

活动回顾

# 运动吧,阳光少年!

株洲日报社校园记者邀请你一起来做健身小达人



肖蓉 供图

本报讯(记者 肖蓉)游泳、CS(野战)、篮球、射箭、足球、防溺水安全知识培训讲座……2019“阳光少年”——校园记者暑期健身小达人系列活动开启啦!多项健身公益课程,等小朋友们来参加。

为增强青少年体质,让孩子们度过一个充

实的假期,市全民健身服务中心和株洲日报社联合举办2019“阳光少年”——校园记者暑期健身小达人系列活动。活动将在7-8月举行,面向我市7-12岁的小学生,提供200多个名额。孩子们将有机会体验游泳、CS(野战)、篮球、射箭、足球公益培训及溺水安全知识培训讲座等公益课程。

“此次活动是中心公益培训工作的一次有益探索,旨在扩大全民健身的受众面,指导青少年科学健身。”市全民健身服务中心主任郑国楨介绍,公益培训是该中心重点工作之一,已成功举办多年。

### 报名方式:

以上培训免培训费,每人限报一项一期,有心脏病或哮喘等不适宜参加剧烈运动的孩子请勿报名。从即日起开始报名,名额有限,先报先得,报名电话:28687943。

## 儿童性教育公益课堂 关于成长的秘密



主办方供图

“妈妈,我是从哪里来的?”不少家长应该都听过孩子们这样的提问。由于受传统观念的束缚,家长和孩子谈起有关“性”的话题时,大多会含糊其辞,用“你长大了以后就知道了”搪塞过去。

性教育是儿童健康成长的重要一环,本次校园记者公益课堂邀请了天元区未成年人保护中心、天元区检察院未成年人心理辅导中心的心理咨询师毕亚伟,与100组校园记者家庭共同探讨关于儿童性教育的那些事。

毕老师深入浅出地讲解了如何保护自己的

身体,学会对自己及他人身体的尊重。同时,毕老师还鼓励小记者们踊跃提问,做好采访与记录。

在传统的教育中,父母总是避讳和孩子谈“性”问题,而让孩子自己去摸索,往往使许多孩子因一时的“性”好奇而犯下错误。其实在孩子年幼时,可以用自然的方式和孩子谈“性”问题。毕老师提醒,平时家长也应注意自己在家中的言行和隐私,让孩子养成良好的习惯。

(校园记者辅导老师 彭慧洁)

## 天元小学校园记者教你打开暑假正确方式



6月28日,天元小学校园记者们分批来到首创污水处理厂、气象局、全民健身服务中心游泳馆、中传国际影城参与暑期校园记者社会实践活动。

污水到底是怎么变成清澈的水呢?校园记者们带着满满的好奇来到了污水处理厂。现场工作人员对现代处理污水进行了简单的介绍,在工作人员的带领下,校园记者们来到厂区进行参观,大家亲眼见证了污水变成清水的奇妙过程。

你知道风向、风速、温度、湿度和降水量的相关数据是怎么获得的吗?天元小学校园记者小分队探秘株洲市气象局,了解气象小知识。气象局的工作人员通过教大家识别天上不同形状的

云,告诉大家风雷雨电等常见气象的成因,并告诉大家野外如何避免气象灾害的知识。

在炎热的夏季,许多孩子喜欢游泳。然而,对安全的不重视,缺少安全防范意识,极易发生溺水伤亡事故。如何防止此类悲剧发生?遇到他人溺水,我们应该如何处理?天元小学校园记者们跟随湘江义务救援协会救援队副队长王永恒来到全民健身服务中心游泳馆,学习防溺水知识和自救技能。活动结束后,校园记者们还在游泳馆体验了一把游泳的乐趣。

(校园记者辅导老师 彭慧洁)

### 活动预告

## 茶陵首届大千杯“少儿故事大赛”决赛盛况,邀你共同见证

茶陵首届大千杯“少儿故事大赛”决赛于7月6日在茶陵县影剧院举行,校园记者俱乐部争取了部分名额,让校园记者携家人一睹决赛选手的风采,让同学们之间能够互相学习,共同进步。活动结束后还可采访喜欢的选手,了解他的故事,并且用文字记录下来投稿至报社。

主办单位:茶陵县文化旅游广电体育局

承办单位:茶陵县图书馆、县云阳演艺中心

活动时间:7月6日下午15:00,在影剧院服务台签到(检票口旁)

活动地点:茶陵县影剧院

活动要求:为了安全起见,本次活动必须大人全程陪同参加,并在影剧院服务台(检票口旁)进行签到,校园记者需穿戴好马甲、帽子、记者证,采访本、笔参加活动,比赛结束可现场进行采访,活动结束后写一篇稿子发至报社邮箱 zrbssxyjz@vip.sina.com,择优刊登。

## 小小非遗传承人

### 校园记者暑期“剪纸”研学营报名

为丰富校园记者暑期生活,让他们了解株洲非遗文化,用心触摸和感受历史传统文化的魅力,株洲市文化馆联合株洲日报社校园记者俱乐部开展小小非遗传承人——校园记者暑期剪纸文化研学活动。

本培训班共上4节课,一周一次。

活动时间:

第一节课:7月9日(周二)14:30—16:30

第二节课:7月16日(周二)14:30—16:30

第三节课:7月23日(周二)14:30—16:30

第四节课:7月30日(周二)14:30—16:30

活动地点:株洲市文化馆(市文化园内,市图书馆旁)

活动内容:

第一节课:株洲非遗文化知识讲解;折叠五角星剪法及拓展花纹。

第二节课:团花折叠剪法。

第三节课:立体春。

第四节课:对折蝴蝶或鱼。

★四节课都需要自带工具:铅笔、橡皮。

活动人数:50名校园记者



图片来自网络

## “吟诗作对”小达人公益课堂 开课啦!

为解决诗词阅读和学习的问题,株洲日报社校园记者俱乐部推出“吟诗作对”小达人夏令营。

课程设置:

一、因声求气,吟咏诗韵;

二、绝句、律诗……解开诗词写作的密码;

三、挑战“中高考”语文试题;

四、对对联,仿写诗词。

上课时间:

7月8日—7月11日每天上午9:00—12:00

上课地点:

株洲日报社D栋319(7月8日—10日)

株洲市图书馆诗词馆(7月11日)

联系人:樊老师 15073385986(微信同号)



上述活动详情请见“星少年”微信公众号

己亥年六月初四  
2019/07/06  
星期六  
今日8版



株洲晚报 星少年  
微信公众号 微信公众号  
教育新闻热线 28833827  
总第6441期

# 株洲首届“微家书”活动 已收投稿2600多封,超10万个赞

A03



## “小海豚”闯关

外国语石峰学校:小学生毕业前要学会游泳

A02

落实“高职扩招” 株洲两职校联手办学  
A02

什么书适合孩子暑假读? “i阅读”为你推荐书目  
A02



## 接连五天 雨姑娘送凉爽

很怕热的人,这几天还用不着太焦虑。从目前来看,气温虽不低,但还没有盛夏时那样酷热,只会让人觉得有些闷,不会受不了。

市气象台预测,从今天开始到周三,接连五天株洲基本是有雨的天气。今明两天的雨还比较大,局地将有暴雨,市区最高气温33℃,但大雨将缓解高温,带来凉爽。

这几天的雨,比起6月的雨,更热烈,也更喧闹,电闪雷鸣,来去迅猛。这样的雨,往年的夏天我们经常碰到,之后的两个月,也会频繁出现。

下这种雨时,如果你没带伞也不用着急,因为下的时候雨很大,撑伞根本没用,而且往往下一会儿就停了,只要稍微躲会儿,也就过去了。

(记者 王娜)



今天天气  
阵雨转大雨  
25—31℃

明天天气  
中雨转暴雨  
25—29℃

后天天气  
大雨  
25—28℃

风向:南风  
风力:2—3级  
相对湿度:80%  
质量等级:优  
主要污染物:无

一周天气早知道,请拨打电话96121

(市环境监测中心站、市气象台5日6时发布)