

核心提示

1年创建,夺牌2年、43家分站,救治3000多人,培训2000多名基层医务工作者,急救培训受益百姓逾10000人……这是株洲恺德心血管病医院胸痛中心成立两年来的成绩单。

作为湖南省三级心血管病专科医院的先行者,该院希望通过胸痛中心这一“心”高速路,让患者享受更快、更准、更好的救治过程及效果,让他们有生存质量地活下来,最终促进整个区域的心血管病防治水平提高。

本期健康周刊将回顾株洲恺德心血管病医院建成救“心”高速路,以心脏中心为学科建设龙头,以胸痛中心为抓手,注重院前、院中、院后全流程管理,以信息化为支撑,实现医疗数据共享和医疗救治无缝衔接的故事。

建成救“心”高速路 专业守护“心”健康

——写在株洲恺德心血管病医院胸痛中心晋升“国家队”两周年之际

黎婕妤 朱洁

搭建一条通往生命的“心”通道

根据国家心血管病中心发布的《中国心血管病报告2018》,我国心血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段,推测心血管病现患人数为

2.9亿;心血管病死亡率居首位,占居民疾病死亡构成的40%以上。心血管疾病,堪称我国国民健康的“第一杀手”。

敢为人先,建成救“心”高速路

面对这样的严峻形势,作为湖南省三级心血管病专科医院的先行者,株洲恺德心血管病医院一直思考的是:如何让患者享受到更快的救治速度和更合理的救治?

胸痛中心是欧美发达国家普遍应用的急性心血管病急救诊疗体系。2016年开始,它引起了株洲恺德心血管病医院专家们的关注。这一年,该院心血管内科、心血管外科、急诊科、品牌服务部等多科室的精英团队,分别前往广州军区广州总医院、南昌市第一医院和武汉亚洲心脏病医院,参观、学习、调研胸痛中心的创建及运行经验。

当年9月20日,株洲恺德心血管病医院胸痛中心委员会第一次全体会议召开。恺德与株洲市急救指挥中心及12家非PCI医院签订了合作协议,为三湘大地百姓建立一个365天/24小时连续不间断一体化、无缝衔接的急性胸痛救治服务体系工作正式开始。

经过无数个日夜的学习、讨论与考察后,备受瞩目的株洲恺德心血管病医院胸痛中心于2016年12月29日举办了创建启动仪式。一条“救心高速路”正式搭建。

经过近一年的不懈努力,2017年7月,经中国胸痛中心认证工作委员会严格审核,株洲恺德心血管病医院顺利通过评审,荣列2017年第

三批中国胸痛中心认证的国家级胸痛中心,成为株洲市乃至湖南省晋升胸痛中心“国家队”的排头兵。

也正是因为该院在株洲地区胸痛中心建设中取得的成绩,2018年在株洲卫生和计划生育委员会指导下组建的“株洲市胸痛中心联盟”中,株洲恺德心血管病医院成为首批联盟单位之一,株洲恺德心血管病医院副院长周光明任株洲市胸痛中心联盟领导小组成员,该院心血管内科主任刘宇任联盟质量控制副组长,该院心血管内科二科主任任承潜任联盟培训指导

组副组长。

目前,该院胸痛中心在以市核心专家曾祥军副院长为首的胸痛专家团队带领下,能实施各类心血管检查、复杂心血管介入手术,以及冠脉搭桥手术、大血管手术等心血管外科手术。

心怀大爱,救心从护“心”做起

救心的基石是让更多群众懂得“护心”。普及急救知识,提高大众急救技能,进一步提高急性胸痛的知晓度,株洲恺德心血管病医院在每个与心脏健康相关的时间节点“主动出击”,多措并举举办了一系列公益急救活动,通过普及徒手心肺复苏急救技能,培养了一批又一批“救在现场”的“救心侠”。

“心肌梗死的救治,最关键的就是‘跟时间赛跑’。为此,株洲恺德心血管病医院在2017年便成功被中国胸痛中心认证工作委员会认证为株洲地区首个国家级胸痛中心,不仅串联起株洲市120和株洲及附近地市的基层医疗机构做好胸痛急救联动工作,还承担了徒手心肺复苏术等急救知识推广的社会责任。”株洲恺德心血管病医院心血管内科主任刘宇介绍。

每年9月29日是“世界心脏日”,11月20日是“中国心梗救治日”,作为湖南省三级心血管病专科医院的先行者,株洲恺德心血管病医院连续数年举办相关主题活动,通过“百人一小时挑战徒手心肺复苏术”、“护心”游戏、现场专家健康义诊和心血管健康讲座等一系列活

动,呼吁大家了解心脏,共同关注心脏健康。

除这些重要节点,该院胸痛中心还致力于奔走社区、学校、厂矿,普及常见急救知识,提高全社会的急救技能。

该院是株洲市第二中学“生涯教育体验基地”之一。今年7月17日,52名学子走进这里,开展首次生涯教育体验活动。当天,株洲恺德心血管病医院以“体验职业,认知医学”为主题,精心准备常见急救知识培训、徒手心肺复苏培训及实操以及与医护职业访谈三个环节,让学生有职业体验真实感。

近年来,株洲恺德心血管病医院及其胸痛中心,向公众大力普及徒手心肺复苏技能、胸痛急救知识,倡议健康饮食、戒烟限酒、适当运动,希望公众能够从关爱自己做起,用健康的生活方式关爱心脏健康,强化自救、互救意识,共同实践健康中国战略。

关注“心”发展,引入新技术

持续关注心脏健康,还需在更多方面不断进行新的探索。今年7月8日,该院心血管内科主任刘宇率领团队成功实施一例“生物可吸收冠脉支架”植入手术,翻开了株洲地区心脏介入手术新篇章。

60岁的陈先生(化名)三年前被确诊高血压,血压高达170/100毫米汞柱。最近胸闷难忍的他,被送入株洲恺德心血管病医院心血管内科。经详细检查明确为冠状动脉粥样硬化性心脏病,心绞痛、高血压2级;冠脉造影检查显示其左前降支近段有85%狭窄,为防止出现心梗,需要在血管内放置支架。“本来我很纠结,可听说新支架两三年后就能自动降解为水和二氧化碳,体内不再遗留任何其他成分,恢复到自然血管状态,这样能更有利于我的健康,我就接受手术了。”陈先生道。

该院心血管内科主任刘宇团队

在血管内超声引导下,精准地把一枚可吸收支架成功的植入患者的冠状动脉血管内。狭窄的血管立刻恢复了血流,心脏也迅速恢复了活力。

“生物可吸收支架在实现了与金属药物支架相同的疏通堵塞血管、支撑狭窄血管功能后,可在3年左右被人体完全吸收,血管的弹性舒缩功能得到恢复,实现从‘血管再通’到‘血管再造’的飞跃,意味着在手术后,患者在血管内再也不会终身带着支架了。”刘宇说。

刘宇介绍,这对金属支架过敏的冠心病患者是个很好的选择;另外,由于不含金属材料,不影响患者进行MRI等影像检查,不用过多担心未来的血管重建,对于可能需要再次植入心脏支架或心电搭桥没有过多影响。该项技术的实施,意味着株洲恺德心血管病医院冠心病介入治疗进入新的时代。

本组图片由株洲恺德心血管病医院提供。



生物可吸收支架手术现场图。



胸痛中心急救演练现场。



中车电力机车人体验心肺复苏术。



世界心脏日活动现场。



▲ 心血管外科第一主任曾祥军

胸痛中心和时间赛跑——那些守护生命的故事

株洲恺德心血管病医院胸痛中心成立以来,秉持中国胸痛中心的标准化建设理念,整合了心血管内科、心血管外科、急诊科、导管室、手术麻醉科、放射科、超声科、心电图室等10余个科室和部门,建立了365天/24小时连续不间断的一体化、无缝衔接的急性胸痛救治服务体系,上演了许多和时间赛跑,守护生命的故事。

心血管外科:拯救心脏的“拆弹专家”

66岁的王先生突发心肌梗死,胸痛难耐,呼吸微弱,被家人立即送往醴陵当地医院。

入院后,当地心血管内科医生为其做了冠脉造影检查显示,冠状动脉多支多处出现病变,甚至部分已经完全闭塞,无法进行介入支架治疗。该院作为株洲恺德心血管病医院胸痛中心分站,迅速与其取得联系,希望通过胸痛中心这一“救心”通道将患者转入株洲恺德心血管病医院救治。

株洲恺德心血管病医院胸痛中心急救车立即出发,抵达醴陵当地医院现场后,医护人员通过扁鹊飞救系统与曾祥军副院长为首的胸痛专家团队进行实时互动予以病情处理,经曾祥军副院长判断,病人情

况危重,有急诊冠脉搭桥手术指征,经家属同意后,该院立即启动了急诊心脏手术预案。

经过心血管外科、重症医学科、手术麻醉科等科室的医疗团队的共同努力,经过六小时手术、八小时的手后密切监护后,患者转危为安。

这项高难度心血管外科手术背后,是以曾祥军教授为首的胸痛中心团队,成功使用胸痛中心这一“救心”通道创造的生命奇迹。

曾祥军教授师从中国工程院院士、中国心脏外科专家朱晓东院士,在国内知名心血管专科医院—武汉亚洲心脏病医院工作18年,创建了中南地区的心脏外科胸腔镜中心。2017年随着这位心血管外科“大咖”的加盟,株洲恺德心血管病医院迎来了心血管学科建设高速发展期。

心血管内科:心血管“隧道”守护者

时间就是心肌,时间就是生命。

从医20多年的刘先生(化名)突发持续胸闷胸痛,感觉不妙他立刻请人进行了心电图检查,结果显示“急性下壁心肌梗塞”。熟知胸痛疾病的他,第一时间打电话给株洲恺德心血管病医院胸痛中心。

该中心急救车立即出发,抵达现场后,快速给予吸氧,并详细询问了刘先生病史,行心电图检查,并通过扁鹊飞救系统回传心电图与该院心血管内科刘宇主任为首的心血管专家团队进行实时互动,予以开通静脉通道、心梗急救“一包药”等病情处理,同时经家属同意后,刘宇主任团队立即启动导管室,跳过了“挂号-缴费-取药”这一环节,无缝衔接送刘先生进导管室行介入治疗,从入院到完成心脏支架手术仅用20分钟。

据了解,株洲恺德心血管病医院心血管内科不仅是株洲地区开展心血管内科微创介入治疗的先驱,也是湖南省临床重点建设专科。

王先生和刘先生无疑是幸运

的。株洲恺德心血管病医院胸痛中心的运行就是希望无论是需要心血管外科,还是心血管内科治疗的患者均能享受到这条“救心高速路”的福利。为此,该院胸痛中心秉持中国胸痛中心的标准化建设理念,整合了10余个科室和部门,建立了365天/24小时连续不间断的一体化、无缝衔接的急性胸痛救治服务体系;并不定期召开胸痛中心联合会,协调株洲市120急救指挥中心和该院胸痛中心共同促进胸痛中心的建设和发展。

该院胸痛中心不断通过院前筛查、诊疗信息的实时互通、院前急救和院内急救的无缝连接、院后危险分层的评估与随访、后期疾病教育等方面,精进该中心的救治水准,让患者得到及时的、有效的救治,降低心梗复发率与再入院率。从而更好地让这条理念超前、制度健全、高效畅通的“救心高速路”,挽救更多生命,提升患者的生活质量。

“我中心不断紧跟中国胸痛中心的各项要求,学习国内各地胸痛中心运行的先进经验,不断强化专业医疗服务能力,提高医疗救治质量,并加强专业人员培训和公众健康教育,持续致力于株洲及周边地区构建一张心血管急救网络。”中国胸痛中心暗访专家、该院心血管内科二科主任任承潜说。

▲ 心血管内科二科主任任承潜

健康知识

关“心”自己,胸痛知识早知道

1. 什么是急性胸痛?

24小时以内发作的颈部以下、肚脐以上区域的急性疼痛,都可以算作急性胸痛。可能是急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞或血气胸等严重疾病的前兆。

2. 出现急性胸痛怎么做?

患者应尽快拨打120前往附近的胸痛中心就诊。胸痛中心有一套完善且规范的流程,可在最短的时间内对您的病情“先救治后收费”。

3. 急性胸痛有哪些危险因素?

高血压、糖尿病、吸烟、饮酒、肥胖、少动、压力过大都是危险因素。株洲恺德心血管病医院胸痛中心建议市民们戒烟、保持充足睡眠、定时喝水、遵循缓慢柔和的原则坚持步行、游泳等运动,饮食清淡,呵护心脏健康。