

文/图 谭浩瀚

盛夏里的冰上运动

自从进入三伏天,株洲市区热浪扑面,气温居高不下,然而在神农城的室内真冰滑冰场,很多人却穿着厚厚的全连服,好似冬天一般,穿着冰刀鞋,在滑冰场上自由的驰骋。

10岁的文俊杰就是其中之一,只见他身体前倾,双腿交替前行,很享受在滑冰上风驰电掣的感觉。

位于南方的株洲,虽然少见冰雪,却不能阻挡冰雪运动在株洲的生根发芽。近年来,国家体育总局启动“北冰南展”战略,让轮滑运动员上冰,成为“两栖运动员”。文俊杰就是我市第一批“两栖运动员”,他是泰山学校的一名四年级学生,在省内轮滑界已小有名气,曾经在一次省级轮滑比赛上拿下3个冠军。他接触滑冰不到一年的时间,却已经爱上了冰上的“速度与激情”,哪怕顶着炎炎夏日,他也会穿着“厚重”的装备,享受冰上飞驰的电掣。

“刚接触滑冰,我也摔了不少跟头。”文俊杰说,冰面比地面滑多了,滑冰比轮滑速度快多了,但他适应得很快,他希望,未来能代表株洲,在全省乃至全国冰雪运动赛事上获得名次。

“冰雪运动在株洲的推广目前是任重道远。”张金龙作为湖南冰雪轮滑运动协会委员,他在株洲推广了3年的冰雪运动,全市滑冰爱好者也发展到数千人,普及度不是很高,由于专业场地、教练、赛事的缺乏,运动员的专业水准跟北方比还有巨大的差距。但张金龙仍看好冰雪运动在株洲的前景。随着国家号召“三亿人上冰雪、百万青少年参与冰雪”,近年来株洲乃至湖南加快了冰雪运动场馆的建设,他也成立了我市第一支冰雪项目运动队伍——光影冰雪运动队,并计划筹备成立我市冰雪运动协会,并与体育部门合作,共建我市专业冰雪队伍,让冰雪运动在株洲开花结果。



队员们在冰面上风驰电掣。



各就位,预备,发令枪一响,终点是大家一致的目标。



专业队员有时候也会去指导一下尝鲜的市民。



训练时摔跤是常有的事,盛夏时节,躺在冰面上还蛮舒服。



冰面上的每一脚“刹车”都是雪花四溅。



工欲善其事必先利其器,赛前的准备工作必不可少。



方式一
建宁驿站——“高大上”的建宁驿站,厕所开空调,吸引着许多室外工作者在里面小憩,驿站还提供免费冷热直饮水、称重仪、急救箱和共享雨伞等便民服务设施。



文/图 易翔

如今正值盛夏,水泥地都要热炸了……遇到这样的夏天,株洲人日常会怎样消暑呢?快来看看株洲人的N个纳凉方式——

纳凉的N种方式



方式三
行李舱——火车站附近的长途汽车站内,刚刚出完车的司机买好午饭,立马躲进车底的行李舱乘凉,享受中餐。



方式二
游泳池——我市各大游泳池内密密麻麻全是人,像“饺子”一样,这是体育中心游泳池,一男子在表演“花式跳水”。



方式四
商场门口——芦淞市场的搬运工们,在闲暇时间,来到商场门口,躺在自己的小板车上,享受着商场溢出的冷气。



方式五
书店——神农城新华书店内,恰逢暑假,图书馆和书店便成了孩子们平日乘凉的好去处。每年到了这个时候,店堂里总是挤满了孩子,或站或坐,既能看书学习知识,又避开了室外汹涌的热浪,可谓一举两得。



方式六
喷泉——孩子们的最爱——音乐喷泉!神农城广场上,到了晚上,喷泉加上灯光,煞是好看。喷泉喷出的水雾洒在身上,清凉舒爽。