

### “魔鬼”与“天使”

先锋小学五(2)班 姜裕琪 证号:1450210 指导老师:郭仔红

瞧,那个长着一张圆脸蛋,眼睛炯炯有神,还有着动画片中朵拉一样的齐刘海短发的女孩是谁?她就是我的亲妹妹玲子。我这个妹妹生性怪异,有着两面性,一面是“魔鬼”,一面是“天使”。下面,就来介绍玲子妹妹“魔鬼”与“天使”的两面性吧!

第一,她有着“魔鬼”一样变化无常的脸。每次不顺她的心,不如她的意,那原本可爱萌萌的脸就会瞬间“变脸”,变得可怕起来。执拗的她,把小小的眼睛瞪得大大的,鼻孔里冒着热气。还把嘴巴张得大大的,呲着牙,吃人的样,又丑又吓人,如果再加上个黑色的斗篷,就更像“魔鬼”了。

第二,她常分不清好和坏。记得有一次,不知又什么招惹了她,她把自己关在房间里生闷气。我见状,就过去安慰她,结果火上浇油,她的火气更大了。冲出房间,直奔我的书房,把我心爱的课外书当“出气筒”疯狂撕扯。有时别人委婉的批评她,她还以为别人在夸她,高兴得手舞足蹈。

“魔鬼”的另一面是“天使”。她有着天使般的面容,最爱模仿打扮自己。出门时,总是要拿着妈妈的化妆品躲在某个角落,精心打扮一番。那

架势有模有样:先用BB霜把脸涂得白白的,再画眉毛,涂眼影、腮红,最后涂口红。更重要的是,要穿上她自己最喜欢的白色公主裙。从头到脚,俨然就是一个美美的小天使。

很多人都说,“天使”不光要有美丽的外表,更要心灵美。而我的这个妹妹,她有着纯洁的心灵,总会在别人遇到困难或难过时,伸出援手,乐于助人。记得有一次,她的同桌上美术课忘带铅笔了,就向她借。玲子二话不说,把自己仅有的一支铅笔借给同桌用。可自己没了铅笔,宁愿自己再向其他同学借。

很多时候,她还是公平和正义的“法官”。每次我偷偷在洗手间或躲在被子里玩手机,她都会明察秋毫,并第一时间主动、如实向妈妈报告。更重要的是,她像是妈妈的“第三只眼”,只要我做了什么错事,无论我用什么方法或好处讨好她,都无效。

我想,每个孩子都应该是上天赐予给父母的礼物,都是“魔鬼”和“天使”的合体。纯真、善良、正义是天使的化身,但天使被激怒时,也会索性丢下天使的羽翼,收敛起微笑,瞬间变成“魔鬼”。这也是我妹妹两面性的最真实写照。

### 绘画作品

#### 水族箱——植物的玻璃房

银海学校 1709 班 蔡煜桐 证号:0251551



#### 参加社会实践活动有感

震林中学 1810 班 谭佳丽 证号:2152451 指导老师:张彬彬

天,阴沉沉的。太阳好像罢工了,久久不肯露面。空中微微滴下几滴小雨滴,滴在绿叶上,那是清晨仙女们洗漱时落下的水晶吗?

我们排好队,准备去参加社会实践活动。“滴滴”一阵车铃声打破了学校原有的宁静。人们一下子哄闹起来,有些同学手提着行李箱正准备上车;有些同学背着沉重的书包但依旧满脸欢喜;有的同学则提着大包小包左顾右盼。上了湘运旅行客车,听说有一个小时的车程,我不禁打了个寒颤,当初社会实践活动的热情和喜悦瞬间到了九霄云外,对于晕车的我来说这一个小时的车程简直就是酷刑。

终于到了烈士陵园。我们整齐划一地站好在烈士陵园的下坪上,队伍渐渐安静了下来,原本在讲话的同学们也被带入到这严肃而庄重的气氛中了。

在烈士陵园有一位老爷爷给我们讲了战争的故事,他目睹了攸县战争的状况经历过那些沧桑的岁月。那些故事我到现在还印象深刻,当时那个地区名叫“六十分”,国民党侵入攸县,占领了各个山头,埋伏好,等待共产党的到来。那时正好赶上做糍粑的日子,乡亲们隐隐约约看见山头有人举来举去,他们想一定是国民党来了,于是他们互相转告,大家都不敢生火做糍粑了。共产党来了之后知道了这个消息,都英勇无畏的跟国民党战斗。老爷爷讲了几个例子:有一个战士拿着枪冲上山去被国民党反动派打中肚子,肠子哗啦啦地往外流而他却不畏艰险,咬牙坚持了下来,他一手捂着肚子,一手拿着枪,继续跟国民党战斗他视死如归最终因失血过多而壮烈牺牲。副队长也冲上了山坡,和国民党拼命战斗最终却因寡不敌众而光荣牺牲……如果当时那些共产党员贪生怕死还会有我们今天的幸福生活吗?俗话说:青山处处埋忠骨,何须马革裹尸还?我们一定不会辜负先辈们的期望,好好读书,做新时代的接班人!

下午我们参加了红色教育课程,体验了摇摆桥和飞渡泸定桥的感受。第一个体验项目是摇摆桥,别看这个名字简单,它不是上下摇晃而是左右摇晃。如果没有把握好节奏就会跌入水中。先体验,胆大的男生一下子挤满了整个桥,主持人站在中间,左一下右一下,桥就摇了起来,男生也学着主持人的样子坐一下右一下可是怎么也摇不起来,只好傻傻地站在那里。较为胆小的女生们也在犹豫了很久之后去尝试了,可是也没能将桥摇起来。正式的比赛开始之初没有人掉下水,可不久之后扑通扑通的落水声就成了最欢快的交响乐。

接下来是飞渡泸定桥,泸定桥是由几块绿色漂浮的板子用绿色的绳连接形成的,我反应灵敏,第一次没有掉下水去,我有点飘飘然起来。到了第二次时就一不小心脚滑落入了水中,比别人慢了一拍,最后我们通过划汽艇到达了目的地。

这天我懂得了许多道理:做事必须团结一致,不能贪生怕死,自私自利,我们要自己动手,自己体验,不要胆小,要勇敢行事,我也体会到了红军长征的困难,我们一定要好好读书,报效祖国,做共产主义的接班人!

近期,垃圾分类成为大家热议的话题。上个月,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对垃圾分类工作作出重要指示强调,培养垃圾分类的好习惯,为改善生活环境作努力,为绿色发展可持续发展作贡献。实行垃圾分类,关系广大人民群众生活环境,关系节约使用资源,也是社会文明水平的一个重要体现。2025年底前全国地级及以上城市将基本建成垃圾分类处理系统。关于垃圾分类,株洲的学校做了哪些工作?校长们怎么看?

## 垃圾分类,从娃娃抓起!

### 株洲校园为垃圾分类做了哪些事?校长们怎么看?



▲今年天元区“六一”汇报演出活动中,银海学校孩子们表演以“环保”为主题的情景剧

#### 市幼儿园: 引导幼儿养成垃圾不落地好习惯

今年上半年,株洲市幼儿园开展以“垃圾不落地,环境更诗意”为主题的活动。主要做法是,将“垃圾不落地”作为主题课程融入幼儿的一日生活中,每个班级都制定学期课程开展的目标与计划,每月将课程活动的开展情况在环境创设中、家园互动中、美篇制作中体现。

各班级制作生动的宣传展板,有垃圾不落地的相关知识,并让家长与幼儿签名承诺;排练生动的“环保小卫士”情景舞蹈,通过艺术表现促进幼儿学习;结合“学雷锋”日活动,班级、家庭开展垃圾不落地的实践活动;自制宣传单、幼儿手绘“垃圾不落地”宣传单,并把内容印刷好,向同伴、家长、社区发放、宣传。

家庭与幼儿园密切合作,每个班级都开展“垃圾不落地”主题家庭教育活动,利用周末的时间积极开展“捡垃圾”、垃圾分类、我是环境小卫士等多种活动,有照片、有活动记录 and 自我评价。

#### 园长刘亮辉: 垃圾分类从娃娃抓起 爷爷奶奶参与,效果会更好



▲刘亮辉

垃圾分类,从娃娃抓起,从幼儿园抓起。记得有一句话,垃圾是放错了地方的资源。如果垃圾不分类,分拣垃圾是非常繁杂、辛苦,甚至是不安全的事。垃圾分类受到重视,肯定是百利无一害的好事。垃圾分类不是哪一个群体的事,是全社会的事,是每个人都必须要养成习惯的事。

以我们幼儿园为例,通过一系列活动与总结,我们形成了比较完整的“垃圾不落地”的原创课程。幼儿、家长在行为意识上有很大提高,幼儿园环境卫生状况好;幼儿环保意识强,并能较好地体现在个人良好行为习惯上,有很多家庭还形成习惯,每个周末的早上都自发的骑着单车去捡垃圾。

不过,家长对“垃圾不落地”的意识还是不够强,尤其是爷爷奶奶辈,小班的孩子行为习惯容易受成人影响。

#### 外国语石峰学校: 垃圾分类是暑假德育作业

该校将垃圾分类作为暑期德育作业进行了布置。具体要求为:把家里的垃圾桶进行改造;可回收垃圾、不可回收垃圾、干垃圾、湿垃圾、有毒垃圾等。

分类垃圾桶怎么办?学校建议同学们可以自己动手制作或者网上购买。同学们在进行该德育作业时,需要拍照片发到学校群,从自己家开始做垃圾分类。班主任将在暑期开展专业培训,了解垃圾分类的知识,分享垃圾分类感受,开学后带孩子们一起实践。

教学过程中,联合家委会开展家校合作“垃圾分类”教育讲座及倡议,让家长共同参与“垃圾分类”教育,从日常生活做起、从身边小事做起,真正把我们的校园变成一个清洁、温馨、和谐的大家庭。

#### 校长唐波: 学校有责任引导孩子学会垃圾分类



▲唐波

垃圾分类创造的是一个资源节约型社会、一个环境友好型社会、一个绿色循环发展的家园。

我们统计发现,在校园垃圾中,废纸约占10%;塑料包装约占5%;电池、碎玻璃约占5%。食物等餐饮类垃圾比重较大,约占80%。总体上看,在教学区的垃圾以废纸为主,数量所占比例较高,在食堂主要是餐饮垃圾,包括塑料餐盒和食物等,宿舍区主要有塑料食品包装、瓜皮、果核等。作为一名教育工作者,作为一所学校,我们有责任、有义务培养学生垃圾分类的意识,帮助孩子们养成垃圾分类好习惯。

#### 八达小学: 学校自制分类垃圾桶

该校利用一切可利用的渠道,对学生进行垃圾分类知识的宣传。比如,利用国旗下讲话,对学生进行环保教育,而让全体师生在思想上行动上重视这项活动,对学生进行环保教育,提高师生的环保意识,自觉养成良好习惯。

值得一提的是,学校组织学生一起制作分类垃圾桶:在普通的垃圾筒上贴上“可回收”和“不可回收”标志,并且通过广播宣传,告诉学生在扔垃圾的时候分类投进不同的桶里。学校保洁人员在清理垃圾的时候,也会分别进行处置。

#### 校长赵腾达: 创新教育方式宣传垃圾分类

学校对学生经常开展“环保”教育活动,提高学生环保意识,增强保护环境自觉行动。

我觉得在小学生群体中进行垃圾分类行为习惯培养,需要创新活动方式。先靠老师嘴巴上说不一定会有效果,可以结合时事热点、身边的故事等,分享活动的形式穿插到教学中,取得事半功倍的效果。



▲赵腾达

#### 市三中: 高中生为垃圾分类献计献策

上半年,市三中开展了以“垃圾不落地,分类在指尖”为主题的系列教育活动。通过校内外宣传、思想教育、德育课程、社会实践、家校互动等形式多样的教育实践,激发了学生的环保意识,培养了学生的良好卫生习惯,进一步提升了学生的文明素养。

具体做法为每月召开一次“垃圾不落地,分类在指尖”工作专项推进会议。通过国旗下讲话活动,号召全体师生爱护校园环境,共建文明校园。举行了“垃圾不落地,校园更美丽”活动启动仪式和师生签名活动。

该校团委向全体学生发出了“不让一片纸张落地,你我共同努力”的倡议书。要求大家从自身做起,切实做到“垃圾不落地,分类在指尖”。由学生团员组成的志愿者服务队,定期对校园及周边进行打扫。

期间,开展了以“垃圾不落地,分类在指尖”为主题的手抄报比赛和征文比赛。各个班级开展以“垃圾不落地·校园更美丽”为主题的班会。在班会上,大家畅所欲言,说了自己对美丽校园的理解,提出垃圾分类的好建议。同时也认识到,要建设美丽校园,必须献出自己的一份力。同学们积极讨论,各抒己见,还提出了很多建设美丽校园,推进垃圾分类的合理化建议。

#### 校长孟祥忠: 垃圾分类人人有责

培养垃圾分类的好习惯,需要校园里人人动手,一起来为改善生活环境作努力,一起来为绿色发展、可持续发展作贡献。

垃圾分类看似小事,却需要所有人的付出,将改变几代人的生活方式。只有人人行动起来,树立主人翁的精神,转变生活习惯,推动绿色生活方式更加深入人心,用指尖的分类,推进文明的提升。



▲孟祥忠

(记者 何春林)

Advertisement for Zhubai Co., Ltd. celebrating its 61st anniversary. It features the company logo, the text '热烈庆祝株百建店61周年!', and '店庆活动时间: 7月27日-8月1日'. There are also icons for '奥妙洗衣液', '美的生活电器', and '心相印纸业'.