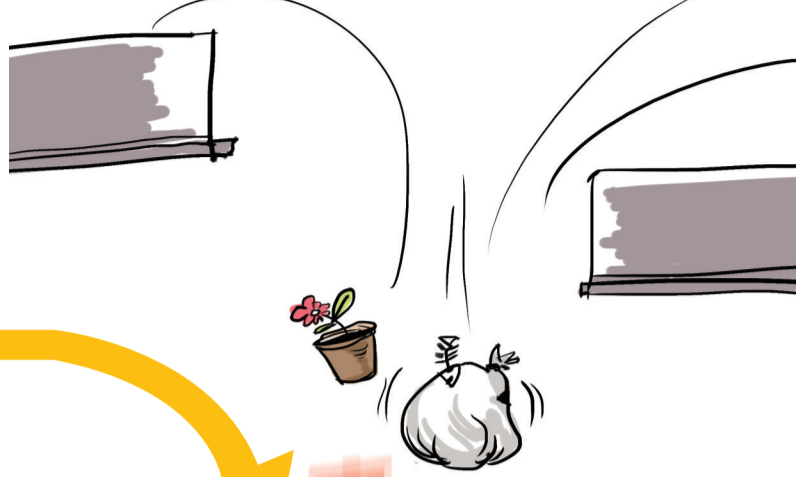


# 防治高空抛物 我们还有哪些招

株洲日报记者 胡文洁



近年来,不少高层住宅小区屡发高空抛物事件,造成人员受伤甚至死亡。为了防治高空抛物,近日,株洲一小区安装智能摄像头,专门抓拍高空抛物的“黑手”。

记者发现,随着城市化进程加快,高层商品房越来越多,高层住宅小区高空抛物问题正成为困扰不少小区业主的“新难题”。防治高空抛物,让小区居民生活更安心、更安全,除了加装智能摄像头抓“元凶”,我们还有哪些办法?本期“天台话吧”聚焦此话题。

## 支持依法严惩高空抛物者

——株洲新闻网网友“原丰”

在我看来,高空抛物尤其是在小区内高空抛物是严重的自私自利行为,严重危害小区业主生命财产安全。小区本来应该有最安全的环境,一旦有了高空抛物行为,安全将不复存在。难道真的要业主出门都戴上头盔吗?对于高空抛物者,必须揪出来,并让他们受到相应的惩罚。

现在,不少地方都有现成的案例,比如有的警察在接到高空抛物报警后,通过抛下来的垃圾中的外卖单,找到了“肇事者”,并对肇事者进行了相应的处罚。有些地方

的高空抛物者甚至被以涉嫌危险方法危害公共安全罪立案。这些都是很有指导意义的案例,只要抓几个典型,依法惩戒,相信高空抛物者才会“收手”。

当然,惩戒高空抛物者,取证是第一步。现在一般一栋楼内住户动辄几十甚至上百户,要取证确实比较难。对此,我非常支持加装智能监控取证的办法,只要不拍摄业主隐私,这样的方法就值得推广。一旦监控拍摄到高空抛物行为,物业可以通过公开曝光或者报警的方式对高空抛物者实施惩戒。

## 防治高空抛物有赖文明自觉

——株洲某小区物业公司经理 周盼

高空抛物严重危害小区业主生命财产安全,但要防治这一现象,我认为更需要文明自觉。

高空抛物行为实际上是一种乱扔垃圾的行为,而不乱扔垃圾是我们从小就应具备的基本素质。现代人的物质生活日益充裕,每日产生的各类生活垃圾也越来越多,包括餐厨垃圾、电子垃圾、包装垃圾等。这些垃圾都要处理,但现代人的生活方式也改变了,大多数人住在高层,其中难免有些“懒人”不愿意下楼扔垃圾,于是高空抛物现象随之产生。

高空抛物本质上是一种极不文明的行,我们现在说要推进城市化、推进现代化,可不少人却不知道,只有首先推进人的城市

化和现代化,我们的城市化与现代化才不是一句空话。那些住在高档小区的高空抛物者,物质生活可能丰富起来了,精神世界却并未相应提升。

所以,我认为,防治高空抛物,需要更多文明自觉。那些高空抛物者,必须首先明白自己身处小区,就是小区大家庭的一员,是集体的分子,一言一行都应该考虑集体利益、维护集体利益,而不是任性而为甚至恣意妄为。作为小区物业,在防治高空抛物方面能做的事情其实有限,我们除了加大宣传教育力度,及时排查安全隐患之外,在调查取证等方面,还需要警方以及业主的大力配合与支持。

高空抛物



漫画/左骏

## 物业和业主委员会要主动作为

——退休职工 周一发

现在,我住的小区里就经常有高空抛物行为的发生,不少业主在发现有人高空抛物后,都会在业主群里公开谴责,甚至也有报警的。然而,这样的效果并不明显。

高空抛物行为必须杜绝,但在谴责与惩戒之外,我认为还可以有更多创新的办法。其中最核心的就是要发挥物业以及业主委员会的作用,通过建立相应规则制度来杜绝高空抛物行为的发生。

比如,物业应该更加深度地介入对高空抛物行为的调查、规劝。业主与业主之间的谴责甚至指责,容易上升为私人矛盾,而

物业与业主之间的提醒、交涉,则是“公事公办”,更有效。当发现高空抛物行为时,即使无法掌握“始作俑者”,物业也可以根据大致范围,逐门逐户地提醒业主、普及相关知识等,而不是始终“不作为”。

同样的,业委会也可以发挥更大的作用。比如通过召开业主大会,制定对高空抛物业主的惩戒处罚制度等,甚至可以组织小区文明家庭以及不文明家庭评选,将有高空抛物行为且拒不改正的家庭评选为不文明家庭,在一定范围内张贴公示,以达到更大的警示教育效果。

## 高空坠物隐患也需警惕

——天元区山水洲城小区居民 刘筱

我认为,高空抛物行为只是一小部分文明素质不高者的行为,但对高空坠物隐患视而不见,却是更多人存在的安全意识薄弱的表现,也应该谴责。

所谓高空坠物隐患是指高层住宅居民违规搭建房屋、违规加装伸缩晾衣架、违规放置花盆等杂物造成的物体掉落隐患,这样的隐患也同样严重威胁小区居民生命财产安全,必须坚决杜绝。那些家里有严重高空坠物隐患的人去谴责高空抛物者,实在是“以五十步笑

百步”。

在我住的小区,高空坠物隐患就非常多。有些业主违规加建阳台,试想,加建部分完全没有经过安全检测,一旦掉落有多危险?一些业主在阳台窗户外面安装禁止安装的伸缩晾衣架,试想,一旦脱落或者晾衣架整体掉落,危害又有多大?

## 高空抛物者切勿有侥幸心理

——法律工作者 陆强

不少高空抛物者认为,自己只是随手扔个垃圾,没有妨碍别人,即使出了事故,也没人可以发现,处理不了他。这是严重的错误思想。

在我国法律体系中,对高空抛物者实施惩戒有法可依。根据《刑法》规定,以危险方法危害公共安全尚未造成严重后果的,处三年以上十年以下有期徒刑;造成严重后果的,处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。高空抛物一旦造成财产损失或人员伤亡,公安机关可依法侦查,并追究高空抛物者的刑事责任。需要指出的是,即使高空抛物行为未造成财产损失或人员伤亡,高空抛物者的行为也涉嫌犯罪,公安机关可以立案侦查。

根据《侵权责任法》规定:从建筑物中抛掷物品或者从建筑物上坠落的物品造成他人损害,难以确定具体侵权人的,除能够证明自己不是侵权人的外,由可能加害的建筑物使用人给予补偿。这一条,看似突出了在难以找到加害人情况下的救济原则,实质上突出相应的“所有人、管理人或者使用人赔偿后,有其他责任人的,有权向其他责任人追偿。”随着科技手段的不断进步,一旦高空坠物或抛物造成巨大财产损失或人员伤亡事故,找不到高空抛物者的情况实际上已经是“微乎其微”,近期不少案例即证明了这一点,高空抛物者切勿存在任何侥幸心理。

## 记者手记 要高楼更要高素质

胡文洁

城市化推进了文明进程,但在当下,高空抛物却成了一种“城市病”,给城市文明染上了不少灰尘。

高楼是城市发展进步的标志,人们住在高楼里,物质条件充裕了,文明素质理应相应提升。但可惜的是,一些人腰包鼓起来了,但文明素质却低到了尘埃里。

防治高空抛物,既要加强技术防御,比如加强视频监控等,同时也要加大惩戒力

度,通过依法惩戒高空抛物者,让他们付出相应的代价。

比之于事后惩戒,人们更希望事前防御。这需要我们进一步加大宣传教育力度,让更多人自觉抵制高空抛物。同时也需要我们加强隐患排查,对各类高空抛物易发区、高空坠物隐患点进行整治,真正杜绝高楼抛物行为的发生,让高楼里处处彰显高素质,让我们生活的小区更安全。

# 健康广场

## 株洲市三三一医院智能雾化室投入使用

随着呼吸系统疾病患儿不断增加,在全国逐步取消门诊输液的情况下,雾化吸入已经成为呼吸道疾病的首选治疗方案。与口服药、静脉输液相比,雾化吸入具有药物剂量小、起效迅速、全身副作用小、无创伤、使用方便等优点。

为了让呼吸道疾病患儿克服雾化治疗的恐惧心理,打造安全舒适的雾化治疗环境,加强雾化治疗的人性化,株洲市三三一医院儿科引进最先智能雾化治疗系统,现已投入使用啦!

智能雾化室针对以往小朋友做雾化时爱闹、不配合的问题,存储了儿童喜欢的动画片,使小朋友在做雾化时可以观看,注意力被吸引,从而不容易哭闹,呼吸平稳,有利于达到雾化的最佳治疗效果。同时可以通过播放呼吸道疾病及雾化治疗的注意事项的宣传片,提高新手妈妈对疾病的相关知识的认识,提高健康宣教覆盖率。智能雾化室设计了单独卡位,孩子在做雾化时有相对独立空间,减少交叉感染的风险,智能雾化室设有空气消毒机定期消毒,家长可以放心。

### 什么是雾化吸入疗法?

雾化吸入治疗是用雾化的装置将药物(溶液或者粉末)分散成微小的雾滴或者微粒,使其悬浮于气体中,并吸入呼吸道及肺内,达到洁净气道,湿化气道,局部治疗(解痉、消炎、祛痰)及全身治疗的目的,药物直达靶器官起效迅速,更加安全。

### 雾化治疗要注意哪些事项呢?

雾化治疗前的注意事项:①雾化治疗前半小时尽量不要进食避免引起呕吐窒息,先漱口,清洗孩子口中食物残渣等,以免影响雾化吸入;②吸入前不要抹油性面霜,因为药物可能会吸附上去;③如果雾化器里面有异味,先用空气吹3-5分钟再用。

雾化吸入中的注意事项:①最好选择孩子安静,不哭闹时吸入;②选择坐位,让孩子上半身保持直立,利于药物沉积,提高疗效,还能防止药物溅入眼睛。不能采取坐位的孩子,抬高头胸部呈40度。③雾化时如发现频繁刺激性咳嗽,呼吸困难等不适时,应暂停雾化。④雾化器要与地面垂直,面罩紧贴孩子口鼻,避免漏气。

雾化吸入后注意事项:①给孩子面部、口腔和咽部残留的药物清洗干净,年龄大的孩子漱口,年幼的孩子用生理盐水棉球擦拭口腔,10分钟后让孩子喝水;②痰多的孩子,雾化结束后,用空杯状手自下而上,由外向内叩击背部,促进痰液排出。

株洲市三三一医院 戴年春

## 旋磁式糖尿病治疗仪 治疗糖尿病

糖尿病是威胁人类健康和生命的顽症之一。不少糖尿病患者因“天天吃饭吃药,顿顿进餐打针”而痛苦,或因服用降糖化学药物给器官造成严重损伤而伤心,更有不少患者为久治不愈的糖尿病及其并发症而失去生活下去的勇气。美国糖尿病专家米勒博士在2003年国际糖尿病联盟组织学术论坛上呼吁:“服降糖化学药物对病人的内脏造成严重损伤,这种现象愈演愈烈!很多糖尿病人的致死致残并非单一的由高血糖造成,其实长期的服用毒副作用很大的化学降糖药是一个很重要的因素。”

石峰区人民医院引进旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病,是根据中医经络学理论,吸收电子学、物理学、能量学、神经科学等科学理论,将多学科尖端技术融为一体,与多种微量元素按科学比例相结合,以旋磁方式,利用仪器探头,分别作用于人体八大经穴,调整人体生物效应,提高细胞组织活性,增强自身免疫功能和自身修复能力,改善糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱,实现机体代谢平衡,给受损的胰岛细胞进行能量充盈,增强葡萄糖糖体基因作用,促进血氧代谢,重组胰岛细胞进行正常的分裂和繁殖,使胰岛素的分泌、排泄、运输等技能组织达到理想的代谢程序,进而实现恢复胰岛功能。

该院使用该仪治疗II型糖尿病及其并发症,7-10天即可减降糖药量,3至6个月可以治愈停药,让糖尿病人重过正常人生活。咨询电话:13975382263

株洲市石峰区人民医院 袁子谷

## 株洲市二医院成功开展高难度口颊癌手术

为省肿瘤专科医院医联体株洲基地的优势,邀请了湖南省肿瘤医院头颈外科主任喻建军为杨先生会诊并主刀手术。

7月5日,喻建军主任、刘海根主任及手术团队为杨先生实施了左口颊癌扩大切除+左侧颈部淋巴结清扫+左侧下颌骨部分切除+游离腹前外侧皮瓣修复术等多个手术,均顺利完成。

刘海根主任表示,“这台手术难度较大,我们两组手术团队同步开展,一组做颈清扫和原发灶切除,一组在患者股前外侧取皮,并将此游离皮瓣在高清显微镜下与受皮区进行血管吻合,这就要求手术医生必须对解剖结构非常清晰,才能准确进行血管定位、神经定位。这种大手术,术中随时可能遇到各种突发状况,对医生的手术经验和综合能力要求很高,我们与省肿瘤专家教授合作,顺利完成了此台手术。”

“我们也不清楚,开始只是说咽喉痛、头痛,以为就是普通咽炎,他自己也没在意,没引起重视。”杨先生的家属在旁陪护,医生一问起来就懊悔连连。术后,医护人员密切观察皮瓣生长情况、加强口腔护理、保持口腔清洁,予以抗感染、对症治疗,目前看来皮瓣存活状况良好,杨先生也在稳定恢复当中。

株洲市二医院 张一琛

## 肝炎患者如何过夏天

每当进入小暑节令后,日照时间和紫外线强度都加大。

此期,出现黄疸、肝功能不好者特别多见。肝脏是人体重要的免疫器官。夏季受损原因主要有:“小暑过,每日热三分”,每年小暑以后,天气愈发炎热。民间有“小暑大暑,上蒸下煮”的说法。持续高温的天气里,大量出汗引起体内水和电解质的丢失,并消耗大量的生命能源。肝脏是人的“生命塔”,人体的各种代谢和解毒、免疫功能都靠肝脏承担。酷暑天气自然影响肝内血流、能源,最后损伤肝组织。

夏季昼长夜短,加上夜生活丰富的城市,特别是年轻人经常熬夜,睡眠不足。这样就会引起肝脏血流相对不足,影响肝细胞的营养滋润,抵抗力下降。一些人原来已经受损的肝细胞将难于修复并加剧恶化。那么肝炎患者如何过夏天呢?

- ❑ 要诀1:药物服用要注意 慎用药物,肝脏是代谢大多数药物的器官,而药物代谢过程会产生有毒物质,易损伤肝脏导致药物性肝炎,更容易加重病情。
- ❑ 要诀2:饮食摄取要均衡 饮食要新鲜、均衡。避免摄取不新鲜、发霉、油炸、烟熏、腌渍罐头等食物。
- ❑ 要诀3:衣着要舒适宽松 肝炎或肝硬化患者,容易出现皮肤痒症。要穿着棉质衣物,以减少与皮肤摩擦产生的痒症。
- ❑ 要诀4:休息充足与睡眠足够 充分的休息与睡眠是肝炎患者的保健之道,要做到精神饱满,或是活动后不觉得累,就达到充分休息的状态。
- ❑ 要诀5:大小便的留意与观察 平日留意小便的颜色,若呈浓茶状,表示可能有肝功能失常或伴有胆道的问题,应向医师求救。肝硬化病人若大便体内囤积过多,会产生较多的“氨”,容易引起肝昏迷症状。
- ❑ 要诀6:养成卫生好习惯 乙型或丙型肝炎,日常生活之饮食、餐具及洗衣服等接触并不会造成感染,不需要分开处理。但应避免与他人共享刮胡刀、牙刷,受伤或出血时,若需由他人协助,须提醒带手套,避免直接接触到血液。
- ❑ 要诀7:运动娱乐要适当 肝炎患者可采取适度、缓和、有氧的运动,如:走路、骑脚踏车、跳土风舞、游泳、打球等,可以增加免疫力及身体的耐受力,保持轻松的心情每天运动30分钟即可。

省直中医院 肝病科 谭冀西