29日上午10点30分,65岁的李女士在某宾馆听讲座时,突然出现头晕、右侧身体无法动弹等症状,疑似出现脑梗塞。随后,有人拨打了120急救电话。10分钟后,女子被救护车送入市三三一医院。

“患者入院时意识已经模糊,半边身体偏瘫,被诊断为缺血性脑卒中。”市三三一医院卒中中心负责人、神经内科主任张建功回忆,由于患者病情危急,该院立刻开通绿色通道,将患者信息和检查报告上传至“卒中中

心微信工作群”,神经内科值班医生立即到位救治,对患者进行静脉溶栓……一场与死神的赛跑开始了。最终,仅用了40分钟,医护人员便将李女士从生命危急线上拉了回来。

“多学科构成了绿色通道的各个节点,共同推动了卒中中心的高速有效运转。”张建功介绍,为了统一调度,该院建立了卒中中心微信群,保障接诊医生第一时间在平台上及时推送患者的相关信息,实现信息共享,确保院前院内医护人员能够及时反应,做到患者从入院检查到溶栓或住院环节的无缝衔接。

数据彰显着救治的效率。在成立卒中中心以前,市三三一医院的DNT(从患者到达医院至开始静脉溶栓)平均时间超过120分钟,如今,该院的DNT平均时间缩短为40分钟。

“每缩短一分钟,病人的生命就多了一份保障,康复就多一份希望。我们将继续努力,优化救治流程,进一步缩短救治时间。”张建功说。

### 博采众长 完善人才梯队建设

目前,脑卒中已是我国致残、致死率最高的疾病之一,尽管卒中患者的病情通常十分危急,但若能在3个小时的“黄金时间窗”内进行规范化的溶栓治疗,情况往往会发生“戏剧化”的好转,而这对于医护人员的医疗技术和反应速度是个考验。

去年9月,一名93岁的老奶奶因突发脑梗导致肢体不能动弹。发病2个小时后,老人被送入市三三一医院卒中中心。

患者如此高龄,若进行溶栓治疗风险极大,可若不进行治疗,患者将会瘫痪甚至有生命危险。

“一切从患者出发,只要有1%的希望,我们就要尽100%的努力。”在征得家属同意后,张建功带领卒中中心团队迎难而上。经过细致的风险评估后,他们为老人进行了及时的溶栓治疗。一周后,老人康复出院了。

“为如此高龄的老人进行溶栓治疗,在省内都不多见。”张建功介绍,敢接“烫手的山芋”,源于他们不断提升的医疗服务能力。

近年来,市三三一医院选派多名神经内科骨干成员前往湘雅附一医院、中山大学附属第一医院等顶尖医院进修,博采众长。此外,卒中中心打破了以一个科室为主体治疗的壁垒,定期开展专题讲座、联合会诊、联合查房、疑难危重病例讨论、临床质控等活动,卒中中心人才梯队建设不断完善。

## 铁骨铮铮,『脊』往开来

文/刘琼 文子干

对于每个人而言,脊柱的重要性就像桅杆之于帆船一样。有了它,生命之舟才能扬帆起航。

作为全市首个脊柱脊髓疾病诊治的专科,近年来,株洲市三三一医院脊柱外科敢为人先,以学科为重、坚守医者初心,不断攀登技术高峰,让无数脊柱病患者挺直了脊梁,找回了健康。



▲ 脊柱外科主任漆建鑫

### 敢为人先 填补我市多项技术空白

2018年10月26日—27日,株洲市护理学会脊柱外科护理专业委员会成立大会暨2018年脊柱疾病术后快速康复培训班在株洲市三三一医院举行,来自株洲地区的200多名脊柱外科医护人员与会,这也成为业内影响深远的年度大事。

“我们之所以能成为此次会议的‘东道主’,正是说明我院脊柱外科在全市的领先地位。”株洲市三三一医院脊柱外科副主任医师陈学明自豪地说。

卓越的实力来自不断的积累。早在上世纪80年代,株洲市三三一医院蒋增荣主任就在株洲地区率先开展哈氏棒椎管内固定手术,并逐步开展R-F椎管内固定、颈、胸、腰椎间盘摘除等手术。随后的数年间,该院涌现出一批优秀的脊柱外科人才,例如中南大学湘雅二医院脊柱外科主任、湖南省脊柱脊

髓专业委员会名誉主任委员、中国脊柱脊髓专业委员会候任主任委员吕国华教授曾在该院工作数年。

敢为人先才能抢占先机。2001年,株洲市三三一医院脊柱外科成立,成为全市首个独立开展脊柱脊髓疾病诊治的专科,一系列耀眼的记录相继在此诞生。省内较早开展PVP/ PKP治疗骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折、腰椎管减压椎弓根螺钉固定术、脊柱侧弯畸形、脊柱肿瘤切除术等……数据显示,该院有7项手术技术在株洲地区最先开展,填补了株洲地区脊柱外科领域多项技术空白。

实力决定影响力。在株洲市三三一医院脊柱外科的倡导下,2009年株洲市脊柱脊髓损伤专业委员会正式成立,科室主任漆建鑫教授成为株洲市脊柱脊髓委员会首任主任委员。

### 学科为重 让诊疗“专而精”

上颈椎手术是脊柱外科领域难度最大、最复杂、风险最高的手术,因该位置的解剖关系复杂、神经血管异常丰富,而且变异多,被誉为脊柱外科手术皇冠上的明珠。

“感谢你们让我能够恢复正常的生活。”3年前,在株洲市三三一医院脊柱外科,康复出院的刘女士激动不已。

原来,45岁的刘女士因右上肢疼痛且行走不稳入院治疗,随后被医生诊断为颈2椎体占位病变,颈2椎体破坏严重。

“我们需要摘除患者颈椎部位的肿瘤,手术时稍有不慎,就会引发大出血或损伤神经,影响患者的预后,手术风险极大。”科室副主任陈学明介绍,这对医生的技术要求极高。在制定详细的方案后,他们为患者实施了颈椎前路肿瘤摘除钛

板内固定+后路内固定术,术后患者病情恢复良好。这只是脊柱外科攻坚克难的一个缩影,其背后离不开该科室以“学科为重”的发展理念。

“只有丰厚的学科基础做支撑,才能实现诊疗的专而深、细而精。”陈学明介绍,目前,该科室共有30余名医护人员。为了博采众长,该科室选派骨干医生前往北京协和医院、解放军301医院、上海长征医院、南京鼓楼医院、中南大学湘雅二医院等顶尖医院进修。此外,他们还鼓励医务人员进行科研,实现产、学、研无缝对接。据统计,近年来,该科室医生在各级专业期刊发表高质量论文40余篇,承担省、市级科研项目8项,2项课题分别获株洲市科技进步二等奖和三等奖。

### 医者仁心 视患者如亲人

健康所系,性命相托,这是希波克拉底的誓言,也是脊柱外科医护人员坚守的人生信条。

“炎陵有位70岁的老人于上午11点在山上摔伤,颈髓损伤,四肢不全瘫,估计下午5点到达我院。”今年6月的一天,株洲市三三一医院脊柱外科接到了120的指令。

由于脊髓损伤的黄金救治时间在受伤后的8小时

内,这意味着,留给医护人员的时间不多了,一场与时间的赛跑随即开始。

“尽一切全力救治患者。开辟绿色通道,通知放射科、急诊MR检查,甲强龙冲击治疗,争取患者5点半进手术室。”接到电话后,主任漆建鑫立刻下达指令,急诊科、检验科、手术室等科室人员立即联动响应。

当晚7点,手术顺利结束。让人惊喜的是,一个月后,这位老人便能下床走路,面带笑容的出院了。

大医精诚,医者仁心。这样的暖心故事在脊柱外科并不鲜见。去年大年三十,由于家在外地,患有腰椎病的王女士只能独自躺在医院过年。让她意想不到的是,当晚8点多,该科室医护人员竟然手持礼物赶到病房看望她。

“礼物虽不贵重,这份心意却很珍贵。在这里,我感受到了家人般的温暖。”拉着医护人员的手,王女士兴奋地说。

### 结束语

新征程,再出发。秉承30余载发展荣光,株洲市三三一医院脊柱外科将始终保持奔跑之身姿,逐梦前行,抢占学科发展高地,为百姓健康保驾护航。



▲ 脊柱外科副主任医师陈学明正在为患者进行治疗。