

绘画欣赏



踏遍青山未老,风景这边独好。(作者:谭开化 88岁 荷塘区六零一社区)

征集

株洲晚报《乐活周刊》长设“文苑”专版,为爱好文艺的老年人提供一块“自耕地”,专登株洲籍或居住在株洲地区60岁或60岁以上老人的作品。

赐稿可手机扫码以下二维码,可添加QQ读者群或微信读者群,在读者群直接投稿。



▲晚报乐活周刊QQ读者群



▲晚报乐活周刊微信群

特别提醒:本刊登载的文章、美术作品均有稿酬(纸质版、电子版、微信版稿酬合一),凡未收到稿酬的作者,请与本刊编辑部联系。作者如无特殊声明,即视为同意授予本刊及本刊微信版、本刊合作网站信息网络传播权,本刊支付的稿酬包括此项授权的收入。

杨柳依依情无限

说到柳树,我想起老家门前小溪边的柳树。我从小就爱在柳树下玩,夏天爬到柳树上捉蝉,秋天和小伙伴爬到树上看风景,春天则坐在柳树下看小溪里的鱼虾,有时还对鱼虾投小石子,刹那间“小精灵”们钻进水草,留给我的溪水朵朵,水波涟涟,真是好玩。读小学那几年,放学后书包一放就要去放牛,我把牛牵到溪边吃草,我就在柳树下看小人书,或是和小伙伴向对岸打石子比远。记得牛崽(小名)比我大一岁,他的动作利索,几乎每次都把我的石片飘得远,我不服输,总缠着他一比再比,他人憨厚,耐着性子和我此试,并照顾我,让我赢一两次,以满足我的求胜心,现在想来真有味。

如今,我已是奔八十的老翁,不知为什么对柳树的喜爱还有几分少年时的依恋,不仅常在小区休闲广场柳树下坐一坐,若去湘江风光带,必在柳树林中来回走一走,在条凳上坐一坐。我喜欢柳树,喜欢她平和恬淡而不事张扬,虽没有花团锦簇,没有蜂绕蝶舞,但它却能安静地凭风而立;她多情而不妩媚,柔美而不妖娆,自然而然不轻佻,风来,细丝曼舞,有节有制,不凌不乱;风止,默然颌首,有形有韵,不温不火,淡定自然。在“碧波曲径垂杨柳”的湘江风光带观景散步,尤其是在盛夏,在柳林中乘凉总令人心旷神怡,宋代诗人陆游在《桥南纳凉》诗中对此就有深切的感受:“携杖来追柳外凉,画桥南畔倚胡床。月明船笛参差起,风定池莲自在香”。在酷热的夏天夜,诗人独自一人拄着拐杖,来到村外桥头,在莲池边一棵柳树下支起小床。

迎轻风,观明月,听笛声,闻莲香,悠然自得。可见,无论是桥头,还是河边池畔,哪里有柳树,哪里就更有灵气。《诗经》有“昔我往矣,杨柳依依”的记载。东晋大诗人陶渊明对柳树之爱不亚于菊花。他在屋前种了五棵柳树,并自豪地称自己为“五柳先生”。还有隋朝隋炀帝对柳树更是情有独钟,在开挖通济渠时,他采纳了种柳护堤的建议,并号召百姓种柳,于是当朝种柳成风,使一千五百里隋堤,绿柳成荫,好不壮观。古有不少文人以柳入诗词,字里行间情意绵绵,并留下了许多不朽之作,如唐代白居易的“依依袅袅复青春,勾引春风无限情。白雪花繁空扑地,绿丝条弱尽胜莺”。诗人贺知章在《咏柳》诗中那句家喻户晓,人人皆知的名句:“不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀”。你看诗人想象何其奇妙?把春风比喻成剪刀,生动至极。

柳树的躯干一年年长高长粗,但表皮光滑无疙瘩;枝条则一年年长出新芽向下伸展,这伸展是那么的深情,在细枝末节处表达出内在的韵律。这多像人的情感,情感往往隐藏在日常生活小事之中,不动声色,却无声胜有声。

我爱柳树,特别是夏天在树下喝茶、聊天,散步。霎时间身心俱静,肌骨清,轻风生,这不仅能得到清凉,还能收获一份心旷神怡的快感。当然,我更爱柳树下的休闲人……

（作者:何金棠 77岁 芦淞区碧玉花园小区）

诗词选登

临江仙·中元节感怀

听蝉

树绿蝉声远,清音几处闻。长听知了语,谁信洁高君。

（作者:谭天恩 70岁 天元区奥园广场小区）

每到中元思入梦,白发银须忧虑痛,含悲枕泪盈眶,寒风再染秋霜。耳边萦绕韵留香,艰难渡日诉衷肠。齐眉欢往事,呼天天不应,举案比肩光,情寄此词章。

（作者:唐子岳 71岁 天元区德政花园小区）

相濡以沫 白头到老



“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老……”同是今年70岁的冯立先和他的老伴儿罗淑良,风风雨雨走过了45年。如今,他们一起在天元区湖景名城小区安度晚年,相濡以沫。



▲冯立先和老伴儿相约携手度过100岁

家徒四壁娶到贤妻

至今冯立先还记得,初识罗淑良时开玩笑地冲她说了句:“我家里还有一桶衣服没洗!”看对眼了,爱情故事就顺理成章往下发展,衣服洗了,罗淑良也嫁给了他。纵使冯立先家徒四壁,只有一张桌子,罗淑良也没有半点怨言,“我看重的是他的人,看重他敢闯敢拼的精神,只要我们勤劳勇敢,生活会对我们微笑的。”

土生土长在栗雨片区,冯立先当过炮兵,做过公社干部、民兵营长等,为了摆脱贫穷,他学做

起了泥瓦匠,到工厂打工。罗淑良有初中文化,一直是冯立先认为最宝贵的财富:“我老婆子就是我的智囊团,啥事我都跟她商量,让她拿拿主意!”后来,冯立先承包了村里的沙场,罗淑良就在背后出谋划策,他们共同努力将沙场的生意越做越大,生活也越过越好。2000年前后,冯立先在湘江边盖起了三层的洋楼,还买了村里第一辆小汽车。



副高增强 热力尽显

地处南方的株洲,夏天是漫长的,热的日子久了,总会生出一种倦怠感,比如当下。眼看八月到了中旬,高温的日子一个接一个,这两天又是一个标准的高温天,暑气再度蔓延。

过了“立秋”,没有感受过台风带来的清凉日子,多希望冷空气突然到来,让夏天轰然倒塌。可夏天还有很长一段日子呢,现在的热不仅远远不算“秋老虎”,而且正值“盛夏”,甚至“夏末”都还没到。

8月16日,市气象台发布了新一轮的气象专报称用16个字总结现在的天气:“立秋已至,秋凉未到;副高增强,热力尽显。”

你看,每个字都透露着热辣。从目前的预报来看,接下来的一周,株洲基本以晴热天气为主,最高气温在37—38℃左右。热,依然是眼下最直白的感受,无处可躲,大家保重。(记者 王娜)

Table with 3 columns: 8月18日 (晴 27-37℃), 8月19日 (晴 27-38℃), 8月20日 (多云 27-39℃)

(市环境监测中心站、市气象台16日16时发布)

导读

年轻人羡慕的退休生活 老年人却觉得是折磨? >>> A02

超1.8亿老年人患有慢性病 我国将全面推进老年健康管理 >>> A04