



家里老人的生日 可别忘了

在开始今天的话题前,乐活记者想先提个问:您会花心思,给家里的老人过生日吗?在物质条件优越的今天,您肯定说:会。可也有人遇到过这样的问题:老年人面对生日常常推三阻四,说浪费钱、不愿过,对此,您怎么办?下面我们就来聊聊老年人过生日的那些事儿。

纠结

在杭州定居的儿子 要回来给我过生日

车阿姨今年65岁,老伴几年前去世后,她一个人住在董家墩南华花园小区。一个人生活久了,也习惯了自己照顾自己,经常和两三个好友唱唱歌、爬爬山等。

车阿姨育有一子,已在杭州定居,平时儿子工作忙,回株的时间少。

今年3月,在车阿姨65岁生日的前两天,儿子打来电话:“妈,过两天您过生日,我给你定了一个生日宴。”

“哎呀,太麻烦了,不过了!你回来吧!”车阿姨“责备”儿子要为自己操办生日,告诉儿子,生日不过也罢。“怎么能不过呢?这生日越办越少,当然要隆重过!”而儿子的态度却还是一如既往地“强硬”。

到了生日的那一天,家人都换上大红的衣服,带着车阿姨,一行人往酒店走去,酒店的前台都认出了车阿姨,对她说,福如东海,寿比南山,车阿姨笑得合不拢嘴。

这是每年车阿姨生日前后,儿子都会看到的场景。老人总是在过生日前,责怪儿子的多此一举,又在过生日的时候,显得格外开心。

儿子曾经也问过车阿姨,她对于每年过生日到底有什么样的想法?车阿姨说其实每年生日都是她最纠结的时候,她虽然会因为孩子给她张罗生日而开心,又担心孩子太操劳,但是如果真的不给她过生日,她又会觉得失落。

遗憾

一直想去苏杭转转 不料因病进了医院

世界上最难过的事情是,我知道了你谎言背后的真相,你却早已不在。南华花园小区的李娟就经常告诫身边的朋友,一定要好好记住父母的生日,然后听从父母的真心话,好好陪父母过生日。

李娟的母亲李阿姨退休前,在单位属于“劳模型”,任何工作都兢兢业业地完成。退休后,李阿姨开始爱上旅游。湖南境内的大小景点,几乎走了个遍。

每次看到电视上苏杭一带的风景,李娟的母亲就会心生羡慕,嘴里叨叨着自己什么时候能去苏杭转转。最初听到妈妈这样说,李娟总是说,那我给你和爸爸报个团去吧,就当过生日的礼物,一个人也就两三千块,不贵。

而李娟的母亲总是一口拒绝,她说:“出省玩一趟就要两三千,划不划不来,过生日送这么贵的礼物干嘛,还是待在家舒服。”

女儿被母亲否决了几次后,如果再听见母亲对着电视上的广告词心生感叹,她就装作没听见,因为她觉得自己说再多,她的妈妈也不会报团出游。

上个月,李阿姨突然晕倒被送到医院。医生诊断李阿姨患了乳腺癌。在全家人日夜守护下,母亲还是没有熬过去。

弥留之际,李阿姨拉着女儿的手,念叨了很多事情,这其中,就有说如果没得病,她一定要去苏杭转转。

那一刻李娟才知道,原来妈妈心里一直都想去苏杭,只是想省钱,一直口是心非罢了,而自己竟然没有明白妈妈的心思,让她抱憾而去。

陪伴

给父母同一天过生日 已经坚持很多年

邓先生的父母均是七旬老人,目前与自己同住荷塘区海德堡小区。邓先生说,在他们家,给父母同一天过生日的传统已经坚持很多年了。

邓先生说,以前父母年轻时,子女们尚小,既不懂事又没有能力张罗给他们过生日。而父母忙于工作、忙于生活,根本没有心思给自己过生日。偶尔赶上哪一年想起来自己的生日,会早上起来做一碗面,老两口一人一碗,既简单又实惠。

随着邓先生和弟弟妹妹大学毕业,找到了好工作,一大家子的家庭生活也有了富足和小康的飞跃。“作为儿女的我们都长大了,也为人父母了,也体验了赋予孩子生命的经历。让我们有了反哺的动力,于是给爸爸妈妈过生日成了我们姊妹们每年都要策划、准备和付诸行动的大事。”邓先生说。

邓先生说,父母的生日都在正月,每年借着春节放假的机会,姊妹们会从各地齐聚娄底的父母家,一起给二老过生日。

专家

论心不论事 把对老人的爱与孝心落到实处

俗话说“家有一老,如有一宝。”对于家里的“老宝贝”,究竟要怎样过生日,才能够让他们觉得舒心呢?

株洲市二级心理咨询师丁光木说,老年人普遍都会有孤独感、失落感,很多事情虽然嘴上不说,但内心对此是十分敏感的。就好比说,老人嘴上说不愿意子女替他们操办生日,但如果忘记了他们的生日,他们的孤独感和失落感就会被激发。为人子女,光有孝心是远远不够的,要懂得他们的口是心非,把对老人的爱与孝心落到实处。

首先,子女一定要记住老人生日。老人过生日,子女最好能够回去看看,当面说声“生日快乐”是最好的,如果实在没有办法回家,也要打个电话问候,让老人

知道并非被遗忘。

其次,帮老人过生日,爱与心意最重要。老人不同于年轻人,过生日讲求大家一起热热闹闹,生日的形式简单而温馨,不必有太大的排场,只要能表达出心意和关爱,就是一个好的生日。一个蛋糕,一句祝福,家人团聚,足以让老人开心快乐。

老人在过生日总爱回顾往事。这时要注意避免提及让老人伤心以及老人不爱听的事儿,千万别“哪壶不开提哪壶”。要尽量多和老人聊聊那些他的“英勇”的事情,让老人更加自信、自豪。

可以提前几天准备,让老人先高兴起来。过完生日还要注意“善后”,不要让老人突然感到冷清寂寞,尽量让生日的喜悦温馨氛围多保持几天。(木云)

美文

罗兰

△一旦你勤于工作与学习,你的日子自然就充满了活力与对前途的展望。

△不习惯读书进修的人,常会自满于现状,觉得再没有什么事情需要学习。于是他们不进则退。

△学习是快乐的来源,即使你不在意自己将来有没有成就,单以目前的生活来说,学习也一定使你觉得满足。

△肯学习就有进步;有进步,生活就不会沉闷呆滞。使你的日子有源头活水,经常保持清新,生活步调自会轻快。

△真正的财富是健康与技能。

△多读书,多学习,多求经验,就是前途的保障。

△使自己在目前所从事的工作之外,另有专长,你的生活可以左右逢源,精神也能保持清新与畅旺。

△只生活,不读书,所得知识必定浮泛浅薄,不能深入。只读书,不生活,则有成为书呆子的危险。

找不同答案



付隔代“带孙费” 你觉得有必要吗?



主持人:凌晨

日前,北京一位老人索要“带孙费”将儿子儿媳起诉到法院,法院判定孩子父母支付老人10万元“带孙费”。这件事引发网友热议,有人认为孩子不是一个人的,老人帮忙带了孩子,儿子儿媳有责任赡养老人,这种事就不该谈钱。也有人认为,自己的孩子就该自己带,所以法院判得好。

现在老人隔代带孩子很常见,那要不要支付“带孙费”,你是怎么看的呢?

刘庆元 69岁 芦淞区二公司生活区

很支持。现在绝大多数老年人带孙都是无偿服务,不但要花体力精力,还要投入很多感情,当然我们都心甘情愿投入感情,但老人帮忙带人就是我们的义务吗?支付带孙费,付不付是子女的事,收不收才是我们的事,不能因为父母可能不会收,你就干脆不付了。

长此以往,带孙这件事就变成老人的事了,身边经常有这样的例子,老人帮忙带孙拿不到带孙费,反而因为不带孙要付钱给年轻人,等于是我出钱请人来帮我带。我身边有很多老人说,子女给了钱我们不会要,我觉得这是老人自己没分清主次。

我家带大外孙的时候,就是无偿带大的,后来女儿生了二胎,又是我老伴负责主带,女儿女婿也觉得过意不去,每个月给我们生活费,开始我老伴说不要,后来收下了,当做是给二宝的教育基金的一部分,其实老人用了这些钱,子女也会心安一些。

孙喻芬 30岁 天元区大湖塘社区

我是独生子女,父母帮我带孩子的时候,明确表示过不会收我们的带孙费。

我们家的观点是,老人付出了劳动,应该被尊重,尊重一方面是精神上的感激、感恩,另一方面就是经济上的,如果觉得亲人间不需要这么计较,那么子女可以从很多地方去感激老人,比如逢年过节、过生日、父亲节、母亲节这些日子里送礼物、打红包,或者用手机帮老人支付水电燃气费这些生活费,也可以每周从超市买好一周大概会吃的菜、日用品,为老人尽可能地支付一部分他们要花费的开销,我们家就是这样操作的。

所以支付带孙费,我觉得没必要每月像请外人一样支付薪水,但我们可以换很多种形式来感谢老人的付出,年轻人必须要清楚帮忙带孩子不是老人的义务,有老人带孙是我们的福分。

周伍 66岁 芦淞区电厂生活小区

带孙费这个事还得看各自家庭的情况,实际操作中没有这么简单,如果孩子家庭条件一般,老人不帮衬着,没有带孙费你就不带孙了吗?如果孩子孝顺父母、尊敬长辈,过于计较的老人还是比较少的。

就现在社会的情况,年轻人的生活压力也挺大的,我的孩子在深圳工作,他在当地生活买房我们没怎么帮上忙,所以相应的,我们觉得能在生活的其他地方多帮一点是一点,压力那么多的情况下,还要他们的带孙费,有点不近人情。

趣闻新知

古人近视了怎么办

如今,戴眼镜的人随处可见。2018年国家卫健委发布的数据显示,我国近视人数已经超过4.5亿,90%的大学生都患有不同程度的近视,它意味着我国每三个人中就有一个近视。

科技的发展,也给近视人群带来康复的希望。各种矫正手术可供人们选择,眼镜的科技含量也越来越高。感叹的同时,很多人也会有疑问,古代的读书人常常挑灯夜读,他们如果患有近视怎么办呢?

古人常有对近视人群的戏谑,比如:近视者行路,见蚂蚁摆阵,疏密成行,疑是一物,因拘而取之。拘之不起,乃叹息曰:‘可惜一条好线,毁烂的感感断了。’

我国著名文学家欧阳修就是“近视眼”。根据考证,眼镜在元朝传入中国,明永乐至万历年间才开始进入百姓生活。但欧阳修是北宋人,他没有福气享受眼镜的便利。

但欧阳修自有一套,毕竟他是大户人家。欧阳先生近视后,其“看书”主要靠书童朗读,“人工电台”成为欧

阳先生继续深造学习的主要途径。至于日常生活,欧阳家不缺仆人,虽然多有不便,但在仆人们的精心照料之下,欧阳先生倒也过得有滋有味。

明末才子祝枝山也是高度近视,他只有拿在手中的一片“单照镜”,俗称“单照镜”。因为没有眼镜架,便利程度不如如今的放大镜。

曾有清朝官员因为近视,没看清对面向其打招呼的上级,被认为不礼貌。后来此人羞愧难当,竟然选择自尽。戴眼镜不礼貌,不打招呼也是不礼貌,这也苦了古人们。

在眼镜开始普及之后,仍有部分人拒绝眼镜。很多人认为戴眼镜看到的世界是不真实的。而乾隆皇帝就是个例外,他相当时髦。据史料记载,乾隆共有眼镜35副,放置在宫殿各处并即兴而戴。

与古人相比,我们面临近视时有更多的选择,且习以为常。但这不代表我们就可以“糟蹋”自己的眼睛,适时给自己的眼睛放松,这尤为必要。

小窍门

巧用蚊香

又到了蚊虫活跃时节,殊不知点蚊香最好的时机并不是睡觉之时,而是傍晚时分,因为这个时候蚊虫最为活跃,也最容易将蚊虫驱逐出室外。

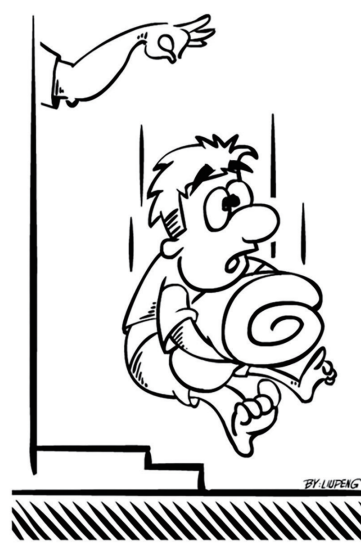
点燃的蚊香放在通风的地方,如房门口、窗台前,一次最好使用一根(或一盘),点燃后人最好离开房间,为了安全可把点燃的蚊香放在一个瓷盘内,以免被风刮倒后引燃他物造成火

灾。人进入室内后,一定要先打开门窗通风。

很多人以为点蚊香时要关门关窗,才能把蚊子熏死,其实不然,因为蚊香在开窗的室内依然有着强大的杀伤力,重则可以令蚊子当场身亡,轻则会将蚊子熏出窗外。所以,点蚊香记得要开窗哦,不要一味想着熏蚊子反倒熏着自己了。

找不同

以下两幅漫画中,有5处不同,你能快速找到吗?



(本期答案中缝找)