

“跟着晚报去旅行”第四季火热报名中 贵州避暑之旅,赶紧来抢位

首期7月18日出团,先报先得

全面二孩政策放开以后,许多老人不得不再次肩负起帮助儿女带孩子的重任。但实际上,老人们辛辛苦苦半生,内心也有自己的追求和向往的生活。

夏季来临,如果可以,可以给家中的老人也放个假。没有家务,没有孩子,帮助他们邀三两好友,报名参加我们的第四季“跟着晚报去旅行”活动。将老人们交给我们,我们将带领大家享受一次清凉之旅,让老人们感受晚年应有的乐趣。

我们这次挑选的线路,非常适合老人同游。贵州不仅天气凉爽,可以避开株洲的炎热,而且景色也绝不会辜负你!这次出行,我们采取的是火车卧铺来回,行程也比较舒缓,对老人出游而言是十分惬意的。尤其是有了晚报的组织和参与,我们会继续秉持“明明白白消费,开开心心旅游”的宗旨,带领大家游得开心,也游得放心。

除此之外,针对老年10人以上小团体,我们还将提供专业摄影记者随行拍摄的服务,让出游的你们,拥有一次不一样的感受和体验。

◆黄果树瀑布

黄果树瀑布,位于贵州镇宁布依族苗族自治县,是中国第一大瀑布,也是世界最阔大壮观的瀑布之一。它高度为77.8米,瀑布宽101米,分布着雄、奇、险、秀风格各异的大小18个瀑布,形成一个庞大的瀑布群,列入世界吉尼斯总部评为世界上最大的瀑布群,列入世界吉尼斯纪录。

黄果树大瀑布是黄果树瀑布群中最为壮观的瀑布,便捷的游览通道能让你从前、后、左、右、下各方位被它震撼。你甚至可以从水帘洞中穿过,看看瀑布背后到底藏着什么秘密。

◆梵净山

梵净山是贵州最独特的一个地标,是黔东灵山,是生态王国,是风景胜地,是一方净土,是一个返璞归真、颐养身心、令人遐思神往的人间仙境和天然氧吧!著名诗人王心鉴《过梵净山》一诗“近山褪俗念,唯有竹声喧。栖心皈净土,推云步梵天。禅雾入幽谷,佛光上苍岩。海内循道者,多来续仙缘。”即印证了梵净山风景优美,让人忘却尘世烦恼的魅力景色。

报名注意事项:

出游批次:7月18日-24日、8月10日-16日
报名时间:6月28日-8月2日(工作日9:00-17:00
现场报名,周末请拨打热线咨询)
报名热线:0731-22593712、15367339799
报名地址:株洲日报社晚报大楼102办公室

报名福利:

报名即可获赠一壶四升的品牌食用油;另外,参加过“跟着晚报去旅行”活动的读者这次再报名还可额外收获一份惊喜!

(刘春华)(图片来自网络)



▲黄果树瀑布



▲梵净山

起伏啦 来天诚味馆吃伏鸡

肉质细嫩的口味虾、口感清脆的清炒南瓜花、鲜香爽口的红烧菜菌、让舌尖尖叫的系列烧烤……天诚味馆位于天元区天伦路上,专做口味菜二十年,四季不同菜,菜品时时更新,纯熟的技艺和令人称道的口味,在日积月累中成为株洲餐饮的老字号。

天诚味馆老板姓朱,长有一把胡子,人称“胡子老板”,作为一个典型的吃货,他喜欢周游天下,尝遍美食,正是对美食的极度挑剔,才造就了天诚味馆“食材必须是原生态,菜品必须是健康美味”。

“起伏吃只鸡,一年好身体。”株洲人好吃,三伏天会做的头件事就是吃叫鸡。今天,正是起伏头一天。天诚味馆的伏土叫鸡堪称一绝,值得一尝!

胡子老板的鸡,是来自平江山区乡里,是他岳父亲自喂养的,鸡崽子土鸡孵出,散养于山野,蚯蚓青草为食,专门用来做伏鸡。“叫鸡肉质紧,必须要用高压锅对付。”天诚味馆的土叫鸡做法不复杂。活鸡现杀,切块,用茶油爆炒片刻,放点白酒、盐,然后进高压锅,压几分钟,出锅后,再放茶油、五十万的黄辣椒、干红辣椒、路边姜、葱段等炒几分钟就好了,“一定要发路边姜,路边姜能祛风散寒,温经止痛,配着叫鸡吃,对身体有好处。”胡子老板说。

享受天诚味馆美食,探究更多美食秘密,可致电:22288989。(郭华)



株洲红娘 升级为一览缘 幸福会所

为庆祝公司升级19年,凡电话咨询者即送觅缘幸福会所价值99元的活动一次。办299会员卡,立送299元的大礼包。公众号:my0731-28118100

特别提示:此活动限前300名!
女未婚:23岁,硕士,1.62米,国企
女未婚:31岁,本科,1.65米,大学教授,有房有车
女离婚:36岁,本科,1.6米,外企,有生意,无孩
女离婚:41岁,1.58米,机关单位,有女儿,有房
女离婚:45岁,1.62米,个体经营,生意好
女离婚:51岁,1.65米,银行管理,孩子在外地
女离婚:55岁,1.62米,政府工作,房出租,孩已婚
男离婚:64岁,1.58米,退休,经济好,有房,女儿已成家
男离婚:54岁,1.63米,有房,实在
男未婚:44岁,1.69米,经营水果店,有房有车
男离婚:43岁,1.73米,本科,银行管理,孩子归对方
男离婚:42岁,1.72米,未婚,大型国企,有房
男未婚:28岁,1.85米,本科,IT男,有房有车
男未婚:34岁,1.7米,国企,有房有车

28118100
22331520
招募合伙人、兼职幸福大使
13037334442
地址:中心广场双银大厦7楼708(北京银行楼上)

爱神婚介 27年专做婚介 好消息

相亲网站隆重上线
http://www.as0731.com/
网络+红娘双重服务



上班时间
双休日早上8:30到下午5:30
周一到周五早上8:30到晚上9点
女:33岁,未婚,1.6米,合伙开茶叶店和开茶馆,父母退休
女:26岁,未婚,1.63米,公办中学老师,独女
男:31岁,离婚未育,1.79米,知识分子家庭,大型国企技术员,有房有车
男:31岁,未婚,1.75米,国企技术工作,独子,市区租房和商品房
女:34岁,离婚,1.6米,事业单位,女6岁自育,有房有车
女:60岁,丧偶,1.62米,国企退休,小孩结婚有孙子,自己有房独居
男:34岁,离婚,1.7米,国企技术员,女对时,有房有车
男:67岁,离婚,1.7米,公务员退休,女结婚,干净利落,独居
28242480 28228961
28202886 28208768
QQ:1442546577

私信号:
13973357423
地址:火车站出站口对面,金轮时代广场公寓B座22楼2226号

湘江株洲段水位 预计今天下午退至警戒水位以下

强降雨将再来袭,容易引发山洪、泥石流等地质灾害

本报讯(记者 陈驰 通讯员 谢威 刘小花)经历洪峰过境时,湘江株洲段水位达到历史第二高,流量更是刷新历史纪录,好在昨日凌晨,洪峰已安全过境。截至昨日23时27分,湘江株洲水文站退出保证水位(43.00米),本过程超保证时间持续54.5小时,较洪峰已退水1.46米。

昨晚9点,防汛值班室工作人员介绍,目前,湘江株洲站仍在退水中,预计今日下午,退至警戒水位(40米)以下。但由于12日-14日将有强降雨再度来袭,13日-15日可能复涨并再次发生超警戒水位的洪水过程。同时,强降雨区内中小河流如攸水、清江等均可能发生较大涨幅洪水过程。

市水利局工作人员说,由于刚经历一轮洪水过程,土壤含水量基本饱和,再次发生强降雨容易引发山洪、泥石流等地质灾害,相关部门将加强洪水防范,特别注意山洪地质灾害的发生;建议提前降低预报强降雨区内水库水位,腾出库容迎接下一轮强降雨,更好发挥水利工程调洪作用。

相关链接

今年来我市降雨量 较历年同期均值偏多37.1%

1月1日至7月10日,全市累计平均降雨量1386.2毫米,较历年同期均值偏多37.1%。

7月6-9日,我市发生一次强降雨过程,全市平均降雨量238毫米,其中攸县324毫米,茶陵294.8毫米,醴陵208.7毫米,溁口区206.8毫米,炎陵县144.5毫米,市区99毫米,最大站点为醴陵市沈潭镇沈潭管理所站417.4毫米。(记者 陈驰 通讯员 谢威 刘小花)

求助

雷打石水厂暂无法取水 老街1500户居民缺水喝

本报讯(记者 陈驰)因湘江水位高涨,天元区雷打石水厂无法取水,导致雷打石老街停水。昨日,市红会联合农夫山泉向雷打石镇青石、公道、沧沙三社区捐赠矿泉水550件,天元区委和株洲村镇集团团委联合捐赠300件,新奥燃气、国投创投各捐赠100件。另外,天元区工商联已经发动爱心企业为老街居民捐赠矿泉水,碧桂园等10余家企业也加入到爱心行动中。

据悉,雷打石老街三个社区有近1500户居民,按每户一件安全饮水发放,每天至少需要1500件矿泉水。目前,大家捐赠的矿泉水只能维持两天,而老街居民缺水情况预计将持续10天以上。

昨日,经株洲晚报官方APP“智慧株洲”推送消息后,有爱心企业已经上门捐助,但还未达到需求量。希望社会各界爱心企业和人士能继续捐赠矿泉水,联系人龙海燕,联系电话18973307199。



齐心协力 灾后重建

连日来,我市多地遭遇水灾。洪水退去后,各地纷纷开展灾后重建,尽快恢复美好家园。图为醴陵市教育局组织职工走上街头清淤。(株洲日报通讯员 廖蔚佳 记者 谭清云 摄影报道)

4支卫生应急工作队奔赴灾区指导疫情防控 洪水接触过的食物、饮用水勿用 水泡过的房间要消毒

本报讯(记者 贺天鸿 通讯员 张峻)记者昨从市疾控中心了解到,市疾控中心已向全市四县六区发出了疾控紧急通知。目前,我市没有出现大规模疾病疫情爆发,市疾控中心已紧急组织了4支卫生应急工作队,携带着必要的物资以及药品赴灾区指导疾病疫情防控,同时,相关防疫资料、卫生应急手册等正在印制中,将尽快送往灾区。

预防疾病:应重点关注霍乱等传染病

市疾控中心副主任、主任医师熊新平介绍,洪涝灾害发生后应重点关注霍乱、痢疾、伤寒副伤寒、其他感染性腹泻、病毒性肝炎(甲肝)、流行性出血热、钩端螺旋体病(钩体病)、血吸虫病、红眼病等传染病。熊新平提醒广大市民,近期应远离洪水,以及洪水经过的地方。对于洪水接触

过的食物、饮用水,一定不要食用、饮用,尤其是被洪水污染过的井水,一定要消毒后才可饮用。如果长时间浸泡在洪水中,事后一定要及时对身体进行清洗、消毒,尤其是皮肤出现破损时需要特别注意。市民如出现发热、腹泻、皮疹等症状时,一定要及时就医。

清理环境:水泡过的房间要消毒

洪水退后,水淹地区的村庄和住户必须进行彻底的室内外环境清理。同时,清理好厕所和垃圾,不随地大小便和乱倒垃圾污水;对环境清理中清出的家畜家禽和其他动物尸

体应用漂白粉或生石灰处理后进行深埋;对被水浸泡过房间的墙壁和地面进行消毒。对室内和临时居住点带回的日常生活用品可进行煮沸消毒或在日光下曝晒消毒。

喜迎株百61周年店庆:“株洲人·株百情”微故事有奖征集系列报道之六

株百情思

1958年,在大跃进的号角声中,我从张家界农村来到新城株洲。那时的株洲是中南重镇,一派生机勃勃的景象,那一年株百百货大楼在株洲落地,那一年我成为了株洲人。61年风雨兼程,61年奔波忙碌,61年砥砺前行,有多少人已经淡忘,有多少事可以忽略,但有一件往事至今让我记忆犹新,因为它,我与株百结下了61年的情缘……

记得那是1963年的一个星期天,我们一帮小伙子去市中心游玩,株百是当时株洲最大的百货商店,琳琅满目的商品令我们这群农村伢子大开眼界。在针织棉柜台,有一件床单正合我的心意,可是我当时没带布票,心中不免有点失

望。营业员看出了我的心思,和蔼可亲地对我说:“床单帮你留着,你明天来取吧。”可是直到第四天我才凑齐布票,心想着床单多半被卖掉了,抱着试试看的心态我又来到了株百,当营业员拿出包得整整齐齐的床单那一刻,我不禁惊喜万分,连声说“谢谢!谢谢!”那位营业员的名字我一直记得,她叫李冬梅,中等个儿,面容清秀,笑容灿烂。李大姐今可安好?真希望有机会再向您表示谢意,是您贴心的服务让我这个异乡人感受到了亲人般的温暖和关爱,您是株百人的缩影,正是许许多多像您这样诚信负责的株百人,把“顾客至上”的理念代代传承,才铸就了株百今日的辉煌!

那天之后,我安心在株洲落户定居,结婚生子,株洲成为了我的第二故乡,与株百的浓浓情结也愈久弥深。我几次乔迁新居的开门大吉,宽屏彩电等生活用品都是在株百买的;三个女儿的嫁妆,床上四件套,家用电器也是在株百置办的。1996年,我那三岁的小外孙在株百买了一双皮鞋,穿了二个月鞋帮裂开一条口子,孩子他妈拿着鞋去换,营业员二话没说换了一双新的,这件事让全家人都很高兴。在广东工作的二女儿还经常特意回到株百配近视眼镜,她说株百出品必属精品,实惠放心。今年初,我老伴用积分兑换了100元现金,乐得她逢人就说:“在株百购物,真是划得来。”

时光一晃就划过了一个甲子,我从精壮的青年变成了拄杖的老汉,从河东住到了河西,株百也从中心广场的一枝独秀到十几家分店星罗棋布,从柴米油盐到日用百货,株百不忘初心,精诚服务,已深深融入到株洲人的日常生活,包揽了株洲人的吃穿用度。“走,到株百去!”“你到株百买了什么?”早已成为我们普通市民寒暄和问候的口头禅,株洲人的株百情结绝对可以堪称株洲现象。现在的我年近八十,但耳聪目明,立志要成为百岁老人。而61岁的株百正值盛年,像一颗明珠璀璨夺目,绽放异彩,我祝福他基业长青,再创辉煌!(作者 王东明)

“跟着晚报去旅行”第四季隆重起航

清凉山水好去处,避暑黔贵夏季行

出游团期:7月18日-7月24日、8月10日-8月16日

行程亮点

梵净山/荔波大小七孔/黄果树瀑布/西江千户苗寨/凯里镇远/贵阳黔灵山/青岩古镇

落地住宿,荔波夜市,西江美景,贵阳景区无缝对接,尽享当地风情,不留遗憾。

报名方式

报名时间:6月28日-8月2日(工作日上午9:00-12:00,下午15:00-17:00现场报名,周末请拨打热线咨询)
报名热线:0731-22593712、15367339799
报名地址:株洲日报社晚报大楼102办公室
报名福利:报名参团可获赠一壶四升的品牌食用油,另外,参加过“跟着晚报去旅行”栏目的读者再次报名还可额外获得5斤品牌大米一袋。