

大牌球员纷纷改换门庭 NBA 这个夏天超热闹

2019年夏天成为NBA最热闹的休赛期,没有之一。杜兰特、莱昂纳德、威斯布鲁克、戴维斯、乔治、欧文、保罗等明星纷纷加盟新球队,没有获得过个人荣誉“头衔”的转会球员,都不好意思出来打招呼。

火箭得到 MVP 加最佳防守球员

作为2016-2017赛季常规赛最有价值球员(MVP)得主,威斯布鲁克由雷霆转投火箭,与2017-2018赛季 MVP 哈登携手,构建后场“王炸组合”。为得到威少,火箭把四届助攻王和一届全明星赛最有价值球员(AMVP)得主保罗送到雷霆,还送出几个选秀权。

2016-2017赛季,哈登和威少曾经为 MVP 争得头破血流,哈登是助攻王,威少是得分王并且首次打出赛季场均三双,但火箭比雷霆战绩好得多。当时哈登球迷和威少球迷在网上唇枪舌剑互不相让,如今随着两位巨星在火箭聚首,双方球迷也可以化干戈为玉帛。威少过去三个赛季都实现场均三双,取得前无古人后难有来者的成就,他还是2015和2016年两届AMVP得主。

威少为火箭进一步增加吸引力,中锋泰森·钱德勒将以1年短合同加盟火箭,绰号“拳王”的他虽然将满37岁,但一直被视为不可多得的防守大闸。钱德勒在2011年是小牛(独行侠前身)夺得总冠军的骨干球员之一,2012年当选年度最佳防守球员,2013年入选全明星阵容并入选第一最佳防守阵容。



洛杉矶双雄野心勃勃

湖人今夏引进戴维斯,“浓眉哥”是2017年AMVP得主,同样称得上“王中王”。戴维斯当时狂砍52分,打破张伯伦(42分)保持的全明星赛个人单场得分纪录。戴维斯有大前锋的身高,有小前锋的全面技术,以前打过控球后卫。戴维斯6次入选全明星阵容,4次入选第一最佳阵容,2017-2018赛季还入选第一最佳防守阵容。

詹姆斯获得无数荣誉,他与戴维斯在湖人强强联手,紫金军团引进全明星中锋考辛斯,还引进上赛季帮助猛龙夺得总冠军的主力后卫丹尼·格林。前凯尔特人队长布拉德利曾是詹姆斯在骑士时的死敌,如今也成了湖人成员,与以前在凯尔特人的后场搭档隆多重聚。

莱昂纳德是新科总决赛最有价值球员(FMVP)得主,还曾在2014年夺得FMVP,他不仅加盟快船,还把全明星前锋乔治“招募”到快船。乔治是上赛季抢断王,在得分榜排名第二,在上赛季 MVP 评选中排名第三。在2016年全明星赛,乔治狂砍41分,成为那届全明星赛得分王,只是AMVP给了帮助西部明星队获胜的威少。

篮网志在未来

杜兰特是公认的王牌球员,获得过两次FMVP和一次MVP,还在今年和2012年两次获得AMVP。杜兰特不久前在总决赛遭遇右脚跟腱断裂的重伤,下赛季整个赛季报销,但还是特别受欢迎,最终签约篮网。欧文不仅是2014年AMVP得主,还是杜兰特的好哥们,同样加盟篮网。

篮网总经理肖恩·马科斯回忆了签约杜兰特的过程,在自由球员市场开启的前几天,他召集了医务人员,要求大家举手表决,看谁赞成与杜兰特签订一份顶薪合同,结果大家都举手了。

杜兰特下赛季无法参赛,欧文在篮网只能带领一带角色球员出战。也有球迷认为,杜兰特在下赛季常规赛收官阶段很可能会王者归来。

(据羊城晚报)

中国泳将辛鑫: 世锦赛摘金“不可思议”

光州世界游泳锦标赛公开水域游泳14日传来捷报,22岁的山东姑娘辛鑫在女子10公里项目以1小时54分47秒20的成绩问鼎冠军,为中国游泳斩获首枚世锦赛公开水域金牌。

这不仅仅是中国选手首次在世锦赛公开水域项目收获奖牌,同时也是第一位亚洲选手实现世锦赛公开水域游泳奖牌零的突破。

辛鑫赛后坦言,赛前没想到会夺冠,这块金牌来得“不可思议”。这位济南姑娘说,原本为自己设定的世锦赛目标是闯入前十,叩开东京奥运大门,不料意外摘金,感到格外兴奋。

如今手握奥运入场券,辛鑫自信满满:“我希望明年在东京可以再创历史。”

(据新华社)

64:0! 游泳世锦赛女子水球 惊现史上最大分差

2019光州世界游泳锦标赛14日举行的女子水球B组小组赛中,因为实力悬殊,东道主韩国队以0:64的比分完败于强劲对手匈牙利队,创造了世锦赛该项目史上最大分差纪录。

韩国队作为本届世锦赛东道主自动获得水球项目参赛资格,这也是韩国女子水球首次参加世锦赛。赛前两个月,连专业选手都难以凑齐的韩国队通过临时选拔组建了女子水球队,开始进行“临时抱佛脚”的集训。

但无奈实力相差过大,自始至终,

匈牙利队保持了碾压性优势,没给对手任何反击机会,最终以64:0轻松获胜。4节比赛分数分别为16:0、18:0、16:0、14:0。

赛后匈牙利队主教练阿提拉·比罗说,自己曾告诉队员下手不要太狠,但队员们显然没有听他的话。韩国队教练陈万勤则表示,感谢匈牙利队没有手下留情,否则就不是真实的大赛较量。“感谢匈牙利队尽全力与我们同台竞技。”他说。

(据新华社)

市科协提醒:洪水过后,正确消毒很重要

7月6日以来,我市遭遇连续强降雨,醴陵、攸县、茶陵、市区等多处出现险情。目前,抗洪救灾和恢复重建工作在紧张进行中,市科协提醒广大市民,根据传染病预防的需要,开展预防性消毒必不可少。

常见污染对象的消毒方法如下:

受淹过的水井消毒:1.抽干水井,清除淤泥、清水冲洗、抽干污水;2.等待水井自然渗水到正常水位;3.计算水井水量,每吨井水加入200克(约4个鸡蛋大小)漂白粉;4.浸泡12-24小时后抽干井水,待其渗回正常水位;5.每吨井水加入40克(约半个鸡蛋大小)漂白粉;

5.浸泡1小时,煮沸后即可饮用。

餐(饮)具消毒:1.首选蒸煮15-30分钟;2.在无燃料条件时,也可用调好的消毒液(比例为每500mL84消毒液兑水100公斤)浸泡30分钟,然后用洁净水冲洗。

墙壁、地面、门窗消毒:1.调好消毒液(比例为每250克漂白粉兑水50公斤或每500mL84消毒液兑水25公斤);2.用消毒液喷雾消毒1-2小时;3.清水冲洗、开窗通风。3.注意:两种消毒剂均能产生氯气使人中毒,消毒期间室内不留人。

动物尸体消毒:1.调好消毒液(比例为每500克漂

白粉兑水50公斤或每500mL84消毒液兑水4公斤);2.喷洒尸体及周围环境后深埋(土坑深2米以上)或者焚烧;3.注意:尸体埋葬的场所应选择地势高,地下水水位低,远离水源及居民点的地方。

同时,氯气可引起呼吸道严重损伤,对眼睛黏膜和皮肤有高度刺激性。消毒时,眼及上呼吸道出现刺激症状,或消毒剂溅入眼部,应立即停止工作,大量清水冲洗眼睛后,至医院就诊。在消毒时应严格做好个人防护,尽可能减少皮肤裸露在外。

(吴伊婷)



“爷爷军”抗洪保电冲在前



▲“爷爷军”在抢修电力设施 通讯员供图

本报讯(记者 刘玺 通讯员 林凡凡 李建)在洪峰过境期间,攸县黄丰桥镇多处矿区陷入汪洋之中,水深达三四米,多条10千伏线路受损,多个低压台区停电。为了尽快恢复供电,黄丰桥供电所33名“爷爷军”迅速出动,兵分3路进行抢修。

10日,黄丰桥镇4个煤矿被洪水围困,因线路停电,大量井下设备有水浸危险,如果不能及时用电抽水,用户将面临上百万元的损失。当日上午11时,刚刚从外抢修回来的老党员贺开云,赶紧带队赶往老虎冲煤矿。

“要不等水再退一点吧?”由

于水流湍急,煤矿负责人在一旁劝说贺开云。

但是,56岁的贺开云和同事用绳索捆住腰,固定支点避险,背着抢修材料涉水前进,最终冲破洪水阻力到达故障点,开展紧急抢修。半个小时后,煤矿恢复用电,上百万元井下设备保住了。

随后,“爷爷军”又赶往下一个故障点。在他们的努力下,截至10日晚,黄丰桥地区受损停运线路95%已恢复供电。

为什么抢修组为“爷爷军”?国网株洲供电公司负责人说,因为抢修组队员的平均年龄达到53岁,其中年龄最大的即将年满60岁。

相关新闻

10余名退休水利人重返一线

7月9日晚,得知汛情严重,已退休4年的原市水务局副局长李建华夜不能寐。10日清早,李建华走上枫溪港堤防渗水现场。

当时,枫溪港的洪水水位持续拔高,一股碗口粗的水流穿破子堤,向周边渗透,情况危急。“快用沙包堵起来。”李建华与当地干部群众扛起沙袋就堵漏。

这几天,市水利局共请回10余名退休干部加入技术指导组,充实壮大专家抢险队伍,一直在灾情一线进行指导。

为相比于湘江大坝,子堤更加单薄、位置更低。封堵住溃堤口,一层层加高子堤,周边安全隐患得到有效控制。

“这场洪水,超过了我们的防洪设计标准,如果像1994年发生下游顶托,湘江水位有可能上涨到46米。”李建华说,面对这样的险情,老水利人有丰富的经验,绝不会袖手旁观。

这几天,市水利局共请回10余名退休干部加入技术指导组,充实壮大专家抢险队伍,一直在灾情一线进行指导。

(记者 陈驰 通讯员 陈立志 刘小花)

“7080”老党员成立先锋队抗洪

“七零高排渠道路塌方,年轻党员值夜班,老党员白天是否可以加入抗洪巡堤队伍中?”7月11日,湘云社区党总支书记杨正双着急地询问。

接到电话,社区工作人员迅速与在家的老党员联系。“我在河堤上,我马上过去。”“我可以去,上午、下午都可以。”“在哪里?我就过去。”……电话中,七旬、八旬老党员们立马答应下来。

不一会儿,这伙平均年龄七十多岁的老党员便迅速成立了“7080”党员先锋队。他们集中在社区排渍站,对塌方处道路进行封锁,对车辆交通进行指挥,确保塌方处抢修工作顺利。

在老党员与志愿者、工作人员的齐心协力下,险情得到了控制。

(记者 肖捷 通讯员 新区轩)

ICBC 中国工商银行 株洲分行

ETC 选工行

ETC通行不等待 工行办理免费快

免费送OBU

办卡即送礼

专属惊喜服务

- ◆ 办理即免费赠送OBU设备一台
- ◆ 享一站式安装服务,高速通行不停车
- ◆ 享高速公路通行费9.5折优惠

工商银行ETC 线上免费自助申请

办理流程:

- 在线申请办理
- 无需任何费用
- OBU直接邮寄到家自助激活,按说明书简单易操作
- 高速通行有折扣

更多优惠活动

- **新客礼**
即日起至2019年12月31日,首次成功办理我行信用卡绑定ETC新客户,30天内启用、启用后30天内有一笔满66元的绑卡消费,即可在工行e生活APP“爱购新客礼”领取66元返现、168元电子券、666元电子券(随机派发)。
- **信使礼**
工行借记卡开通工银信使,30元包年,送账户安全锁。
- **绑卡礼**
微信、支付宝首次绑定工行卡进行支付,最高可获得8元支付红包。指定商户选工行卡支付最高可享受99元随机立减。
- **加油礼**
成功办理工银爱车plus信用卡,每周日全国中石油指定加油站6%加油返现,千万加油金先到先得,加油站清单详见官网。
- **积分礼**
工银信用卡绑定微信支付享积分,工银微信信用卡消费更享1.5倍积分。
- **保险礼**
工银信用卡免费赠送账户安全险。适用全部等级、所有种类工银信用卡,当月用卡任意消费1笔(不限金额、不限线下或线上),即可获赠次月保险服务。