

体检面试控制分数线出来了 定向培养士官今起至15日体检

本报讯(记者 何春林)记者昨日从教育考试院获悉,我省定向培养士官体检面试控制分数线出炉。

分数入围后还要参加面试

依据考生志愿和上线人数,区分男生、女生,划定了各专业类体检面试控制分数线:文史类男生283分,文史类女生486分;理工类男生200分,理工类女生408分;文科体育男生(文化186分,专业157分),理科体育男生(文化177分,专业158分)。

政治考核、面试、投档录取。

需要提醒的是,定向培养士官体检面试控制分数线只是考生进入体检面试的分数线,达到这个分数线才能参加体检面试,并不是投档录取分数线。定向培养士官面试时间在7月25日左右(具体时间请以兵役机关通知为准),面试地点在长沙航空职业技术学院主塘校区体育馆。

今起至15日体检,请考生保持手机畅通

凡符合定向培养士官招生报考条件,填报了定向培养士官志愿且达到上述相应分数的考生,要及时前往军检站点参加体检和面试。

今年定向培养士官体检时间为:7月8日至7月15日(具体时间以各市州兵役机关通知为准)。考生务必在规定的时间内,携带高考《准考证》及3张红底一寸正面免冠照片,到指定地点参加体检。

调整作息,让生活更加规律;尽量避免服用药物及营养品,饮食应清淡。

体检期间患病(感冒、发烧等常见病),应事先和体检医生说明情况,便于根据体检项目调整复检时间。

另外,在体检之前慎用以下几类药物:镇痛药、止咳药、止泻药、感冒药及含可待因、麻黄碱等成分的药品,以免对检测结果造成干扰。

放假的大学生们 来参加社会实践吧

荷塘区: 招募30-50人,不收任何费用

本报讯(记者 戴凇)记者昨日获悉,2019年荷塘区大学生“返家乡”社会实践暨“青年人才园区行”活动已启动报名,将择优招募30-50名大学生,参观体验荷塘区公共民生服务,并进行为期一天的实岗实践。

荷塘区之所以举办该活动,旨在吸引更多优秀大学生进一步了解荷塘区的发展现状和未来规划,为这些大学生提供“学习锻炼、增长才干、贡献力量”的机会。

按计划,活动时间定于7月中下旬,共3天。拟择优招募30-50名株洲籍全日制“一本”大学本科及以上学历的在校大学生(含2019年应届毕业生)进行体验实践活动。

本次活动不收任何费用,主办方还将统一为参与者购买意外保险,提供中餐、晚餐。活动结束后,将颁发社会实践活动证书。

活动报名截止时间:7月12日;咨询电话:0731-28428575。

炎陵县: 实践合格,将发生活补贴

本报讯(记者 何春林)记者昨日从炎陵县获悉,该县启动了2019年大学生暑期社会实践活动。

招募对象为全日制普通高校在读大学生,不限专业和性别,建档立卡贫困户家庭大学生优先。实践时间为7月15日至8月14日,实践单位为该县党政机关、企事业单位。

7月10日前,想参加的大学生,可以登录炎陵县人民政府门户网站下载《2019年炎陵县大学生暑期社会实践活动报名表》,如实填写完整后发送至邮箱:546734893@qq.com。

实践结束前,每名大学生须完成一份1000字以上的实践报告或心得体会。炎陵县将对实践合格大学生发放生活补贴:15天以上、不足一个月的,发放半个月生活补贴;满一个月的,生活补贴为1000元。

跑步也能扶贫



今日是全国保险公众宣传日。昨日上午,100多名株洲人保财险职工齐聚神农城参加公益跑活动,为扶贫助力。

扶贫公益跑活动,旨在采取运动+扶贫的方式,助力扶贫。用户可以通过微信小程序捐赠步数,再由保险公司认领并捐赠保险保障,为建档立卡贫困人口提供公益性保险服务,防止因病、

因灾致贫,守护来之不易的脱贫成果。

记者注意到,截至昨日下午五点,湖南地区用户实时捐赠步数已经达到36296万步,按照每捐赠7800万步可生成一个保险扶贫项目(保险额度1500万元以上,帮扶500人以上,最低保障期限一年)计算,将有2000余位贫困户受益。

(记者 周嵩 摄影报道)

千金中医馆“三伏贴”7月12日开贴 凭报纸提前预约,仅需150元

据悉,2019年千金中医馆冬病夏治“三伏贴”即日起接受火热预约报名。值得注意的是,今年的三伏贴从7月12日开始入伏,8月20日出伏,共计40余天,广大市民应该注意掌握时间,在适宜的时间段贴三伏贴。

千金中医馆“三伏贴”三大特色

选材精良:千金中医馆“三伏贴”选材,系使用无硫手选的洁净中药道地药材,经烘干、粉碎过100-120目筛备用。千金中医馆中医根据多年的临床经验,科学组方,遵古炮制。

名师主理:千金中医馆“三伏贴”由成钢教授、曹文

新医师、亲自主理。贴敷前,将由医生进行适应症筛查,找准穴位进行贴敷,起到对症下药的作用。

配伍科学:千金中医馆的三伏贴,一年贴敷3次,每次敷贴取穴6-10处,贴6-10贴,给药充足。每一个贴敷患者,都经医生亲自看诊取穴,辨证论治,取穴准确。

凭今日《株洲晚报》提前预约,今年“三伏贴”仅需150元

即日起,加“千金中医馆康复治疗部客服”微信号“15173364652”,或凭今日《株洲晚报》原价210元的三伏贴疗程只需150元,并送价值200元针灸理疗卡(免费理疗壹次),以付款到账为准。



千金中医馆(健康城店)地址:株洲市中心广场千金电影院二楼 咨询电话:0731-28248688

《琅琊榜》后,《长安》再现硬剧傲骨



《长安十二时辰》(以下简称《长安》)近日在优酷上线,迅速以豆瓣8.7的高分,成为2019的现象级口碑剧王。创新悬疑剧作结构、电影级画面质感、精确的服装道具都成为话题引擎,引发网友热议。同时,剧中张小敬、李必心系家国的人物设定以及巨大的情感张力,都不免让网友想起4年前的《琅琊榜》,有网友留言,“这是《琅琊榜》后我又一次看到的良心大剧。”

细节 张小敬件件衣袍“有良心”

从《长安》开播至今一直是微博、抖音热搜榜单上的常客,网友的热议从该剧的画面质感、跌宕起伏的情节到服饰、妆容、道具的讨论,都让人想起了当年的话题之作《琅琊榜》。比起《琅琊榜》架空的历史背景设置,《长安》“担负”着还原唐朝世貌的职责显得更为艰巨。

在张小敬一人身上就体现出了唐代不同身份的服装特质。之前作为一个“警务”人员,张小敬穿的是一件暗褐色圆领袍,是当时公职人员的常见装束;他去街上对抗危机制造者的时候,穿的是一件西域狮子连珠纹的袍服,体现了胡风在唐朝的广泛流行;剧中还有一个张小敬身为士兵的闪回,他穿的是一件土黄色圆领的袍子,在唐代士兵是白色圆领袍居多,但驻守在西域边疆的是土黄色,考虑到他们要长期在戈壁滩作战,着装上需要隐蔽性。对细节的考证也展现出作为一部“良心剧”精致的打底色。

人物 张小敬李必惺惺相惜

《琅琊榜》中最令人动容的是一颗赤子之心的“麒麟才子”梅长苏。十二年前,七万赤焰军被奸人所害,导致全军覆没,冤死梅岭。只剩下少帅林殊侥幸生还,十二年后,林殊改头换面,化身“麒麟才子”梅长苏,暗中帮助昔日挚友靖王成为最后的赢家。

比起“卧薪尝胆”十二年的梅长苏,张小敬带着更为浓郁的江湖气息。张小敬,人送外号“五尊阎罗”。可就是这么个看似无情的狠人,当得知“赦死罪”是一句空谈,而长安真的陷入巨大危机时,还是将百姓安危放在了首位。李必虽是官府中人,行事大胆,大义取舍。在长安城陷入危险境地时,张小敬和李必是同道中人,两人在乱世中惺惺相惜,以“舍我其谁”的魄力拯救百姓于危难。无论梅长苏,还是张小敬抑或是李必,即便身陷阴谋与黑暗的斗争中,从未动摇过自己的守护。

立意 家国情怀不再是空谈

《琅琊榜》和《长安》中的人物有一个共性,虽然他们没有振臂高呼过一句爱国口号,可“家国情怀”始终理在心底。梅长苏隐姓埋名十二年,最终再次为国效忠。张小敬不得不出卖自己的暗桩小乙,一面是长安百姓,一面是自己的兄弟,最后张小敬选择放弃不良的身份,他对小乙说“如果有来世,我给你做暗桩。”

《琅琊榜》的气质是冷,《长安》的气质是硬,每个人物,张小敬、李必、崔器,都性格刚烈,美术风格也是。摄影在这部戏里有大量直射光,突出硬的气质。

在劣币驱逐良币,大量粗制滥造不知所云的古装剧涌现的市场上,《长安》再次展现了一部优质大剧的风范,对坚韧不屈人性的体现以及细致精良的制作是在任何时期都应该被提倡的创作观。前有《琅琊榜》,今有《长安》,给电视剧制作行业再次树立起一部真正“硬气”的好剧标杆。(据新京报)

爱心专栏

无偿献血全民代言人——刘驭龙

个人累计献血6次 3200毫升
2017年开始担任无偿献血宣传大使
荣获湖南省无偿献血荣誉证书
株洲市义工的公民称号

志愿服务文明
服务成就精彩

为动力谷添砖加瓦
为无偿献血竭尽所能

株洲中车时代电气股份有限公司工程师,刘驭龙

主办:株洲市文明办 株洲市献血办 承办:株洲市中心血站

爱心献血专栏

为方便广大爱心人士参与无偿献血,特将我市各献血点电话及工作时间公布如下:

- 株百献血屋:开放时间 9:00-21:00 联系电话:28258115
- 天元献血屋:开放时间 9:00-17:30 联系电话:18975353362
- 清石献血屋:暂停开放
- 红旗献血房车:开放时间 9:00-17:30 联系电话:13327332022
- 云龙职教新城爱心献血屋:开放时间:10:00-18:30 联系电话:15367172070
- 市区流动采血车:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975350933 18975356384
- 渌口区爱心献血屋:开放时间 9:00-17:00 联系电话:18975359517
- 醴陵献血房车:开放时间 8:30-17:30 联系电话:18932127731
- 攸县献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:15343330290
- 茶陵献血屋:开放时间 8:30-17:30 联系电话:13327338093

在十万分之一的概率里我遇到了另一个“自己”
15000毫升血液的循环洗礼我们完成了生命的对接
这是一种缘分

在生产流水线上我们一起挥洒着青春的汗水
为“动力谷”添砖加瓦
为无偿献血竭尽所能
这也是一种缘分

缘分是一份爱心,一种暖心
也是我未来道路上矢志不渝的初心

志愿服务文明
服务成就精彩
我是刘驭龙
我为无偿献血代言

株洲日报社
株洲市献血办

株洲市献血办公室地址:天元区黄河北路138号 邮编:412007 株洲献血网:www.zzzxxz.com