



省直中医院做专业领头羊

省直中医院心胸外科开展多项新技术 全力守护百姓健康,给患者“心”的未来

省直中医院心胸外科成立于2011年,是湖南省重点专科建设单位,株洲首家新农合定点医院治疗免费单位。其技术力量雄厚、能独立开展各种心脏及普胸手术。科室致力于发展腔镜微创技术,目前胸腔镜手术在省内外处于领先水平。

近年来,省直中医院心胸外科赢得了越来越多患者的信任和信赖,成为老百姓心中的一块金字招牌。在学科带头人陆辉辉的带领下,心胸外科发展迅速,手术种类越来越多,且新理念广泛应用于外科手术中。



“风湿性心脏病”患者无需再换瓣膜

不久前,一名患有风湿性心脏病(简称风心病)的患者在省直中医院心胸外科通过二尖瓣成形手术治愈,该手术填补了株洲地区治疗“风湿性心脏病二尖瓣狭窄并关闭不全”只能通过瓣膜置换方式治疗的空白,为风湿性心脏病患者提供了更多的治疗途径。并且,该例手术也是我市中心胸外科成功完成的第一台风湿性心脏病人的二尖瓣成形手术。

“上一层楼梯都会喘个不停。”今年53岁的彭女士在不久前开始出现气粗、喘气、活动后胸闷、气急等症状。在家人的陪同下前往医院进行检查后确诊为风湿性心脏病。据省直中医院心胸外科主任陆辉辉介绍,这是一个二尖瓣重度狭窄的病人,患者年轻的时候得过风湿。而风湿性心脏病是由于风湿热活动,累及心脏瓣膜而造成的心脏病。通常表现为二尖瓣、主动脉瓣中有一个或几个瓣膜狭窄和(或)关闭不全。

在陆主任的建议下,彭女士接受了二尖瓣成形手术,“术前,我们通过心脏彩超对患者进行评估。术中,我们通过经食道的心脏彩超来监测患者成形的效果。”陆主任介绍,2个小时后,手术顺利完成,经过一个星期的治疗后,彭女士康复出院。

据悉,以往风湿性心脏病患者都是通过做瓣膜置换,将病人发生病变的瓣膜切掉,随后换成人工机械瓣或者生物瓣。但瓣膜置换也存在一些无法解决的弊端,一是需要术后长期抗凝,抗凝不足或过量会导致瓣膜功能障碍或脑出血等并发症。二是术后需要切除瓣叶和瓣下结构,破坏了心脏的几何结构,影响了术后患者的远期心脏功能。而瓣膜成形技术可以避免这两方面的突出问题。

陆主任表示:“近40年来,治疗风湿性心脏病最常用的方法都是瓣膜置换。而目前我们是将病人自己的瓣膜修好,将风湿性的结节以及增厚的纤维膜剔除掉,将瓣膜的交界切开,重新上一个成形环,将瓣膜修好。通过这个手术,患者原来关不上的‘门’就可以关好了。患者还是使用自己的瓣膜,之后也不需要终身吃抗凝药。”

自2011年开始,省直中医院的心胸外科在陆主任的带领下就已经开展了针对老年人退行性瓣膜性心脏病的“二尖瓣成形术”。陆主任介绍,风湿性心脏病二尖瓣狭窄一直以来是瓣膜成形技术的禁区。近几年来,这项技术在国际上才逐步开展,我国近一两年来在北京、上海、广州个别心脏中心陆续开展此类手术。该技术手术难度大、技巧性强,没有一定的规律可言。

“风湿性心脏病二尖瓣成形术要比普通的退行性二尖瓣成形术难度大很多,因为风湿性心脏病患者的瓣膜增厚,出现卷曲,存在二尖瓣交界的融合,正常的瓣膜运动受到阻碍。我们做手术的话,就需要将病人的这些问题解除。”陆主任表示,心胸外科成功开展此项技术,对推动我省瓣膜成形技术具有里程碑的重要意义。

不必焦虑,可以随访的肺结节其实都不可怕!

目前,我国肺癌发病率居首位。通常来说,肺癌最常见的表现形式就是肺结节,也称为肺部小结节,有良性和恶性之分,近年来,准确及时地明确肺结节的诊断,特别是良恶性鉴别诊断,也是临床医生面临的难点。医院在2018年就率先开设了“肺结节多学科联合门诊(MDT)”。

据悉,“肺结节多学科联合门诊”由心胸外科、影像科、呼吸科、肿瘤科、体检中心共同打造,患者只需到门诊挂多学科门诊的号就可以“一站式”看病。

陆主任介绍:“目前,医院拥有东芝和西子64排128层CT,可以在安全剂量下检出结节,避免了传统放射线由于多方面重叠,造成的对早期肺癌遗漏问题。”

肺结节是指边界清楚、影像不透明、直径≤30mm(>30mm,叫肿块),周围为含气肺组织所包裹的单发或多发肺部结节病变,不伴肺不张、肺门增大和胸腔积液的表现。肺结节通常分为3类:1、按照数量分类:分为孤立性(单个结节)和多发性(2个及以上);2、按照病灶大小分类:肺微小结节:≤5mm肺小结节:5mm~10mm肺结节:10mm~30mm;3、按照密度分类:分为实性结节和亚实性结节。亚

实性结节分为:纯毛(磨)玻璃结节和混合毛(磨)玻璃结节。

肺部小结节并非一定意味着就是肺癌,很多良性疾病也可以表现为小结节,比如肺炎、肺结核,支气管扩张等,所以不必太过恐慌。当然,发现结节也要重视。正确的做法应进行有效影像检查,找有经验的医生,明确肺小结节性质,尽早及时进行有效的治疗。

可能大家要问了,为什么近几年肺结节突然多了?对此,陆主任分析:一是人们健康意识提高,体检发现的多了,并不是原来没有。二是寿命延长,健康问题自然增多。最关键的是,低剂量螺旋CT(LDCT)在体检中的广泛应用,高分辨技术让30mm以下的结节无处遁形。当然,肺结节跟吸烟、二手烟、三手烟,确实有关系。再加上现在人的生活压力大、生闷气、熬夜、焦虑。虽然环境对我们也有影响,但是不会有我们想象的那么重。陆主任提醒:做饭,一定要开油烟机,装修也不要装的太“豪华”,因为水泥、花岗岩里面的氡,家具等含有的甲醛都会对我们造成伤害。

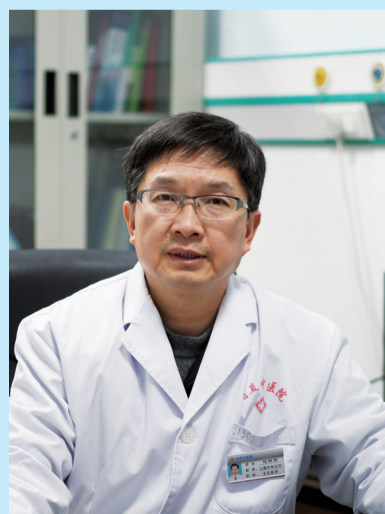
(见习记者 廖娜 通讯员 张倩 摄影 杨俊夫)

名医在线

陆辉辉

心胸外科主任,主任医师,教授,硕士生导师,2011年以人才引进、学科带头人方式聘请为心胸外科主任。

常规开展肺癌根治术(全肺切除、肺叶切除、袖式切除),气管、支气管隆凸成形术,胸腔镜肺癌根治术(全肺切除、肺叶切除);贲门癌、食道癌根治术(一切口、二切口、三切口)、胸腔镜食道癌根治术、贲门失迟缓症Heller手术;纵隔良恶性肿瘤切除(如畸胎瘤、胸腺瘤)、神经源性肿瘤切除、膈肌重建、手汗症;房间隔缺损修补术,室间隔缺损修补术,动脉导管结扎术,主动脉缩窄矫治术,法洛氏三、四联症根治术,微创房间隔缺损封堵术,微创室间隔缺损封堵术,微创动脉导管封堵术;瓣膜置换术,瓣膜成形术,(心脏停跳、非停跳下)冠脉搭桥术,房颤射频消融(迷宮术),心脏肿瘤切除,主动脉窦瘤破裂修补,主动脉夹层动脉瘤切除人工血管置换及覆膜支架植入术等。积极推进微创胸腔镜手术及微创小切口心脏手术开展。



宝宝突然昏迷,家人急哭 转诊遇上拥堵,交警一路绿灯护送

本报讯(记者 戴凛 通讯员 管丽)7个月的宝宝突然昏迷,但路上车流缓慢进退不得。紧急关头,荷塘交警驾车为发病小宝宝开通绿色通道,确保及时送医。昨日,小宝宝父亲李先生专门制作一面锦旗送到了荷塘交警大队,向交警致谢。

“宝宝当时脸色铁青,怎样叫喊都没有反应,一家人都急哭了。”李先生说,宝宝刚满7个月,6月17日傍晚6时许,宝宝吃完辅食突然发病,他们赶紧出门送医,然而此时正值下班交通高峰期,出租车行驶异常缓慢。一家人好不容易才赶到附近一家医院,但经初步诊断,对方建议转往上级医院。

此时,新华西路仍然车流缓慢,李先生决定向交警指挥中心求助。

傍晚6时50分,求助信息转到荷塘大队一中队教导员张云志的手机里,刚刚下班的他,原本是与辅警黎国清返回警队,接到信息后又马上调转车头赶往新华西路寻人。

很快,张云志找到了求助者一家,并招呼他们赶紧上车。同时,他们又联系交警指挥中心,请求沿线全部绿灯放行。仅仅12分钟,一家人就顺利赶到市中心医院。

“真是太感谢交警了,要不然不知道后果会怎样。”李先生说,经过医生初步诊断,宝宝疑似鸡蛋黄过敏性休克,治疗后目前已经出院。

知多点 儿童食物过敏可致命

李先生说,宝宝最近才开始添加辅食,鸡蛋也是第二次尝试,没想到却遇到了这么惊险的事件。记者从多家医院了解到,儿童食物过敏病例非常常见,有时甚至致命。

据了解,过敏其实是人体启动了免疫机制,于短期内发生剧烈的全身过敏反应,累及多种器官,常危及生命。

为何第一次没反应?第二次吃反应却这么大?医生介绍,第一次吃鸡蛋的时候,体内产生了相应的抗体,覆着于人体组织中的肥大细胞表面而使其致敏;当再次摄入过敏原时,会发生脱颗粒现象,引起一系列症状。就好像一个陌生人进入你家,家里的监控系统首先是记录下这个人

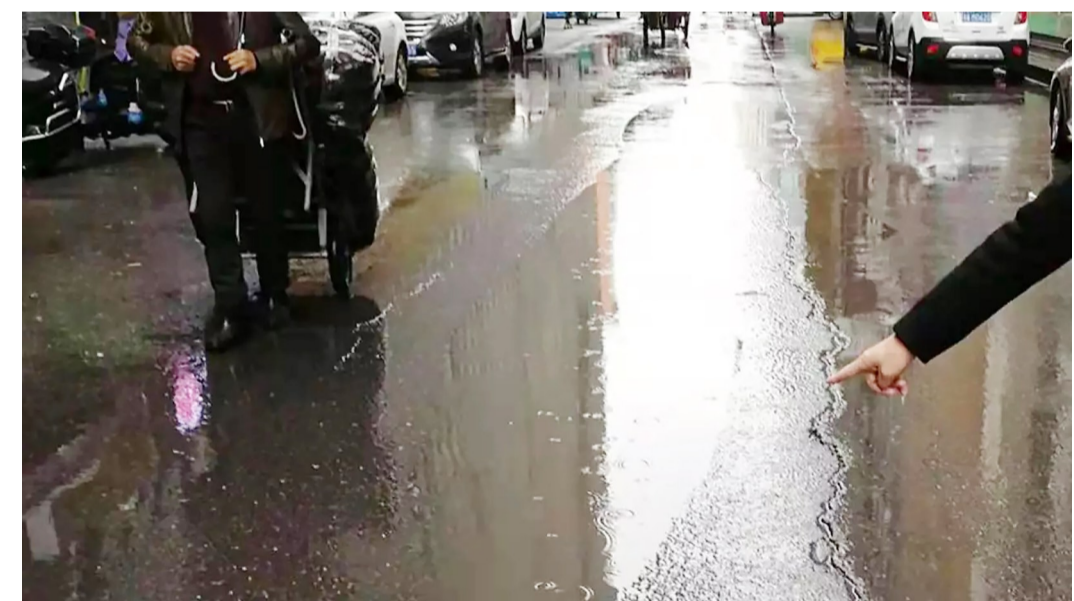
的特征,并产生记忆。当这个人再次进入时,监控系统将会锁定并启动攻击措施,产生剧烈反应。可出现皮疹,胸闷、气促及呼吸困难,年龄稍大的儿童会有荨麻疹,面色苍白或发绀,并有烦躁不安。还有可能出现血压下降,后期可出现意识不清、昏迷、抽搐等中枢神经系统症状。

临床上90%以上的过敏反应(包括食物不耐受)主要有八大食物过敏原,如牛奶、鸡蛋、鱼、虾蟹、贝壳、大豆、小麦、坚果。明确对某种食物过敏的人,应尽量避免食用该种食物。每种食物回避的时间有所不同,有些食物需要回避的时间久一点,有些则短一些。有些人终身对某种物质过敏,有些过几年就不会过敏。

铁西路塌陷积水,出行成问题 别担心,7月9日前后将修缮完工



市长热线 12345



▲铁西路路面塌陷处一摊积水 记者 陈驰 摄

本报讯(记者 陈驰)前几天,不少市民、商户向市长热线反映,在金冠服装市场和金轮服饰广场之间的铁西路,由于塌陷严重,只要下雨就会有积水,严重影响到交通状况。

为此,今年4月初,针对铁西路的塌陷问题,市长热线就进行了督办。记者了解到,近日,该路段改造已经正式启动。

上周五,记者来到铁西路时,工人们正在进行作业,该路段还是有部分路面坑坑洼洼,塌陷最深的地方超过30厘米,车辆经过时,容易溅行人一身泥水。为尽快启动施工,芦淞区市政维护中

心联系多部门开展协商,并找到了建设单位金轮服饰广场和金冠服装市场,要求他们克服困难,制定施工方案,启动维修。

通过多方努力,6月19日,该路段正式启动施工。芦淞区市政维护中心负责人表示,该路段修缮完成后,他们就会进行接管与维护,确保以后通行不受影响。

在芦淞区市政维护中心的督促下,施工单位加快了施工进度。预计7月9日前后能够完工,保障市民通行。



市民捡到近万元现金 等了快两个月 钱已交到嵩山路派出所 失主可前去认领

本报讯(记者 陈驰 通讯员 田虹)要说遗失了近万元,一般人都会心急如焚。可偏偏有这么一位失主,掉了这么多钱,快两个月了还没报警寻找。天元公安分局嵩山路派出所民警与热心市民张先生仍苦等着失主。

昨天,嵩山路派出所刑侦中队中队长张文攀和记者讲述了此事。

张文攀说,6月15日当天,张先生与天元区一商场负责人来到派出所,将一塑料袋交到其手中,打开塑料袋,里面竟有厚厚一叠百元钞票,将近万元。

原来,4月20日左右,张先生在该商场捡到一塑料袋,打开一看里面全是钱,然后他就在原地等待失主。等了很久也没看到失主,随后,他联系了商场负责人,大家商量将财物放在商场服务台,等待失主前来认领。

6月上旬,张先生又致电该商场,得知还无人认领,便要求将其送到公安部门,有人报警第一时间联系并送还。

张文攀说,张先生拾金不昧的品德值得大家学习。但这阵子,还未发现有市民因此事报警,他们将密切关注。如果失主看见晚报报道,请携带有效证件到嵩山路派出所认领。

装有五千元的挎包落车上 乘客、的哥接力归还

胡先生拨打晚报热线28829110反映:19日晚上,我从河西坐出租车回石峰区,不慎遗忘了挎包,包里有5000多元现金,幸亏那名热心的哥及时送了回来,还婉拒感谢费。

记者 刘玺 核实

胡先生介绍,当晚9时多,出租车到了果园小区,他用手机支付了车费后回到家里。“我洗完澡,才发现挎包不见了。”胡先生说,他上出租车时挎包还在身上,肯定落在出租车上了,包内有5000多元现金。“我不知道出租车的车牌,也没有拿发票,而小区也没有监控,我只能站在楼下等,希望的哥能把包送回来。”

大约10分钟后,一辆出租车开到楼下,的哥看到胡先生,询问挎包是不是他的。原来,胡先生把挎包落在座位下面,之后一名女乘客上了车发现了挎包,便交给了的哥。

“的哥把女乘客送到目的地后,想着挎包应该是上一名乘客落下的,便驾车返回小区,希望能找到失主。”胡先生说,经过清点,包内财物分文不少,他非常感动,拿出500元感谢的哥,对方没有要,就驾车走了。

“我问的哥姓名和所在公司,他没有告知。我想通过晚报对他表示感谢。”胡先生说。