



# 水上的

# 速度与激情

从1936年起,皮划艇就已成为奥运会正式比赛项目。这是市皮划艇队在酒仙湖内进行日常训练。



女子双人皮艇训练。



男子双人划艇训练。



皮划艇运动与传统的“划龙舟”比赛比较相似。



由碳纤维等复合材料制造而成的一个单人桨艇,重量大致在15公斤左右。



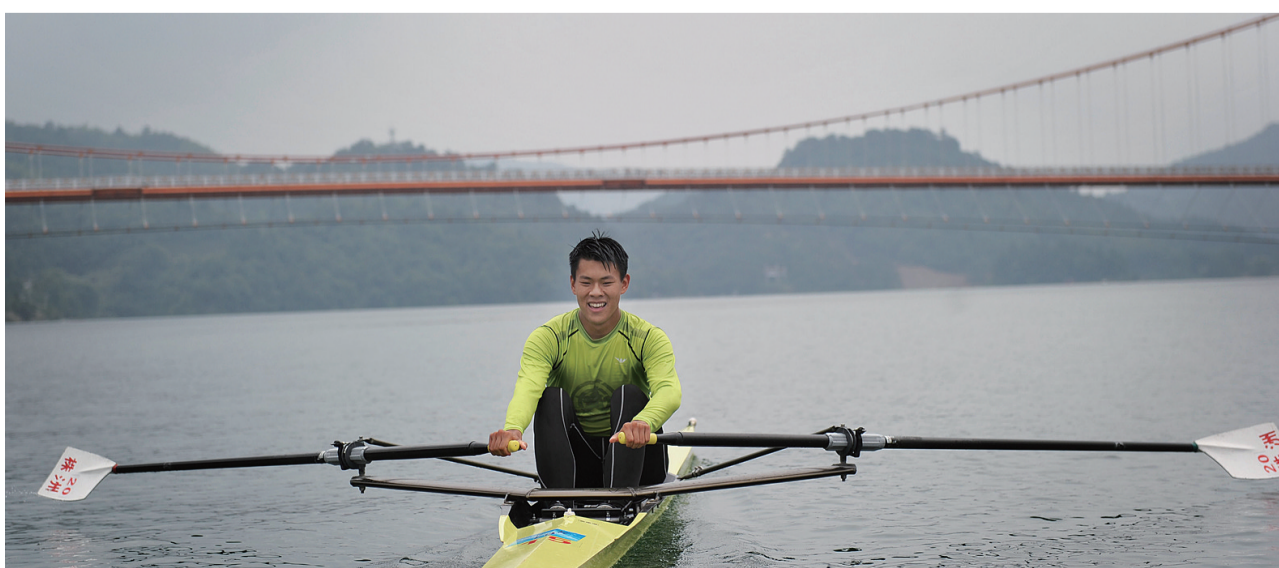
结束一天训练的学员们来了张大合影。



科学的训练使得这些学员都拥有着良好的身型,障碍中穿行起来犹如蜘蛛侠般的轻快。



日常训练过后,队员在仔细检查着自己的皮划艇。



考上武汉体院的贺康琳在做赛艇训练,他的身后就是新建成的酒仙湖水云桥。

图/文 谭清云

“重心向前!”“不要侧倾!注意技术动作的舒展!”“加油、加油!加快速度!”伴随着教练员的大声呼喊,十余艘皮划艇和赛艇如离弦之箭向前划出,在攸县酒仙湖碧波荡漾的水面上一路劈波斩浪,上演着水上“速度与激情”。

为了备战即将到来的两个项目的省锦标赛,我市赛艇皮划艇队的30多名运动健儿正头顶烈日,刻苦训练。随着比赛日期临近,运动员们已经进入全面备战状态。教练张伟业表示,现在主要训练运动员们的耐力以及默契程度,运动员们每天训练6小时、35公里左右,白天集中进行水上训练,晚上进行拉伸放松。

“这是我人生最后一次省锦标赛。”攸县伢子贺康琳在酒仙湖训练了三年多,今年还以专业第一的成绩考上了武汉体育学院,去年省运会的赛艇项目上,他为株洲夺得三枚银牌。“我的目标就是金牌。”贺康琳希望用金牌为自己的高中生涯画下一个完美的句号。

皮划艇与赛艇项目一直是株洲的传统优势项目。上届省运会上,株洲收获喜人,在皮划艇、赛艇项目上共斩获16枚金牌,成为两个项目的最大赢家。“成绩来源于多年的努力。”市体校副校长王志刚说,自1994年起,株洲就有了赛艇、皮划艇水上项目,2002年在攸县酒埠江水库设立了市水上项目训练基地。

建队,人才是关键。队伍每年都有“人才往来流通”,眼下株洲每年都有人才“出走”,九成以上的队员能被特招进入高校就读,还有多名队员进入省赛艇、皮划艇队,而目前我市赛艇后备人才充足,经常性保持在100人左右,形成了一个良好的人才流通循环。