

妙手仁心

陆辉辉：勇闯禁区，为心脏病患者修瓣膜

株洲日报记者 刘琼 通讯员/张倩

有人说，心胸外科是临床医学中风险最高、挑战性最大的科室之一，被喻为“在刀尖上跳舞”。

作为省直中医院胸外科主任，已从医29年的陆辉辉早已习惯了这份惊心动魄。为了提高患者的生活质量及

生存期，他勇闯禁区，为风湿性心脏病患者进行瓣膜修复成形手术；为了与死神赛跑，他24小时待命，只要患者有一线生机，他便全力以赴。

株洲首创，风湿性心脏病患者无需置换瓣膜

7月3日下午，在省直中医院心胸外科普通病房，刚从手术室出来，顾不上休息，陆辉辉赶紧来到普通病房查看患者肖女士的恢复情况。

原来，就在前一天，陆辉辉为患有风湿性心脏病的肖女士进行了二尖瓣修复成形手术，而该例手术也是我市独立完成的首台风湿性心脏病人的二尖瓣成形手术。

今年44岁的肖女士(化名)患有风湿性心脏病多年，伴有二尖瓣重度狭窄、房颤、重度肺动脉高压等症状。2003年，她就在广西南宁做过球囊扩张手术。近年来，她的病情愈发严重，常常

胸闷气喘、伴有心慌、心跳加快等。今年6月，在亲友的建议下，她慕名找到了陆辉辉。

“以往，风湿性心脏病患者都是进行瓣膜置换。如此一来，患者需要在术后长期服用抗凝药，增加了术后出血与血栓的风险。”陆辉辉说，通过对瓣膜进行修复成形，就能避免以上问题，从而提高患者的生活质量与生存期。

事实上，由于技术难度大、风险极高，风湿性心脏病二尖瓣成形手术一直是心胸外科的禁区。这两年，仅有北上广的个别医院开展过此类手术。然而，早在2011年，陆辉

就尝试针对老年人的退行性瓣膜性心脏病开展二尖瓣成形手术。今年上半年，他更是将该领域的权威专家——北京安贞医院孟旭教授请到株洲来传授送宝。

经过一系列精心准备，7月2日上午9点50分，陆辉辉决定向禁区发起挑战。术中，他将患者的风湿性结节以及增厚的纤维膜剔除掉，将瓣膜的交界切开，重新安上一个成形环，将瓣膜修好。2个小时后，该手术顺利完成。

“通过这个手术，患者原来关不上的‘门’就可以关好了。”陆辉辉说。

与死神赛跑，让急性心包填塞患者转危为安

心胸外科常常遇到危急重症，尤其是心脏破裂、急性心包填塞等急症，它需要医生争分夺秒，与死神赛跑。

2017年12月10日晚上9点11分，一名患者因胸背部多处刀伤导致意识障碍被紧急送入省直中医院抢救。经CT显示，患者出现心脏破裂伴急性心包填塞，患者危在旦夕。

“开通绿色通道，将患者马上送入手术室。”正在值班的陆辉辉

当即下令。

刚进入手术室，患者便出现休克状态。虽早有心理准备，可打开患者的胸腔后，陆辉辉和同事还是忍不住倒吸了一口冷气。

“患者的心包已经胀大呈暗紫色，里面有大量血凝块，心脏已经停跳。”时间就是生命，陆辉辉迅速清除积血和血块，缓解心包填塞，然后进行心脏按压。

一分钟后，患者的心脏复跳。

还没来得及喘口气，只见患者的心脏出现一个长约1厘米的破口，陆辉辉立即用手指按压出血部位并修补创口……

半个小时后，患者的血压终于稳定了。患者脱险了，陆辉辉和同事的手术早已湿透。

“我的手机从不关机，24小时待命。只要有电话，就要迅速到场。”陆辉辉打趣道，他的工作“玩的就是心跳”。

“只要有一线生机，我就要为病人争取”

在不少人看来，一个人从医越久，“胆子”就越小。这一点，在陆辉辉身上并不适用。

两年前，一位60多岁的男子因患有严重的狭窄性心包炎心衰及肾衰竭，被不少医院下达了“死亡通牒”。几番周折，患者家属找到了陆辉辉。

“患者全身浮肿，身体极其虚

弱，意识模糊。继续保守治疗不做手术，无力回天。只有做手术，还有一线生机。”陆辉辉在征得家属同意后，决定为患者进行手术，凭借其丰富的临床经验和精湛的技术，手术成功。

“如果手术失败了，你不怕砸了自己的招牌吗？”记者问道。

“患者和家属的信任就是对

我的最大支持，只要有一线生机，我就要为病人争取。”陆辉辉说，作为一名医生，患者才是他最需要考量的对象。

“不好意思，还有个会诊在等我。”采访还未结束，忙碌的陆辉辉又被另一通紧急电话“催”走了，年过半旬的他依然

动力十足。



“刘爹爹，最近天气炎热，您要注意避暑，及时服用降压药……”7月5日，在荷塘区金钩花园日照中心，来自金山街道社区卫生服务中心的10余名党员志愿者开展送医活动，为社区的数

十位老人进行义诊。当天，党员志愿者们为老人们进行了血糖、血压等指标的测量，并逐一进行了用药指导及健康宣讲。株洲日报记者 刘琼 通讯员/黄德明 摄

志愿者进社区义诊 爹爹婆婆好开心

疾控在线

艾滋病感染高危人群“男同”排第一

株洲日报记者 刘琼 通讯员/李丰

株洲日报讯 7月5日，记者从市疾控中心获悉，近日，该中心联合第三方社会组织——株洲市彩虹蓝澜对艾滋病高危人群开展行为干预工作。

据悉，近年来，我市“男同”感染艾滋病比例明显增长，男同性恋成为艾滋病感染的第一高危人群。

“我们希望以此为桥梁，竭力扩大男同性恋的艾滋病检测覆盖面，提高该人群的自我保护意识。”市疾控中心相关负责人介绍，除了委托株洲市彩虹蓝澜组织开展干预工作，该中心还在全市搭建了两处男同性恋检测点，并通过手机APP、网络论坛、QQ等多种方式，宣讲艾滋病防治知识。

该负责人提醒，男同性恋群体要定期主动进行艾滋病检测，若需要了解相关检测情况，可拨打电话0731-28214076咨询。

被鱼骨卡喉 男子险送命

医生提醒：若遇异物卡喉，切莫喝醋、吞饭团

株洲日报记者 刘琼 通讯员/刘婷 张曦予

株洲日报讯 水煮鱼，味道鲜美。但吃的时候不小心，有可能惹上麻烦。近日，61岁的汪师傅就因为被鱼骨卡喉，差点引发生命危险。

汪师傅家住天元区，喜欢吃鱼。7月4日晚上，看着家人特意煮的鱼头汤，他连喝了几碗。由于进食太快，一不小心，他误吞了一块鱼骨。当时，他便觉得喉咙一阵刺痛，随后呼吸也有些困难。见状，家人赶紧带着他到市中心医院耳鼻喉头颈外科就诊。

“通过电子喉镜检查，我们发现有一块体积较大且形状不规则的鱼骨嵌顿在患者的喉部声门处，若不及时处理，鱼骨可能滑入气管，导致患者窒息。”耳鼻喉头颈外科副主任刘秉波介绍，由于情况危急，医生立即为汪师傅进行异物取出手术。经过多次尝试后，他们终于将该鱼骨顺利取出。

“幸好患者就医及时，未自行处理，否则后果不堪设想。”刘秉波提醒市民，吃饭时要细嚼慢咽。一旦遭遇异物卡喉，应立即停止进食，切勿采用喝醋、吞饭团等方式强行吞咽，以免异物滑入气管或划破食道。最佳的方式是尽快就医，寻求医生的帮助。

新城论坛

不忘初心 牢记使命 做新时代合格党员

邓文飞

【初心与使命，从来都不是抽象、虚无缥缈的，而是具体、触手可及的。】

习近平总书记在党的十九大报告中鲜明提出：“中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力。”

初心与使命，从来都不是抽象、虚无缥缈的，而是具体、触手可及的。在不同的历史时期，一代代中国共产党人在舍生忘死、公而忘私的真切行动中，绘就了一幅幅践行初心与使命的图谱。

在革命战争年代，“一碗红薯”彰显了我党联系群众、始终把群众利益放在第一位的亲民初心。1927年10月，毛泽东率工农革命军来到酃县(今炎陵县)水口，曾在桥头江家办公和住宿。有一次，江家人心疼毛泽东同志工作到深夜，就给他送去一碗煮熟的红薯。第二天早上，毛泽东同志的卫兵坚持塞给江家人一块银元，说：“毛委员说了，这碗红薯代表老百姓对我们革命军队的深情厚谊。但是，我们的革命军队有军队的纪律要遵守，要爱护百姓。这一块大洋，毛委员要我亲手交给您，您一定

要收下。”在革命战争时期，我党纪律严明、爱护百姓，不拿百姓一针一线，更有一批批英雄儿女在践行初心和使命中抛头颅洒热血、无畏牺牲。

在改革开放前的社会主义建设时期，“一口沼气池”彰显了我党服务群众、永做人民公仆的爱民初心。1974年，时任梁家河大队支部书记的习近平同志，一直在寻找推动当地经济发展的切入点，看到《人民日报》关于四川办沼气的报道后倍感振奋，先后两次入川学习办沼气，回村修建了陕北第一口沼气池，带领村民建成全省第一个沼气化村，解决了村民做饭和照明的实际困难。从新中国成立之日起，我党致力于经济社会发展，与人民同呼吸、共命运，为解决人民群众温饱问题和国家经济发展难题克服重重困难，不懈努力、奋力拼搏。

在改革开放后的社会主义建设时期，“三次红手印”彰显了我党开拓创新、全心全意谋发展的为民初心。1978年，小岗村的18个村民为了活命第一次摁下红手印，把田地分到各家，搞起了包产到户。20多年后，小岗人第二次按下红手印，却是为了挽留一位改革路上的带头人——一名叫做沈浩的共产党员。2004年，沈

浩从安徽省财政厅到小岗村任党支部第一书记，大胆地提出发展现代农业、办工业、搞旅游业“三步走”的发展思路。2006年，小岗村人均收入超过5000元。这年秋天，小岗村村民在一份请愿书上摁下98个鲜红的手印，深情挽留挂任期将满的沈浩。继续留任的3年中，沈浩带领小岗村在深化改革中不断前行，带领村民把土地集中起来，以合作社为龙头，整合资源搞适度规模经营。2009年11月，沈浩累倒在这片他深爱的土地上，小岗人再次集体为沈浩按下红手印，让他长眠于此。在改革开放后的社会主义建设时期，中国共产党人坚持理论创新和实践创新，敢于“逢山开路、遇水架桥”，善于“摸着石头过河”，始终做改革路上的坚定领导者和推动者。

回首过去，一部中国共产党的成长史，就是风雨兼程为人民谋幸福、为民族谋复兴的奋斗史。展望未来，前景十分光明，挑战也十分严峻。当前，国内外形势正在发生深刻复杂变化，我国发展仍处于重要战略机遇期。在伟大新时代，每一名中国共产党人都应不忘初心、牢记使命，居安思危、勇于创新、无私奉献，做新时代的合格党员，为实现中华民族伟大复兴而不懈奋斗。(作者单位：市委党校)

年轻干部要涵养建功新时代的精气神

唐杰

【像“老黄牛”一样躬耕不倦、“拓荒牛”一样进取不息、“孺子牛”一样奉献不止。】

建功新时代，年轻干部应像早上八九点的太阳，展现出青年人的精气神，涵养志存高远的梦想精神，顽强拼搏的斗争精神，舍我其谁的担当精神，求真务实的求是精神，默默无闻的奉献精神。

涵养志存高远的梦想精神。梦想的力量直指人心，走好新时代的长征路，年轻干部首先应涵养仰望星空、踏实奋斗的梦想精神。信仰上坚定，做信仰的坚守者，坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，目标不迷茫，方向不迷失。

做历史的传承者，弘扬爱国主义传统和家国天下情怀；做时代的弄潮儿，勇于承担新时代赋予的使命，胸怀大局，把握大势，用新眼光看问题，新角度想问题，新思路解决问题。理论上坚定，全面深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，知行合一，联系工作实际学，把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，学用结合、以学促行。信心上坚定，把思想和行动统一到党中央的决策部署上来，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。

涵养顽强拼搏的斗争精神。增强斗争意志，拿出“明知山有虎，偏向虎山行”的勇气，哪里困难大就到哪里去，哪里情况复杂就到哪里去，敢于较真碰硬、打硬仗，到重大斗争中去真刀真枪干。加强斗争历练，主动到改革发展稳定的一线去，到清水里呛呛、血水里滚滚、咸水里泡泡，在重大斗争中去经受锻炼，在艰苦复杂环境中淬炼成钢，在攻坚克难中增长胆识和才干。

涵养舍我其谁的担当精神。有担当的勇气，以毅然决然的拼劲，初生牛犊的冲劲，一往无前的干劲，冲锋在前，勇往无前，面

对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对失误敢于承担责任，在贯彻落实新发展理念、打好三大攻坚战等具体工作中施展才华、建功立业。有担当的能力，学会在实践中摸爬滚打，寻找方法，摸索规律，牢牢掌握工作主动权。习近平总书记在梁家河插队期间，七年的时间，边学习边实践，靠自己的担当作为做出了一番成绩，赢得了老百姓的爱戴。有担当的品质，视担当为操守，扬担当之风尚，始终做到敢于担当、善于担当，把担当的基点定位在尽职尽责、为民服务上。

涵养求真务实的求是精神。察实情，走好新时代的群众路线，不但“身入”群众，而且“心入”群众，于工作既要尽力而为，又要量力而行，坚持一切从实际出发，以实际行动和实际效果取信于人，使各项决策部署和工作推动更加切合实际，符合规律，得到绝大多数群众的拥护和支持。出实招，咬定工作目标，量化工作内容，细化工作指标，硬化工作措施，切实做到人人有责任、个个有压力、事事有着落。求实效，把精力放在解决问题上，把功夫下在推动工作上，把本领用在促进发展上，把目标定在服务群众上，不做表面文章，不搞形式主义。

涵养默默无闻的奉献精神。吃得苦，遇“苦难”不逃避、不绕道，主动挑重担的工作做，寻重担子去挑，以积极乐观的心态面对艰难困苦，像“老黄牛”一样躬耕不倦、“拓荒牛”一样进取不息、“孺子牛”一样奉献不止。看得开，以平和之心对名、淡泊之心对位、知足之心对利，少一些纠结、多一份淡定，不为名所累、不为利所缚、不为失所惑。行得正，明大德、守公德、严私德，对人对事“一碗水端平”、一视同仁，毫不为私、毫无偏袒。(作者单位：市信访局)

做一名“本领高强”的共产党员

毛毅

【增强本领，用坚实的脚步丈量出人生的精彩，测量出人生的宽度、理想的高度、生命的长度。】

党员干部既要政治过硬，也要本领高强。全面加强履职本领，做一名“本领高强”的共产党员，是新时代对党员提出的新要求。

善于学习，提高素养。重视学习，善于学习，是中国共产党独特的精神气质。当今社会知识更新换代加速，新问题、新情况层出不穷，要把握时代脉搏，掌握群众真实情况，必须提升学习意识，拓展学习对象，坚持向党组织学，向专家学者学，更要向人民群众学。不断强化理论学习，努力提高政治素养，

增强党性修养、坚定理想信念、提升精神境界。坚持立学为先，强化理论武装，增强党性修养，树立正确的世界观、人生观和价值观。勇于实践，在实践中不断地检验修正自己的认识，自觉将各项政策法规与党的基本路线相结合。思而不学则殆，善持之以恒学，把学习当做一种精神、一种责任、一种追求、一种境界。

勇于当先，锐意进取。把创新精神贯穿工作始终，敢于突破传统，不满足现状，敢于大胆尝试，勇当排头兵，不安于做平庸者。善于提升理论思维层次，勇于面对新问题、开拓新举措、探索新方法。增强工作的计划性、预见性和决策性，树立正确的发展思路，把本职工作放在整体和全局的发展大局中思考。热衷于

用“接地气的点子、迈开求实效的步子”，到群众中听取意见，在实践中开拓创新，从点滴做起，于细节处发力，才能干在实处、走在前列。

实干敬业，敢为人先。共产党员发挥先锋模范作用作用，不是空洞的口号，而是坚实的实际行动。必须爱岗敬业，立足本职，勤奋学习，开拓进取，为群众作出表率。无论在什么行业，无论担任什么职位，都不能忘记党员身份，不能忘记“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心和使命，坚持顾大局、识大体，不断增强为人民服务的本领，用坚实的脚步丈量出人生的精彩，测量出人生的宽度、理想的高度、生命的长度。

(作者单位：市行业办)