

南方降雨何时休?

中央气象台预计,7月12日至16日,南方地区将连续出现两次强降雨过程

据新华社北京7月11日电 6月以来南方地区强降雨天气频繁,部分地区平均降水量为历年同期最多。但未来一周南方地区还将连续出现两次强降雨过程。南方降雨何时休?记者11日采访了中央气象台首席预报员方翀。

方翀介绍,主汛期以来(6月1日至7月9日),我国主雨带持续徘徊在江南至华南北部一带,造成南方地区强降雨过程频繁,达到7次。湖南、江西、浙江、福建及广西北部等地区平均降水量为476.3毫米,比常年同期315.4毫米偏多51%,为1961年以来历史同期最多;湖南中部、江西中部、福建西北部等地偏多1至2倍。

他表示,特别是7月7日至9日,南方地区出现强降雨过程,累计降雨量超过100毫米的区域面积达29万平方公里,200毫米以上的区域面积达7万平方公里。此次过程强度弱于6月6日至13日强降雨过程,但灾害程度基本相当。

一是强降雨区域稳定,湖南中南部、江西中北部、广西北部、福建西北部、浙江西南部等地暴雨日数有2至3天,湖南衡阳和株洲,广西桂林等地连续2天出现大暴雨。

二是累计雨量大,贵州南部、广西中北部、湖南中南部、江西中南部和东北部、浙江中南部、福建及广东东部等地累

计降雨100至250毫米,部分地区300至450毫米,桂林局地604毫米。

三是日雨量破极值多,23个县(市)日降雨量突破当地7月历史极值,湖南衡山、江西宜春及广西灵川等6个县(市)日降雨量破当地建站以来历史极值。

四是超警戒水位河流多,江西宜春、抚州,湖南衡阳、株洲,广西桂林等多地遭受洪涝灾害,广西、贵州、湖南、江西、福建、浙江等8省区10日90多条河流发生超警以上洪水。

中央气象台预计,7月12日至16日,南方地区将连续出现两次强降雨过程,贵州、广西、湖南、湖北、江西、安徽、江苏、上海、浙江、福建等地有大到暴雨,其中,湖北东南部、湖南中部、安徽南部、江西中北部、浙江北部和西南部等地部分地区有大暴雨。

方翀表示,17日,江南大部及广西地区降雨减弱。

专家提醒,未来一周虽雨带位置有所摆动,但强降雨仍位于湖南、江西、浙江、福建、广西等地,尤其12日至16日强降雨区与7日至9日强降雨过程重叠,部分地区已遭受洪涝等灾害。相关地区需注意防范持续强降雨和叠加效应可能引发的中小河流洪水、城乡内涝和山洪地质灾害。



7月10日,涿水湖南衡东霞流镇段发生两处河堤决口,这是7月11日无人机拍摄的位于湖南衡东县霞流镇大村湾学校内的安置点。

汛期以来共有1991万人次受灾 水利部发布洪水黄色预警 湖南等10省区须注意防范

据新华社北京7月11日电 记者11日从应急管理部获悉,自进入6月份防汛关键期以来,截至7月11日,共有1991万人次受灾,129.8万人紧急安置,58.2万人次需紧急生活救助。

据相关数据统计,浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、四川、贵州等25省市区和新疆生产建设兵团共有3.4万间房屋倒塌,农作物受灾面积1761.4千公顷。

7月11日晚,国家防总副总指挥、应急管理部党组书记黄明主持召开防汛救援工作调度会

议,进一步落实全国重点地区防汛抗旱工作会议部署,视频连线浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、贵州等7省区应急管理厅,调度了解当地汛情灾情,要求各级应急管理部门以人民为中心,坚持生命至上,立足防大汛抗大洪抢大险救大灾,进一步做好防汛救援工作,坚决打赢这场硬仗。

针对长江中下游洞庭湖及鄱阳湖部分水系发生超警以上洪水、黄河上游和珠江流域西江发生洪水,水利部11日发布洪水黄色预警,江西、湖南、广西等10个相关省区和社会公众须注意防范。

快递包装治理每年可减少一次性塑料编织袋超2亿条

据新华社北京7月11日电 实行快递绿色包装治理能减排多少垃圾?据初步测算,每年可减少一次性塑料编织袋约2.07亿条。这是记者11日从国家邮政局例行新闻发布会上获悉的。

“到今年年底,快递电子运单使用率达到95%,50%以上电商快件不再二次包装,循环中转袋使用率达到70%,在1万个邮政快递营业网点设置包装废弃物回收装置。”国家邮政局市场监管司司长冯力虎说。

冯力虎介绍,按照“绿色化、减量化和可循环”的目标原则稳步推进快递绿色包装治理,目前已经初现成效。在包装绿色化方面,企业研发了可降解包装袋、生物基材料包装袋、无胶带纸箱等。在推进包装减量化方面,推广使用电子面单、减少胶带使用等。

健康广场



旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病

糖尿病是威胁人类健康和生命的顽症之一,不少糖尿病人因“天天吃饭吃药,顿顿进餐打针”而痛苦,或因服用降糖化学药物给器官造成严重损伤而伤心,更有不少患者为久治不愈的糖尿病及其并发症而失去生活下去的勇气。美国糖尿病专家米勒博士在2003年国际糖尿病联盟学术论坛上呼吁:“服降糖化学药物对病人的内脏造成严重损伤,这种现象愈演愈烈!很多糖尿病人的致死致残并非单一的高血糖造成,其实长期的服用毒副作用很大的化学降糖药是一个很严重的因素。”

石峰区人民医院引进旋磁式糖尿病治疗仪治疗糖尿病,是根据中医经络学理论,吸收电子学、物理学、能量学、神经科学等科学理论,将多学科尖端技术融为一体,与多种微量元素按科学比例相结合,以旋磁方式,利用仪器探头,分别作用于人体八大经穴,调整人体生物效应,提高细胞组织活性,增强自身免疫功能 and 自身修复能力,改善糖、脂肪、蛋白质代谢紊乱,实现机体代谢平衡,给受损的胰岛细胞进行能量充盈,增强葡萄糖载体基因作用,促进血氧代谢,重组胰岛细胞进行正常的分裂和增殖,使胰岛素的分泌、排泄、运输等技能组织达到理想的代谢程序,进而实现恢复胰岛功能。

该院使用该仪治疗II型糖尿病及其并发症,7-10天即可减糖药量,3至6个月可以治愈停药,让糖尿病人重过正常生活。

咨询电话:13975382263

株洲市石峰区人民医院 袁子谷

医生突发心梗仍坚持做完手术:“当时只有我能做,职责所在”

医生突发心梗仍坚持做完手术:“当时只有我能做,职责所在”

据新华社杭州7月11日电 近日,浙江省桐乡市第二人民医院骨科副主任杨徐松,在手术中突发心肌梗塞,杨医生评估自身状态后,坚持为患者完成了手术。“当时没有其他医生可以替代,只有我会开,坚持是我的职责所在。”杨徐松说。

7月6日清晨,起床后的杨徐松隐隐感到胸前区有些闷。出于职业敏感,上班前,杨徐松到门诊抽血做了检查,之后便如往常一样,前往科室进行早上交接班、查房。作为桐乡市第二人民医院骨科病区唯一有资质,并且擅长膝关节手术的医生,杨徐松开始准备当天的一场膝关节手术。

手术在既定时间开始,有条不紊地进行着。然而,检验科的一个电话打破了手术室

的平静。“杨主任,你在哪里?你的心肌酶谱、肌钙蛋白指标明显升高,你必须赶紧联系心内科!”电话来自浙江省桐乡市第二人民医院检验科,这时同事们才发现杨徐松已满头大汗,呼吸急促。

“作为医护人员,我们都知道‘心肌酶谱、肌钙蛋白指标明显升高’意味着很可能是心梗。”和杨徐松同台手术的医师郝金波说,可当时病人手术进行到一半,如果杨主任选择离开,医院里暂时没有其他医生能够顶替,对病人会造成身体和心理的双重打击。

“当时真的是没办法,手术进行到一半,医院里又确实只有我能做。”通过对身体状态的评估后,杨徐松坚持完成了一个多小时

的手术。随后经绿色通道到上级医院做了心脏冠脉造影,进行了“冠脉支架植入术”。

目前,杨徐松恢复良好,正在家中静养。杨医生的“坚持”,引发了网民的关注和心疼。也有网民认为,医生带病工作不应该提倡。“每一个医生都要爱惜自己的生命,只有好好活着,才能够救回更多病人的生命。”网民“白衣山猫”说。

针对网民的讨论,桐乡市卫健局相关负责人回应说,杨医生的精神值得鼓励,但我们不提倡医生带病行医。“很多时候是真的没办法,我们不想让医生的善举被误会。杨医生的事情也给我们敲响了警钟,一定要关注基层医院科室人才梯队建设的问题。”

长效针灸,上班族的新选择!

长效针灸也称穴位埋线,可以治疗很多的妇科疾病,尤其对于多囊伴有肥胖患者,有很好的疗效。今天就请省直中医院妇产科主任张伶俐带大家了解一下。

什么是穴位埋线疗法

穴位埋线疗法是传统中医针灸学中常用的一种方法,穴位埋线疗法不仅能疏通经络,更具有良好的双向调节功能,它是通过羊肠线在穴位内产生的生理物理作用和生物化学变化,包含了穴位封闭、针刺、刺血、机体组织损伤后修复、留针(埋线)等多种疗法,多种效应于一体的复合性治疗方法。

穴位埋线原理

针刺效应
穴位埋线作为一种穴位刺激疗法,通过刺激手法,均可产生酸胀感,埋入的药线,可代替针灸针在穴位内产生针刺效应。同时药线需要较长一段时间才能吸收,也达到埋针作用。

刺血效应
埋线刺破血管,致针眼有少量出血或渗血,疏通经络中壅滞的血液,可以改善微循环,缓解血管痉挛,从而改善局部组织缺血缺氧状态,调动人体的免疫功能。

留针及埋线效应
埋线后羊肠线在体内软化、分解、液化及吸收的过程,对穴位产生的生理物理及生物化学刺激可长达15天,甚至3个月,使疾病在较长时间内依靠这种良性刺激不断得到调整和修复。又称为长效针灸。

组织疗法效应
药线作为一种异物蛋白,埋入穴位以后,可使人体产生变态反应。激活各种淋巴细胞和巨噬细胞,共同破坏分解、液化、吸收药线,并在此过程中产生大量抗原刺激物,这些抗原刺激物对穴位产生生理物理及生物化学刺激,使局部组织产生变态反应和无菌性炎症,及至出现全身反应,从而对穴位局部产生刺激作用的同时提高人体的应激能力,激发人体免疫功能,调节身体有关脏腑器官功能,使活动趋于平衡,疾病得到治愈。

张伶俐主任介绍省直中医院妇科开展的穴位埋线,是针对不孕女性,制定的针对性和个体化的穴位埋线,可以很好的治疗月经不调、反复阴道炎、盆腔炎、输卵管及盆腔粘连,改善多囊卵巢综合征,提高卵子质量,尤其对于多囊伴有肥胖患者,埋线减肥效果更佳。

埋线疗法能调理人体经络,使人的经络畅通,通过线体对针对性穴位产生持续有效的刺激作用(线在体内15天至3个月自然被溶解吸收)来达到治疗的目的。埋线减肥法15天埋线1次,十分钟,无痛苦,免除了患者每天“针”一次的麻烦和痛苦,所以自然就成了繁忙现代人无法天天到院治疗的首选方法。

省直中医院 妇科 夏玉香

株洲市三三一医院成功开展经阴道三维超声及输卵管造影

一直以来,女性健康是社会关注的重点,妇科疾病是临床常见疾病,如内膜病变、宫腔病变、子宫肌瘤、多囊卵巢、输卵管不通等,治疗不及时或不当,对女性患者生活质量、生命健康、家庭幸福造成严重影响。三维超声(3D-US)是一种新型超声技术,通过表面成像、透明成像、多平面成像技术三维成像,更好地显示出病变情况。经阴道三维超声(3D-TVS)在经阴道二维超声(2D-TVS)的基础上,增加子宫冠状切面图像,更加直观地展示可疑部位与周围组织的关系,帮助医师更好地判定病情。

株洲市三三一医院近期引进了经阴道四维超声技术,与经阴道二维超声相比,对宫腔内结构、肌层及宫底的观察更直观,其医学影像的立体感也更强,特征描记明显,能更加直观地发现子宫先天畸形、子宫腔内占位性病变及粘膜下肌瘤、节育环嵌顿等等。

近年来,不孕不育时常困扰育龄期妇女,输卵管病变就是其中的重要原因之一。输卵管受病原体侵袭后,常导致管腔粘连、梗阻、积水、输卵管扭曲、僵硬、蠕动不协调等形态及功能改变,从而妨碍精子、卵子或受精卵在输卵管的运行,造成不孕或异位妊娠。输卵管病变是造成不孕不育的重要原因。我院开展了经阴道实时三维子宫输卵管超声造影,可以准确地评价输卵管通畅度和病理形态学的改变,不仅有助于发现不孕的原因,而且可以为临床治疗提供重要的依据。

株洲市三三一医院 超声科 秦蓉

省级专家来株洲 家门口享受专家诊疗

株洲市二医院(株洲市肿瘤医院)作为湖南省肿瘤专科联盟株洲基地,与湖南省肿瘤医院建立紧密型医联体。5月21日起,省肿瘤医院已派驻20余人次的各类专家来到市二医院坐诊、查房、手术。

63岁的李某就享受到了紧密型医联体带来的好处。2016年3月,李某出现说话吐词不清、稍感头昏。在医院做头部磁共振检查,查出左侧颞叶有一26mm*23mm*26mm大小的肿瘤,且周围有大片水肿区域,被诊断为脑淋巴瘤晚期。

当时,李某就诊的医院预估其生存期不到一年,在偶然的机缘下,李某家属了解到株洲市二医院邀请了省肿瘤医院专家前来指导,便于同年8月前来求医。针对李某的病情,省肿瘤医院放疗科专家朱苏雨教授与株洲市二医院放疗科主任吴慧一起为李某规划放疗靶区,并

亲自审核治疗方案,随时观察李某的治疗情况。疗程结束后经过复查,李某脑部肿瘤大小缩小为8mm*8mm*8mm,且水起的各类专家来到市二医院坐诊、查房、手术。

2018年李某又因咽痛、吞咽不适被查出食道癌,来到株洲市二医院放疗科治疗,朱苏雨教授再次为其把脉治疗方案,进行高姑息性放疗后效果明显,不适症状完全缓解,肿块明显缩小。

放疗科吴慧主任说到:“省肿瘤医院专家来院指导,确实为患者带来了实实在在的益处。省肿瘤医院专家们会与我们一起筛查特殊疑难病例并提出合理建议,同时把关审核治疗方案,从细节上进一步规范诊疗;专家们还会参与我们的MDT会诊,共同探讨最合理的治疗方案;许多心中有疑惑的患者及家属前来咨询,专家们也会耐心地与他们进行面对面的深入交流,为前来咨询的答疑解惑。这对我们进一步夯实基础、全面提高株洲市肿瘤诊疗水平有着巨大的帮助。”

省肿瘤医院胸部内二科主任刘和军与二医院呼吸内科主任刘和平对预约挂号前来就诊的十余名患者给予协同诊治。邹教授仔细询问病史,查看CT影像,与患者家属充分交谈,认真检查,不放过任何一个细节,耐心细致、高水平的诊治受到了患者们的一致好评。

两院合作搭建的远程医疗平台,包含远程MDT中心、病理中心、放疗中心、影像中心、教学中心等以及双向转诊平台等肿瘤诊疗相关项目,不仅让株洲的患者可以在家门口接受省级专家的会诊,更能得到省级专家面对面的指导及服务。

株洲市二医院 唐奕欣 张一璨