



自幼被荨麻疹所困,她走上中医之路

名医档案



陆芝兰,主任医师,硕士研究生导师,省直中医院内分泌科主任,中国中药协会内分泌疾病药物研究专业委员会副主任委员,省中医药和中西医结合学会糖尿病专业委员会副主任委员,省中医药和中西医结合学会第一届中医内分泌专业委员会常务委员,省女性内分泌疾病防治专业委员会委员,市女医师协会理事,市中医学会理事,市内分泌学会副秘书长,市糖尿病防治协会秘书长,省医学高级职称面试专家库考官,省住院医师规范化培训实践技能考试考官,市执业医师实践技能考试考官

从事内分泌、糖尿病临床工作25余年,发表专科学术论文10余篇,参与出版医学专著1部。先后在中山附二院(孙逸仙纪念医院)内分泌科、北京解放军总医院(301医院)内分泌科进修学习。在糖尿病及其并发症的治疗、高脂血症、代谢综合征、甲状腺疾病、肾上腺疾病、垂体疾病、骨质疏松症等内分泌疾病的中西医结合治疗方面,拥有丰富的临床经验。

科室咨询电话:28290032 陆芝兰:13873311592
坐诊时间:周三全天

童年经历让她感受到中医药的神奇

陆芝兰出生在永州农村,由于是过敏体质,她小时候经常生“荨麻疹”,夏季尤其严重。“生荨麻疹时皮肤痒痒红肿,非常难受。”陆芝兰说,起初家人带她看西医,输液、吃西药后症状会逐渐好转,但荨麻疹还是会反复发作。

疹的次数逐渐减少。“我当时虽然年纪小,但还是感受到了中医药的神奇。”陆芝兰说,读高中后,她经常喉咙发炎咳嗽,最后也是通过吃中药调理,身体状况越来越好。

高考后,陆芝兰进入湖南中医药大学学习中医,毕业后被分到株洲市中医医院工作(现为省直中医院),从事内分泌科工作,一干就是二十余年。



提醒

糖尿病在于“三分治七分养”

陆芝兰介绍,糖尿病较常见的为I型和II型。I型糖尿病是指本身免疫功能出现紊乱,影响胰岛细胞功能,患者本人不能自主分泌胰岛素,发病年龄相对较年轻。而II型糖尿病的发病则受饮食、运动、压力、遗传等因素影响。“截至2017年,全球有4.25亿糖尿病患者,我国糖尿病患者人数为1.144亿,居全球第一。”陆芝兰说,糖尿病其实不可怕,可怕的是血管并发症、微血管并发症、神经病变、糖尿病足病等并发症,不仅严重影响患者的生活质量,还会给患者家庭和社会带来沉重的经济负担。

“虽然现在糖尿病患者比较多,但糖尿病在于‘三分治七分养’,只要通过积极治疗和保养,糖尿病能够得到有效控制。”陆芝兰说,她接诊过的两个糖尿病患者,一个很配合治疗,一个根本不配合治疗,最后的结果完全不一样。

陆芝兰说,一个男患者因为吃得多动少,不到30岁就患上糖尿病。“这名患

者治疗不积极,平时的生活也不注意,经常久坐打麻将,喜欢吃高热量、高脂肪食物,还抽烟喝酒,40岁就患上晚期尿毒症,没过多久就死于尿毒症并发症。”

另外一名男患者50多岁患上糖尿病,但该患者不仅积极配合治疗,还少吃多动,戒烟戒酒。“他现在已经80岁了,身体状况一直不错,有时还会散步到医院来和我聊天。”

陆芝兰提醒,肥胖是年轻人患糖尿病的重要诱因,平时不运动、饮食不规律,偏爱高热量食物,渴了就喝碳酸饮料,不健康的饮食习惯导致了糖分在体内的堆积。另外,不吃早餐晚上“恶补”,抽烟喝酒、熬夜也是糖尿病发病的主要诱因。

因此,市民朋友应该适当运动,提高身体机能的消耗,促进健康代谢;保证营养均衡,减少高脂肪、高热量的食品,选择适量蛋白、高纤维素的食品;合理作息、合理排解压力。另外,还应使用血糖监测仪器,为监测提供有力保障。

相关链接

省直中医院内分泌科

专科成立于1998年,医生团队有主任医师3人、副主任医师3人、主治医师3人、中医治疗师1人,其中硕士研究生5人;专科护理队伍13人。科室设有独立的中医治疗室,经过21年的建设和发展,目前已发展为集医疗、教学、科研于一体的综合性科室,实行住院、门诊一条龙服务,门诊设有专家门诊、专科门诊、慢病管理门诊和糖尿病教育活动室。现为省中医药和中西医结合学会糖尿病专业委员会主委单位,国家区域(华中)中医内分泌诊疗中心专科联盟/临床研究基地、中部地区糖尿病诊疗专科联盟成员单位,株洲市糖尿病中医临床指导中心,株洲市护理学会糖尿病护理专业委员会主委单位,目前被列为湖南省“十三五”省级中医重点专科建设项目。

多年来,科室围绕专科发展方向,主攻消渴病(糖尿病)及其变证的中西医结合治疗。中药系列协定方1-7号;自制药

“仙瓜降糖胶囊”、“活血通络胶囊”;自制膏方桑山玉女膏、桑山益肾膏等,配合针灸、耳穴、穴位注射、中药保留灌肠、中药定向透药治疗、中药药浴熏蒸及外敷等多种外治法,在改善患者临床症状和并发症治疗方面,疗效显著。定时开展糖尿病教育,包括仿真食物模具教学、看图对话及床旁教育等多种形式,并对糖尿病患者进行个性化健康食谱设计。通过糖尿病教育平台,已义诊服务患者几万人次。

近年来,科室医护团队队伍不断壮大,每年选派1-2名医护人员到全国一流的医院进修学习,提升专科业务水平,在代谢综合征、甲状腺疾病、骨质疏松症、肾上腺疾病及垂体疾病的诊治方面拥有自己的特色。

中西医结合优势病种:糖尿病(消渴病)、糖尿病性周围神经病变(消渴病痹症)、糖尿病性肾病(消渴肾病)、甲状腺机能亢进症(瘰病)、低血糖症(饥厥病)。(文/刘翌 图/张倩)

强烈谴责! 香港暴徒围殴内地记者和游客



▲《环球时报》记者付国豪勇敢喊出“我支持香港警察”(视频截图)

国务院港澳办发言人徐露颖14日就13日晚在香港国际机场发生的部分暴徒围殴内地记者和游客等严重暴力行径发表谈话,表示极大愤慨和强烈谴责,并支持香港警方依法拘捕涉事暴徒。

香港机场发生多起暴力事件

徐露颖说,13日晚、14日凌晨,在香港国际机场发生了骇人听闻的暴力事件。在机场非法集会的部分激进暴力分子对两名内地居民实施了严重的人身伤害行为。13日20时许,他们先是非法禁锢了持因私往来港澳通行证到香港机场送人的深圳居民徐某,用索带将他绑上,用镭射枪照射眼睛并虐待,致其昏迷,在救护人员到场后,又百般阻挠救助。最后在警方的协助下,用时近4个小时才将徐某解救。其间,他们还围殴了一名警员,抢夺其警棍。14日凌晨时分,激进暴力分子又以怀疑《环球时报》记者付某假扮记者为名,将其双手捆绑并围殴,致使付多处受伤。据了解,徐、付二人目前仍在医院留医。我们对这种近乎恐怖主义的行径表示最强烈的谴责,并向受伤的内地同胞和香港警员表示深切慰问。

严重伤害了广大内地同胞的情感

徐露颖表示,连日来,香港激进暴力分子完全突破了法律的底线、道德的底线、人性的底线,他们在众目睽睽之下公然实施严重暴力犯罪行为,令人触目惊心、不寒而栗。他们的行为是对法治的极端蔑视,严重地损害了香港的国际形象,严重伤害了广大内地同胞的情感。对于这种极其恶劣的暴力犯罪行径,必须依法严惩。我们坚决支持香港警队和司法机构果断执法,严正司法,尽快将违法犯罪分子绳之以法。

机场已处于半“瘫痪”状态

受非法集会影响,香港国际机场13日的部分航班被迫取消。示威者下午开始堵塞离境关口,机场运作再度严重受阻,基本处于半“瘫痪”状态。

香港机场管理局14日表示,目前已经取得法庭临时禁令,禁止任何人非法地及有意图地,故意阻碍或干扰香港国际机场的正常使用。

香港机场管理局强调,任何人不得在机场出席或参与任何在机场指定地方之外举行的示威、抗议或公众活动。正在取得有关临时禁令的盖印副本,并会在取得有关盖印副本后展示该临时禁令。

从9日开始,有示威者连续在香港国际机场举行大规模未经批准的公众集会。12日、13日,滋扰活动严重阻碍香港国际机场运作,导致大面积取消航班。

各方回应

香港中联办:向《环球时报》记者表达崇高敬意

中央人民政府驻香港特别行政区联络办公室8月14日发表声明指出,对暴徒8月13日在香港国际机场针对两名内地居民实施围殴、非法禁锢等严重暴力行径,表示极大愤慨和强烈谴责。

声明说,我们向在13日晚围殴事件中受伤的内地记者和旅客表示深切慰问,对身陷险境之中仍勇敢喊出“我支持香港警察”的《环球时报》记者表达崇高敬意。香港中联办将一如既往协助有关方面切实保障内地居民在港的人身安全和合法权益,并坚定支持香港警方依法尽快拘捕暴徒,将他们绳之以法。

香港特区政府:警方一定会将涉案者绳之以法

香港特区政府发言人和香港警方14日凌晨对暴徒在机场殴打旅客和记者予以严厉谴责。特区政府发言人表示,这些暴力行为远超文明社会底线,令人发指,特区政府予以最严厉的谴责。警方一定会严正追究,将涉案者绳之以法。

香港警方介绍,在事件中,共拘捕5名男子,涉嫌非法集结、藏有攻击性武器、袭警及破坏社会安宁等。被包围殴打的2名受害人已经被送往医院治疗。

中国记协:这是对全球新闻界的挑战和侮辱

8月14日,中华全国新闻工作者协会(以下简称“中国记协”)就8月13日晚在香港国际机场发生的部分暴徒围殴《环球时报》记者付国豪一事发表声明,强烈谴责围殴与非法禁锢记者的严重暴力行径。

声明指出,中国记协对无理阻挠记者正常采访,针对记者实施围殴、非法禁锢等严重暴力行径,表示极大愤慨和强烈谴责!对在围殴事件中受伤的记者表示深切慰问!对这名身陷险境仍勇敢喊出“我支持香港警察”的记者表达崇高敬意!

新闻工作者依法享有的人身权和采访权决不容侵犯。涉事暴徒对新闻工作者的野蛮殴打、非法禁锢,是严重的人身伤害和恶劣的暴力犯罪行为,是对新闻工作者正当权益的漠视和侵害,是对全球新闻界的挑战和侮辱,是对新闻自由的严重践踏。中国记协坚决维护新闻工作者正当的采访权益,全力支持新闻工作者开展正常的新闻报道活动。中国记协强烈呼吁有关方面对侵害新闻工作者人身安全和新闻报道权益的违法行为给予依法严惩,尽快将违法犯罪分子绳之以法。

(综合新华社报道)

时事短讯

●丹麦首都哥本哈根警方和中国驻丹麦大使馆13日证实,一名中国游客当天下午在哥本哈根市中心的索特丹湖中溺亡。警方初步认定该事件为意外。

●俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫13日在莫斯科对新闻界说,支持莫斯科警方采取行动坚决制止社会骚乱。过去数周来,莫斯科市中心发生多场非法集会和游行活动。集会者抗议数名有意参加莫斯科市杜马选举的独立候选人被该市选举委员会取消参选资格,警方在维持现场秩序时与部分示威者发生冲突。

●印度空间研究组织14日说,“月船2号”探测器当天早些时候成功完成一次变轨操作,进入月球转移轨道。

●14日凌晨3时许,重庆市城口县龙田乡四湾村发生山体滑坡,滑坡体量约7万立方米。截至目前,此次山体滑坡已导致1人死亡,另有6人失踪,人员搜救正在进行中。

●记者从中国铁路成都局集团有限公司获悉,8月14日12时44分左右,成昆铁路凉红至埃岱站间突发数万方高位岩体崩塌,线路再次中断,并导致现场部分抢险人员失联,具体人数正在核实中。