

# 株洲恺德心血管病医院 聚力“心”技术,共筑全民“心”健康

近年来,株洲恺德心血管病医院秉持“以病人为中心”的人性化服务理念,谋篇布局,不断推进学科建设,潜心探索,用创新、责任和担当做大众健康的“守门人”,助力“健康中国”。

## 心外科 微创“心”技术领跑,引领未来心外发展

渌口区的姚先生,早在1995年体检时发现心脏有杂音,随后经检查确诊为先天性心脏病、房间隔缺损,需要手术治疗。这14年里,他四处寻医,希望能找一家能用微创解决他“心”病的医院。今年3月,他终于找到了,就是株洲恺德心血管病医院。

经曾祥军教授与团队会诊并充分准备,为姚先生在全麻体外循环下进行了全胸腔镜下房间隔缺损修补术+左心耳缝合术,解决了他的“心”病,目前姚先生已恢复健康。

“只需开3个直径约2厘米的小孔,将胸腔镜送入心脏,通过微小的医用摄像头,心脏内的情况就清晰地显示在电脑屏幕上,然后‘补’心。这种微创手术出血少、创伤小、恢

复快。”曾祥军教授说。

据了解,此技术对于心血管外科团队要求很高,既要求术者能熟练开展心外科各类常规开胸手术,又要有胸腔镜手术经验,能及时正确处理术中遇到的各种不同于开胸手术的意外情况,更要有麻醉、体外循环、超声医学等团队的密切合作,是未来胸外科发展的方向。

株洲恺德心血管病医院副院长、心血管外科第一主任曾祥军教授走在心外科技术前沿。擅长各类型心外科手术,尤其是心外微创手术,创建了中南地区的心外科胸腔镜中心,截止到目前已完成各类心脏手术约8000余例。

## 心内科 引入可被人体吸收的心脏支架,开启“心”选择

今年7月8日,株洲恺德心血管病医院介入导管室内进行了一台特殊的冠心病支架植入手术。该院心血管内科主任刘宇率团队成功实施一例“生物可吸收冠脉支架”植入手术,翻开了株洲地区心脏介入手术新篇章。

经患者和家属同意后,心血管内科主任刘宇团队在血管内超声引导下,精准地把一枚可吸收支架成功的植入患者的冠状动脉血管内。狭窄的血管立刻恢复了血流,心脏也迅速恢复了活力。

据悉,这类生物可降解支架不仅能疏通血管,还能在3年左右被身体自行吸收降解,实现血管功能的恢复,完成从“血管再通”到“血管再造”。

(文/廖娜 图/黎婕婷)



▲全胸腔镜心脏外科手术

## 携手同心,规范救治 心衰中心成为“中国心衰中心建设单位”

2019年7月26日,该院心衰中心正式通过心衰中心认证工作委员会、中国心血管健康联盟、心衰中心总部认证成为“第四批次中国心衰中心建设单位”,这是该院心血管内科在学科建设方面又一次里程碑式的进步。

“心衰是一种慢性进行性疾病,患者的心脏泵血功能衰退,就像弹性减退的皮球。这类患者如果在院外管理不到位,往往会反复住院,所以需要长期、系统化的规范诊疗。株洲恺德心血管病医院心衰中心的建立就是为了规范心力衰竭患者的诊疗和管理,降低心衰再住院率和死亡率,确保患者得到有效救治,实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,积极推进患者及家属教育,提高心衰的整体诊治水平。”该院心衰中心负责人任承潜说。



## 爱心专栏 无偿献血全民代言人—张薇

**志愿传递文明 服务成就精彩**

**用无私与爱心浇灌 一朵朵绚丽的生命之花**

株洲市文明办 株洲市献血办 承办:株洲市红会

### 爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百献血屋:开放时间 9:00-21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋:开放时间是 9:00-17:30 电话 28612936
- 红旗献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职教城爱心献血屋:开放时间:10:00-18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动献血车:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975350933 18975356384
- 渌口区爱心献血屋:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975359517
- 醴陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:18932127731
- 攸县献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:13327338093

帮扶济困 纠纷调解 工作中我是“热心同事” 答疑解惑 用心沟通 生活里我是“知心朋友” 无偿献血 积极组织 公益面前我是“爱心大姐”

每次热忱的付出 只为浇灌绚丽的生命之花 真诚奉献 为爱集结 是我们“天桥人”执着的信念

志愿传递文明 服务成就精彩 我是张薇 我为无偿献血代言

**主办** 株洲日报社 株洲市献血办

# 弘扬崇高精神,聚力健康中国 08/19·医师节特刊

## 省直中医院医疗援藏: 让医者精神在雪域高原绽放 受援医院实现格局性变化、历史性进步

西藏山南市地处青藏高原冈底斯山—念青唐古拉山脉以南的雅鲁藏布江中下游,平均海拔4200米。2016年,受中共湖南省委组织部选派,省直中医院副院长伍世葵成为我省“第八批”援藏干部,赴西藏担任山南市藏医院副院长,至此,省直中医院就与这片4000公里外的雪域高原结下不解之缘。

在市藏医院,伍世葵所带领的援藏医疗团队克服高原缺氧和恶劣的工作条件,积极开展工作,以创建“三甲甲等民族医院”和重点学科建设为主线,在技术、智力、管理等援助方面下苦功夫,推动受援医院发生了格局性变化,实现了历史性进步。

### “组团式”医疗援藏 克服高原反应,缺氧不缺精神

作为湖南省“第八批”援藏队医疗组副组长,为守护高原百姓的健康,伍世葵和他的队员们每天都要克服高原反应,头痛、失眠、消化功能下降、呼吸急促、记忆力下降——每天都在折磨着他们,与高反的抗争成为了他们生活的主题之一,队员们平均瘦了5公斤,最多的瘦了七八公斤。

在伍世葵副院长的带领下,援藏医疗队员们一边克服高原反应,一边利用他们的技术专长和团队优势探索“省对院、院包科”的援助机制,采取“一对一”、“一对多”和“一带多”等帮教方式,经培训、讲座、查房、主持会诊等多种形式,传播医学先进理念、前沿技术和宝贵经验,强化人力资源配置。仅三个月,援藏成效初显:帮助山南藏医院开设ICU(危重病医学科)、治未病科;成立手术麻醉科、耳鼻喉科;开展了肝包虫病的肝中叶切除术,填补了西藏自治区的空白……

### 搭平台、引技术,见证“湖南速度”

藏医药是祖国医药宝库中的一颗璀璨的明珠,助力山南市藏医院创立“三甲甲等民族医院”,将这一瑰宝继承、发扬、发展壮大,援藏医疗人才义不容辞。

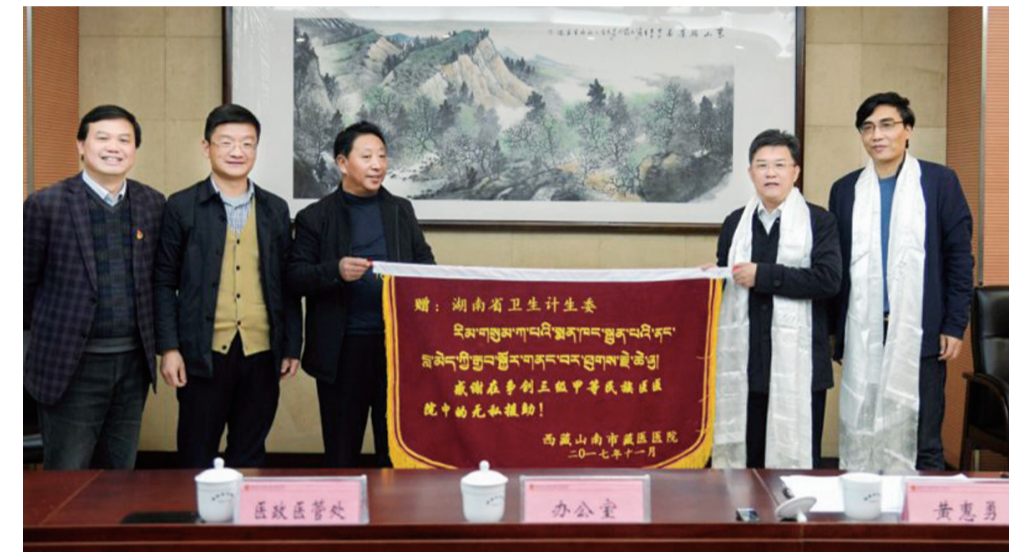
湖南省组团式援藏医疗人才进藏3天后,在伍世葵副院长的带领下,立即召开了动员大会,随即成立领导小组、创甲办等工作全面铺开。

援藏队员分工协作又紧密配合,对照创“三甲”标准要求,制定《山南市藏医院创建“三甲甲等”民族医院申报方案》和《山南市藏医院创建“三甲甲等”民族医院具体实施方案》,完善30余条规章制度,创办《市藏医院简报》,开设“医疗质量通报”“创三甲动态”等工作专栏,与县级医院开展联盟……

通过一年时间的“巧干”+“苦干”,2017年9月山南市藏医院成功创建国家“三甲甲等民族医院”,成为山南市第一家“三甲甲等医院”,西藏自治区第二家国家“三甲甲等民族医院”。



▲创三甲评审汇报会现场



▲山南市藏医院赠予湖南省卫生计生委锦旗

### 助力藏区人才培养,打造一支带不走的队伍

如同雏鸟总有一天要学会自己飞翔,援藏工作亦是如此。伍世葵说,变“输血”为“造血”,是此次“组团式”医疗援藏的精髓。此批派出的16名医疗人才,都在受援医院担任了行政职务,旨在为当地“留下一支带不走的医疗队”,就从建立急诊ICU开始,在建科期间,由“湖南老师”带徒弟“一对一”“倒班”。“从‘我来做,你来看’,过渡到‘你来做,我来帮’,再到‘你来教,我来学’,我们坚持推行实行‘一带一’、‘师傅带徒弟’的方式培养,湖南援藏专家用师傅带徒弟的方法将他们带出来。原来一个晚上会打来三四次电话直呼‘老师怎么办’,现在ICU主任出去三四天,基本操作没有任何问题。”伍世葵笑道。

为此,援藏工作队利用创“三甲”平台,以评促建,加强学科建设,参照当地多发疾病谱,借助湖南医疗援藏人才技术力量,有针对性的加强学科建设。坚持以加强疑难、危急重症诊治能力和学科质控体系建设为重点。

2016年以来在湖南援藏医疗团队的帮助下,市藏医院先后开设了ICU、手麻科、治未病科、急诊科、院感科、微生物室等6个临床科室,其中ICU是西藏自治区藏医医疗机构第一家中心ICU(重症监护室)。

到目前为止,共救治危重症患者300余名,抢救成功率达到98%以上。开展大型手术100余台,肝包虫病手术30余台,胃癌切除术30余台,白内障复明手术300余台,小儿唇腭裂手术7台。引进和开展新技术、新项目45项,填补自治区医疗技术空白1项。推行多学科会诊,多学科合作,多学科治疗团队。这一切都为市藏医院打造一支带不走、留得住的高水平医疗专业队伍奠定了坚实基础。

援藏不在援一时,而在谋长久。湖南援藏医疗团队按照“援助一批人才,带出一批人才”

理念,大力培养本土医疗人才。

“我们在建ICU期间,碰到过巨大的阻力,因为他们从未搞过ICU,他们曾经搞过三次急诊科,每次维持不了一个月就解散了。”伍世葵介绍,建立一支带不走的医疗队,就从建立急诊ICU开始,在建科期间,由“湖南老师”带徒弟“一对一”“倒班”。“从‘我来做,你来看’,过渡到‘你来做,我来帮’,再到‘你来教,我来学’,我们坚持推行实行‘一带一’、‘师傅带徒弟’的方式培养,湖南援藏专家用师傅带徒弟的方法将他们带出来。原来一个晚上会打来三四次电话直呼‘老师怎么办’,现在ICU主任出去三四天,基本操作没有任何问题。”伍世葵笑道。

在院内湖南援藏医疗团队抓业务培训,将业务培训体系和培训考核体系建立在各科室、各护理单元,使得各科室周周有业务学习,月月有病例分析报告会,建立每周三下午举办全院学术讲座的长效机制。全院性学术讲座52场次,科内小讲课1000余次。

与此同时,采取送出去的方式培养人才。共分批派遣20余名学员到湖南省级“三甲”医院进修学习,学术交流、手术观摩和技能培训。

三年来,湖南援藏医疗专家在人才培养、科室发展和学科建设等方面发挥作用显著,为人才队伍建设和医院长足发展做出了积极贡献。

### 不断丰富援藏内涵,科学管理让医院各项制度更规范

援藏期间,针对市藏医院医疗流程不顺畅、医疗制度不健全等情况,湖南援藏医疗队积极调整和完善医疗、护理、院感、药事质量管理体系,加强医院核心制度和目标的执行和落实,科学制定质控方法和要求,成立了各种质量控制小组。

通过召开门诊、医保、教学、安全生产、集中消毒供应、院感等专题会议,成立组织,规范管理,大大提高了工作效率,确保安全、有效运转。与此同时,全面落实“四个巡查”机制,即门诊巡查,早交班巡查,下午下班前巡查和夜间巡查,深化考勤制度,成立督查工作领导小组,确保关键时间节点的100%在岗率。

援藏三年期间,伍世葵与他的医疗援藏团队坚持医者仁心,用精湛的医术治愈患者的病



▲伍世葵获评第八批优秀援藏干部人才

痛。他们克服困难、适应环境,融入当地,主动作为,以真情与山南人民交流交往交融,用实际行动助推山南大发展快发展健康发展,谱写了湘藏友谊新篇章。(文/廖娜 图/张倩)