



中国民营航天新突破！ 双曲线一号运载火箭首飞成功

7月25日13时00分,酒泉卫星发射中心成功组织发射双曲线一号运载火箭,将气球卫星和BP-1B卫星送入预定轨道。

双曲线一号运载火箭由中国民营企业北京星际荣耀科技有限责任公司设计研制,是一种采用垂直热发射方式的四级小型固体商业运载火箭,箭体最大直径1.4米,全长约20.8米,起飞重量约31吨,500公里高度太阳同步轨道运载能力约260公斤。此次发射的气球卫星和BP-1B卫星分别由航天科工空间工程发展有限公司和北京理工大学研制,入轨后将开展一系列技术验证。

此次发射是该型火箭的首飞,也是酒泉卫星发射中心组织的第3次民营火箭发射。

(据新华社)

中方回击美反华议员涉港谬论：“一派胡言、歇斯底里”

针对美国反华议员卢比奥日前妄称“中共利用有组织犯罪集团袭击香港示威者”“中方违反香港回归时所做承诺”等谬论,外交部驻香港特别行政区特派员公署发言人严厉驳斥卢比奥

信口雌黄、一派胡言,对其居心叵测、歇斯底里地对华抹黑与攻击表示愤慨和谴责。

卢比奥之流长期恶意攻击中国

发言人表示,卢比奥之流长期肆意攻击中国,是非不分、黑白颠倒、毫无底线。为了一己政治私利,无中生有地捏造谎言,居心叵测地挑拨香港与内地的关系,再次暴露出他的卑劣用心。

发言人指出,在一些美国政客看来,只有在他们国家发生的暴力才叫

暴力,在其他国家和地区发生的暴力就是人权和自由问题;在他们国家攻击警察、破坏秩序的暴徒才叫暴徒,而在其他国家和地区毁坏公共财产、攻击政府机关甚至攻击警察的暴徒则是“人权与自由斗士”。这种虚伪荒唐的双重标准,是对法治精神的亵渎和践踏,对暴力不法分子的包庇和纵容。

香港事务纯属中国内政

发言人表示,香港回归祖国以来,中央政府始终坚持“一国两制”、“港人治港”、高度自治的方针,严格按照宪法和基本法办事,是“一国两制”和基本法的守护者。香港在回归祖国后继续保持繁荣稳定,港人依法享有前所未有的广泛权利与自由。无论卢比奥之流怎么抹黑诋毁,都不能改变这些铁的事实。

发言人强调,香港是中国的香港,香港事务纯属中国内政。我们绝不允许任何国家、组织或个人插手香港事务和中国内政,绝不会坐视国家主权安全和香港繁荣稳定受到损害。我们强烈敦促卢比奥之流立即停止反中乱港的可耻行径。

(据新华社)

中美经贸团队将在上海进行第12轮经贸磋商

7月25日,商务部召开例行新闻发布会,商务部新闻发言人高峰表示,中美经贸团队将于7月30日至31日在上海进行第12轮经贸磋商。

发布会现场有记者提问:“这次谈判为什么会选择在上海举行?”高峰回应称,在不同的地点磋商是十分正常的,上海具备开展磋商的良好条件。(据人民网)

朝鲜发射两枚“发射体” 韩国军方保持警戒状态

25日,韩军联合参谋本部发布消息说,清晨5时34分和5时57分,朝鲜先后两次从江原道元山一带向朝鲜半岛东部海域发射“不明发射体”,“发射体”飞行大约430公里。

韩国军方表示正密切关注局势,保持警戒状态。

韩国媒体援引军方人士消息称,韩军联合参谋本部推测朝方“发射体”为近程导弹,飞行

高度为50多公里。韩国和美国正在共同进一步分析“发射体”具体参数。

截至记者发稿时,朝鲜方面尚未发布相关消息。

朝鲜外务省发言人16日警告说,美韩如果举行联合军演将给朝美工作磋商带来影响。但韩国媒体近日以韩美军方人士为消息源报道,韩美仍考虑8月初举行为期3周的联合军演。(据新华社)

时事短讯

●记者从水城“7·23”特大山体滑坡灾害抢险救援指挥部获悉,截至目前,贵州六盘水市水城县特大山体滑坡灾害现场共搜救被困群众26人,15人遇难,11人生还,仍有30人失联。据现场专家估计,滑坡总体方量达200万方。

●苏丹军方24日发表声明说,多名高级军官及政界人士声明未透露未遂政变时间及逮捕参与者时间。

●英国执政党保守党领袖鲍里斯·约翰逊24日接受女王授权组建新一届内阁,正式就任英国首相。当天在白金汉宫,特雷莎·

梅依照惯例向女王伊丽莎二世递交辞呈并获得批准,卸任英国首相。

●7月25日,辽宁省沈阳市中级人民法院一审公开开庭审理了国家发展和改革委员会原副主任、国家能源局原局长努尔·白克力受贿一案。

●中国中车股份有限公司副总裁余卫平在长春召开的首届全球(长春)制造业服务外包峰会上表示,中国正在研发时速400公里可变轨高速列车,时速600公里高速磁悬浮列车和为2022年北京冬奥会服务的京张智能列车。



17岁少女体重230斤,“袖状胃手术”助其成功瘦身 省直中医院肝胆胰脾外科: 减重手术是肥胖青少年的安全选择

受传统观念的影响,很多人认为小孩胖些没什么,胖就是“福”!其实这是错误的观点。调查显示,我国6-17岁儿童青少年超重率是9.6%,肥胖率6.4%,二者相加达到16%,这一数据还在呈不断上升的趋势。

省直中医院肝胆胰脾(代谢减重)外科代谢减重专家袁主任提醒:“小胖”背后的健康隐患不容忽视,青少年肥胖不仅会加重成年后冠心病,脑中风、恶性肿瘤等疾病的风险,还会引起儿童高血压、高血脂、糖尿病等疾病。

省直中医院肝胆胰脾(代谢减重)外科贺彦宇医生表示,对于已经出现肥胖症状的青少年可以通过均衡膳食、合理作息、规律运动等方式,达到减重的目的,而大于16岁以上青少年可以通过减重代谢手术进行治疗。

微创袖状胃切除术手术助减肥 230斤妙龄少女成功甩掉70斤

从小到大爱吃零食和甜食,不爱运动好睡觉,体重不断增长,17岁的小娟(化名)最胖时体重达到了230斤。去年12月,她在省直中医院肝胆胰脾(代谢减重)外科接受了减重代谢手术。昨天,记者从该院获悉,目前小娟已成功甩掉了70斤的体重。

说起“袖状胃切除”手术减肥这件事,小娟有好多话想说。因为体重超标,小娟的生活受到严重影响。曾经为了控制体重,小娟尝试了各种减肥方法,对于市面上各类减肥产品小娟都了如指掌,甚至对其药物成分都很了解。但不管是吃减肥药、运动,还是节食,小娟的减肥效果都不明显。

一次偶然的的机会,小娟在妈妈的陪同下了解到在省直中医院肝胆胰脾(代谢减重)外科可以通过手术减肥,于是决定试一试。

科室团队接诊小娟后,为其进行了详细检查,结果不容乐观,小娟患有代谢综合征,有严重的体重超标且合并高血压、高血脂、糖尿病、尿酸等一系列代谢疾病。经过医院讨论,认为患者已无法通过饮食及运动达到减轻体重的目的。2018年圣诞节当天,科室医疗团队为小娟实施了腹腔镜袖状胃切除术。手术过程听着挺“瘆人”,实际上是个微创手术,仅在腹部打了4个钥匙孔大小的洞,借助腹腔镜操作,2个小时就顺利完成。手术后,在团队专业营养师的指导下,通过生活方式的干预和营养健康饮食,目前小娟成功甩掉70斤体重,血压、血糖、血脂等均达到正常水平,术前的重度脂肪肝也已经转为轻度。

“以前买衣服都是问店员有没有7个X的,现在有的衣服穿L码都大了。”小娟说,现在自己走在路上看到体型肥胖的人都很想上前跟她们介绍和推广代谢减重手术,因为觉得自己从中受益了。

看到小娟成功瘦身,小娟的妈妈表示:“其实一开始我是反对的,毕竟我们思想还是比较传统,好好的胃为什么要切掉。现在看到女儿各项指标恢复正常,生活方式也变得更健康,我还是很感谢袁主任他们这个团队,选择手术这个决定是值得的。”



对于重度肥胖人群来说,减重手术最靠谱

贺彦宇医生表示,青少年的肥胖主要是由于饮食过量引起的。很多青少年在控制体重的过程中还容易出现暴饮暴食,最终越控制越胖。“正确的方式应该是通过饮食控制,逐渐减少进食量,控制进食总量,达到调整生活习惯的目的,而非单纯的节食。”

“判断一个人胖不胖,BMI值是条‘金标准’,它的计算方法是体重(kg)/身高(m)的平方,19-24属于正常范围,小于19的属于偏轻,大于24的属于超重,超过30属于肥胖,超过37.5的就属于重度肥胖。小娟的BMI已经超过38,达到了手术治疗的条件。”贺彦宇医生介绍,目前袖状胃切除是比较成熟的减肥手术。

据悉,袖状胃切除术是在腹腔镜下完成,手术疤痕很小,术中以特殊的切割闭合器械切除多余的胃组织,达到限制进食,减轻饥饿感的目的。贺彦宇医生强调:“采取手术减重,不单是减少病人体表的脂肪,同时可以减少内脏的脂肪含量。这类手术也非整形美容,而是以改善代谢、促进健康为目的。作为医生,我们倡导大家平时要采取积极的运动方式和养成良好的饮食习惯来保持自身的健康。”

仅今年6月,科室就成功开展了6例袖状胃切除手术,年龄在19岁-53岁。根据这些成功手术的效果来看,一般1个月内预计能减重20-30斤,3个月内能减重30-40斤,半年内预计能减重60斤左右。随着体重的下降,高血压、糖尿病等疾病也可以得到治愈。随着良好生活习惯的养成,身体将达到一个理想的健康水平。

减重代谢团队在科学减肥路上助你一臂之力

省直中医院肝胆胰脾(代谢减重)外科为株洲市最早开展代谢减重手术的单位,目前对于代谢综合征的治疗已经建立标准化的流程,入院后进行专业的检查,术前组织多学科MDT讨论并进行心理指导,术后有个案管理师进行长期随访和专业营养师给予饮食

运动指导,保证安全、健康的同时,逐渐纠正患者的不良生活习惯,最终达到满意的治疗效果。目前正在进行手术的优惠活动,对于进行手术的患者可给予减免部分手术器械费用,优惠力度达到8000-10000元左右,减轻患者的经济负担。

【名医在线】



袁通立

省直中医院副院长,肝胆胰脾外科主任,主任医师,医学硕士,湖南中医药大学硕士研究生导师。

国际肥胖与代谢病外科联盟会员,中国研究型医院协会肿瘤外科专业委员会委员,湖南省医学会肝胆外科专业委员会委员。在普腹外科和腹腔镜微创外科领域积累了较丰富的经验,在腹腔镜联合胆道镜胆管切开取石,保胆取石,复杂肝胆管结石的手术处理和肝胆胰脾肿瘤根治切除及2型糖尿病和减重手术等方面经验丰富。

代谢减重专线:袁主任 13974179921(微信同号)

贺彦宇:主治医师,肝胆胰脾(代谢减重)外科医师,负责院前咨询,围手术期、术后的医疗管理和术后的长期随访。电话:13975325657(微信同号)

郭慧:主管护师,肝胆胰脾(代谢减重)外科个案管理师和健康管理师,负责院前咨询,围手术期和术后的护理管理和术后的长期随访。电话:15873368081(微信同号)

尹波:主治医师,中国营养学会会员,中国首批注册营养师,营养指导员讲师,负责专业的饮食、运动指导。8587652773(微信同号)

医学营养门诊已开科——让减肥更专业

目前,省直中医院医学营养门诊已开科。该科室致力于让株洲老百姓早日接受规范有效的营养咨询或治疗服务,同时在株洲地区率先开展标准化体重管理,旨在为体重不达标群体提供安全有效的减重(增重)诊疗管理。

如今,越来越多的儿童青少年超重肥胖(并且多为单纯性肥胖)。专业营养师尹波表示,应尽早到正规医学机构营养科或者代谢减重科就诊。“我们会根据不同的情况建议手术或者营养干预。通过合理营养、适量运动、心理辅导及同伴支持四大模块,为超重和肥胖患者提供安全、可靠、专业、规范的医学营养减重治疗,并助力患者养成科学、健康的生活方式,终身受益。”

据悉,单纯性肥胖其实是一种生活方式不良导致的代谢紊乱,不管通过什么方式减重,最终都要回到生活方式干预途径,才能不反弹。与此同时,尹波介绍:“我们开设的标准化体重管理就是这样——一个平台,能为医院强大的代谢减重外科提供后续居家管理。”

最后要提醒大家的是,如发现非自主性体重减轻,且6个月内体重丢失>5%或6个月以上体重丢失>10%,即可能存在营养不良,需要到医院查明疾病同时要到营养科咨询饮食方案,还有孕育过程、儿童青少年、老年慢性病人等都是营养干预关键群体,有问题也需及时到营养科咨询。

营养门诊咨询专线:18587652773(微信同号)
(图 杨俊夫 文 廖娜 张倩)

株洲市住房和城乡建设局 关于调整2018年度城区新增城镇公共租赁住房实物配租申请家庭批次的通告

我局于2019年7月8日在《株洲日报》和《株洲晚报》对2018年度城区新增城镇公共租赁住房实物配租762户申请家庭名单按批次进行了公示,公示期间共收到相关异议1条。经调查并对相关人员申请资格进行复核,异议成立。依据《株洲市公共租赁住房保障管理办法》(株政办发[2016]32号)有关规定,对2018年度城区新增城镇公共租赁住房实物配租申请家庭批次调整情况予以通告。

序号	申请人	身份证号码	原公示批次号	调整后批次号	调整原因
1	王翼	430203XXXX0417632X	普通第三批次	普通第一批次	为低收入家庭,且家庭中有残疾人

株洲市住房和城乡建设局
2019年7月26日