

我市举办首届“自然观察节”，学生、家长和环保志愿者齐参与

在趣味活动中感受自然之美

株洲日报记者 俞强年
实习生/宁喜玲 彭添龙 肖鹏

目前,由市河长办、市湘江办主办的株洲市首届“自然观察节”——株洲河长制宣传进校园、进家庭系列公益活动正在

进行中,活动自7月12日启动以来,受到学生、家长和社会的广泛欢迎和好评。

该活动旨在更加广泛地发动社会力量共同守护湘江、守护株洲河湖,培养校园、公民科学家。活动从策划到实施共历时三个月。

趣味环保活动,让孩子们珍惜水资源

7月21日上午8点半,21位孩子在家长陪同下来到芦淞区建宁港附近的分洪亭,和市清蓝环保志愿者一起开展“守护一江碧水之上游一公里”活动。

活动以“马兰花”游戏来分组。孩子们围着主持人走圈排队,一边走,一边念“马兰花,马兰花,风吹雨打都不怕,请问要开几朵花?”当主持人说“5朵”时,每个孩子赶紧找自己的4个伙伴,凑成5人。

通过游戏,孩子们分成4个小组,自行选出小组长,然后做水质检测。孩子们先将水样放入试管中,再按照比例混合加入溶解氧和氨氮,然后查看水的颜色,记录数据结果。

“哇!水质结果出来了。”参与的学生发出感叹。活动现场,小朋友们热情高涨,家长们也兴致勃勃参与其中。

测完水质,孩子们又做起拼图游戏。每个小组长领到拼图后,与组员一起迅速拼起来。拼图内容是饮用自来水是如何流到自己家里,以及水资源如何净化。遇到困难时,家长帮忙协助,现场热闹非凡。

“孩子们在趣味活动中感受自然之美,通过亲身参与认识到保护环境人人有责,从小做起。”王慧鹏说,“水质检测就是让孩子和家长了解自家饮用水的安全度,了解保护水资源是多么重要。”



参与活动的孩子们,正在认真进行水质检测 株洲日报记者 俞强年 摄

参加活动后,家长用淘米水替代洗洁精洗碗

当日,艳阳高照,气温在30℃以上。但炎热挡不住大家学习的热情和兴致。

离开时,每个孩子在明信片上写下自己的收获。“在这次活动中我很开心,学到了如何保护河流,希望自己和身边的人都能保护河流,不乱扔垃圾,不到江边排放污染源,以后我还会继续参加,带着朋友一起来。”参加活动的朱小同学写到。

朱小上初中,在孩子当中是年龄最大的。这是他第一次参加这种公益性保护河流的活动。他说,“当时听到自然观察节,很好奇。我和爸爸妈妈都报

了名。这样的活动很好玩。以前根本没有这种体验,通过自己动手检测水质,亲身体验污水变净水,了解到保护水资源是多么重要。”

“希望孩子能多多参加这种公益性的实践活动,从小培养环保意识。”这是自然观察节活动开展以来,晏女士第二次陪同孩子参加。她告诉记者,通过孩子自己动手,更加深刻了解到水环境。这样的活动不仅仅是小孩子受益,大人也受益。参加完两次活动后,晏女士在家用淘米水替代洗洁精洗碗,每次购物都自带环保袋。

58名学生成为首届“自然观察节”首发队员

“举办这次的公益活动十分有意义。如果有时间,我还会陪孩子来参加。”家长王女士说,株洲湘江的水质在逐渐变好,每个人都是环境的一部分,也应该为环境保护出一份力。

今年是湘江保护和治理第三个三年行动计划的开局之年,也是河长制从全面建立到全面见效转变的关键之年,湘江保护和治理需要全社会力量来参与,尤其是新生力量。据了解,株洲市首届“自然观察节”以暑假为契机,选定株洲市二中初中部和天台小学作为发起学校,并通过推广和宣传,精选58名学生成为首届“自然观察节”首发队员。

市创建办相关负责人表示,希望同学们在专业人士的培训和引导下,通过观察、记录、拍摄、手绘等形式,了解我市水生态环境中的动植物,认识、探寻、了解并呵护水生态,用实际行动爱河、护河。在注意安全的前提下,充分享受过程,接触自然,感受湘江,关注湿地,与家人、同学、朋友一同加入到株洲河长制工作中来,让山青、岸绿、河畅、水净、城乡美的美好蓝图,成为生活的日常。

“这样的活动改变以往说教宣传,通过亲临自然,鼓励大家亲自行动探索自然,家长和孩子对此反响很好。现在越来越多的人报名参加,也将环保理念投入到生活中。”王慧鹏讲。

洪水卷来满大街垃圾,她带领志愿者清淤又巡街,还慰问老人

“河长助手”张纪湘真是好样的!

株洲日报记者 俞强年
通讯员张小学 实习生宁喜玲

株洲日报讯 7月24日,头戴草帽的巡河志愿者们顶着高温来到天元区三门镇上节街社区,为在洪灾中受灾的残疾老人送去慰问物资。

上节街社区前不久经历了严峻的洪水侵袭。抗洪救灾中,湘江环保志愿者积极投身其中,有的冲锋在抗洪前线,有的在后方支援。

“这已经是张姐第三次来这里了,上次她和志愿者们团队来的时候就捐赠了很多物资,这回又带着东西来,她真热心。”上节街社区党总支书记王改讲。

张姐名叫张纪湘,今年60岁,投身环保公益志愿活动十几年,是一位老资历的环保志愿者。退休后,她几乎把所有的时间和精力都投入到环境保护工作中。抗洪救灾中,她主要在后方,负责接送物资。期间,她发现有四户生活困难的残疾老人,就自己掏钱,为老人买了凉席、被褥、洗漱用品等。“选的被子和凉席都是质量非常好的,张姐还将这些东西一份一份装好,送货上门。”王改讲。

有两位聋哑老人听不到,张姐就耐心做动作,让他们知道捐赠的东西。有位老人激动得流下眼泪,紧紧拉着张姐的手,一个劲地道谢。张姐离开后,老人还在门口张望。

洪水退后,张姐和志愿者们白天清淤,晚上巡街,防止街道上的店铺乱扔垃圾,造成污染、滋生细菌。一天下来,她大约要走四万步。期间,看到一位店主将生活垃圾丢到一堆淤泥里,她赶紧跑过去纠正制止。那位店主气势汹汹地说:“洪水卷来满大街的垃圾,也不差我



张纪湘带着物资送往贫困户家里。实习生/宁喜玲 摄

一点。”张姐好言相劝:“满大街的垃圾也是一点一点堆起来的,你不扔这一点垃圾,垃圾不就少了一点吗?”见对方还是无动于衷,张姐便义正辞严地说:“你要是不清理掉,我就拍照,把你的不文明行为曝光。”那人听后,赶紧服软并将垃圾清理完。

“我第一次来三门镇,也是跟着张姐支援抗洪救灾的。当时看到这里的环境很震撼,让我佩服的是张姐的热心和勇气。这值得我们每个人学习,我们应该向身边的不文明行为敢于说不。”80后环保志愿者王女士说。

天台话吧

电话:28831459 责任编辑:叶新福 美术编辑:左骏 实习编辑:罗丽达 校对:谭智方

这个暑假,有人带孩子远行,有人陪孩子读书 读万卷书 VS 行万里路 哪个更重要?

株洲日报记者 邓伟勇

观点一

用读书来涵养孩子独特气质

语文教师:龙艳勤

无论是读书还是旅行,目标是统一的,就是增长见识。但我觉得读书是前提,书中有前人总结的经验教训,是“不出门便知天下事”的捷径。

书是他人的经验,他人的知识、信息、观点、思想,借助于文字传递给我。通过读书可以带来独立思考的能力,对事物全方位的见解等。而旅游景点是不会告诉你什么观点的,即便有,那也需要你自己去感悟。

换言之,如果没有获得基本的知识储备,就算出去旅行,也是走马观花,对所见所闻无法做出独立的思考,无法形成自己的见解,这样的旅行是毫无意义的。

每一次阅读都是与作者思想的碰撞与冲击,比如孩子从书本中学习到黄鹤

楼这个知名景点,我再带孩子去现场,就会有更深刻的体会。如今的黄鹤楼,所去的周边环境已经变了,“故人已乘黄鹤去,此地空余黄鹤楼”成了诗里的美。但如果只是登高望远,看到武汉三镇的高楼大厦、车流如龙,在人满为患的场景下,是无法体味那种沧桑感的。

读书更重要的是选择好书,要去读那些经得起时间洗礼的经典著作,体验千百年前令生命动容的书。俞敏洪说,当他在晚上看月亮时,偶然间似乎看到了“月明星稀,乌鹊南飞”。不是风景让人们的思想相连,而是人们的思想让风景有了温度。

孩子从小养成读书的习惯,能从思想宝库中汲取更美的表达方式,洗涤孩子的心灵,涵养孩子的气质。

观点二

在“行路”中找到解决问题的钥匙

企业职员:李雅芳

古人都把“读万卷书,行万里路”作为一种追求,两者都能使人开阔眼界,增长知识和能力。那么这两者之间重要性是否一样呢?如果单纯论哪个更重要,我觉得“行万里路”要比“读万卷书”重要得多。

从我女儿上幼儿园开始,每年寒暑假我就带着她到处旅行,每次都去一个新的城市。这样做的目的也是源于我对成长的认识。

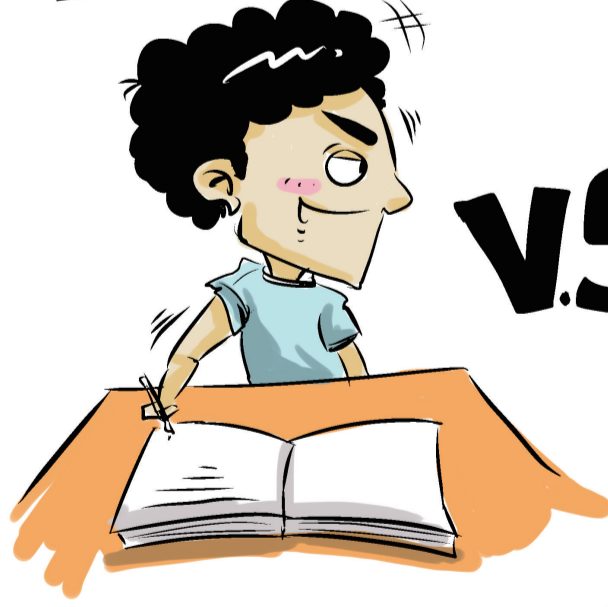
在我自己的成长经历中,看到很多读死书的人,因为没有充分理解书本上的内容,他们虽然花费了大量的时间在学习上,但成绩却无法达到预期,再加上自我封闭,不愿出去走走,还要靠出门行走。

没有学会与人交流,总是郁郁寡欢,性格也出现了问题。

我理解的“行路”是在实践中学习,既可以开阔眼界,学到书本上没有的知识,还能够培养孩子更好的性格。俗话说,百闻不如一见,孩子在学习中难免会遇到困惑,成长中难免会遇到“成长的烦恼”,而通过亲身实践可以找到解决问题的钥匙。比如,孔子就非常重视实践在学习中的作用,并通过周游列国治国安邦来印证所学知识。

在我看来,读书好比人们通过一个窗口看到了知识和能力的金山,但要想真正得到知识和能力这个金山,还要靠出门行走。

读万卷书



行万里路



观点三

培养孩子的学习和思考能力

生涯规划教师:赵婷

读书和远行,强调了读书领悟和亲身实践的关联。其实,两者都代表了获得真知的途径,但两者从来都不是冲突的,培养孩子的学习能力和思考能力才是根本。

在学习书本知识中,可以纵观古今,获得自己的全面提升。但与此同时,要学会思考并敢于提出不一样的观点,书本上有很多待解的疑问要通过实践来求证,很多书本知识也只能通过实践才能进一步加深印象,达到对事物更高层次的认识。

不管是通过书本间接获取知识,还是通过旅行直接获得体验,对于孩子来说,始终保持学习能力和思考需要始终贯穿其中。在看书时,要引导孩子探索书本知识背后的奥秘,再通过旅

行给孩子了解世界的机会。在旅行中,孩子不只是跟随者,也应该是参与者,让孩子学会沟通交流,锻炼独立的个性。

从职业生涯规划来说,正是通过书本的学习引导孩子进行自我探索,包括对个人性格、兴趣、价值观、能力等的探索与认知;而对外部世界的不断探索,才能更好地选己所爱,立其所长,更好地地适配自己的兴趣爱好,找到自身的发展方向。

当然,在经济条件有限的情况,还可以让孩子多参加社会实践和社团活动,在参与过程中认识自身各方面的特质,了解确认外部世界的需求,并进行澄清和自我对接修正,不断发现自己、激励自己、完善自己,创造更多的可能,拓宽人生更多的可能。

网友热议

@十个你不如他: 行万里路做不到,我也只有脚踏实地读万卷书,以前总觉得读那么多书干嘛,现在觉得读再多的书,都是不够的。社会是现实的,时代是进步的,对于生存的人来说必须是全能的。

改变生活的态度。

@Flora最美: 我找到的和自己好好相处的方式就是看书,希望我们都能以自己最舒服的方式长大,成为一个更宽广的人。

@在寒冬夜行的人: 旅行的意义在于它能让我们不囿于自身的狭小天地,走向更广阔的世界。我们在潜移默化中拓宽眼界,汲取知识,拥有了更为丰富的人生阅历。当我们领略过不同的景色文化和生活方式之后,会尝试从不同的角度看待事物,对待事物也会更为包容。

@萌萌的开心事: 身体和灵魂总有一个得在路上,书没读好必须得经常去走走转转。

@城落满蕊: 读万卷书不如行万里路。在行进的路上,会在遇见的某一瞬间促使我们领悟生活、领悟生命,从此

记者手记

让孩子在每一个假期都有收获

邓伟勇

有人说,“工欲善其事,必先利其器;士欲宣其义,必先读其书”,知识就是力量,越读越清楚。也有人,“物有甘苦,尝之者识;道有夷险,履之者知。”世上的路,只有自己亲身走过才最清楚。

在笔者看来,读书和远行,是一个人成长过程中不可或缺的两个重要组成部分。作为家长,需要行动起来,承担起应有的家庭教育责任,真正让孩子在每一个假期都有所收获。

如果家长抽不出那么多的时间远行,那就利用暑假这个难得的相处时间,精选几本好书,茶余饭后放下手机,陪着孩子一起阅读,让孩子感受阅读的魅力,从而爱上阅读。

如果家长能有一个较长的假期,不妨带孩子出去走走,让孩子感受一下这个世界的多姿多彩,让孩子在实践中学会与人相处,发现自我,放飞自我。

孩子的成长,是一个不断学习积累的过程,只有把“读万卷书”和“行万里路”紧密结合起来,化知识为力量,以实践获真知,生活才会更丰富,人生才会更精彩。