



湘雅乡情专家在灾区义诊。

防疫人员在洪水稍退后,即展开防疫作业。

洪灾之后,谨防疾病流行

朱卫健

一、水灾过后需要注意和预防哪些疾病?

首先要预防的是肠道传染病,如霍乱、伤寒、痢疾、甲型肝炎、手足口病等。人畜共患疾病和自然疫源性疾病也是洪涝期间极易发生的,如鼠媒传染病:钩端螺旋体病、流行性出血热等;水灾过后还可能患皮肤病。另外还要注意防治食物中毒、农药中毒等。重点介绍以下几种常见的传染病:

细菌性痢疾:简称菌痢,主要表现为畏寒、高热、腹痛、腹泻、粘液脓血便以及里急后重等,严重者可出现感染性休克或中毒性脑病。菌痢可通过消化道传播,病原菌随病人粪便排出,污染食物、水、生活用品或手,经口使人感染;亦可通过苍蝇污染食物而传播。生活接触是引起散发病例的主要途径,水、食物污染常引起暴发。

伤寒和副伤寒:水源污染是本病传播的重要途径之一,常呈暴发流行。临床上以持续高热、相对缓脉、特征性中毒症

状、脾肿大、玫瑰疹与白细胞减少等为主要特征。肠出血、肠穿孔为主要并发症。

甲肝:甲型病毒性肝炎,由甲型肝炎病毒(HAV)引起的,以肝脏炎症病变为主的传染病,主要通过粪-口途径传播,临床上以疲乏,食欲减退,肝肿大,肝功能异常为主要表现,部分病例出现黄疸,主要表现为急性肝炎,无症状感染者常见。任何年龄均可患本病,但主要为儿童和青少年。

钩端螺旋体病:钩端螺旋体病(简称钩体病)是遭遇洪灾后需要重点防范的传染病之一,发病者以青壮年、有接触疫水者为主,猪是洪水型钩体病流行的主要传染源。家畜和鼠类、蛙类等是次要传染源,钩端螺旋体具有很强的侵袭力,通过皮肤、眼结膜、鼻或口腔粘膜侵入人体,迅速进入血流并繁殖,随后侵害肝、肾、肺、脑膜等器官引起多种症状,临床上常见的是发高烧、头痛、全身酸痛、腓肠肌

小腿疼痛、眼结膜充血、淋巴肿大等。

流行性出血热:由流行性出血热病毒(汉坦病毒)引起的,以鼠类为主要传染源的自然疫源性疾病。以发热、出血、充血、低血压休克及肾脏损害为主要临床表现。

急性出血性结膜炎:急性出血性结膜炎由肠道病毒70型所引起,现已波及世界各地,成为目前人类最常见的眼病之一。本病多发生于夏秋季节,主要通过水或直接接触传染。

手足口病:多发生于5岁以下儿童,表现口痛,厌食、低热、手、足、口腔等部位出现小疱疹或小溃疡,多数患儿一周左右自愈,少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。个别重症患儿病情发展快,导致死亡。目前缺乏有效治疗药物主要对症治疗。

疟疾:俗称打摆子,是一种经按蚊叮咬而感染疟原虫所引起的虫媒传染病。

二、水灾过后如何防病?

肠道传染病的预防:

1. 要做好饮用水源保护,搞好饮水卫生。饮水卫生是灾后预防控制肠道传染病的关键措施,做好水源保护,防止水源污染。要推行用漂白粉或漂白粉精片对饮用水进行消毒,确保受灾群众喝上合格饮用水。
2. 病人及带菌者隔离治疗与预防性服药。对厕所和病人呕吐物、地面、衣物等进行严格消毒。
3. 注意饮食卫生。做到不吃腐败变质

4. 洪水退后,水淹地区的村庄和住户必须进行彻底的室内外环境清理,及时清除处理垃圾、人畜粪便,开展内外环境消毒和卫生处理工作,做到洪水退到哪里,环境清理就搞到哪里,消、杀、灭工作就跟到哪里。
5. 养成良好卫生习惯。做到饭前便后

三、水灾后饮用水如何消毒?

洪涝灾害期间,水源容易受到细菌、病毒、寄生虫卵、幼虫的污染,喝这样的水,用这样的水洗食品、餐具或刷牙、漱

口,便容易引起疾病的传播。因此注意饮水的消毒是非常重要的。

饮水的消毒方法很多,简便实用的

四、水灾后如何对环境进行消毒?

1. 及时修复被洪水淹没的公厕、垃圾收集站点的设施,并进行消毒处理。粪便处理不好,极易污染水源,孳生蝇类。灾民安置点设临时厕所,不随地大小便。
2. 粪便消毒采用10份粪水加1份漂白粉,搅拌,2小时后倒在指定地点掩埋。肠道传染病人的粪便,按5份与漂

3. 对水灾致死的家畜、家禽等动物尸体要及时清理和掩埋或焚烧。先用

五、水灾后如何灭蝇?

大雨过后,苍蝇孳生地因水淹,蝇幼虫大多死亡,但由于水的冲刷使生活垃圾及有机物漂流到各种死角和缝隙处,形成面广、量大的新孳生地,因此雨后灭蝇应从以下入手:

1. 清除过水后的垃圾死角,彻底清除苍蝇孳生地;
2. 早厕及时清挖,家庭生活垃圾要注意装袋封存,日产日清,防止散落;
3. 存放的干草、树叶等有机垃圾过水

六、水灾后低洼区如何灭鼠?

大雨过后低洼区域大量积水,鼠洞被淹没,因鼠具有良好的游泳能力,大部分个体存活,少部分病鼠或存活能力差的老鼠被淹死,对于鼠尸要统一挖坑深

埋。存活下来的个体,由于生态环境的改变,探索行为加强,破坏性更大,此时可以采用多种措施如鼠夹、粘鼠板、鼠药等单独或同时布放在老鼠经常活动的地方

七、水灾过后如何灭蚊?

蚊虫孳生于水中,大雨过后由于雨水的冲刷作用,原孳生地的蚊幼虫被水冲走,短时间内蚊虫的密度可能不升反而会出现下降,但由于雨后空气湿度增高,更适合成蚊刺吸吸血繁殖后代,成蚊吸血频率增高。雨后各种积水增加,蚊虫孳生地增多,在雨后大约10天左右蚊虫

密度将会形成一个高峰期,主要表现在人被叮的次数增加,同时被感染各种蚊媒传染病,如流行性乙型脑炎(俗称大脑海炎)、登革热等机会增加。因此大雨过后灭蚊的关键是清除各种积水,疏通沟渠,主要是房前屋后、院落内的盆罐积水要清除,特别是饮料瓶、矿泉水瓶,量多,面广

八、如何注意饮食卫生?

不要食用受污染的食品,如被水淹过或受其他原因污染的面粉、挂面、饼干、面包等;不要吃未洗净瓜果;不吃过期糕点;不吃饭菜,即使经过重新蒸煮也不要吃;尽量不吃凉菜;不吃霉米面。

加强对集体食堂、食品原料、食品容器的卫生管理。采取有效措施防止食品污染,切断污染途径,不要用非食品包装袋和容器装运直接入口食品。加强餐具的消毒,把洗净的食具放在沸水中,煮沸

4. 垃圾消毒:可燃物尽量焚烧,也可喷洒10000mg/L有效氯含氯消毒剂溶液,作用60分钟以上。消毒后深埋。

是煮沸消毒和氯化消毒法。

5. 漂白粉上清液喷雾消毒1-2小时后,装入塑料袋,投入深坑,掩埋地要远离居住地和距水源50m外,挖坑深≥2m,在坑底和动物尸体上层应用漂白粉按20-40g/m²的量处理后覆土掩埋压实。

4. 成蚊可采取菊酯类药物,如赛克宁稀释50-80倍滞留喷洒或蝇拍捕杀的办法进行杀灭。

进行杀灭,切记不要使用剧毒鼠药,由于此时多水,剧毒鼠药更易引起难以估计的后果。灾后清洁环境、堵鼠洞、清除散落的生活垃圾是保证灭鼠效果的关键。

更应引起注意。再生资源收集点是重点单位,可采取菊酯类药物如赛克宁稀释50-80倍喷洒的办法防止蚊幼虫孳生。沟渠积水要及时疏通,对于观赏池内积水可及时补充放养鱼类,采取生物防治的办法控制雨后蚊幼虫的孳生。

5分钟。也可按1千克冷水加1片或1匙漂白粉精的比例配制消毒水,食具在消毒水中浸泡3分钟即可使用。注意:配制消毒水不能用热水,否则会使漂白粉精中的氯气挥发损失。

核心提示

洪灾极易造成疫病的流行,一些多年不发生或很少发生的疫病,一些在正常年份不会发生的疾病,亦有可能发生。

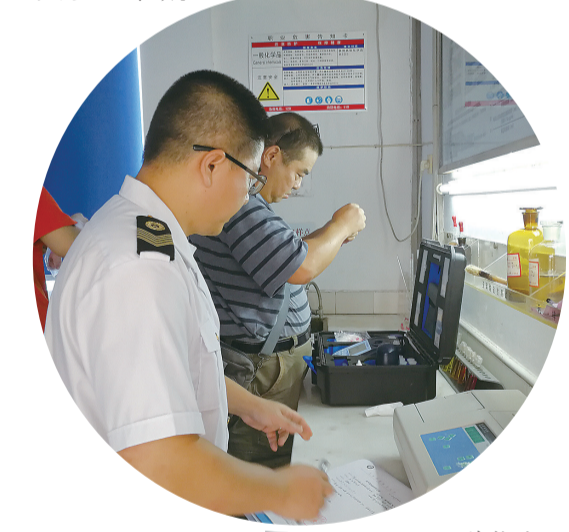
近期,我市遭遇了1994年以来最严重的洪灾,在市委市政府的坚强领导下,市卫健委的牵头部署下,全市卫健系统工作者全力以赴、扎实做好防汛抗灾防疫工作。目前,洪水退去,我市暂未发生疫情。当前正值汛期,健康周刊提醒各级有关部门及普通市民,防病防疫将是一项长期工作。



7月13日,市卫健委主任张纯良到醴陵、湘潭调度灾后卫生防疫工作。



醴陵市防疫消毒小分队支援重灾区石亭镇。



卫计执法监督部门展开饮用水监督。



醴陵现场开展环境消毒。



芦淞区华兴村井水消毒。

不让群众受灾又生病

朱卫健 朱洁

两名孕妇临产,可醴陵茶山通往医院的道路被洪水阻隔……7月11日,卫健部门、120急救指挥中心等部门动用直升机,降落、转移病人、起飞离开,不到5分钟,母婴平安了……

还是茶山。7月14日,乡镇干部陈守军在抗洪一线三天三夜,被毒蛇咬伤,县城医院没有对应血清,市卫健委联系市中心医院,第一时间接力救治,勇士脱险了……

株洲近期发生的1994年以来最严重的洪涝灾害。全市卫健系统数千名工作人员,不分昼夜奋战。截止7月16日17时,全市共派出医护人员4600余人次开展医疗服务和医疗救治,共救治伤病人员779人。

洪峰来袭,一个都不能倒

各县市区卫健部门,均派出公共卫生服务车和医疗队,跟随各路抢险队伍,为抢险工作人员提供全程医疗保障。

市中心血站从12日至16日,共采集血液440人次,献血量达157830ml,为救灾救治提供安全、充足用血。

充足的人员配备和救治准备,让救灾中许多意外最终有惊无险。一位群众在清理洪灾现场时突发倒下,呼吸心跳骤停,同在附近抢险的心血管专科廖芳医生,立即跪地为其胸外心脏按压;



荷塘区疾控中心支援醴陵市灾后防疫消毒。

汛期防病指南

朱卫健

洪涝灾害后,为了保护个人自身健康,减少疾病发生,每位株洲老百姓要了解并做到以下几方面。注意饮用水卫生。不喝生水,只喝开水或符合卫生标准的瓶装水、桶装水;装水的缸、桶、锅、盆等必须干净,并经常倒空清洗;对临时的饮用井水、河水、湖水、塘水,一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清;漂白粉(精片)必须放在避光、干燥、凉爽处(如用棕色瓶拧紧盖存放)。

注意食品卫生。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃剩饭剩菜,不吃生冷食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;食物生熟要分开;碗筷要清洁消毒后使用;不到无卫生许可证的摊档购买食品。

注意环境卫生。消除住所外的污泥,垫上砂石或新土;清除井水污泥并投以漂白粉消毒;家具清洗一遍再搬入居室;整修厕所,修补禽畜圈。不要随地大小便,粪便、排泄物和垃圾要排放在指定区域。

加强家畜管理。猪要圈养,搞好猪舍的卫生,不使其尿液直接流入水中,猪粪等要发酵后再施用。

做好防蝇灭蚊、防鼠灭鼠、灭蟑螂。室内用苍蝇拍灭蝇,食物用防蝇罩罩;动物尸体要深埋,土层要夯实。发现老鼠异常增多的情况要及时向当地有关部门报告。

不在草堆上坐卧、休息。如果感觉身体不适时,要及时到正规医疗机构诊治。特别是发热、腹泻病人,要尽快寻求医生帮助。

注意手部清洁,不用手、尤其是脏手揉眼睛。各人的毛巾、脸盆、手帕应当单用,如果不得不与病人共用脸盆,则应让健康人先用,用完以肥皂将脸洗净。

关注老、弱、病人。