

男子脚被瓷砖砸断

株洲日报记者 刘琼 通讯员/杜方江

株洲日报 没想到坐在家中都会受伤,真是祸从天降。7月21日,在市中医伤科医院,提及自己的遭遇,家住天元区的黄师傅郁闷不已。几天前,他在家中被一块突然脱落的瓷砖砸断脚部,导致左脚第二趾被砸断。所幸,医生在其及时进行了断趾再植手术。

黄师傅今年33岁,7月15日下午,他穿着拖鞋在客厅里正常行走,突然,一块瓷砖从墙上脱落下来。由于躲闪不及,瓷砖恰好砸中了他的左脚。很快,一阵刺痛向

他袭来。黄师傅定睛一看,只见自己的左脚已血肉模糊,第二趾被砸断一截。

顾不上疼痛,黄师傅赶紧捡起断趾迅速赶往市中医伤科医院手足科。

“一般而言,做断趾离断再植的患者并不多,因为断趾对行走功能的影响不大。”手足科主任李康贵介绍,由于黄师傅意愿强烈,他们还是决定为其进行手术。因为脚趾的神经、血管、肌腱等在脚掌的一侧,手术的操作难度较大。最终,手术耗时一小时才完成。术后检查显示,黄师傅的断趾已经存活。

李康贵提醒市民,在发生意外后正确处理很重要。比如说用洁净的纱布包扎伤口,不使用烟丝、香灰等止血“秘方”。如果怀疑有骨折可使用硬纸板、木板、树条等易取物指在指指周围固定。而受伤的断指,断肢先用干净的纱布或者布条将其包裹,再放在塑料袋中将口系住,最后将其放入有冰块的容器(冰水混合物更好)中,切不可将指体、肢体直接与冰块接触,更不可听信秘方放入酒、盐水、消毒水等液体中,导致就医后无法再植。

这种心脏支架,三年内自动降解为水和二氧化碳

“生物可吸收支架”植入手术在株洲恺德成功实施

株洲日报记者 刘琼 通讯员/黎婕好

株洲日报 将生物可吸收支架植入患者体内,打通血管后,支架将在3年内自动降解为水和二氧化碳,患者体内不再遗留任何其成分……近日,株洲恺德心血管病医院成功完成一例生物可吸收冠脉支架植入手术,意味着该院针对冠心病的介入治疗已迈入新时代。

今年60岁的陈师傅在3年前被确诊患有高血压。前段时间,由于胸闷难忍,他被家人送到株洲恺德心血管病医院心血管内科就诊。

随后,陈师傅被确诊为冠状动脉粥样硬化性心脏病、心绞痛

等。冠脉造影检查显示,其在左前降支近段的狭窄率达到85%,需要植入支架疏通狭窄的血管。最终,陈师傅选择了医院最新引入的生物可吸收支架,并顺利接受了介入手术。术后检查显示,患者冠状动脉血管恢复正常,无不良反应。

“相较于金属药物支架,生物可吸收支架同样具有疏通堵塞血管、支撑狭窄血管的功能。此外,它还能在3年内被人完全吸收,让患者血管的弹性舒缩功能得到恢复,实现从‘血管再通’到‘血管再造’。”血管内科主任刘宇介绍,由于不含金属材料,接受过生物可吸收支架手术的患者可进行MRI等影像检查,也能进行血管重建或再次植入心脏支架等。

这个骨科医生会“绣花”

医者仁心 株洲日报记者 刘琼 通讯员/谭盼盼

“阿姨,回家后要多喝水,及时补充体液和能量,走路时要特别小心,以免摔跤。”7月21日上午10时30分左右,刚做完两台髓关节置换手术,彭建全连水都没顾上喝一口,

骨科医生需要有“绣花”功

提起骨科医生,浮现于我们脑海的可能是锤子、锯子、螺丝刀等画面,因此骨科医生常被戏称为“木匠”“铁匠”。

对于这个称呼,彭建全却并不认同。在他看来,骨科手术不像是敲敲打打,将螺钉、钢板、钢钉、钢丝简单地组合。以人工关节置换手术为例,需要通过一道道工序精雕细琢后让人工关节与患者自身融为一体,从而恢复人体的正常功能。

今年59岁的谷先生来自茶陵。今年3月,他在工地干活时,右小臂被一块巨大的水泥板直接砸断,脱离了身体。见状,工友立即将其送到当地医院急救。由于病情危急,谷师傅随后被转入省直中医院。此时,其右小臂已断离身体长达9小时。

与死神赛跑,他每年救活数十位骨盆骨折患者

骨盆骨折是创伤骨科的严重损伤之一,此类患者常合并大出血休克,死亡率超过60%。

去年12月,有一名矿工在井下作业时被重物砸伤,导致严重骨盆骨折合并大出血。入院时,患者已陷入重度休克状态,命悬一线。

“他可能没救了,手术意义不大。”有医生判断道。

“他还这么年轻,是家里的支柱。哪怕他只有一线希望,我们都要尽力去挽救。”彭建全答道。

潜心研究,创新骨折微创治疗技术

在透视机的引导下,确定患者的受伤部位,然后分别做4个长约1.5厘米的切口。之后,将穿刺针穿入目的椎体的椎弓根,拧入椎弓根螺钉,再插入钢棒并将椎体撑开固定,仅用了一个多小时,手术完成,患者在术中出血很少。这是彭建全开展的一场经骨骨折髓内钉微创治疗的手术场景。

“近年来,我们科室在全市创新使用了

从手术室一出来就赶往住院部,叮嘱准备出院的患者。

彭建全是省直中医院骨二科的主任。与死神赛跑,每年救活数十位骨盆骨折患者;潜心研究,创新了骨折微创治疗技术。这位从医30余年的骨科医生笑称自己“有一手绣花功”。

“患者右臂的创口很不平整,而且神经、血管、肌肉、肌腱等挫伤严重。”彭建全见状,立刻开通绿色通道,为谷师傅进行断肢再植手术,可手术难度却超乎想象。

除了骨头外,彭建全必须找准患者的神经、血管、肌腱等组织并且标好号。一些已经严重收缩的神经,他只能先切除部分组织,再创造神经接合的条件;一些直径不到十几毫米的神经,他必须在显微镜下精准对接……

“就像绣花一样,不能操之过急。这要求医生的每一次切割、分离等操作都非常精确,否则术中失之毫厘,病人在术后的功能恢复就会差之千里。”彭建全说,经过9个小时的手术,他终于为患者接活了断肢。

随后,不愿放弃的彭建全立即开展了一场与死神的赛跑。临时复位骨折、补液、止血、紧急输血、处理伤口……经过通宵达旦的手术,患者的生命体征终于逐渐平稳。让人欣慰的是,术后半年,该患者就恢复了正常生活。

这样的案例并不鲜见。据统计,每年,彭建全都要抢救数十例严重骨盆骨折的患者。

在同事眼里,彭建全似乎不知疲倦,“不管手术持续了多久,只要患者活了,他就会乐呵呵的。”

髓内钉微创治疗方法。相比传统手术方法,该方法切口小,患者在术中出血少且康复期大大缩短。”彭建全说。

事实上,技术的革新离不开不断学习。这些年,他多次前往国内顶尖医学进修,系统学习骨折的微创治疗。除了“走出去”,他还潜心研究,先后承担了3项省级科研课题,发表了8篇学术论文。

30余名孩子探寻血液奥秘



孩子们正在市中心血站参观。

株洲日报记者 刘琼 通讯员/费皓楠

株洲日报 人体有多少血液?有没有C血型?……近日,来自天元区小湖塘社区的30余名孩子走进市中心血站,了解无偿献血知识,共同探寻血液的奥秘。

当天,在血站讲解员的带领下,孩子们先后参观了机采室、供血室、成分科、检验科及无偿献血体验式情境科普馆,详细了解了血液采集、

制备、检测、储存、发放的全过程。

当工作人员拿出一袋血液时,孩子们都围上来,好奇地问道:“咦,它怎么不是鲜红的呢?”

“因为血液的颜色也是有差别的。血液的红色来自红细胞内的血红蛋白,含氧高的动脉血呈鲜红色,含氧少的静脉血呈暗红色,通常大家捐献的是静脉血。”工作人员向孩子们解释着。

“我长大后也要勇敢地参加献血,去帮助那些需要帮助的人。”参观结束后,徐智博兴奋地说。

网购天麻补身体 二胎妈妈吃进重症监护室

医生研究了剩余天麻汤,发现天麻可能曾被老鼠药污染

株洲日报记者 刘琼 通讯员/金凯翔 吴玲

株洲日报 为了好好补身体,近日,怀有二胎的李女士(化名)在网上买来天麻炖着吃。不料,补品才下肚不久,她就晕倒了且伴有血尿。所幸,经市中心的及时抢救,她和腹中胎儿最终无恙。

据李女士介绍,她已怀孕7个月。自怀孕以来,她的身体状况良好,孕期进展顺利,多次产检结果显示一切正常。为了增强体质,前段时间,她在网上购买了一味药材——天麻。之后,她做了一道天麻炖乳鸽汤。让人意想不到的是,吃下该补品

不久,她的四肢及腹部就出现了大面积红疹且伴有瘙痒、肿胀等症状,就连小便都呈血色。随后,她晕倒在了厕所。

因情况危急,李女士被迅速送

到市中心医院重症监护室。

“入院时她面色惨白,头晕乏力。检查结果显示,她有严重的凝血功能障碍,随时会因为大出血而威胁到自己和胎儿生命。”市中心医院重症医学科主任曾维忠介绍,随后,他们为李女士输注维生素K、凝血因子、血浆冷沉淀等。经过一天一夜的精心治疗,李女士的症状缓解了,尿液也从血色变成了清亮的黄色,而且胎心、胎动正常。

李女士为何突然晕厥?市中心医院临床药师研究了李女士家属带来的剩余天麻汤,发现该天麻可能曾被老鼠药污染。

医生提醒准妈妈,在孕期服药或进补应慎之又慎,尽量不要到无相关资质的网店随意购买中药材。若有进补的需求,应先到正规医院开设的哺乳妊娠咨询门诊咨询后再进行。

新城论坛

电话:28891459 责任编辑:叶新福 邹家庆 美术编辑:言 岚 校对:马晴春

践行初心使命 争做“四有”党员

邓锡华

【自架“高压线”,自设“防火墙”,自套“紧箍咒”,把好用权“方向盘”,系好廉洁“安全带”,算好违纪“经济账”,坚决守住做人、干事、用权的行为底线。】

在全党深入开展“不忘初心,牢记使命”主题教育,是以习近平总书记为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大部署。我们要践行初心使命,争做心底有党、胸中有民、肩上有责、手中有戒的好党员。

践行初心使命,就要心底有党,铸忠诚之魂。习近平总书记强调,党政军民学,东西南北中,党是领导一切的。要压紧压实主责。大力倡导“抓好党建就是最大政绩”的工作导向,把抓好党建作为树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”的基础工程,统筹推进机关党建工作。要抓严抓牢基础。全面加强党组织建设,完善“三会一课”、民主评议党员等工作制度,落实党

委意识形态工作责任制。要做做强做优特色。组织开展好“重温入党誓词”、读习近平经典等主题党日活动。深入开展“不忘初心,牢记使命”主题教育活动,补足精神之钙,夯实信念之基,铸牢忠诚之魂。

践行初心使命,就要胸中有民,励报效之志。习近平总书记指出,为人民谋幸福,为民族谋复兴,是中国共产党人的初心与使命。要打好改革攻坚战。以咬定青山不放松的定力,千淘万漉虽辛苦,打好改革攻坚战。最近,市委将出台公路机构改革“三定”方案,要以壮士断腕的决心,敢闯敢试的勇气,全力支持、积极参与机构改革。要种好民生“责任田”。公路工作是助推发展、改善民生、服务出行的基础工作。要站稳人民立场,涵养公仆情怀,种好民生“责任田”。当前,重点要抓好农村人居环境整治、自然村通水泥(沥青)路、“双超”治理等工作,为群众营造良好出行环境。要出好帮扶“暖心牌”。脱贫攻坚、

温暖企业行动是砥砺共产党人责任与担当的“磨刀石”。要用自己的辛苦指数,换取群众的幸福指数,带着感情,带着责任,出好“暖心牌”,办好暖心事。

践行初心使命,就要肩上有责,彰显担当之能。习近平总书记强调,领导干部有多大担当,才能干多大事业。要磨炼担当的“宽肩膀”。有舍我其谁的担当,背水一战的勇气,勇于挑最重的担子,啃最硬的骨头,创造无愧于党和人民的业绩。要历练能干的“粗胳膊”。只有虚心向群众学习,热心为群众服务,才能在摸爬滚打中长成“粗胳膊”,在层层历练中练就真本领。当前,本单位经常出现急、难、险、重的任务,我们一定要抡开“粗胳膊”,展示真本领,推动株洲公路事业高质量发展。要迈开务实的“铁脚板”。有为天地立心,为生民立命的情怀,涵养实干的好作风,迈开务实的“铁脚板”。建设交通强国需要实实在在地做功。我们要心无旁骛,真抓实干,向党和人民交一份满意的答卷。

践行初心使命,就要手中有戒,炼干净之心。习近平总书记反复强调,为政清廉才能取信于民,秉公用权才能赢得人心。要在执纪上做“加法”。共产党员要知敬畏、存戒惧、守底线,强化自我修炼、自我约束、自我塑造,在廉洁自律上作表率。把纪律挺在前面,坚持纪严于法、纪在法前,用纪律管住全体党员,努力打造一支忠诚、干净、担当的干部队伍。要在名利上做“减法”。自架“高压线”,自设“防火墙”,自套“紧箍咒”,把好用权“方向盘”,系好廉洁“安全带”,算好违纪“经济账”,坚决守住做人、干事、用权的行为底线。要在监管上做“乘法”。各级党组织要认真履行全面从严治党主体责任,强化全过程、全方位、全时段监管,增强党员干部拒腐防变的免疫力,提高党员干部廉政从政的自觉性、坚定性,树立为民、务实、清廉的良好形象,确保全国文明单位的旗帜高高飘扬。

(作者系市公路局党委书记、局长)

扎根基层 砥砺成长 不负青春 不负村

付聪

【有一腔浩然正气,工作才能无所畏惧,在前进道路上才能不摇摆、不迷失、不跌倒,才能不负青春、不负组织、不负人民。】

我是2018年定向选调生,在这里分享自己一年以来的所学、所思、所悟。

树立远大理想,转变角色,把基层当作锻造自己的“大熔炉”。习近平总书记曾说:“学生,要立志做大事,不要当做大官”。在校时,我就常对导师说,我是一定要去做些什么的。老师说:“如果你真想去做些什么,那你就到社区去,为社区,为社区人们的生活带来改变。”于是,我果断放弃广州机关公务员和北京师范大学讲师的工作,选择了大湖南,选择了大株洲。仍记得那个夜晚,我在电话那头兴奋又带有一丝激动地说,妈妈,我要回湖南了,回到这个养育我的地方,回到这个正在腾飞的地方,回到这个大有可为的地方。组织部在物质和情感上为我们贴心安置,送我们下基层。但是,我们能否扛起肩上的责任,能否更好融入基层,能否继续在基层发光发热、干事创业,还取决于我们是否能端正心态,完成思想上、态度上和角色上的转变,从看客型向实干型的转变,扎扎实实在基层“大熔炉”里地锻造自己。

担时代责任,主动作为,把基层当作干事创业的“主战场”。一线历练,淬炼一股韧劲。组织要求我们第一年到村任职,我也始终牢记自己第一身份是龙源村副书记。这一年,我站进农田泥土,知民情、畅民意,力争做到解民忧、得民心。从跟着村干部一户户走访到单独下组开会,从挖厕所到修屋顶,从协调征拆到写报告争取村民利益,我始终和村民站在一起,我也从乡亲们口中的城里娃,变成了他们心中的聪哥,从一个外来者,变成了家人。多岗锻炼,历练一身本领。组织部为

我们搭建了“大舞台”,我有幸在镇上多岗轮换,陆续参与了扶贫、综治、党建、文、乡村振兴、重点工程、办公室、宣传统战等工作。这些都让我慢慢蜕变成扛得了重活、打得了硬仗、经得住磨难的新时代农村干部。

练就过硬本领,知行合一,在基层探索积累“真学问”。入职以后,我更深刻地体会到,有知识和技能不等于有见识,有见识不等于有能力,我们要向实践学、向书本学、向群众学,知行合一,练就过硬本领。一年以来,我从最开始的旁观变成跟着领导圆满解决重大事件的主动参与者,从最开始的不知所措,到学会主动分流人群、冷处理谈判、后续安抚等。我也从入职时的材料小白,到现在慢慢练成精力旺盛的“小笔杆”。同时我也学习创新思维,建立“醴陵东富”公众号,整理各部门亮点,在国家、省、市媒体上发表新闻信息120余篇,讲好我们东富故事。

锤炼品德修为,严于律己,在基层群众中树立“好口碑”。我一直谨记做一个忠诚、干净、担当的年轻干部的忠告,对此,我时刻告诫自己、勉励自己,做一个有政治定力、有空杯心态、有敬畏之心的选调生,切忌急于求成、切忌眼高手低、切忌盲目从盲干。我深知“政者,正也”的道理,有一腔浩然正气,工作才能无所畏惧,在前进道路上才能不摇摆、不迷失、不跌倒,才能不负青春、不负组织、不负人民。

一个时代有一个时代的奋斗目标,一个时代有一个时代的青春理想。我们要不断增强道路自信、理论自信、文化自信,实现青年的自信、青春的自信。所以,奔跑吧,同志们。让我们将个人命运和株洲的发展改革紧紧联系在一起,将个人的价值实现与400多万株洲人民的幸福生活紧紧联系在一起。就在这里,就在株洲,在这个我们梦想起飞的远方。(作者单位:醴陵市东富镇)

以乡风文明滋养乡村振兴之路

谭德斌

【构建“绿水青山”环绕,“屋舍俨然”“阡陌交通”“有良田美池桑竹”的村庄美景,让朴实勤劳善良的优秀传统品质在不变的乡愁里传承光大。】

习近平总书记在党的十九大报告中强调,要按照产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的总要求,建立健全城乡融合发展体制机制和政策体系,加快推进农业农村现代化。这是全党深入推进乡村振兴战略的根本遵循。

乡风文明,包括乡村社会风气、生活习惯、家风家教、思维方式、行为规范、理想信念、道德观念、价值观念、精神追求等。如果说“产业兴旺、生态宜居、治理有效、生活富裕”是硬指标的话,那么乡风文明则是乡村振兴的软实力。没有乡风文明,产业再旺、生态再好、物质再丰富,也不是完全意义上的

乡村振兴。因此推进乡村振兴战略,务必把软实力提升与硬指标建设同规划、同部署、同落实,实现齐头并进,同步达到预期目标。

用社会主义核心价值观引领文明乡风。深入宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,广泛凝聚人心,凝聚共识、凝聚智慧,激发人民追求美好生活的内生动力。坚持依法治理和以德治理相结合,积极构建自治、法治、德治并举的乡村治理体系。加强家国情培养,着力营造忠党爱国、创业追梦、遵规守法、诚信正义、和谐稳定的乡村社会环境,夯实乡风文明的人文基础。

用优秀传统文化塑造良好家风。积极发挥儒家文化精粹持久深远的道德教化力量,从国学经典、史志族谱、乡贤文化中收集家训格言、民间警句、乡俚俗语等,精选整理编撰乡土文化典籍,如古鉴今、古为今用,大力弘扬孝

老爱亲、长幼有序、夫妻相敬、邻里和睦、守望相助、礼让宽容、仁义友善、诚实守信等道德风尚,让以忠孝文化为核心的传统文化在“润物细无声”中得到传承发扬。

用群众文化活动滋养淳朴民风。动员群众广泛参与陋习、除旧弊、破陈规、树新风活动,治理打牌赌博、欺小骗老、游手好闲、好吃懒做、厚葬薄养、铺张攀比等陋习,推动移风易俗。推进乡村法治建设,培养“法律明白人”“法治带头人”。开展寓教于乐法治宣传文艺下乡活动,增强农民的法律意识,激浊扬清、抑恶扬善、扶正祛邪,引导农民自我约束、自我管理、自我提高。培育新乡贤文化,加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德教育。开展各类道德模范、创业能手、星级文明户、身边好人好事、好家庭、好邻居、好媳妇、好公婆等评选活动,弘扬传统美德、家庭美

德,培育修身律己、崇德向善、见贤思齐的新时代社会主义新风。

用科学规划保护传统村落之美。注重用传统文化之美塑造现代人之心灵。以“望得见山,看得见水,记得住乡愁”为目标,保护好传统村落,挖掘、弘扬其历史文化,延续传统民俗风情。注重保护千年古树、百年古宅,留住乡土味道、留住童年记忆,着力构建“绿水青山”环绕,“屋舍俨然”“阡陌交通”“有良田美池桑竹”的村庄美景,让朴实勤劳善良的优秀传统品质在不变的乡愁里传承光大。因地制宜发展乡村旅游,把村落中蕴含的生活习俗、民族风情、特色建筑、生态食品等特色资源开发为乡村旅游产品,转换为乡村振兴的文化红利,搞活一方人气、致富一方百姓、净化一方民风,让村落之美在人们心灵中永远流淌。

(作者单位:炎陵县司法局)

投稿邮箱:zrbxbcl@126.com 投稿要求:主题关于市委中心工作皆可,字数1500字以内。